

第3章

Life

生



Contents

クレジットカード	45
携帯電話	46
銀行	50
ビザ	54
タイの保険あれこれ	56
郵便	58
タイ国日本人会	61
バンコク暮らしのQ&A 50	62
同窓会・サークル・県人会	74

Index

バンコック銀行	52	AEON	44	BERRY MOBILE	49
ほけんの110ぼん	57	ASIA VISA	55	GRAND SUPERRICH	53

イオンカードで タイの暮らしを快適に

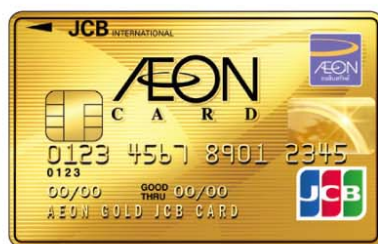
イオンカードはタイバーツ決済のクレジットカードです



イオンロイヤルオーキッドプラス プラチナカード

- ・タイ国際航空のマイルがたまる
- ・スワンナプーム空港内(国際線)
タイ航空ラウンジの利用が年2回無料
- ・利用金額に応じてキャッシュバック

年会費: 3,000バーツ(税別)



イオンゴールドカード

- ・メジャーグループの施設にて特別割引
- ・マクドナルドのメニューを特別価格でご提供
- ・ポイントをJALマイレージバンクの
マイルへ交換が可能

年会費: 500バーツ(税別)



イオンカード

【イオンカード共通特典】

- ・毎月1日、15日はMaxValuと
MaxValuタンジヤイで5%OFF

年会費: 200バーツ(税別)



イオンクラブタイランドカード

- ・全国123ヶ所のゴルフ場、格安航空券&
ホテルパッケージが会員価格
- ・500ヶ所の加盟店で特別割引

年会費: 1,200バーツ(税別)

■申し込み必要書類

- ・クレジットカード申し込み書
- ・パスポートのコピー
- ・労働許可証(ワークパーミット)のコピー
- ・給与明細もしくは給与証明書
- ・銀行通帳のコピー
- ・自営業者は上記の他に登記簿謄本、納税証明書

※別途追加書類が必要な場合もございます。※すべてのコピー書類にはパスポートと同じサインが必要です。



「家族カード」の
発行も可能です

お問い合わせは日本語で

カスタマーサービス

電話: 02-665-0069

受付時間 9:00~18:00 (平日)

Eメール: cms@aeon.co.th



イオンタナシンサップ (タイランド) PLC.

AEON Thana Sinsap (Thailand) PLC. www.aeon.co.th

Credit Card

クレジットカード

買い物をする際、日本で加入したクレジットカードを使うのは、お得とはいえません。タイで暮らすならパーツ決済のクレジットカードが便利です。



生活

タイパーツ決済可能なクレジットカード

タイで働く日本人のほとんどの方がタイの銀行口座を持ち、タイパーツで給料を受け取っています。タイではATMが24時間利用できるとはいえ、都度現金を引き出しにATMへ行くのは何かと不便です。また、日本のクレジットカードを使えば支払いは日本円、為替レートや口座残高、利用明細の確認等々、後々大変です。やはりタイに住んでいるのであればパーツ決済のクレジットカードが便利です。

クレジットカードの種類

タイでも日本と同様、一般カードからゴールドカードやプラチナカード、また、デパートとの提携カードなどたくさんの種類のクレジットカードが発行されていますので、自分のライフスタイルに合ったクレジットカードが選べます。

クレジットカードを使う

海外でクレジットカードを使う際、やはりセキュリティ面が気になりますが、タイではすべてのクレジットカードがICチップ付きになっています。また、ネットショッピング決済時は3Dセキュア(本人認証サービ

ス)対応となっていますので、安心して利用できます。クレジットカードのメリットを活用し、より快適なタイでの生活を送りましょう。

日本人に便利なカード



イオンカードでおなじみのイオンタナシンサップ(タイランド)では日本語直通のコールセンターがあり、申込書も日本語併記です。申し込みから利用に関する問い合わせまで、すべて日本語で対応してくれます。

T 02-665-0069(日本語)

