第9章



Beauty
美容

Contents

お得にキレイを叶える 6

美容で使える
基本タイ語フレーズ 21

タイで買えるお手軽
セルフケアグッズ 22

ココナッツ名品 24

美容

美容・健康“タイ”国で

お得にキレイを叶える

タイマッサージ、スパ、エステ、美容クリニック……
性別問わず、いつも元気で美しくありたいと思うのは当たり前。
そんな願いが日本よりリーズナブルに叶えられるのが、タイです。
体の中からキレイに、健康になりましょう!

まずは、タイマッサージから挑戦!

タイでは王室から庶民まで、あらゆる人々に利用されているタイ古式マッサージ。その起源は2500年以上前に遡ります。

かつてインドと中国の貿易の中継地点だったタイは、両国の影響を色濃く受けていました。そこでインドのアーユルヴェーダと中国の鍼療法におけるツボ刺激を取り入れて誕生したのが、タイ古式マッサージと言われています。このマッサージでは、手で「揉む」「握る」「押す」「曲げる」「軽く叩く」をメインとし、足、膝、肘、腕を使ってマッサージをします。







タイマッサージ店 39

効果としては、血行促進、美肌・リラックス効果、免疫力アップ、食欲促進、ストレス解消、頭痛、不眠症などの慢性病予防が期待できます。

一方で、糖尿病や高血圧症などの持病がある人は医師に相談を。また、熱がある時のマッサージは控え、お腹を中心にマッサージしてほしい時は、食事から30分以上が経過してからにしましょう。

タイ古式マッサージスクール

ワットポー マッサージスクールスクムビット校



1998年に開校した日本人経営のタイマッサージスクール。受講生の多くは日本人で、タイのマッサージ学校の講師は、ほとんどがここの卒業生という実績を誇ります。

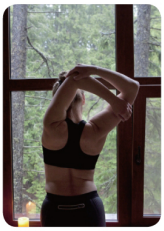
T 02-261-0568
住 1/54-55 Sukhumvit Soi 39
H www.watpo-school.com WATPO Massage School

Watpo Thai Traditional Massage School



1955年開校、タイ古式マッサージの総本山。タイ古式、フット、フェイシャル、アロマオイル、ベビーのショートコースと、スパ用ボディトリートメントなどコースが多数。

T 02-622-3551
住 392/33-34 Maharach Rd.
H www.watpomassage.com



ルーシーダットン

タイの仙人（ルーシー）に古来から伝わる健康法。呼吸を整えながら手足を伸ばし、体の歪みを解消していきます。血流・代謝を促進する効果があり、「ワット・ポー」では毎朝8:00頃～約30分間実施。

※誰でも参加可能



チネイザン

古代中国で発祥した気功療法の一つで、腹部の触診を中心としたホリスティック療法。胃や肝臓をはじめ、皮膚や骨などを含めた全ての臓器に働きかけると同時に、精神を癒す効果もあります。



◆ スパ・マッサージ

タイ古式、台湾式、日本式など店によって提供している施術はさまざま。また、足・肩・背中など、部位を選んで施術を受けることも可能。スパでは、タイならではのハーブを豊富に取り入れたメニューが用意され、美肌と共にリラックス効果が得られるプランもたくさん揃っています。



◆ 美容クリニック

年中紫外線の強いタイでは、知らないうちにシミが増えたという声をよく耳にします。シミや小ジワのケアをはじめ、美容整形、アンチエイジングケアなど、欧米からの最新機器を導入した治療が、海外と比べてリーズナブルに受診可能。日本語通訳が常駐するクリニックもあるのでご安心を。



◆ 脱毛サロン（クリニック）

薄着で過ごすことの多いタイでは、脱毛サロンに通う人が多数。レーザー脱毛、光脱毛、極細針を用いた永久脱毛などメニューはさまざま。加えて、日本よりも断然お得。どの方法も定期的なお手入れが必要なので、余裕を持って始めましょう。



◆ エステサロン

美白や痩身など具体的な目的・効果を重視したトリートメントを受けられるのが、エステサロン。エステティシャンが一人ひとりの肌に合わせて行ってくれます。自社製品を使ってオリジナルのトリートメントを提供する、ブランド直営サロンも。



