

第3章



Life

生活

Contents

携帯電話	38
銀行	42
クレジットカード	45
Q&A《お金編》	58
ビザ	50
タイの保険あれこれ	52
郵便	54
Q&A《日常生活編》	57
Q&A《医療編》	62

携帯電話

生活する上で欠かせない携帯電話（スマートフォン・タブレット端末）。タイの携帯事情や活用するための“イロハ”を紹介します。



日本人でもすぐに使える プリペイド式SIMカード（携帯電話）

プリペイド式SIMは、携帯キャリアショップやコンビニエンスストアでも購入でき、あとは料金をキャリアショップやコンビニでチャージするだけで、すぐに使用可能です。購入時には個人情報の登録が必要ですので、パスポートを忘れずに。

コンビニでチャージした場合は渡されるレシートにシリアルナンバーが書いてあるので、自分で端末に打ち込んでチャージが完了。シリアルナンバーはすぐに判別できる場所にかかれています。チャージ方法の詳細は下記の表を確認。

インターネットやポストペイドは？ タイは日本と比べて通話料が安い

SNSやデータ通信（インターネット）を利用するためには、利用頻度によっては適切なプランに加入したほうがいいでしょう。その際は、別途SIMキャリア窓口へ行き、利用頻度に合わせたプランの契約を。

また、プリペイドには有効期限があり、ある日突然電話番号が失効してしまうことも。ポストペイド（月額契約）への切り替えは、ワークパーミットや銀行通帳の提示のほか、煩雑

な書類提出などもあり、来タイ間もない方には難易度が高いでしょう。そこで、頼りになるのが日系携帯事業者の存在。日本人スタッフによる、きめ細やかな対応が評判です。

通話料はタイ国内であれば、1分1バーツ前後。日本向け通話料は通常20バーツ／1分前後ですが、5バーツ／1分でかけられるパジェットコールを各キャリアで用意しています。



チャージ方法

AIS

※120※+シリアルナンバー+＃→発信ボタン

DTAC

※100※+シリアルナンバー+IDナンバー+＃→発信ボタン

TRUE

※123※+シリアルナンバー+＃→発信ボタン

残高表示を下記の手順で確認することもできます。

AIS ※121＃→発信ボタン

DTAC ※101＃→発信ボタン

TRUE #123＃→発信ボタン

タイの携帯電話キャリア



AIS

www.ais.co.th



dtac

www.dtac.co.th



true move

truemove.truecorp.co.th

主な日系携帯事業者

berry mobile
ベリーモバイル

www.berrymobile.jp/thailand

Your mobile
ユアモバイル

www.jcommunication.net

日本への一時帰国や海外旅行の通信手段

Pocket Wi-Fiレンタル

とてもリーズナブル。
パソコン、iPadも同時に使用可能!

《メリット》利用料金が安い。使い放題や一定量速度低下プランなどが用意されており、速度低下しても通信は引き続き利用可能。《デメリット》端末2台持ちとなり、貸出、返却の手続きが面倒。

スマホなどのレンタル

通話料が安いので
電話利用が多い方におすすめ

《メリット》通話は着信無料で、発信もローミングと比較し割安で利用可能。テザリングで他のデバイスも利用できる。《デメリット》通常利用している携帯と2台持ちとなる。

使い切りタイプSIMカード

SIMカードを入れ替えるだけで
データ通信が行えます

《メリット》1台持ちで利用していた携帯が今まで通り使うことができ、操作のストレスがない。《デメリット》SIMの入れ替えと、APN設定が必要。通話は不可。

国際ローミング

指定の海外キャリアを選択
接続して通信が行えます

《メリット》携帯を今まで通り使うことができ、操作性のストレスがない。国際電話の発着信も可能。《デメリット》料金が割高。割安なパッケージが用意されているが設定が必要。

NEW

日本の「050」番号を無料発行 月額無料、契約縛りなし!

※利用者情報登録／有効期限あり

24
生活

海外から日本国内へは通話料が高いため、LINEやメールに留まっている人が多いと思います。特に、海外に馴染みのない日本の両親や親族・友人なら、国際電話のかけ方がわからない人も少なくありません。また、日本に一時帰国した際に、何かしら(予約や契約)電話番号が必要となる場面もあるでしょうが、日本の携帯を解約している人が大半です。そのような不便を解消する新サービスがスタート。日本に居る時と同じ使い方で電話が掛けられる『050Free』電話番号を手に入れましょう。

Point
1

格安な料金体系

世界中どこで電話を掛けても、受けてもこの料金!

通話料

日本の固定電話宛て通話料

8円(税別)／3分

日本の携帯電話宛て通話料

13.5円(税別)／1分

タイの固定／携帯電話宛て通話料

4.33円(税別)／1分

050Free同士

着信

無料

※パケット通信料はお客様ご負担となります。 ※国際通話(タイ宛)は6秒課金。

Point
2

0120へのダイヤルOK!

タイ携帯から国際電話で日本の0120フリーダイヤルへかけられない、なんていうお悩みありませんか? 050Freeなら日本にいる時と同じように無料でかけられます。日本への問い合わせ時に便利です。

※0120への発信時、発信者番号は非通知となります。

Point
3

使いすぎの心配なし!

プリペイドサービスなので、後からの高額請求の心配がありません。180パーツで500円分からチャージができ、ディスプレイ上にも残高が表示されるので使いたい分だけ安心して通話が可能です。

クレンジイ

タイのSIMカードを日本で受け取ることも可能!

タイでの生活を整えるためには、携帯でのやり取りが頻繁に発生します。そんな時、タイの携帯番号は必需品です。タイ生活の最初が、日本の番号では、連絡先として機能しないだけでなく、タイでせっかく知り合った人とも連絡が途絶えてしまうことに繋がります。また、日本にいる内にタイの番号を日本の知人・友人に伝えられるのも大変便利。タイの長期滞在が決まったら、ベリーモバイルに連絡して、日本にいるうちにタイのSIMカードを手に入れましょう。

ベリーモバイル

お申し込み

support-th@berrymobile.jp

日本で受取

知人にタイの番号を伝えられる

利用開始

タイに着いた瞬間から携帯、ネットが利用できる

10th Anniversary

ベリーモバイル
10,000
ユーザー突破
ありがとうございます

顧客満足度
99%

ベリーモバイルで
いつでも、すぐに、つながる。

高品質
低価格

ベリーモバイルの
新プランベリーギガ MAX シリーズで
モバイルライフがストレスフリー

月額
料金 **799** THB~



ネット
使い放題!