営業 平日:9:00~18:00

H www.aeon.co.th



カード取得の必要条件

タイ中央銀行で定められている絶対条件は、タイ人でも外国人でも1万5,000バーツ以上の月収があること。また基本的には労働許可証(ワークパーミット)の取得をしていることなどが条件となります。

必要書類

- パスポートのコピー
- 労働許可証(ワークパーミット)のコピー
- 給与明細または会社発行の給与証明書
- 銀行通帳のコピー

Mobile Phone
携帯電話

生活する上で欠かせない携帯電話（スマートフォン・タブレット端末）。タイの携帯事情や活用するためのイロハを紹介いたします。



24

生活

Step 1 携帯端末（スマホ・タブレット）は
どうするの？

携帯端末はデパートやショッピングセンター、もしくは携帯キャリアショップ窓口など、いたるところで購入できます。日本からSIMフリー携帯を

持ってきている人は、周波数さえ合えばそのままSIMカードを購入するだけで使えます。



Step 2 日本人でもすぐに使える
プリペイド式SIMカード（携帯電話）

プリペイド式SIMは、携帯キャリアショップやコンビニエンスストアでも購入でき、あとは料金をキャリアショップやコンビニで好きな金額をチャージするだけで、すぐに使用可能です。購入時には個人情報の登録が必要ですので、パスポートの提示を求められます。

実際にはコンビニでチャージ（お金を支払う）

した際に渡されるレシートにはシリアルナンバーが書いてあり、自分で端末に打ち込むことでチャージが完了。

シリアルナンバーはすぐに判別できる場所に書かれています。チャージ方法の詳細は下記の表を確認。



チャージ方法

AIS ※120※+シリアルナンバー+#→発信ボタン
DTAC ※100※+シリアルナンバー+ID ナンバー+#→発信ボタン
TRUE ※123※+シリアルナンバー+#→発信ボタン

残高表示を確認することもできます。
手順は下の表です。

AIS ※121#→発信ボタン
DTAC ※101#→発信ボタン
TRUE #123#→発信ボタン

Step
3

インターネットやポストペイド(月額契約)は? タイは日本と比べて通話料が安い

SNSやデータ通信(インターネット)を利用するためには、適切なプラン(利用頻度による)に加入したほうがいいでしょう。そのため、別途SIMキャリア窓口へ行き、利用頻度に合わせたプランを契約しましょう。またプリペイドには有効期限があり、ある日突然電話番号が失効してしまうこともあります。ポストペイドへの切り替えは、ワークパーミットや銀行通帳の提示、煩雑な

書類提出などもあり、来タイ間もない方には難易度が高いでしょう。そこで、頼りになるのが日系携帯事業者の存在です。日本人が日本人向けのサービスを提供しています。

なお、通話料はタイ国内であれば、1分1パーツ前後です。日本向け通話料は通常20パーツ/分前後ですが、5パーツ/分でかけられるパジェットコールを各キャリアで用意しています。



生活

主な日系携帯事業者

berry mobile
ベリーモバイル

www.berrymobile.jp/thailand

Your mobile
ユアモバイル

www.jcommunication.net

日本への一時帰国や海外旅行の通信手段

Pocket Wi-Fiレンタル

金額的にリーズナブルな物が多く、データ通信容量を超えても速度が低下するだけで通信は途絶えず利用し続けられます

《メリット》利用料金が安い。使い放題や一定量速度低下プランなどが用意されており、速度低下しても通信は引き続き利用可能《デメリット》端末2台持ちとなる。貸出、返却の手続きが面倒

スマホなどのレンタル

テザリング可能なスマホなどが増え、データ通信も行えつつ通話も可能なため、電話利用が多い方におすすめ

《メリット》通話は着信無料で、発信もローミングと比較し割安で利用可能。テザリングで他のデバイスも利用できる《デメリット》通常利用している携帯と2台持ちとなる

日本の使い切りタイプSIMカード

SIMカードを入れ替えるだけでデータ通信が行えます

《メリット》1台持ちで利用していた携帯が今まで通り使うことができ、操作性のストレスがない《デメリット》SIMの入れ替え、APN設定が必要。通話は不可

国際ローミング

指定の海外キャリアを選択、接続して通信が行えます

《メリット》携帯が今まで通り使うことができ、操作性のストレスがない。国際電話の発信も可能《デメリット》料金が割高。割安なパッケージが用意されているが設定が必要

サクッと解決!

berrymobile

英語やタイ語ができなくとも安心!

