

## 第1章



Info

# 概要

### Contents

タイの基礎知識	6
バンコク広域MAP	8
シラチャMAP	10
バンナーMAP	12
パタヤMAP	13
タイの1年	14
おしえてタイランド	16



概要

## タイの基礎知識

海外で暮らす上で、その国の歴史や地理、文化を知ることが大切です。まずは、タイを知るための"基本のき"からご紹介します。



### 国概要とタイ人の国民性

正式名称はタイ王国。首都バンコクと76の県があり、地理的に東部・西部・南部・北部・中部・東北部の6つに分けられます。自然豊かな北部から美しいビーチの南部まで、各地域でさまざまな文化の違いや特色が見られます。

見知らぬ外国人にも微笑みかけてくれる、優しく慈悲深い国民性から、「微笑みの国」とも呼ばれています。また、タイ人を象徴するキーワードは、「マイペンライ(大丈夫、心配ない)」と「サバーイ(快適)」。これは自由を好み、堅苦しく面倒なことを避ける気質を表しています。

### 民族

タイは複数民族国家。もっとも多いのはタイ族(85%)、ついで華僑(10%)、マレー系、インド系、カンボジア系と続きます。

### 言語

タイ語

### 政体

立憲君主制。1932年以降、国王陛下は国家元首となり、主権は国民に移行。国王陛下は直接政治には関与せず、憲法に基づいてその役割を果たします。

### 国名

タイ王国(通称タイ)

タイ語はラート・チャ・アーナーチャック・タイ(通称プラテートタイ)  
英語名はThe Kingdom of Thailand(略称Thailand)

### 首都

正式名称

クルンテープ・マハーナコーン・アモーンラッタナコーシン・マヒンタラーユッタヤー・マハーディロックポップ・ノッバラット・ラーチャタニーブリーロム・ウドムラーチャニウェートマハーサターン・アモーンピマーン・アワターンサティット・サッカタッティヤウィサヌカムプラシット  
(通称クルンテープ)

英語名はBangkok

### 元首

ラマ10世

(マハワチラロンコン・ボディンタラテープ・パヤワラーンゲーン国王陛下)

### 年号

仏暦(西暦に543年を加える。  
西暦2018年は仏暦2561年)

### 宗教

タイの国教は上座部仏教(テーラワーダ仏教)で、国民の94.6%が仏教を信仰。仏教以外ではイスラム教が4.6%、キリスト教0.7%、その他。憲法により信教の自由が保障されています。

## 通貨

1バーツ (Baht) = 約3.4円  
(2018年3月現在)

タイ語表記: บาท  
記号: THB (B)



1,000B



500B



100B



50B



20B



10B



5B



2B



1B



50サタン



25サタン

※サタンは補助硬貨で1バーツ=100サタン

## 国旗

トントライロング (三色旗)  
青=国王、白=宗教、赤=国家、および国民の団結心を表しています。



## 面積

51万3115km<sup>2</sup> (日本の約1.4倍)

## 人口

約6572万人 (2017年3月)

## 国花

ラーチャブルック  
(英名: ゴールデン・シャワー)  
(和名: ナンバンサイカチ)



## 気候

タイは、年間の平均気温が約29℃と年中温暖な熱帯性気候です。季節は乾季、暑季、雨季の3つがあります。

## 国の動物

チャーン・タイ (タイ象)



概要



概要

# バンコク 広域MAP



概要

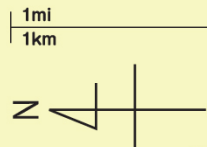




概要



# バンナーMAP



## CENTRAL PLAZA BANGNA

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| (B1階)                    | (4階)             |
| ・やよい軒                    | ・Bangkok Bank    |
| ・iPPUDO                  | ・Krungthai Bank  |
| (1階)                     | ・Kasikorn Bank   |
| ・ユニクロ                    | ・SCB Bank        |
| ・KFC                     | ・Krungsri Bank   |
| ・H&M                     | (5階)             |
| ・McDonalds               | ・Big Camera      |
| ・Starbucks               | ・Chabuton        |
| ・ZEN                     | ・Mister Donut    |
| (2階)                     | ・Sfizer          |
| ・Au bon pain             | ・8番らーめん          |
| ・CoCo壱番屋                 | ・大戸屋             |
| ・Fuji Restaurant         | ・かつや             |
| ・iSTUDIO                 | ・ダイソー            |
| ・Starbucks               | ・平塚寿司            |
| ・Saint Etoile            | ・ペッパラーランチ        |
| ・Sukishi                 | ・本物すし            |
| ・TMB Bank                | ・吉野家             |
| ・UOB Bank                | (6階)             |
| ・YONEX                   | ・City Fun        |
| ・寿司でん                    | ・Mo-Mo-Paradise  |
| (3階)                     | ・Shabushi        |
| ・MK                      | ・PORORO AQUAPARK |
| ・Standard Chartered Bank |                  |
| ・天丼てんや                   |                  |