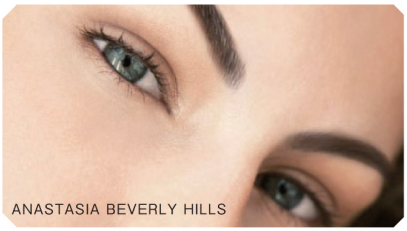
◆ ヘアサロン

日本同様の流行を取り入れ、思い通りのヘアスタイルをキープしたいという方、ご安心ください。バンコクには、実力を兼ね備えた日本人経営のサロンがたくさんあります。日本製のヘアケア剤やカラー剤を使ったり、シャンプーには日本と同じ軟水を用いるなど、細やかなサービスが光ります。



◆ ネイルサロン

街の至るところで見かけるネイルサロンは、通常のカラーリングからネイルアート、色持ちのいいジェルネイルまで、バリエーション豊かなメニューが揃っています。また、ネイルケアだけでなくハンドマッサージや足裏の角質ケアなども含まれているにも関わらず、日本よりはるかにリーズナブル。



◆ トータルビューティサロン

マッサージ、ネイル、ヘアケア、フェイシャルなど、複数の施術が受けられます。まつ毛エクステンションやパーマ、眉のカラーリングなど幅広いメニューを揃え、中にはキッズルーム併設のサロンもあるので、お子さん連れでも安心です。



◆ 鍼灸・整体院

鍼灸には、細いステンレス製の鍼をツボに刺して刺激を与える方法と、鍼を通して微弱な電流を流し、刺激を与える方法があります。整体は、身体の歪みを整えることで体調を改善。日本人経営の鍼灸院や整体院もあり、言葉の心配はいりません。

「タイで通っておきたい」声多数!

本帰国者より

美容系は、日本でやるより断然安い!

本帰国の１年前から、シミ、シワ取り、メソセラピー（脂肪溶解）など計画的に通っていました。理由はもちろん、日本で受けるよりも安いから！ あとタイで働けなかった分、時間はたっぷりあったので通えるうちにと思っていました（ユミさん・33歳）

日本にいる時よりもお店が充実!

私は日本で地方に住んでいたので、まずバンコクに来た時にその都会ぶりに驚きました。ネイルもスパも街なかにたくさんあり、バンコクにいるうちに満喫しなきゃと、さまざまなお店を回りました。今は、家でできるセルフケアばかりです…（ヨウコさん・41歳）

湯の森
YUNOMORI
ONSEN • SPA

温泉入場料
終日 450B

東南アジア初
本格的
スーパー温泉


アロマ
マッサージ


タイ
マッサージ


ハーバル・
コンプレス

炭酸風呂

血液の循環を良くし、
カラダの代謝を促しながら、
血圧を減らしたり
皮膚の若返りを促進します。

- 炭酸シャワー
- ジェットバス
- 露天風呂
- チーク樽風呂
- 水風呂
- スチームルーム
- サウナ

お得なマッサージセットコースも充実！

温泉+タイマッサージ (90分)	990B
温泉+アロママッサージ (90分)	1,350B
温泉+スクラブ+アロママッサージ (150分)	2,250B
温泉+スクラブ+アロママッサージ+ハーブボール (180分)	2,600B

温泉入場料
大人 ——— 450B
15歳以下、65歳以上の方 ——— 250B
身分証提示

JCB
JCBカードご利用で
15% off

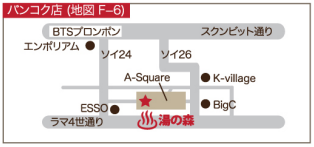
バンコク店

A-Square 120/5 Soi Sukhumvit 26,
Klongtoey, Klongtoey, Bangkok

☎ 02-259-5778 営 09:00-24:00

✉ reservations@yunomorionsen.com

バンコク店 (地図 F-6)



パタヤ店 NEW

300/59 Thepprasit Roads between Soi 9 and Soi 11
Nongprue Banglamung Chonburi

☎ 038-197-038 営 09:00-24:00

✉ pattaya@yunomorionsen.com

パタヤ店



シンガポール店

1 Stadium Place #02-17/18
Kallang Wave Mall Singapore

☎ (+65) 6386-4126

☎ (+65) 6385-7985

営 10:00-23:00

www.yunomorionsen.com
yunomorionsen
yunomori_onsen
@yunomori_onsen

at ease massage & spa

安心・清潔・高い技術
日本人経営のスパ&マッサージ店



アジアを感じるリラックス空間で

癒やしの時間を





マッサージメニュー

クイックマッサージ(30分)	200B
足裏角質取り(30分)	200B
ヘッドマッサージ(30分)	200B
フットマッサージ(60分)	350B
タイ古式マッサージ(60分)	350B
腰から肩のマッサージ(60分)	380B
フットアロママッサージ(60分)	400B

スパメニュー

アロマオイルマッサージ(60分)	850B
ボディスクラブ(60分)	950B
オリジナルフェイシャルマッサージ(60分)	950B
米糠酵素風呂	950B
ハーバルボール(フット)+フットマッサージ(90分)	850B
ハーバルボール+タイ古式マッサージ(90分)	850B

33/1店
マッサージメニューのみ。タイ雑貨と健康グッズも販売中！
061-682-2878 9:00〜23:00(L.O.)