パスポートとクレジットカード、名刺(もしくは日本の運転免許証)の提示のみで、ポストペイド契約ができます。お申し込みから、端末の相談、アフターケアまですべて日本語でサポートしてくれるので、タイ生活の心強い味方です。また、タイ国内/海外向けのPocket Wi-Fiも取り扱っているため、日本への一時帰国や海外旅行の際も便利です。サポートデスク 02-260-7028 受付時間: 10:30~18:30(定休日なし)

Step
番外編

同じ番号でキャリア乗換可能な
MNP(番号ポータビリティ)

今お使いの番号をそのまま新しいキャリアと契約を結ぶことができます。料金の見直しやライフスタイルに応じて変更が可能なため、日本でも人気のあるサービスです。

24

生活

Step
番外編

スマホを脅威から守る、
盗難紛失対策もしっかりと

最近、個人のモバイル端末を標的としたマルウェア(悪意あるウイルス)が猛威を振るっています。海外は日本と比べて、盗難品をそのまま販売する中古店なども多数存在していますので、盗難紛失時の個人情報漏えい対策は欠かさず行いたいところです。昨今ではiOS、Androidどちらにもインストールできるセキュリティソフト(ウイルスバスターなど)といった個人情報漏えい防止、ウイルス対策サービスが多数提供されています。

タイの
携帯電話キャリア



AIS
www.ais.co.th



dtac
www.dtac.co.th



true move
truemove.truecorp.co.th

SIMロックとSIMフリーの違い

購入した端末を契約したキャリアでしか利用ができない「SIMロック」端末。逆に「SIMフリー」端末は、自分の使いたい機種をまず選び、その上でキャリアが決められ、周波帯さえ合えば世界中どこでも1つの携帯を利用し続けることができます。

タイ全土で4Gサービス提供開始!

2016年1月よりタイ国内最大手のAISも4G回線の提供を開始したことにより、タイ国内3大キャリアすべてが4G回線を提供しています。今後、サービス競争が激化することが予想されています。

モバイル用セキュリティサービス開始

ベリーモバイルブランドで携帯通信事業を世界展開するa2networkは、タイで、モバイル端末向けセキュリティサービスを開始しました。初期費用無料、月額190バーツの定額制で提供。急増する不正アプリや情報漏えいなどを防げます。

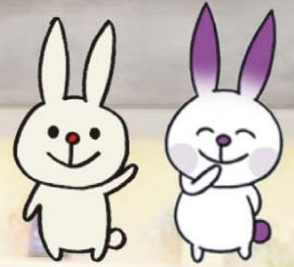
タイで緊急速報サービス

NTTドコモグループのMobile Innovationは、a2networkらと協力して、タイにおける緊急事態発生時に、タイ滞在の日本人へ緊急情報を伝えるため「ベリー緊急速報」サービスを2016年2月8日から開始しています。

berrymobile タイでの携帯電話のことならベリーモバイルへ

ベリーモバイルで、いつでも、すぐに、繋がる。

海外での契約手続きは契約内容が分かりやすく、言葉の壁も。ベリーモバイルでは日本語にて分かりやすくご案内いたします。ご契約後の設定やトラブル対応も日本人が徹底サポート!



ベリーモバイル同士のタイ国内通話は24時間無料でご利用いただけます。ご家族、ご友人と時間を気にせず通話し放題。



ベリーモバイルで販売している端末は、1年間のメーカー保証付き! 端末の選定から修理まで徹底サポートいたします。



タイに2拠点を構え、総勢12名の日本人スタッフが常駐。契約からアフターサポートまで日本語で対応いたします。



ベリーモバイルユーザーはタイ国内の危険情報をいち早くSMSで受信出来ます。※個人契約・音声通話プラン加入者のみ対象



日本への国際電話が5パーツ/分〜と、とってもお得。しかも無料通話に適用されるのはベリーモバイルだけ!