信頼の
AIS 回線
使用!

ベリー
間通話
無料!

徹底した
日本語
サポート

ギガ
MAX
シリーズ

まずは試したい
方におススメの
プラン

3 GB

日本人の平均的な
データ使用量の
プラン

6 GB

安心して
色々なサービスを
使えるプラン

10 GB

家でも外でも
動画もたっぷり
楽しめるプラン

15 GB

テザリングを
使って複数台で
シェアも OK!

20 GB

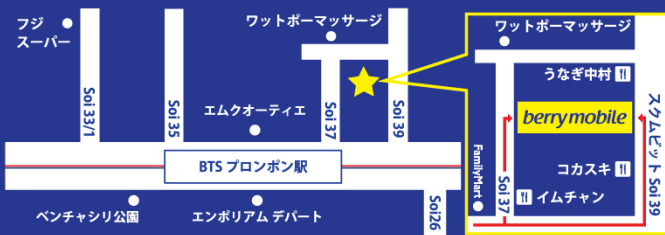
ベリーモバイルのプレミアムサポート

タイでの安心・安全・快適なモバイルライフを!
ベリーモバイルだから実現できるプレミアムサポート!

ベリーモバイルではお客様のモバイルライフが快適になるように様々なサービスを展開しております。例えばベリーモバイル同士の通話はタイ国内 24 時間無料に。また、一時帰国やご旅行の際のサービスも充実。他にも、セキュリティー対策やタイ国内の危険情報を配信しております。



下記の全てのプレミアムサポートが標準付帯!



berrymobile **バンコク店**

10:30 - 18:30

定休日なし

BTS プロンボン駅から徒歩 3 分
Soi39 を 20m ほど直進した左手

berrymobile **シラチャ店**

10:30 - 18:30

定休日なし

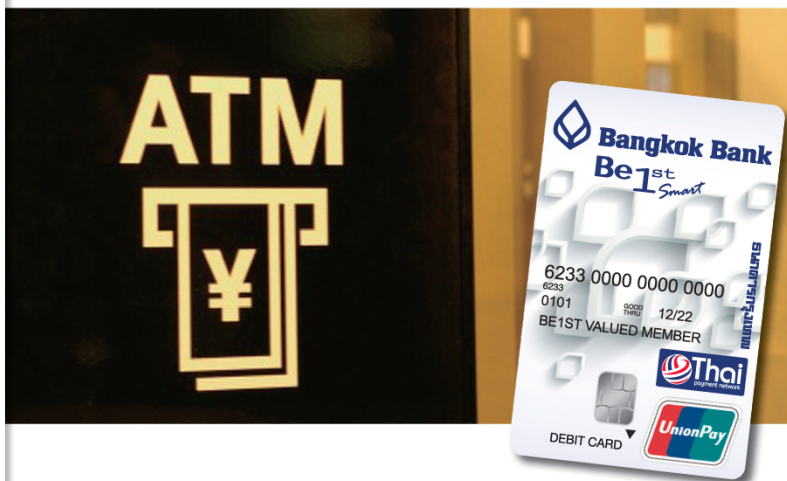
ロビンソンデパート徒歩 5 分
Cape Racha Hotel の右手前



生活

銀行

タイには日本人窓口を設けている銀行があり、日本語表示のATMも設置されているなど、銀行サービスを快適に利用することができます。



タイの銀行事情

タイにはバンコック銀行をはじめとする大小さまざまな銀行がありますが、国際マネーロンダリングを防ぐためタイ中央銀行からの指示で、労働許可証(ワークパーミット)がないと口座を開設できません。※1 ATMカードを持っていれば24時間無料で利用が可能ですが、年会費がかかります(バンコック銀行の場合、1枚につき毎年200~599バーツ)。ATM利用時の注意点としては、ある一定の時間が経つと、挿入口のATMカードは自動的に回収される仕組みになっていること。※2 万が一取り忘れたら銀行に問い合わせ、手数料を払って再発行の手続きを行います。※3

ATMカードにデビットカード機能がついていれば、スーパーなどの加盟店でサインひとつで買い物が可能。自身の口座から引き落とされるため、多額の現金を持ち歩く必要がなく安心です。

タイでは、最低預入金額を設定している銀行がほとんど。残高が満たない場合は、口座管理料が引き落とされます。例えばバンコック銀行の普通預金の場合は、口座残高が2,000バーツ未満、かつ、1年以上口座に入出金がなければ、毎月50バーツの口座管理料が自動で引き落とされます。※4

主な商業銀行



Bangkok Bank
バンコック銀行
SWIFTコード
BKKBTHBK

www.bangkokbank.com



Bank of Ayudhya
アユタヤ銀行
SWIFTコード
AYUDTHBK

www.krungsri.com



Krung Thai Bank
クルンタイ銀行
SWIFTコード
KRTHTHBK

www.ktb.co.th



Thai Military Bank
タイミリタリー銀行
SWIFTコード
TMBKTHBK

www.tmbbank.com



Kasikorn Bank
カシコン銀行
SWIFTコード
KASITHBK

www.kasikornbank.com



Thanachart Bank
タナチャート銀行
SWIFTコード
THBKTHBK

www.thanachartbank.co.th



Siam Commercial Bank
サイアムコマーシャル銀行
SWIFTコード
SICOTHBK

www.scb.co.th



United Overseas Bank
UOB銀行
SWIFTコード
UOVBTBHK

www.uob.co.th

インターネット&モバイルバンキング

タイでも、インターネットやスマートフォン、タブレットでモバイルバンキングの利用ができます(ワークパーミットや所定の長期滞在ビザ保有者に限る)。口座開設時に希望すれば、簡単に登録が可能。いつでもどこでも、送金手続き、預金残高の照会、クレジットカードの利用明細の確認、投資信託の売買手続きなどのサービスが受けられます。