39店
米糠酵素風呂以外、全てあり
086-327-6497 9:00〜23:00(L.O.)

33/1 Spa店
スパメニューのみ。米糠酵素風呂あり
092-271-8587 9:00〜23:00(L.O.)

Interchange 21店
マッサージメニューのみ(フットアロマ、足裏角質取りを除く)
063-854-8047 9:00〜20:00(L.O.)

地図 D-6



詳しくはWebをご覧下さい atease-massage.com



日本式の「温泉」が体感できる空間を
ゆったりとお楽しみください

バンコク最新鋭の温泉&スパ

トンローで “Let's Relax”






日本の最新技術を備えた施設 ｜ 日本品質の衛生管理
高山・下呂温泉の成分を用いた温泉施設

広々とした温泉は、日本三名泉の「下呂温泉」と同じ効能を持つお湯をはじめとした計5種類。じっくりと体を温める岩盤浴や、日本庭園をイメージした外湯もお楽しみ頂けます。併設のスパでは、タイ古式、アロマ、ホットストーンマッサージなどの施術も可能。

また、入浴料には甚平とタオルセットが含まれていますので、手ぶらでお気軽にお越しください。

コース案内

入浴料	650B
フットマッサージ(45分)	450B
タイマッサージ(60分)	600B
ボディスクラブ(60分)	1,200B
アロマオイルマッサージ(60分)	1,200B
フェイシャル(60分)	1,200B
ホットストーンマッサージ(90分)	2,200B



T 02-042-8045~6
住 5th Fl., Grande Centre Point Hotel Sukhumvit, Sukhumvit 55 Rd. (トンロー・ソイ8と10の間)
営 10:00~24:00 休 なし 地 D-7
税 7% サ なし P あり
H www.letsrelaxspa.com
Let's Relax Spa

Let's Relax
THAI SPA SINCE 1998
SPA 温泉 ONSEN



ラマ9の隠れ家オアシス

LUXE

BEYOND RELAXATION

知り合いに会わず、癒やしのひとときを楽しみたい方へ。バンコク中心部を離れ、ラマ9へ足を伸ばしませんか？　ラグジュアリー&プライベートをコンセプトにした「LUXE　SPA」では、4種のマッサージを提供。用意された10部屋は、すべて個室（シャワー付き）。誰の目を気にすることなく、ゆっくりとお寛ぎください。



MENU	60分	90分	120分
アロマセラピー・マッサージ ※1	1,500B	1,800B	2,100B
スウェディッシュ・マッサージ			
コンビネーション・マッサージ ※2			
ボディ・スクラブ＆マッサージ	1,700B	2,000B	2,300B

※1 ワイルドウォータープラム、オレンジジャスミン、ラベンダー、オレンジ、ボロ、オーキッドから、お好きなオイルをお選び頂けます。
※2 ロイヤル・タイ・トラディショナル・マッサージ+アロマセラピー or スウェーディッシュ・マッサージ









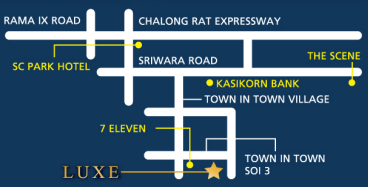
【お問い合わせ】

TEL.096-815-7956

Town in Town Soi 3, Sriwara Rd.

11:00～23:00（最終受付）休 なし　あり

Luxe Massage　luxe.spa



Rakuten
the art of touch





フットマッサージ&スクラブ（60分）
350B

全員が資格保有者

“信頼の実力派”で疲れをリセット!