初期費用無料・月額基本料無料で日本の電話番号が持てる。タイにいても日本国内通話料金!フリーダイヤルへ発信可能。



近年流行の個人利用端末に対するサイバー攻撃対策に最適! 業界No.1のウイルスバスターを導入サポート無料でご提供。



レンタルスマホ・Wifi・プリペイドSIM等種類も豊富にご用意! ベリーユーザーの一時帰国は「優待価格」でお得にサポート。



berrymobile バンコク店
ベリーモバイル
🕒 10:30 - 18:30
☎ 02-260-7028
定休日なし
BTS フロンポン駅から徒歩3分
Soi39 沿いに20mほど直進した左手



berrymobile シラチャ店
ベリーモバイル
🕒 10:30 - 18:30
☎ 03-832-6448
定休日なし
ロビンソンから徒歩5分
CapeRacha ホテルの右手前

お気軽に日本語でお問い合わせください。

Mail: support-th@berrymobile.jp

HP: <http://www.berrymobile.jp/thailand/index.php>

Bank
銀行

タイには日本人窓口を設けている銀行があり、日本語表示のATMも設置されているなど、快適に銀行サービスを利用できます。



生活

タイの銀行事情

タイにはバンコック銀行をはじめとする大小さまざまな銀行がありますが、国際マネーロンダリングを防ぐためタイ中央銀行からの指示で、労働許可証(ワークパーミッ

ト)がないと口座を開けなくなっています。※1 ATMカードを持っていれば24時間無料で利用が可能。ただし、ATMカードは年会費がかかります(バンコック銀行の場合、1枚につき毎年200~300バーツ)。ATM利用時の注意点は、

ある一定の時間、挿入口に放置されたATMカードは自動的に回収される仕組みになっていることです。※2 万が一取り忘れたら銀行に問い合わせ、手数料を払って再発行の手続きを行います。※3

ATMカードにデビットカー

主な商業銀行



Bangkok Bank
バンコック銀行
SWIFTコード
BKKBTHBK

www.bangkokbank.com



Bank of Ayudhya
アユタヤ銀行
SWIFTコード
AYUDTHBK

www.krungsri.com



Kasikorn Bank
カシコン銀行
SWIFTコード
KASITHBK

www.kasikornbank.com



Thanachart Bank
タナチャート銀行
SWIFTコード
THBKTHBK

www.thanachartbank.co.th



Krung Thai Bank
クルンタイ銀行
SWIFTコード
KRTHTHBK

www.ktb.co.th



Thai Military Bank
タイミリタリー銀行
SWIFTコード
TMBKTHBK

www.tmbbank.com



Siam Commercial Bank
サイアムコマーシャル銀行
SWIFTコード
SICOTHBK

www.scb.co.th



United Overseas Bank
UOB銀行
SWIFTコード
UOVTHBK

www.uob.co.th

※1 仕事などでタイに来ている外国人なら、在大使館の発行する戸籍記載事項証明、運転免許証抜粋証明、ノンイミgrantビザ(就労ビザ)、労働許可証、パスポートなどの提示で口座開設をすることが可能です(銀行により提出書類や口座開設可否は異なります)。※2 タイではキャッシュカードの前に現金が出てきます。そのため、現金だけを受け取ってカードを取り忘れてしまう人もいます。※3 100~300バーツくらい。※4 残高確認が必要です。※5 SWIFTコードとは、国際銀行間金融通信協会(SWIFT)が提供する国際送金システム上で相手方の銀行を特定するために用いられる金融機関識別コードのこと。

ド機能がついていれば、スーパーマーケットなどの加盟店で、サインひとつで買い物ができ、自身の口座から引き落とされるので、多額の現金を持ち歩かなくてすみ安心です。

タイでは、最低預入金額を設定している銀行がほとんど。残高が満たない場合は口座管理料が引き落とされます。例えばバンコック銀行なら、普通預金の場合、口座残高が2,000バーツ未満で、なおかつ1年以上口座に入出金がなければ、毎月50バーツの口座管理料が自動で引き落とされます。※4

インターネット&モバイルバンキング

タイでも、インターネットやスマートフォン・タブレットでモバイルバンキングの利用ができます(但しワークパーミッ

トや所定の長期滞在ビザ保有者)。口座開設時に希望すれば、簡単に登録できます。いつでもどこでも、送金手続き、預金残高の照会、クレジットカードの利用明細の確認、投資信託の売買手続きなどのサービスが受けられます。