国際送金、タイから日本へ

タイの各銀行では、国際送金を受け付けています。銀行窓口で国際送金を依頼する場合は、①パスポート②預金通帳③会社発行の給与明細書④銀行指定の国際送金申込書が必要です。その他、銀行によってはワークパーミットの提示を求められる場合があるので、念のため用意しておきましょう。申込書は、各銀行にあり、送金先の金融機関名・支店・口座番号・口座名義人の他、その支店の住所とSWIFTコード※5が必要です。

国際送金、日本からタイへ

日本からタイへの送金手続きには、受取人の口座名義・口座番号・名義口座の種類(普通預金口座など)・送金先銀行のSWIFTコードが必要です。

バンコック銀行では、タイ時間16時まで受け取った送金は、原則当日に入金処理されます。

日本の主な銀行のSWIFTコード

Mitsubishi Tokyo UFJ Bank

三菱東京UFJ銀行

SWIFTコード **BOTKJPJT**

Mitsui Sumitomo Bank

三井住友銀行

SWIFTコード **SMBCJPJT**

Mizuho Bank

みずほ銀行

SWIFTコード **MHCBJPJT**

Resona Bank

りそな銀行

SWIFTコード **DIWAJPJT**

Saitama Resona Bank

埼玉りそな銀行

SWIFTコード **SAIBJPJT**



【ウエスタンユニオンの国際送金サービス】
150年以上にわたる送金業務の経験に基づき、全世界で迅速かつ確実な国際送金サービスを提供しているウエスタンユニオン。バンコック銀行、アユタヤ銀行、タナチャート銀行、UOB銀行などの銀行をはじめ、郵便局、セントラルデパート、ロビンソンデパートなどタイ全国に4600店以上の提携取扱店があります。銀行口座がなくても送金、受け取りが可能。送金手数料のレートで、受取手数料もかかりません。

📍 www.westernunion.co.jp



国際キャッシュカード

国際的なATMネットワークと提携した海外のATMから現地通貨で預金の引き出しが可能。国際キャッシュカード。カードにビザカードが運営する「PLUS」またはマスターカードが運営する「Cirrus」のロゴが付いています。※別途手数料あり

※1 仕事などでタイに来ている外国人なら、在大使館の発行する戸籍記載事項証明、ノンイミгранトビザ(就労ビザ)、労働許可証、パスポートなどの提示で口座開設が可能です(銀行により、提出書類や口座開設可否は異なります)。※2 タイではキャッシュカードの前に現金が出てくるため、気をつけましょう。※3 100~599バーツほど。※4 残高確認が必要です。※5 国際銀行間金融通信協会(SWIFT)が提供する国際送金システム上で、相手方の銀行を特定するために用いられる金融機関識別コードのこと。



Be1st Smart

バンコック銀行の Be1st スマート・カード

ICチップと6桁の暗証番号でセキュリティがより強化された、デビット機能付ATMカードです。



ショッピング

ショッピングはキャッシュレスのUnionPayでお支払い。



ATM

現金のお引出しの他、お振込みや各種お支払い。海外でも、ICチップ対応ATMでのお引出しが可能です。



交通

BTSやBRTをご利用の場合は、ラビット機能付きカードが便利です。

法人向けサービス

企業取引決済口座
貸出取引

海外送金及び為替業務
キャッシュマネージメント

投資
年金(プロビデントファンド)

コーポレート
クレジットカード

新規進出企業支援

個人向けサービス

預金口座及びATMカード
インターネットバンキング

モバイルバンキング
海外送金

クレジットカード
投資信託及びバンクアシュアランス

個人取引サポートデスク
(ジャパンデスク)

日本人の顔が見えるサービス バンコック銀行「ジャパンサービス」

バンコック銀行ウェブサイト bangkokbank.com/japanese

お問い合わせは日本語でどうぞ japandesk@bbl.co.th

バンコック銀行は、タイ国企業貸付トップランキングと最大の預金量を誇るタイ国で最大規模の銀行です。
現在バンコック銀行は、日本の26金融機関との業務提携を行っています。

 **Bangkok Bank**

クレジットカード

タイで暮らすなら、やっぱり
パーツ決済のクレジットカードが便利。キャッシュバックや割引など、お得なメリットが盛りだくさんです。



生活

タイパーツ決済可能なクレジットカード

タイで働く日本人のほとんどの人がタイの銀行口座を持ち、タイパーツで給料を受け取っています。タイではATMが24時間利用できるとはいえ、毎回現金を引き出しにATMへ行くのは何かと不便です。また、日本のクレジットカードを使えば支払いは日本円、為替レートや口座残高、利用明細の確認など、後々大変となり、さらに為替手数料が加算されてしまいます。

クレジットカードの種類

タイでも日本と同様、一般カードからゴールドカードやプラチナカード、また、デパートとの提携カードなどたくさんの種類のクレジットカードが発行されています。

ショッピングでキャッシュバックや空港内라운ジの利用が無料など、カードによってお得な特典がさまざま。自分のライフスタイルに合った、クレジットカードを選びましょう。

クレジットカードを使う

海外でクレジットカードを使う際に不安なのが、セキュリティ面。タイではすべてのクレジットカードにICチップが付き、ネットショッピング決済時は3Dセキュア(本人認証サービス)対応となっているので、安心して利用できます。

クレジットカードのメリットを活用し、より快適なタイでの生活を送りましょう。

クレジットカード取得の 必要条件

タイ中央銀行で定められている絶対条件は、タイ人でも外国人でも1万5,000パーツ以上の月収があること。また、外国人は労働許可証(ワークパーミット)を取得していることなどが条件となります。

必要書類

パスポートのコピー

労働許可証(ワークパーミット)のコピー
給与明細または会社発行の給与証明書

銀行通帳のコピー

クレジットカードを海外で利用するなど、カード発行国と違う通貨で決済した際には、国際ブランド(VISA、Master Card、JCB等)が設定する為替手数料(事務手数料、海外取引関係処理費、海外利用に関わるコスト)が加算されます。