1日に訪れるゲストの9割が日本人、所属するマッサージ師全員が資格保有者という信頼のマッサージ店「Rakuten Spa」。ほどよい指圧がもたらすリラックス効果とともに、ツボが集中する足の裏を巧みに刺激することで、血行促進はもちろん内臓の疲れまで取り除いてくれます。

施術後、ふわりと軽くなった体をご体感ください。



●アロママッサージ	60分/690B、90分/790B、120分/890B
●アロママッサージ&ボディスクラブ	90分/990B、120分/1,100B
●タイマッサージ	60分/250B、90分/400B、120分/500B
●フットマッサージ	60分/250B、90分/400B、120分/500B
●首+肩マッサージ	30分/200B

TEL. 02-258-9433
02-662-3132
02-258-3394

11:00～23:00 地図 D-6
94 Soi Sukhumvit 33
（スクンビット・ソイ33突き当たり）
www.rakutenspa.com





10年間日本人に愛されてきたNo.1クリニック

natasa
Japanese Beauty Clinic
ナタサ・ジャパニーズ・ビューティ・クリニック

パーフェクトホワイト
透明感がUP!
数回の施術で気になるシミやソバカスがみるみる薄く!

コラドゥム
滑らか美白
ニキビ、ニキビ跡を減らし、滑らかな美白肌へ



パーフェクトホワイト & コラドゥムで

滑らかで白い肌に

美肌トリートメントやレーザー脱毛に定評のある「ナタサ」。10年以上に渡り、高品質のトリートメントとホスピタリティを提供しており、多くの日本人にも支持されているクリニックです。カスタマーサービスアワードを何度も受賞し、また施術面ではアメリカFDA&ISOと世界60ヵ国以上の認可を得た先進の機器を使用。安心安全のサロンとして高く評価されています。人気のコースはIPLフォトフェイシャルを取り入れた「パーフェクトホワイト」。数回の施術で気になるシミやソバカスがみるみる薄くなり、透明感がUP。ブルッと弾む肌へと導きます。また米国製の最新機器による「レーザー脱毛」は痛みも気にならず、あっという間に滑るようなツルツル肌に。デリケートな口の周りや背中などのお手入れも可能なため、男性にも大好評とか。その他、ニキビやニキビ跡、リフトアップに効く高効果のトリートメントがいろいろ。ウエルカムドリンクのサービスもうれしいトップサロンで理想の肌に近づいてみてください。



日本語できめ細やかなカウンセリングをしてくれます



最新テクノロジーを搭載したレーザー機器による安心の施術



木目調のインテリアが上品な印象の待合

Menu

・パーフェクトホワイト	初回9,000B→3,990B
・コラドゥム	初回5,000B→1,990B
・スーパーリフト	12,000B→6,500B
・スーパーヤング	5,000B→1,800B

※2019年3月31日まで

No.1 Treatment

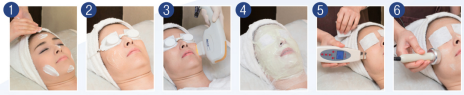
パーフェクトホワイト

シミを撃退し、透明肌に導きます。
初回から効果を実感できるベストセラーメニュー!

お肌の透明感が増し、シミがかなり薄くなりました



Special Price
~~初回9,000B~~
3,990B



1 ミルクレンジング
2 ホワイトニングスクラブ
3 新クールIPL
4 ホワイトニングマスク
5 オキシホワイト
6 ホワイトニングフォノ

シミスポットが目立たなくなりました



Before After

Best Seller!

コラドゥム（約90分）

ニキビ、ニキビ跡を減らし、滑らかな美白肌へ導きます

肌がツルツルになり、ニキビ跡が目立たなくなりました

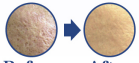


Special Price
~~初回5,000B~~
1,990B



1 クレンジング
2 ダイヤモンドトリートメント
3 OASISマスク
4 オキシホワイト
5 ホワイトニングフォノ
6 マッサージ

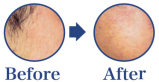
クレーターが目立たなくなりました



Before After

レーザー脱毛

痛みも気にならず、あっという間に滑るようなツルツル肌に



Before After

Best Promotion

	1回	6ヵ月	1年
1 わき	1,700B	7,250B	8,990B
2 ビキニライン	1,800B	7,490B	9,990B
3 くちひげ	770B	3,240B	4,990B
4 あごひげ	2,400B	9,999B	14,450B
5 肘下	2,900B	12,650B	15,900B
6 膝下	4,700B	19,950B	24,900B



トップサロンで理想の肌に



日本語でどうぞ!
02-392-1444
087-414-9165

2nd Fl., 55th PLAZA, Thonglor Soi 2, Sukhumvit 55 Rd.
(トンロー・デンタル・ホスピタルの反対側) 地図 E-7
9:00~18:00 定休日/水曜 事前予約をおすすめいたします
www.natasaclinic.com natasaclinicbangkok