※店舗の一部です



- ショッピングセンター
- レストラン
- コンドミニアム
- ホテル
- 病院
- 学校
- その他





エカマイ東バスターミナル行きバス乗り場  
5時~23時まで30分おきに出発。



- デパート(ショッピングセンター)
- レストラン
- アパート
- コンドミニアム
- ホテル
- 病院
- 学校
- 寺
- 警察署
- 船着場
- その他

1mi  
2km

## タイの1年

年間平均気温は約27℃の熱帯気候。年間を通して仏教に由来する祝日が多く、各地では様々なイベントが行われています。



### 大きく3つに分けられるタイの季節

#### 雨季 (5月中旬～10月中旬)

雨や曇りの日が多い季節。日本の梅雨のように雨が降り続くわけではなく、激しいスコールが1日に数回、集中して降り注ぎます。雨季の終盤では、連日大雨が降り続くこともあります。

#### 乾季 (10月中旬～2月中旬)

雨が少なく、乾燥した爽やかな天候が続く1年の中で最も過ごしやすい季節です。12～1月頃は朝晩冷え込むこともあり、長袖が必要な時期も。南部のタイ湾側では、この季節が最も降水量が多くなります。

#### 暑季 (2月中旬～5月中旬)

気温が最も上昇する季節です。朝から猛烈な暑さが続き、夜になっても気温がなかなか下がりません。バンコクでは日中の気温が30～40度になり、熱射病などに注意が必要です。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
季節	暑季			雨季		
平均気温	バンコク 30.5 チェンマイ 29.3 東京 15.4	バンコク 29.9 チェンマイ 28.2 東京 20.2	バンコク 29.5 チェンマイ 27.6 東京 22.4	バンコク 29.0 チェンマイ 27.2 東京 25.4	バンコク 28.8 チェンマイ 27.1 東京 26.8	バンコク 28.3 チェンマイ 26.7 東京 24.4
降水量	バンコク 91.4 チェンマイ 57.3 東京 129.0	バンコク 247.7 チェンマイ 162.0 東京 137.5	バンコク 157.1 チェンマイ 124.5 東京 174.5	バンコク 175.1 チェンマイ 140.2 東京 81.5	バンコク 219.3 チェンマイ 216.9 東京 414	バンコク 334.3 チェンマイ 211.4 東京 287
主な祝祭日・イベント 2018年～19年	6日 チャクラー王朝記念日 13～15日 ソンクラン(タイの正月)	1日 レイバーデー(一般企業のみ休み) 14日 農耕祭(官公庁のみ休み) 29日 仏誕節★		27日 アサラハブーチャ(三宝節)★ 28日 カオパンサー(入安居)★ 28日 国王誕生日	12日 王妃誕生日	