生活



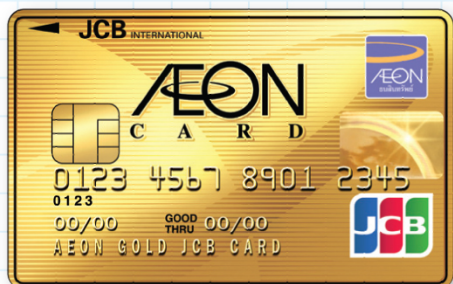
マイルでおトク

イオンロイヤルオーキッドプラス プラチナカード

今ならウェブサイトからのお申込みで**初年度年会費無料**

※通常年会費3,000バーツ(年間ご利用額30万バーツ以上で翌年度年会費無料) ※家族カード除外

- ①スワンナプーム国際空港内のロイヤルシルクラウンジのご利用が**無料**
※年間2回まで ※ご利用の際は利用券の提示が必要となります ※家族カード除外
- ②カードご利用**20バーツ**ごとに1マイルがたまる(タイ国際航空マイレージ)
- ③カード到着後30日以内のご利用で**2,000**ボーナスマイルプレゼント
- ④タイ国際航空及びタイスマイル航空での航空券のご購入で**3%**キャッシュバック
※航空会社窓口またはWEBサイトからの購入のみ対象
- ⑤レストラン、ホテルでのカードご利用で**3%**キャッシュバック
- ⑥タイ国外でのカードショッピングの全てのご利用について**1%**キャッシュバック
- ⑦タイ国際航空機内での免税品購入で**5%**キャッシュバック



お買物でおトク

イオンゴールドカード

今ならウェブサイトからのお申込みで**初年度年会費永年無料**

※通常年会費500バーツ ※家族カード除外

- ①メジャーグループの映画館にて一部映画観賞券が **Buy 1 Get 1 Free**
- ②マクドナルドでセット(5種類)が **79バーツ**。ピザハットにて一部メニューが **Buy 1 Get 1 Free**
- ③毎月1日・15日はマックスバリュにてイオンカードのお買物が**5%割引**
- ④ポイントをJALマイレージバンク(JMB)の**マイル**に交換可能
- ⑤タイ国内のイオンラウンジを**無料**でご利用いただけます
- ⑥**家族カード**もお申込みいただけます(年会費250バーツ)



ゴルフでおトク

イオンクラブタイランドカード

年会費: 1,200バーツ

- ①ポイントをJALマイレージバンク(JMB)の**マイル**に交換可能
- ②毎月1日・15日はマックスバリュにてイオンカードのお買物が**5%割引**
- ③**家族カード**もお申込みいただけます(年会費1,200バーツ)

クラブタイランドの特典をご利用いただけます

- ・タイ国内123カ所のゴルフ場にてプレー料金が最大 **50%割引**
- ・タイ国内**500箇所**以上のレストラン・ショップなどで割引
- ・**会員特別価格**での格安航空券、ホテルパッケージ、宅配飲料水、レンタカーサービスの提供

お申込みはWEBでカンタン

www.aeon.co.th

イオンカード タイ

検索



バンコック銀行 プラチナムリーダーカード

年会費: 入会金及び初年度年会費は無料
(次年度から4,000バーツ)

ポイント: 25バーツのご利用毎に1ポイント
2ポイント=1マイル(タイ国際航空)など

航空券カード購入で海外旅行及び医療保険の付帯サービス



カシコン銀行 プラチナムカード

年会費: 入会金及び初年度年会費は無料
(次年度から3,500バーツ/年間12回以上の使用で次年度年会費無料)

ポイント: 25バーツのご利用毎に1ポイント
3ポイント=1マイル(タイ国際航空)など

スワンナプーム国際空港内のタイ航空ラウンジ利用(年2回まで)



アユタヤ銀行(クルンシィ銀行) JCBプラチナムカード

年会費: 無料
(※12カ月以上ご利用がない場合はカード失効の可能性あり)

ポイント: 20バーツのご利用毎に1ポイント。
2ポイント=1マイル(タイ国際航空)など

JCB提携の日本を含む空港ラウンジ利用(JCBホームページ参照)



シティバンク シティロイヤルオーキッドプラスカード

年会費: 初年度年会費は無料
(次年度から4,000バーツ)

ポイント: 20バーツのご利用毎に1マイルが還元

スワンナプーム国際空港内のタイ航空ラウンジ利用(年2回まで)

タイでクレジットカードを作るのであれば、銀行系カードも便利です。ここで紹介するカードは、シティ銀行を除き、日本語でのサポート(パンフレット、コールセンター、窓口など)が受けられます。また、BTS、病院など

と提携したカードもあり、受けられる特典内容もさまざま。自分の生活スタイルに合わせて選ぶのも楽しいでしょう。特典内容は、記載されていないものもあるので、まずは各行にお問い合わせください。

※特典は主な情報を掲載。条件は変更になる場合がございますので、ご契約時にご確認ください



生活

ATM 手数料は？

 日本とは料金体系が
違います

口座を作った管轄内であれば365日24時間、他行のATM(銀行によって月あたりの回数制限があり)でも無料で利用できます。バンコクで作った場合、パタヤやホアヒンのATMを利用すると同行のATMであっても30パーツ程度(銀行や契約状態により異なります)の利用料がかかります。

また、カード発行料は必要ですが、一つの口座で5枚までキャッシュカードが作れます。日本に家族がいる場合は、一枚渡しておく日本と自由に引き出せる(国際キャッシュカード/裏面にPLUSマークを確認)ので大変便利です。デビットカードにすると年会費(カードの条件により300パーツ以上)がかかるので、年会費を確認してください。

ATM にキャッシュカードが
吸い込まれたら？ まずは最寄りの支店に
行きましょう

タイのATMでは、引き出しの際、現金が先に出てきて、その後にキャッシュカードが出てきます。日本とは逆のため、現金を手にしたら立ち去ってしまい、カードを取り忘れてしまった失敗談をよく耳にします。

ATMに書かれているコールセンターに電話する方法もありますが、いち早くキャッシュカードを取り戻したい場合は最寄りの支店に行ってください。窓口に行き、ATMにカードが吸い込まれた、取り出せなくなったと説明すると、すぐに新しいカードを発行してくれます。

カードの再発行にはパスポートや通帳が必要です。また100B(銀行によって異なる)程度の手数料がかかります。

スキミング被害にあった

ICチップ付きのカードに

スキミングとは、クレジットカード・キャッシュカードの磁気記録情報をスキミングカードリーダーと呼ばれる装置を用いて不正に情報を取得し、その情報を元にカードを複製することでお金を引き出したり品物を購入したりする犯罪です。自分ではすぐに