ANASTASIA
Beverly Hills®

顔の印象を左右する眉

── 眉こそ、美のすべて ──



正しいお手入れで、いつでも完璧な眉を

眉タトゥーや、抜く・剃るだけのお手入れでは、いつも完璧な眉を維持することはできません。タトゥーでは変色や加齢による表情筋の衰えで、パーフェクトな眉の形が崩れます。また、不要な眉毛をご自身で剃ってしまうと、1〜2週間後にはさらに濃い眉毛生え、さらには埋没毛の可能性も高まります。



あなたの眉を、世界基準へプロデュースする

「Anastasia Beverly Hills」

当店の専属アイブロウアーティストは、全方位から見てキレイに見える眉をデザイン。お客様の骨格や顔の筋肉、眉毛の生える方向を元に、眉の黄金比（Golden Ratio）を分析。最適な眉を創りだします。

リラックスした雰囲気のプライベートルームでは、専属のアイブロウアーティストが一人ひとりへ丁寧なカウンセリングを。眉の形のだけではなく、肌状態についてもアドバイスもします。

安心・安全なワックスで素敵な眉へ

1.チクチク感なし!

毛根からしっかり抜くことができ、新しい毛は細く、色も薄くなります。また、カミソリで剃った後のようなチクチク感もありません

2.お手入れラクチン

新しい毛が生えるまでには3〜4週間もかかるので、お手入れもラクチン

3.角質も同時ケア

ムダな角質も取り除きます

SIGNATURE COURSE

“Eyebrow Treatment Special”を体験!

※アイブロウトリートメントにはある程度の眉毛の長さが必要なので、極力自然な状態でお越しください。



1 カウンセリング

クレンジング後、専属のアイブロウアーティストが眉の状態、骨格、眉周りの筋肉の付き方やフェイスバランスを確認。眉の悩みや好みの眉などの希望をお伺いします。



2 眉スタイルを決定

1のカウンセリングを踏まえ、「基本の眉スタイル」を決定。さらに、独自メソッドから編み出した黄金比率に従って微調整を施し、自分だけの眉スタイルを決定。



3 不要な眉毛を処理

2で決定した眉のガイドラインからはみ出した眉毛を、まずは脱毛ワックスで処理。その後、産毛などもツィザー（毛抜き）で確実に処理をします。



4 素の眉が完成

処理前と比べると一目瞭然、メイク前でも整った印象を受ける眉が完成。目や鼻とのバランスも取れたことで表情もスッキリ。顔全体がワントーン明るく見えます。



5 スペシャルトリートメント

水分がたっぷり含まれたジェル状の海藻パックで冷やし、毛穴を引き締めながら、みずみずしい肌へと導きます。
※エムクオーティエ店、セントラル・エンバシー店、セントラ・ワールド店以外では、予約時に要リクエスト



6 完璧な眉が完成

眉メイクのコツをアドバイス。自宅でもアナスタシアで描いた眉が再現できるよう、丁寧にレクチャーします。

Before



After



眉毛1本1本にこだわり抜いた
パーフェクトアーチ!

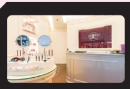
丁寧なカウンセリングから施術まで、アイブロウトリートメントが初めての私でも安心して受けることができました。オプションで顔パーツのトリートメントも同時施術が可能なので、忙しい方にもオススメです。



トリートメントを受けた後は…

1カ月に1回のトリートメントをオススメします。

Anastasiaのアイブロウトリートメントは、美しさが持続するのが大きな特徴。約1カ月後、眉毛が伸びてきた頃に再びトリートメントを受けていただくと、常にパーフェクトアーチ（完璧な眉）が持続します。



Emquartier 4階
TEL:02-003-6296-7

・Central World Plaza 3階
TEL:02-613-1549
TEL:02-613-1330

・Central Ladprao 3階
TEL:02-986-7557-9

・Central Embassy 4階
TEL:02-160-5900-1

・Mega Bangna 1階
TEL:02-105-1171-2

・Central Pinklao 3階
TEL:02-884-8337-8

10:00〜20:00
www.anastasiath.com
anastasiath
anastasiathailand
@anastasiathailand

HELLO FROM Tokyo.