# タイのお正月は年に3回

※西暦の正月を含む



4/13~15

## ソンクラン (タイ正月)

タイの旧正月を祝う行事。街中で水をかけ合う「水かけ祭り」としても有名です。



(2019年) 2/5

## 春節祭 (旧正月)

旧暦で祝う中国の正月。街中では赤い提灯などの装飾が見られ、中華街は特に賑わいます。



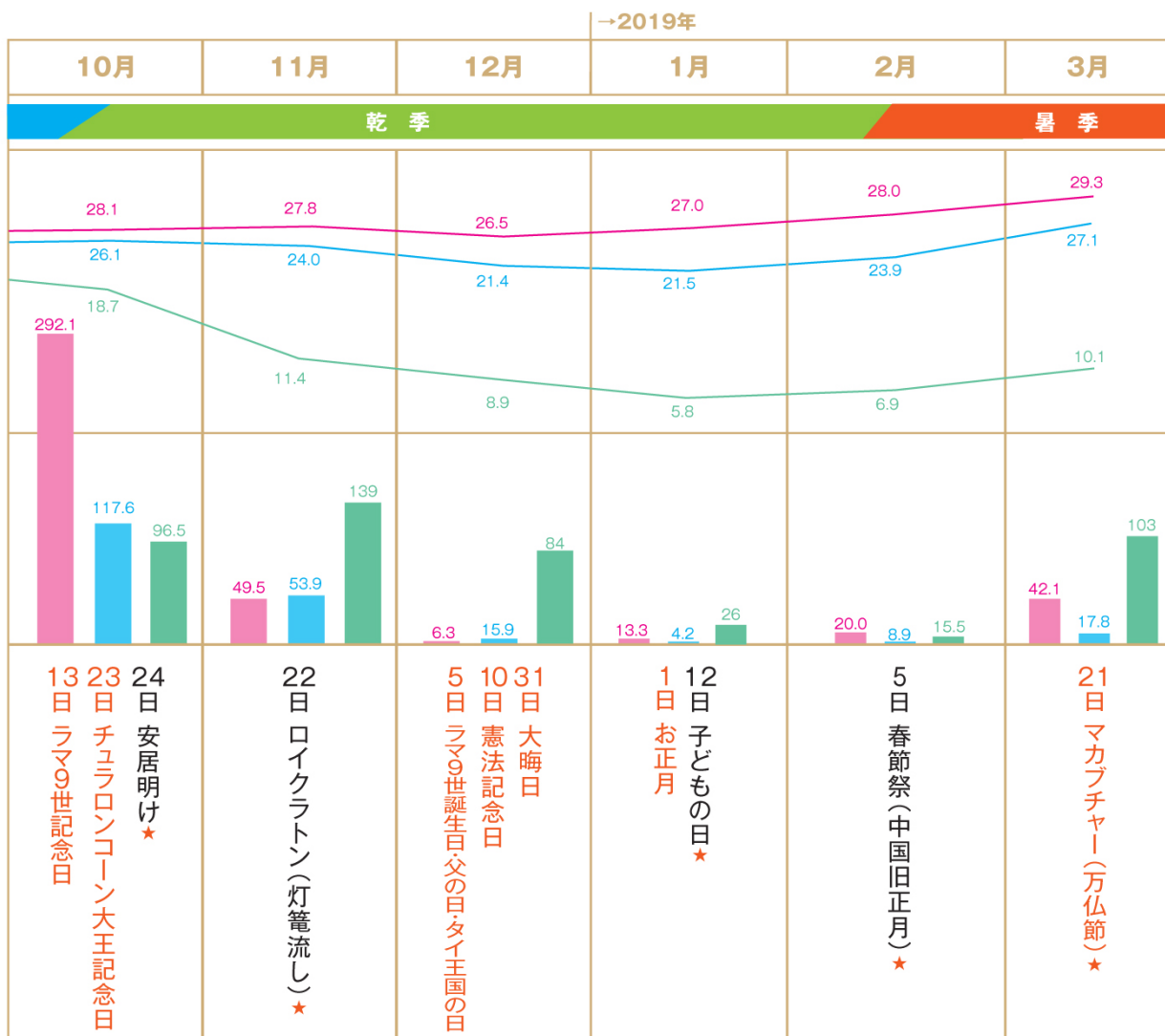
幻想的なチェンマイのコムローイは世界的にも有名です!

11/22

## ロイクラトン (灯籠流し)

満月の夜、川の恵みへの感謝と自らのけがれを流すため、クラトン(灯籠)を川に流す祭りです。

概要



※赤字は休日。陰暦に則っている祝日(★印)は毎年日付が変わります



# おしえて? タイランド ??

これだけは知っておきたい、タイの文化風習

## みんな 仏教徒?

国民の多くが仏教徒で、9割以上が上座部仏教を信仰し、日々の生活の中にも浸透しています。仏教にまつわる祝日も多数あります。



## 寺院や僧侶 へのマナー とは?

神聖な場所とされる寺院では、肌の露出が高い格好で入ることはできません。観光客の多い寺院では、肌を隠すための布を貸し出すサービスも。また、建物内は土足禁止です。なお、タイの僧侶は、厳しい戒律を守る生活をしています。女性に触れることを禁じているため、女性は僧侶へ近づかないように注意しましょう。公共交通の多くには、僧侶専用座席もあります。

## 「タンブン」っ て何?

「タンブン」とは、善行を積み重ねる行為のこと。輪廻転生を信じるタイでは、タンブンによって来世でより幸せな人生を送ることができると信じられています。托鉢や寺への寄付、出家をはじめ、ボランティアや恵まれない人へ金品を渡すことも、含まれます。

## なぜ国歌が 流れるの?

毎日8時と18時になると、街中に国歌が流れます。テレビやラジオ、公共施設のスピーカーから放送されている間は、その場に立ち止まって国歌を聴くというルールがあります。朝の放送で国旗を掲揚し、夜の放送で降納します。

## タイの挨拶 「ワイ」の 作法とは?

伝統的なお辞儀「ワイ」は、作法に則った儀礼的な挨拶。相手への敬意を表すワイには、3つの種類があります。両手を合わせて親指を眉間に当てるのが、僧侶に対するワイ。同様に鼻に当てるのが年上に対するワイで、あごに当てるのが同年代に対するワイです。手のひらをぴったり合わせるのではなく、仏教と縁の深い蓮花の蕾のように少し膨らませるのがコツです。

## え? お酒が 買えない

タイでは11時から14時、17時から24時までの時間帯のみ、アルコール類の販売・提供ができるという法律があります。この時間外にアルコール類の販売、提供をした場合は処罰の対象となります。また、選挙前日や仏教に関係する祝日でも、酒類の販売・提供は禁止。自宅では飲めるので、買い置きしておきましょう。