気がつかず、発見が遅れるケースが多いのも特徴です。

被害にあったらすぐに銀行に連絡し、勝手にお金が引き出されたことを説明しましょう。スキミングされずらいICチップ付きのカードを発行してもらおうのが安心です。

定期預金の利率が 高いそうですが

ゼロ金利の日本とは 違い3%も

タイの銀行は各行によって利率に差があります。定期預金の利率が1%に満たない日本に対し、タイでは2~3%という高水準を保っています。

日本に運用していない預金があれば、定期預金を組むのもひとつの方法。主要銀行の定期預金は、預入期間によってより高い利子を受け取れるよう設定されているので、窓口にお問い合わせしてみるとよいでしょう。

タイの所得控除は 少ないと聞きました

日本にはない税控除商 品があります

タイは、配偶者・扶養・医療費といった各種控除の種類が少なく、さらに定額となっています。

そこで、タイ人の多くは金融商品、例えばLTFやRMFといった投資信託を銀行で購入します。LTFとは、タイ証券市場で運用される長期ファンド。購入金額の全てが所得税控除の対象となり、値上がり後の売却益は非課税です。

本帰国時、使用していた銀 行口座は解約すべき？

自動的に手数料などが 引き落とされる場合も

円高であれば貯金はそのままして、円安になった時に日本で引き出したほうが得ですが、タイでは1年以上利用歴がない、または一定の金額以下の口座を放置しておくと、手数料またはメンテナンス料という項目で、その銀行で決められた金額を自動的に差し引かれるという規定があります。

また、これまでワークパーミットがあることで銀行口座を簡単に開設できましたが、本帰国後はできません。将来的にタイに来る可能性が高いのであれば、残しておいたほうが都合がよいでしょう。

多額の現金が必要。日本か ら送金してもらうには

インターネットバンキン グの手続きを

海外送金などを利用して、日本の口座からバンコクの口座へ送金することができます。ちなみに、ゆうちょ銀行の「住所あて送金」を利用すれば、バンコクに口座がなくても約3日ほどで送金され、タイの郵便局で受け取ることができます。ただし、海外送金には数千円の送金手数料がかかり高額。また、受け取り時にも手数料が必要となる場合がほとんどです。

好きな時に日本の口座のお金を動かせるように、インターネットバンキングの手続きをしておくことをおすすめします。

ビザ

外国で生活する上で必要不可欠なビザ(査証)。さまざまな種類があるため、滞在する目的に合わせたビザを取得する必要があります。

リエントリーパーミット

タイから出国するとビザは失効するため、リエントリーパーミットの取得が必要。ビザを失効することなく、再入国ができます。

再入国時に入国カードのVISA番号欄にこの番号を記入

Single:1回のみ有効

Multiple:期限内は無制限

有効期限



長期的に日本人がタイに居住する場合は、滞在目的に応じたビザの取得が必要です。就労目的のビジネスビザ、留学目的の学生ビザ、50歳以上でロングステイ目的のリタイアメントビザのほか、短期旅行者向けの観光ビザがあります。ここでは、ビザにまつわる注意点や、実際に起こった事例をQ&Aで紹介します。



よくあるビザのQ&A

Q1.観光ビザはどこで取得できますか？

タイ国外の大使館にて取得でき、最大で90日の滞在が可能です(シングルの場合)。

Q2.就労目的ではなく、ただ長期滞在をしたいのですが…

50歳以上であれば、リタイアメントビザの取得が可能です。50歳以下であればエリートカードや投資家ビザ、留学ビザでの長期滞在が可能です。

Q3.夫の本帰国が決まったのですが、子どもの学校卒業まで残りたい

夫の付帯家族ビザから、就学児童の保護者ビザを申請できるケースがあります。

Q4.就労ビザの取得方法と、タイで転職した際のビザの引継ぎは？

就労ビザの取得は、タイ国外のタイ大使館でビザ申請を行うのが原則です。転職の場合は、出国することなく手続きを行うことができるケースもあります。ただし、転職先企業がBOIか非BOIであるかなど、退社する会社でのビザキャンセルの手続き状況の確認が必要です。

Q5.90日レポートについて

90日以上ビザを持つすべての外国人は、居住地報告義務があります。前回のタイ入国日から90日目の前2週間、後1週間までが期限です。タイ入国時の際に提出した入国カードと対になる出国カード(TM.6)を紛失した場合は、警察での紛失届けとイミグレーションでの再発行が必要です。

ここに
注意!

2016年3月からオーバーステイ(滞在期限を過ぎた不法滞在)の罰則が強化され、90日間を超えるケースでは原則1年間(最大10年間)のタイ再入国が禁止となりました。日本人に多いのは、「ビザの更新忘れ」「退職後、労働許可がキャンセルされているのにも関わらず、ビジネスビザをそのままにして居続けるケース」「家族ビザなのに離婚後もビザをそのままにしているケース」です。

監修:サバイジャイコンサルティング代表 松原功治

VISA 取得



タイでの就労ビザ

勤務先のビザ労働許可
手続きが不安

タイのビザの
ことなら、何でも
お任せください!

リタイアメントビザ

アーリーリタイア。
第二の人生を
タイで過ごしたい

ビザツアー

観光ビザでもう少し長くタイに居たい
「タイ国外でのビザ申請が必要」
と言われたら

家族ビザ

勤労者家族ビザ・
タイ人家族ビザ等

エリートカード

投資家ビザ、
10年リタイアビザ



บริษัท สบายใจ คอนซัลติ้ง จำกัด
SABAIJAI CONSULTING CO., LTD.