国際送金 タイから日本へ

タイの各銀行では国際送金業務を行っています。銀行窓口で国際送金を依頼する場合は、①パスポート②預金通帳③会社発行の給与明細書④銀行指定の国際送金申込書が必要です。そのほか銀行によってはワークパーミットの提示を求められる場合があるので用意しておきましょう。

国際送金申込書は、各銀行にあり、送金先の金融機関名・支店・口座番号・口座名義

人のほか、その支店の住所とSWIFTコード※5が必要です。

国際送金 日本からタイへ

日本からタイへの送金手続きには、受取人の口座名義と口座番号、名義口座の種類(普通預金口座など)と、送金先銀行のSWIFTコードが必要です。

日本の主な銀行のSWIFTコード

Mitsubishi Tokyo UFJ Bank

三菱東京UFJ銀行

SWIFTコード
BOTKJPJT

Mitsui Sumitomo Bank

三井住友銀行

SWIFTコード
SMBCJPJT

Mizuho Bank

みずほ銀行

SWIFTコード
MHCBJPJT

Resona Bank

りそな銀行

SWIFTコード
DIWAJPJT

Saitama Resona Bank

埼玉りそな銀行

SWIFTコード
SAIBJPJT

CHECK!!!



[ウエスタンユニオンの国際送金サービス] 150年以上にわたる送金業務の経験に基づき、全世界で迅速かつ確実な国際送金サービスを提供しているウエスタンユニオン。バンコック銀行、アユタヤ銀行、タナチャート銀行、UOB銀行などの銀行をはじめ、郵便局、セントラルデパート、ロビンソンデパートなど全国に4600店以上の提携取扱店があります。銀行口座がなくても送金、受取が可能。送金手数料のレートで、受取手数料もかかりません。① www.westernunion.co.jp



国際キャッシュカード


国際キャッシュカードは、国際的なATMネットワークと提携した海外のATMから現地通貨で預金の引き出しが可能。カードにビザカードが運営する「PLUS」またはマスターカードが運営する「Cirrus」のロゴが付いています。※手数料がかかります

バンコック銀行の
デビット機能付ATMカード

Be1st



世界中でご利用いただけるATMカードです。

- “Be1stカード”をお持ちのお客様は、海外でもATMより現地通貨のお引出しが可能です。
日本では、ゆうちょ銀行、セブン銀行、海外ではPlusシステム  対応のATMでご利用いただけます。
- 換算レートはVISAインターナショナルの公示レートが適用されます。
1日の引出し限度額は、タイ国内での引出し限度額相当となります。
(ただし、ATMごと個別に設定されている引出し限度額が優先されます。)
- 一部の支店におきまして、Be1stカードの在庫がない際にBe1stスマートカードをご案内している場合がございます。
新規口座開設、カード再発行の際は、海外でもご利用いただける“Be1stカード”と是非ご指示下さい。