PRICE LIST

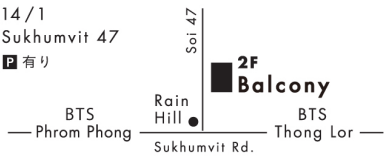
カット	1200B〜
カラー	2000B〜
コスメパーマ	3000B〜
ストレート	3500B〜
低温デジタルパーマ	3500B〜
はちみつトリートメント	500B〜

Chief Director:
Ryuichi Koide



都内有名店でディレクターを勤める。旬なトレンドを取り入れた自然体で柔らかいstyleに定評あり。また、ヘアケアマイスターの資格も持つ美髪のプロフェッショナル。

14/1
Sukhumvit 47
P 有り



BTSプロンポン、BTSトンローから徒歩7分
OPEN 9:00 to 18:00 (Closed on Tuesday)

www.balcony-hair.tokyo/
fb.me/Balcony.hair/

TEL.02-115-7714（日本語）

LINE予約
@znr7506w

Hair Salon So

BTSプロンポン駅より徒歩1分。
話題のOLAPLEXトリートメントも導入!

MENU

カット	900B~
カラー	1,500B~
パーマ	1,900B~
デジタルパーマ	2,800B~
ストレートパーマ各種	2,500B~
カット+炭酸シャンプー	1,000B
カット+トリートメント	1,500B
トリートメント各種	600B~2,000B

※カット以外のコースは M+200B L+400B LL+600B が別途かかります

スタイリスト
菅原将人





065-530-3466
☎02-058-0727
営 9:00~19:30 休 水曜日 地図:E-6
G Fl., Terminal Bldg., Sukhumvit Soi 24





JHCA日本ヘアカラー協会加盟サロン

お陰様で
12周年

イメチェンするなら

hair CRAFT ZAN



年間7000人以上のお客様にご来店頂いております。カラーとカットが大変好評を頂いており、「カラーとカットでイメチェンするならZANでしょ!」と、口コミで聞いたお客様が多くお越し頂いておりますので、ぜひ一度お試し下さい。

カット	1,000B
リタッチ（2cm以内）	1,700B〜
カラー	2,000B〜
パーマ（カット込）	2,500B〜
低温デジタルパーマ(カット込)	4,200B
縮毛矯正（カット込）	3,500B〜

※薬剤は全て日本の製品を使用しています。

火曜日はレディースディやってます

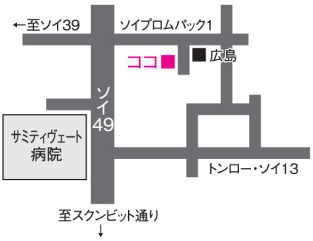
hair CRAFT ZAN

ご予約は日本語でどうぞ **084-757-8622**

Open 9:00〜19:00（最終受付 18:00）水曜定休

月曜日は予約受付20時までOK!

hair craft zan　アメブロ zan



美容で使える

基本タイ語フレーズ



日本語を話せる人はいますか？
มีใครพูดภาษาญี่ปุ่นได้ไหมคะ / ครับ
ミーカイプー(ド)　パーサーイープン　ダイマイ　カ／クラッ(プ)

料金表を見せてください。
ขอดูราคาหน่อยค่ะ / ครับ
コードゥー　ラーカー　ノイ　カ(ア)／クラッ(プ)

○○をしたいです。
อยาก○○ค่ะ / ครับ
ヤー(ク)○○　カ(ア)／クラッ(プ)

タイマッサージ นวดแผนไทย ヌワッ(ト)ペーンタイ
ボディマッサージ นวดตัว ヌワッ(ト)トゥア
フットマッサージ นวดเท้า ヌワッ(ト)ターオ

もう少し強く(弱く)してください。
ขอแรงๆ (เบาๆ) หน่อยค่ะ / ครับ
コー　レーンレーン(バウバウ)
ノイ　カ(ア)／クラッ(プ)



気持ちいいです
สบายจังเลยค่ะ / ครับ
サバーイ　ジャンルーイ
カ(ア)／クラッ(プ)

痛いです
เจ็บค่ะ / ครับ
チェッ(プ)
カ(ア)／クラッ(プ)

予約をした○○です
จองไว้ชื่อ○○ค่ะ/ครับ
ジョーンワイ　チュー○○　カ(ア)／クラッ(プ)

このコースにします
ทำคอร์สนี้ค่ะ/ครับ
タムコースニー　カ(ア)／クラッ(プ)

予約をしていませんが、今から施術を受けられますか？
ไม่ได้จองไว้ ทำตอนนี้เลยได้ไหมคะ/ครับ
マイダイジョーンワイ　タムトーンニールーイ
ダイマイ　カ／クラッ(プ)



その他のマッサージの種類

オイルマッサージ นวดน้ำมัน ヌワッ(ト)　ナ(ム)マン
アロマテラピーマッサージ นวดอโรม่า ヌワッ(ト)　アロマ
ショルダー、ヘッドマッサージ นวดบ่า ศีรษะ ヌワッ(ト)　バー、シーサ
フェイシャルマッサージ นวดหน้า ヌワッ(ト)　ナー
ボディスクラブ สครับตัว サカッ(プ)　トゥア



美容

普段使いにぴったり!