サバイジャイコンサルティング 🔍

タイVISA/WP、各種行政手続きなどご相談ください

☎ (+66)022-152-529 ภาษาไทย/日本語

☎ 090-8030-3013 日本語



営 月曜日～金曜日 9:00～17:30 BTS ラチャテウイー(駅番号 N1) 駅前アジアビル12階 G号室

タイの保険あれこれ

来タイした皆さんへ。保険はどうされていますか？
長期滞在の駐在員の方々は、
会社規定に準じて加入していると思いますが、
そうでない方はどうすればよいのでしょうか？



タイの医療事情、保険はどうしますか？

タイの病院は、日本と同様に
公立・私立病院があり、医療水
準も医療ツーリズムで外国人が
わざわざタイへ医療を受けにく
るほど。なかには、5つ星ホテル
のような施設とサービスを備え
ている私立病院もあります。

ただし、タイには日本のような
健康保険制度「国民皆保険」
はなく、医療費は病院によって

異なります。例えば、日本では同
じ病気を治すのに支払う医療
費は同じです。ところが、自由診
療が当たり前のタイ(海外)で
は違います。(保険)制度がな
い以上、お金がなければ治療
は受けられません。そこで、大
事なのが民間保険への加入と
なります。保険加入で最大のメ
リットは、ケガや病気で病院を

受診する際に、キャッシュレスで
医療行為を受けられる点でしょう
(カバー領域にもよりますが)。

多くの日本人は、旅行も含め
日本で海外旅行保険に加入
してきます。それでは、加入し
てこなかった場合はどうすれ
ばよいのか？ 簡単です。タイに
到着してから保険に加入すれ
ばよいのです。

あなたが選ぶのはどれですか？

海外旅行 傷害保険

- 既往症も病院にレコードがなければ問題なし
- 費用負担にサブリミットがないので安心
- さまざまな特約(携行品、個人賠償、緊急帰国費用など)
- キャッシュレス対応も可能
- ×日本でしか契約することができない
- ×加入に年齢制限があり、結構低い
- ×180日ルール

帰国した際に
契約してください

非 加入

- 保険料を払う必要がない
- ×緊急時に病院が対応してくれない
- ×医療費が高額になった際、突然の出費が発生してしまう

右ページを
ご覧ください

タイの 医療保険

- すぐ契約できる
- 加入してしまえば、これからなる病気はすべてカバー(終身)
- キャッシュレスサービスがついてくる
- ×日本と比べて支払い審査が厳しい
- ×既往症に対する判断が結構厳しい
- ×タイ人が運営しているので対応が日本人からすると悪い

右ページを
ご覧ください



タイで保険に加入
注意する点は？

保険のプロ「Insurance110バンコク」 伊奈さんに聞きました。

— 医療保険に入ったほうが 良いのでしょうか

医療保険は積立機能を持たない、掛け捨ての保険です。ゆえに加入後、一度も病院に行かないと「何のために入っているのか」と疑問を抱くようになります。とくに若年層にとっては、負担(保険料)を重く感じ、加入しないという選択肢をする人も多いのではないのでしょうか。とはいえ、「ただお金がかかる」ということで、闇雲に判断するのではなく、お金(保険料)がかかる理由を理解した上で判断されてはいかげでしょう。当然、医療保険は費用が掛かる以上にメリットも

存在するからです。

— (保険未加入) 病院が治療 してくれないって本当ですか？

海外の病院ではよくあることですが、治療費の支払い能力がないと判断された場合、治療を受けられないことが現実的にあります。例えば、高齢の方が倒れて意識を失い、友人が発見。すぐに病院へ運んだ際に、病院から言われたのは、「(治療費)どなたがお支払いされますか?」でした。友人はすぐに日本の親族へ連絡を入れ、家族から返事をもらい病院へ連絡。すると病院は、運ばれてから8時間経ったのちに治療を開始したことがあつ

たといいます。ウソのような本当の話です。

— 民間の医療保険に入っていれば大丈夫ということですね

前述のQの場合、仮にタイの医療保険に加入していれば、加入者であることのわかる証(カード)を発行してもらえ、財布などに常備携帯していれば、例え事故で意識不明だったとしても、カードが見つければ運ばれた病院ですぐに治療を施されます。つまり、病院側は「(カード)支払い能力がある」と判断するからです。

これらは、皆さんが知らないメリットの一例です。一度ご連絡いただければと思います。

**タイには
健康保険制度がありません**

日本と違う

- ・自由診療のため、医療費は全額自己負担
- ・医療費は病院ごとに価格が違う
- ・大きな個室、豪華な病院食などで医療費が高くなる

保険



相談は
無料です

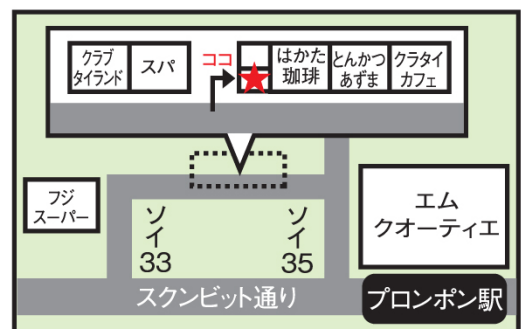
の事なら なんでもご相談下さい

☎02-662-0800 ☐088-623-6978(伊奈)

✉ represent@insurance110thai.com

📍 1st Fl., M Tower, Sukhumvit Soi 35

MAKE THE BEST CHOICE
insurance110
ONE-TEN





生活

郵便

バンコクの郵便局では、どの窓口でも手紙・小包郵便物といった国内外への発送や、国際EMSの受付など、日本と同様のサービスを行っています。



タイから日本へ郵便物を出す方法

国際通常郵便

手紙やはがき、書籍などを日本に送りたい時には国際通常郵便を使います。宛先は「JAPAN」「AIR MAIL」とアルファベットで表記すれば、郵便番号や都道府県のほかは日本語で大丈夫です。より正確に届くようポスト投函ではなく、直接郵便局の窓口で渡すようにしましょう。

EMS (国際スピード郵便)

書類や物品を、航空便よりも早く届けることができるサービスです。書類には3,000Bまで、物品には7,000Bまで補償制度があるので、万が一荷物が紛失、破損してしまった場合も安心。また、バーコードラベルによる追跡サービスもあり便利です。

国際小包郵便

日本まで早く着く順に、EMS(国際スピード郵便)、航空郵便、SAL便(航空機の空きスペースを利用する方法)、船便の4つの方法があります。船便は大きく重量のある荷物を安く送りたい時に最適。通常、航空便は7~14日、SAL便は2~3週間、船便は1~2カ月かかります。

《タイから日本への航空便・SAL便・料金一覧表》

	航空便	SAL便	EMS
手紙	10gまで14B 以降10gごとに5B追加 ※最大2kgまで	50gまで20B 以降20gごとに7B追加 ※最大2kgまで	書類 ・250gまで720B ・500gまで750B ・以降は500gごとに70B追加 ※最大5kgまで
印刷物	20gまで12B 以降20gごとに8B追加 ※最大5kgまで	50gまで20B 以降25gごとに7B追加 ※最大5kgまで	
小包	1kgまで650B 以降1kgごとに110B追加 ※最大30kgまで	1kgまで750B 以降1kgごとに180B追加 ※最大30kgまで	物品 ・250gまで880B ・500gまで960B ・以降は500gごとに110B追加 ※最大30kgまで