バンコック銀行のATMは、タイ国内約9,200台が日本語でご利用頂けます。

ますます便利なバンコック銀行のサービスを是非ご利用下さい。

日本人の顔が見えるサービス

バンコック銀行「ジャパンサービス」

お問い合わせは日本語でどうぞ
japandesk@bbl.co.th

詳細は弊行の日本語HPをご参照ください。

www.bangkokbank.com/japanese

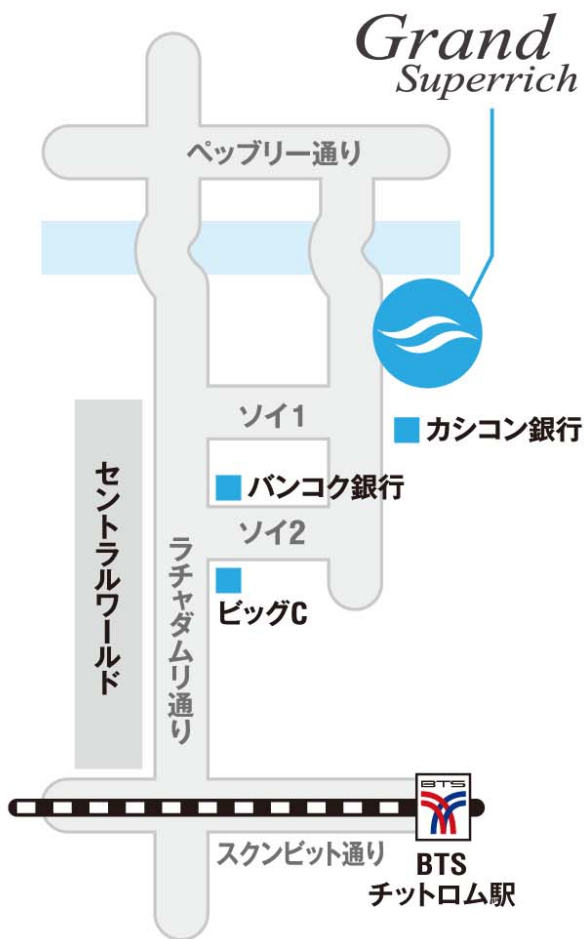
 **Bangkok Bank**

We care for you wherever you are

お得に両替するなら



Grand
Superrich



Grand Superrich

Tel: 02-254-2000 Fax: 02-254-1188

Email: sukitdotcom@gmail.com

www.grandsuperrich.com

21, 23, 25 Soi Rajdamri 1, Rajdamri Rd., Lumpini

営業時間

月~金 9:00~18:30
土 9:00~17:00
日曜休み

Visa ビザ

外国で生活する上で必要不可欠なビザ(査証)。いろいろな種類があり、滞在する目的に合わせたビザを取得する必要があります。



日本人が長期的にタイに居住する場合は、なんらかのビザの取得が必要です。最大180日(マルチプル)滞在可能な観光ビザ、留学ビザ、満50歳以上で労働を目的とせず1年間滞在できるロングステイビザ、労働が

目的の就労ビザなどです。

ビザについては、在タイ日本大使館や外務省で確認ができますので、ここではビザにまつわる注意点や実際に起こった事例をQ&Aで紹介します。

よくあるビザのQ&A

Q1. 入国した際に出国カードをなくしたらどうなりますか

最寄りの警察署で紛失届後、イミグレーションで再発行が必要です。

Q2. 学生ビザ(EDビザ)ではどの程度、滞在できますか

例えば語学目的であれば、タイ語1年、英語1年など実際に学校への通学記録の提示を求められます。

Q3. 夫の本帰国が決まったのですが、子どものタイの学校卒業まで残りたい

子どもがインター校に通っていれば、学生ビザに切り替えて、一緒に残る母親は保護者ビザを取得できます。条件としては、タイに50万バーツの預金が必要となります。

Q4. 就労ビザはどこに行けば取得することができますか?

日本・ラオスのタイ大使館で取得できますが、大使館によって書類・方法が違うので注意。滞在残存期間が15日以上あればタイ国内イミグレーションで切り替えることが出来ます。ただし、タイで働くには労働許可証(ワークパーミット)が必要です。

Q5. タイ国内で転職した場合に、就労ビザは引き継げますか

退社する会社と転職先の両社ともにBOIを取得していなければ可能です。取得企業であれば、退社後14日間の期間を与えられるので、タイを一度出国してビザも取得し直さなければいけません。

ここに
注意!

2016年3月からオーバーステイ(ビザ切れ、在留期間越え)が厳格化され、90日を超えた人は、1年間(最大10年間)のタイ再入国が禁止となります。また、ロングステイや保護者ビザの条件である預金(資産)ですが、普通・定期預金対象で、投資信託や生命保険は対象外。さらに、ビザ取得年月日ですが、係官が日付を押し間違えるケースがあり、パスポートに刻印された日付と実際に取得した日付が違うこともありますので必ず自身で確認しましょう。

監修: アジアビザコンサルティング 代表 岩館卓也

VISA 取得



ビザ・法律のことなら
個人様も法人様もお任せ下さい!