タイで買える お手軽セルフケアグッズ

タイのドラッグストアには、タイ産のケアアイテムがたくさん！
ここではタイ人に人気のタイブランドやプロダクトをご紹介。

※価格は店舗によって異なります



・39B

サウサヤームのフェイスパック（3袋セット）

定番はライム汁とはちみつ（またはヨーグルト、ミルク）を混ぜて、顔をパックする方法。ニキビや美白に効果あり



・10B

ポンピセート

ニキビ治療のロングセラー“ミラクルパウダー”。水とライム汁を混ぜて就寝前に使うと、翌朝ニキビが消えるとか



・15B

ノッケオの石けん

70年前から愛され続けるハーブ石けん。レトロな紙のパッケージが特徴。定番は緑色、全7種類



・120B

天然オイルで魔法のベール♪

ココナッツオイル

上質なココナッツオイルが手に入るタイ。髪にも肌にも使える“カオコータレープー”が人気



・70B

アバイブーベートのシャンプー

体にやさしい人気ハーブブランドのシャンプー。さまざまなハーブから作られている。ケミカルフリー



・89B

トリートメント・ケアリング

タイの業界で有名なヘアケアブランド。他にも、20種類以上のヘアケア商品をラインナップ

タイ人に人気のドラッグ&ビューティーストア

BOOTS ブーツ

イギリス発、タイに200店舗以上を展開するコスメドラッグストア。街の至る所で見かける。



Eveandboy イブアンドボーイ

有名ブランドが集まるコスメティックストア。お得なプロモーションが多数あり、タイ人女性からの支持が高い。





各52B

Rhoméの石けん

タイハーブやフルーツなど、自然由来成分のみを使用。肌の弱い方でも安心



• 90B

• 55B

シーチャンのフェイスパウダー

ミャンマー発自然派コスメ。水で溶いて顔やボディにパックするとお肌がワントーンブライトUP



• 32B

トラー・ングーのパウダー

年中暑いタイに最適なクールパウダー。シャワーを浴びてすぐ肌に塗布すると清涼感抜群! 全5種類



Dr. Somchaiのニキビクリーム

• 245B

47年間、タイ人女性の肌を守り続けてきた「Dr. Somchai」の人気商品。ニキビを直すためのスポットタッチジェル(緑)とニキビ跡を消すリペアクリーム(ピンク)がある



• 290B

OAB'S SOAPのコーヒー石けん

アラビアコーヒーのかすを再利用したコーヒースクラブソープ。ビタミンBとEが豊富に含まれ、くすみを除去するなど美肌効果も◎



• 35B

タオ・イアップ・ロークのパウダー

タイのニオイ消しパウダー。無臭、全身に使用可能



• 34B

ドークブアクーの歯磨き粉

黒い粉の正体は10種類のハーブ。ケミカルフリー。石けんやヘアケアなどの商品もあり



• 38B

ミルクスクラブ

美白に憧れるタイ人女性に大人気の激安ミルクスクラブ。コンビニでも購入可能

日系ドラッグストア

ツルハドラッグ

現在タイに約20店舗展開。バンコク都内ではエカマイやサイアム、アソークなどアクセスの良いエリアに点在。



マツモトキヨシ

日本の大人気店がタイに進出。バンコク近郊他、MBKセンターにも入っているので気軽に利用できる。



WE LOVE COCONUTS

お土産にオススメ! ココナッツ名品

タイの特産といえばココナッツ。ビューティーからフードまで、さまざまな商品があります。
普段のライフスタイルに取り入れて、ココナッツのパワーを感じてみてください。

Satira

The Longevity of Happiness

タイの伝統医学を30年以上研究し続ける創立者が、1999年に設立したコスメブランド。タイ語で"長寿"を意味する同ブランドは、永遠の幸せをコンセプトに、高品質の自然派アイテムを作り続けています。



サムイ・ココナッツのボディーローション

シアバター、オーガニックバージンココナッツオイル、ライスオイルが主原料。保湿効果が高く、ふかふかの柔肌に(600B)



サムイ・ココナッツの石けん

オーガニックバージンココナッツオイルとシアバターが主原料。全身に使用でき、潤いを与えながら汚れを落とします(230B)