課税された荷物を 引き取りに行く

タイに届いた国際郵便は原則、宛先に引き渡す前に開封検査が行われ、免税物品（梱包物の価格が1,500B以下）と、課税物品（梱包物の価格が40,000B以下）に選別されます。つまり、梱包物の価格が1,500B以上で課税物品と判断された場合、郵便物を受け取る前に税関局担当官が評価した税額を支払わなければなりません。郵便局から「国際郵便受取通知書」が届くので、それを持って指定の郵便局に行きましょう。
※パスポート必須

《はがき料金》

航空便=10gまで15B
SAL便=10gまで20B

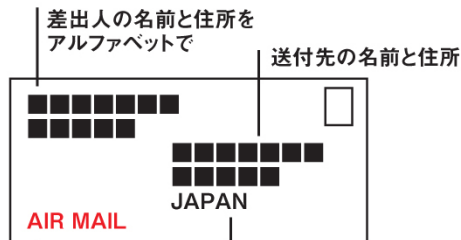


《タイから日本への船便料金》

小包1kgまで650B
以降1kgごとに110B追加
※最大20kgまで



《国際通常郵便の書き方》



航空郵便の場合は AIR MAILと赤で明記
JAPANと明記すれば 宛名は日本語でOK

《EMSの伝票の書き方》

(内容品の種類) (重さ・kg) (価格)

《国際小包郵便伝票の書き方》

(差出人に返送) (個数)

(送り先に届けられなかった場合どうするか) (ここに書く住所に転送)

※どちらも送付先にアルファベットで「JAPAN」と明記すれば、それ以外は日本語で記入しても問題ありません。

スクンビット近郊 郵便局・郵便サービス店舗



国営郵便局

- ① シーナカリンウィロート大学
- ② サーミットタワー
- ③ パサンミット
- ④ クイーンシリキット ナショナルコンベンションセンター
- ⑤ トンロー
- ⑥ クルアイナムタイ
- ⑦ プラカノン
- ⑧ クロントン

民間郵便サービス「MAIL BOXES ETC」

- ① ターミナル21 B階
- ② スクンビット・ソイ16
- ③ エムクオーティエ 3階
- ④ BTSプロンボン駅 3・4番出口
- ⑤ エンポリアム B1階
- ⑥ ビッグC 1階
- ⑦ ゲートウェイエカマイ G階
- ⑧ ロータス 2階
- ⑨ ビッグC

ウェブサイト料金を検索!

www.thailandpost.com

日本までの航空便、SAL、船便、EMS便の料金の詳細

EMS定額サービス料金は3種類
(2018年3月14日時点)

3kg未満	1,300B
7kg未満	2,200B
10kg未満	2,600B

EMSの無料集荷サービス

朝のうちに郵便局のコールセンター(1545/英語可)に連絡すると当日8~16時(時間指定不可)に取りに来てくれます。重量は20kgまで。



民間郵便サービス「MAIL BOXES ETC」

国営郵便局のほかに民間郵便サービスがあり、BTSやデパート等でも利用できます。ほかにも国際輸送サービス会社のFedExとUPSの2社から選べます。無休で遅くまで利用できる分、料金は国営郵便より2割ほど高めです。

冠婚葬祭に呼ばれたら
どうしたら良いの？A 服装やご祝儀などタイの
習慣にならしましょう

結婚式に参列する時の服装は、男性はスーツなど襟の付いたものであれば特に制限はありません。女性はワンピースなどを着用します。黒はタブーで、白も花嫁の色なので避けましょう。

ご祝儀は1,000～2,000B程度が目安。お金はピンク色の封筒または招待状をもらった時の封筒を使いましょう。白い封筒は、葬儀用なので使ってはいけません。

お葬式では、香典は参列者の社会的地位、収入相応に包みます。ある程度の身分であれば、個人での香典は500～1,000Bくらい。法人での香典は1,000～2,000Bくらいが目安です。香典返し、会葬御礼のような慣習はありません。

タイでの悩み、周りには
相談しづらいですA 日本語で話せる相談室
があります

暮らしやすい反面、日本人が特定の地域に密集するタイ。人間関係のトラブルや、日本よりも行動が制限されるなど、ストレスの種は決して少なくないでしょう。

バンコクで活動する「財団法人こころのでんわ」では、家族や知人に言いづらい悩みや想いを相談員が受け取ってくれます。電話をかけて、心の重荷を少し軽くしませんか。

こころのでんわ相談室

☎ 02-392-2680

交通事故にあったら？

A 191番に連絡。負傷者はすぐに救急車を

すぐに警察に通報し、負傷者がいる場合は救急車を手配。保険会社にも連絡を。渋滞になるので、写真を撮ったら車をどけましょう。

NGなのは、とりあえず謝ってしまうことです。日本とは違い、非を認めたことになってしまいます。相手との交渉は保険会社のスタッフに任せましょう。

警察:191

☎ 02-390-2240～3(トンロー警察)

救急車:1669

☎ 02-667-2999(英語/24時間)



生活

Amazonはないの？

A ありませんが、英語のECサイトはあります

デリバリー文化が発達するタイには、同様のサービスを展開するECサイトがいくつかあります。

また、アマゾン社の商品を購入したい時は、海外発送サービスが利用できます。

セントラルデパート
H www.central.co.th

LAZADA
H www.lazada.co.th

11STREET
H www.11street.co.th

LOOKSI
H www.looksi.com

クリーニングに出すと紛失する？

A 日系クリーニングが安心です

タイのローカルクリーニングでは、いまだにズボンのセンターラインを消したり、紛失といったトラブルが絶えません。バンコクには、日系の自社洗浄工場を持つクリーニング会社があり、常駐日本人技術者が品質管理をし、日系企業ならではの日本流サービスも受けられます。

喜久屋

T 02-392-5767 (日本語)
H www.kikuya-cl.co.jp

パスポートをなくしてしまった、盗まれた

A 日本大使館領事部にて紛失証明書発行の手続きを

紛失(盗難)があったエリアの警察に紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)を発行してもらい、大使館で新しいパスポート、あるいは帰国のための渡航書の発給を申請します。