ビザ専門会社による会社設立は、各種許可・ビジネスビザ
ワークパーミットの取得スケジュールが正確で無駄がありません。

ビザ / 経理 / 法律相談 / 法的解決 / 訴訟 / 示談 / 会社設立 / 労働許可
婚姻手続き / 不動産購入 / タイ運転免許 / ISO申請 / BOI関係手続き
食品衛生許可申請 / 翻訳 / 通訳 / ガイド / リサーチ / コーディネート

T.A.T 11/5284

ASIA VISA CONSULTING CO., LTD.

☎02-663-7168/02-663-6048 ☎085-243-4351

2/17-2/19, Terminal Building, 1st Fl., Soi Sukhumvit 24, Klongton, Klongtoey, Bangkok 10110

✉ info@asiavisatour.com 🌐 <http://asiavisatour.com> <http://asiavisaconsulting.com>

**VISA
法的安定**

最適で買い
ビザ取得
法務選択

タイの保険あれこれ

来タイした皆さんへ。保険はどうされていますか？
長期滞在の駐在員の方々は、
会社規定に準じて加入していると思いますが、
そうでない方はどうすればよいのでしょうか？



24
生活

タイの医療事情、保険はどうしますか？

タイの病院は、日本と同様に
公立・私立病院があり、医療水
準も医療ツーリズムで外国人が
わざわざタイへ医療を受けにく
るほど。なかには、5つ星ホテル
のような施設とサービスを備え
ている私立病院もあります。

ただし、タイには日本のような
健康保険制度「国民皆保険」
はなく、医療費は病院によって

異なります。例えば、日本では同
じ病気を治すのに支払う医療
費は同じです。ところが、自由診
療が当たり前のタイ(海外)で
は違います。(保険)制度がな
い以上、お金がなければ治療
は受けられません。そこで、大
事なのが民間保険への加入と
なります。保険加入で最大のメ
リットは、ケガや病気で病院を

受診する際に、キャッシュレスで
医療行為を受けられる点でしょう
(カバー領域にもよりますが)。

多くの日本人は、旅行も含め
日本で海外旅行保険に加入
してきました。それでは、加入し
てこなかった場合はどうすれ
ばよいのか？ 簡単です。タイに
到着してから保険に加入すれ
ばよいのです。

あなたが選ぶのはどれですか？

海外旅行
傷害保険

- 既往症も病院にレコードがなければ問題なし
- 費用負担にサブリミットがないので安心
- さまざまな特約(携行品、個人賠償、緊急帰国費用など)
- キャッシュレス対応も可能
- ×日本でしか契約することができない
- ×加入に年齢制限があり、結構低い
- ×180日ルール

帰国した際に
契約してください

非加入

- 保険料を払う必要がない
- ×緊急時に病院が対応してくれない
- ×医療費が高額になった際、突然の出費が発生してしまう

右ページを
ご覧ください

タイの
医療保険

- すぐ契約できる
- 加入してしまえば、これからなる病気はすべてカバー(終身)
- キャッシュレスサービスがついてくる
- ×日本と比べて支払い審査が厳しい
- ×既往症に対する判断が結構厳しい
- ×タイ人が運営しているので対応が日本人からすると悪い

右ページを
ご覧ください



タイで保険に加入
注意する点は？

保険のプロ「hoken-no110Ban!!」バンコク 角田マネージャーに聞きました。

— 医療保険に入ったほうが 良いのでしょうか

医療保険は積立機能を持たない、掛け捨ての保険です。ゆえに加入後、一度も病院に行かないと「何のために入っているのか」と疑問を抱くようになります。とくに若年層にとっては、負担(保険料)を重く感じ、加入しないという選択肢をする人も多いのではないのでしょうか。とはいえ、「ただお金がかかる」ということで、闇雲に判断するのではなく、お金(保険料)がかかる理由を理解した上で判断されてはいかがでしょう。当然、医療保険は費用が掛かる以上にメリットも

存在するからです。

— (保険未加入) 病院が治療 してくれないって本当ですか？

海外の病院ではよくあることですが、治療費の支払い能力がないと判断された場合、治療を受けられないことが現実的にあります。例えば、高齢の方が倒れて意識を失い、友人が発見。すぐに病院へ運んだ際に、病院から言われたのは、「(治療費)どなたがお支払いされますか?」でした。友人はすぐに日本の親族へ連絡を入れ、家族から返事をもらい病院へ連絡。すると病院は、運ばれてから8時間経ったのちに治療を開始したことがあつ