サムイ・ココナッツミニセット

シャンプー、シャワージェル、バブルバス、ボディーローション、ハンドクリーム、マッサージオイルのミニサイズセット(750B)



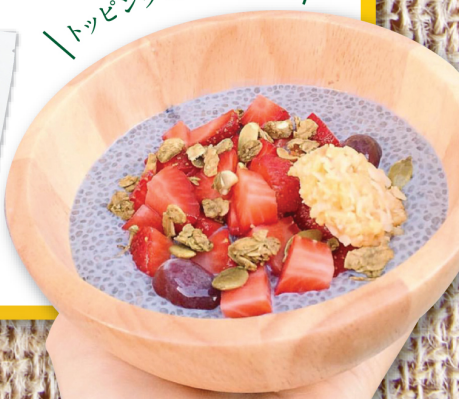
身体の内側からもキレイに!



Bliss

100%ナチュラルのココナッツスナック。ノンオイル・ノンフライはもちろん、繊維質も多く含まれていて、身体に嬉しい(各45B)

トッピングにもオススメ!



Satira
The Longevity of Happiness

自然由来の
「タイマッサージ・オイル」で
ワタシ、心も体も、キレイになる。



30年間、愛され続ける「Satira」はコールドプレスされたごまオイル、ライスオイル、スイートアーモンドオイル、オリーブオイルにビタミンEを加えた最高の組み合わせを開発。最適な濃度と滑らかなマッサージ用のマッサージオイルが誕生しました。肌の奥までスーッと浸透するため、自宅でのセルフマッサージでもシャワー後のボディーオイルとしても効果抜群!

◆King Power Duty Free 5店舗
スワンナプーム国際空港内/ ブーケット空港内
Pattaya Complex内 / King Power Phuket内
Srivaree Complex内
◆サイアムパラゴン4階(Exotique Thai Department前)
◆Central World / Central Court Zone 2階
◆Emporium 4階(Exotique Thai Department内)
◆Isetan 4階(Aroma Zone) などで販売中

info@satirathai.com
02-426-1030
086-070-7074
090-973-5434
SatiraSpaProduct
www.satirathai.com
日本語ウェブサイトはこちらまで
www.satira-eybl.com

効能:黒コショウオイル、唐辛子フレーバー、オレンジピールのオイルにより、肌のセルライトと膨張した血管を解消。マッサージの際には、スパイシーオイルでリラックス。肌のハリ効果もあり、リンパマッサージやスリミングマッサージにおすすめ。



Mt.Sapola
Spa at home

ようこそ、美の谷へ

"Real and Pure"

「Mt.Sapola」の名前は、古代ローマによって見出された**自然派石鹸**に由来。1997年に商品化して以来、ハイクオリティな美を提供し続けています。皆様の人生が健康に、前向きになるようなナチュラルプロダクトを目指して。

Shop | The Emporium 4F / Siam Paragon GF, 3F, 4F
Central World 2F / Terminal 21 3F 他支店多数



www.mtsapola.com
www.mtsapolaonline.com

deJavu

つけまつげのような
脅威の長さ



マスカラの概念を覆す

塗るつけまつげ

美容成分配合でオフの時もやさしくスルン♪





- 1日中、崩れない
- お湯でスルンと簡単オフ
- ファイバーをたっぷりのせる
- 皮脂や汗でにじまない

日本の NO.1 マスカラ

下記店舗にて販売開始！

watsons　UFM Fuji Super　ツルハドラッグ　薬マツモトキヨシ　BEAUTRIUM　EVEANDBOY

オンラインショップでご購入もできます　www.dejavuthailand.com　dejavuthailand　dejavumascara

HATOMUGI
ハトムギ化粧水

第1位 惜しみなく使えてたっぷりうるおいチャージ
ナチュリエ／スキンコンディショナー（ハトムギ化粧水）
ベストコスメアワード @cosme 化粧水 第1位 2017

フェイスマスクはもう不要！

1本で30回以上のパックが可能

天然植物成分ハトムギエキス配合

内側から潤い感じる、柔らか肌に

活用法はさまざま！



- 化粧水
- ローション
- フェイシャルスプレー
- フェイシャルパック





ハトムギ保湿ジェル
スキンコンディショニングジェル

ハトムギ化粧水
スキンコンディショナー

下記店舗にて販売開始！

watsons　UFM Fuji Super　ツルハドラッグ　薬マツモトキヨシ　BEAUTRIUM　EVEANDBOY

オンラインショップでご購入もできます　www.dejavuthailand.com　Hatomugi Thailand