在タイ日本大使館

T 02-207-8501、02-696-3001

新しいパスポートの申請に必要なもの

- 紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)
- パスポート用写真2枚
- 戸籍抄本(または謄本)
※申請前6カ月以内に取得したもの
- 「紛失一般旅券等届出書」
「一般旅券発給申請書」
※大使館窓口にあります
- 手数料

渡航書の申請に必要なもの

- 紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)
- パスポート用写真2枚
- 帰国便の航空券または予約確認票
- 「紛失一般旅券等届出書」「渡航書発給申請書」
※大使館窓口にあります
- 日本国籍を立証するための公文書(戸籍謄(抄)本、本籍地の入った住民票、本籍地の入った日本の運転免許証)
- 手数料



日本標準

クリーニング

DRY CLEANING & LAUNDRY

喜久屋

www.kikuya-cl.co.jp

バンコクでのクリーニングはお任せ下さい。

東京首都圏で130店舗展開しているクリーニング喜久屋が日本の技術とサービスを導入。タイでも皆さまのお役に立てるよう日々努めております。

DRY CLEANING & LAUNDRY

KIKUYA MAP Bangkok



〈日本語〉カスタマーサポート

☎ 02-392-5767

受付/8:00~17:00



生活

食料品や飲料水を届けて欲しい

日系の飲食飲料の宅配サービスが便利

水道水の水を飲めないタイでは、日々の飲料水の確保も重労働。バンコクには日本語対応可の宅配サービスがありますので、利用してみましょう。日本の食材や調味料など、さまざまに揃います。

FOODIST

☎ 093-289-9991 (日本語)

アサンサービス

www.asanservice.co.th

バンコクインターフード

bif-frozen.com

タイの硬水が、日本人の肌に合わないと言いました

軟水器を設置することをオススメします

日本の軟水とは異なり、硬水のタイ。特に女性やお子様のいる家庭では、髪がキシキシする、肌が荒れると感じる人もいるでしょう。水環境を快適にするためにも、浄水器や軟水器を設置することをオススメします。

CKMA

☎ 089-217-8026 (日本語)

主食のコメ(日本米)は買えますか?

輸入の日本米の他、タイ産の日本米も買えます

日本人にとって、どんな料理をメインにしても、絶対に外せない食卓メニューが、白いご飯。タイには日本食レストランが多く、輸入米(日本米)も流通していますが、タイ産の日本米は、いまや本物に近いレベルに達していると言われています。

中には、オリジナルでチェンライ産のおいしい日本米を販売している卸業者もあるので、利用してみましょう。

サイアムシティマート

☎ siamcitymart.com

生卵が食べられないと言いました

今は生食用卵が売られています

タイでは、生卵を食べる習慣が浸透していません。“卵を混ぜて醤油を入れてご飯にかけるだけ”の、卵かけご飯は、日本人にとって無くてはならない存在でしょう。

しかし、タイで一般的に売られている生卵は生食用ではないため、生で食べると食中毒(サルモネラ菌)になる可能性があります。日系スーパーで売られている生食用を購入しましょう。

タイで、日本とタイの良い物を簡単に購入できるショッピングモール!!



サイアムシティマート

WEB検索はこちら

サイアムシティマート



チェンライ産日本米「こめやの米」を始め、日本の天然水、紀州南高梅などの定番商品から美容関連商品など幅広く扱ってます。



取扱商品拡大中!!

欲しい物あるかも?!



タイで、日本とタイの良い物を簡単に購入できるショッピングサイト!! 取り扱いしている商品だけでなく、日本からのお取り寄せ代行なども可能です。お気軽にアクセスしてみてください。



- 運営会社名: SIAM CITY MART Co., Ltd. ● FAX: 02-712-3988
- 所在地: 48 Sukhumvit Soi 42, Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110
- メールアドレス: japan@siamcitymart.com / thai@siamcitymart.com
- 営業時間: 10:00~19:00(日祝祭日は、お休みをいただいております)

オンラインショッピングは24時間受付しています

☎ 086-060-4569, 02-712-3979
(日本語可)

🌐 www.siamcitymart.com



生活

労働許可証取得のための健康診断は？

総合病院やクリニックで受けることができます

タイで労働許可証(ワークパーミット)の取得もしくは1年に1度更新する際には、タイ労働省により健康診断の受診が義務付けられています。

受診項目は、血液検査・脈拍・身長・体重・体温測定・医師による簡単な問診です。所要時間は30分ほどですが、血液検査の結果が出るまで1時間程度待機する必要があります。

受診は、バンコクの手前総合病院をはじめ、クリニックなどでも比較的簡単に受けることができます。特に医師の指名がなければ当日外来、予約なしでも受診することが可能です。

インフルエンザの予防接種はいつ打てば効果的？

雨季と乾季前の接種が有効です

タイでは通年インフルエンザの発生が見られますが、特に雨季と乾季に患者が増加する傾向があるため、5月、10月頃を目安に接種するとよいでしょう。抗体ができて予防効果が発現するまでには、約2週間かかります。

なおインフルエンザワクチンは、感染後に「発病を低減」させる効果と、インフルエンザにかかった場合の「重症化防止」に有効とされており、予防接種しておけば必ず発病しないというわけではないので、きちんと自己管理をしましょう。

タイの救急車はどうやって呼べばいいの？

各病院の救急部に、直接電話で依頼するのが確実です

日本のように公的な救急車を呼ぶことは、あまり一般的ではありません。私立病院の場合は、自身で各病院の救急部に電話し、救急車派遣を依頼。費用は、距離や処置内容に応じて課金されます。日本人セクションがある病院は、そちらに依頼できる場合もあります。

サミティヴェート病院スクムビット

- ☎ 02-022-2122~4
(日本人相談窓口:毎日7:00~20:00)
- ☎ 02-022-2222(英語・タイ語:24時間)

バムルンロードインターナショナル病院

- ☎ 02-011-3388
(24時間日本語直通)

救急受診に際し 必要なもの

- 医療保険証
- 身元を証明するもの(IDカード、パスポート、運転免許証など)
- クレジットカードなど支払能力を証明するもの
- 現金