たといえます。ウソのような本当の話です。

— 民間の医療保険に入っていれば大丈夫ということですね

前述のQの場合、仮にタイの医療保険に加入していれば、加入者であることのわかる証(カード)を発行してもらえ、財布などに常備携帯していれば、例え事故で意識不明だったとしても、カードが見つければ運ばれた病院ですぐに治療を施されます。つまり、病院側は「(カード)支払い能力がある」と判断するからです。

これらは、皆さんが知らないメリットの一例です。一度ご連絡いただければと思います。

タイには **日本と違う**
健康保険制度がありません

- ・自由診療のため、医療費は全額自己負担
- ・医療費は病院ごとに価格が違う
- ・大きな個室、豪華な病院食などで医療費が高まる



Raiten Shop

hoken-no110Ban!!

hoken

walk-in Style Insurance Shop

保険、各種プランニングの無料相談はこちら

☎ **02-662-0800** 営業時間 **10:00~18:00**
✉ **thai@wfc.asia**

Sakura Home, 15, Sukhumvit 35, Sukhumvit Rd.,
Klongton-nua, Wattana, Bangkok 10110

Supported by



ファースト
インシュランス

なんでも
相談OK



いつでもお気軽に
お電話、お立ち寄り下さい。
日本語でご対応いたします。
プロンボン駅より徒歩8分



Post Office

郵便

バンコクの郵便局では、どの窓口でも手紙、小包郵便物などの国内外への発送や国際EMSの受付など、日本と同様のサービスを行っています。



生活

タイから日本へ郵便物を出す方法

国際通常郵便

手紙やはがき、書籍などを日本に送りたいときには国際通常郵便を使います。宛先は「JAPAN」「AIR MAIL」とアルファベットで表記すれば、郵便番号や都道府県といったほかは日本語で大丈夫です。ポスト投函ではなく直接郵便局の窓口で渡すようにしましょう。

EMS (国際スピード郵便)

書類や物品を航空便よりも速く送ることができるサービスです。書類には3,000Bまで、物品には7,000Bまで補償制度があるので、万が一、荷物が紛失、破損してしまった場合も安心。また、バーコードラベルで配送荷物が現在どこにあるかを調べることも可能です。

国際小包郵便

日本まで速く着く順に、EMS (国際スピード郵便)、航空郵便、SAL便 (航空機の空きスペースを利用する方法)、船便の4つの方法があります。船便は大きく重量のある荷物を安く送りたいときに最適です。通常、航空便は4～12日で届きますが、SAL便が2～3週間、船便は3～7ヵ月かかります。

《タイから日本への航空便・SAL便料金一覧表》

	航空便	SAL便	EMS
手紙	10gまで14B 11g～は10gごとに5B追加 ※最大5kgまで	50gまで20B 51g～は20gごとに7B追加 ※最大2kgまで	書類 250gまで850B 251g～500gまで900B 501g～は500gごとに100B追加 ※最大5kgまで
印刷物	20gまで12B 21g～は20gごとに8B追加 ※最大5kgまで	50gまで20B 51g～は25gごとに7B追加 ※最大5kgまで	
小包	1kgまで780B 1.001kg～は1kgごとに230B追加 ※最大20kgまで	1kgまで750B 1.001kg～は1kgごとに180B追加 ※最大20kgまで	物品 250gまで1,100B 251g～500gまで1,200B 501g～は500gごとに130B追加 ※最大30kgまで

課税された荷物を 引き取りに行く

タイに届いた国際郵便は、原則、宛先人に引き渡す前に開封検査が行われ、免税物品（梱包物の価格が1,500B以下）と課税物品（梱包物の価格が40,000B以下）に選別されます。つまり、梱包物の価格が1,500B以上で課税物品と判断された場合、郵便物を受け取る前に税関局担当官が評価した税額を支払わなければなりません。郵便局から「国際郵便受取通知書」が届くので、それを持って指定の郵便局に行きましょう。受け取る場合にはパスポートが必要となります。

《はがき料金》

航空便=10gまで15B
SAL便=10gまで20B



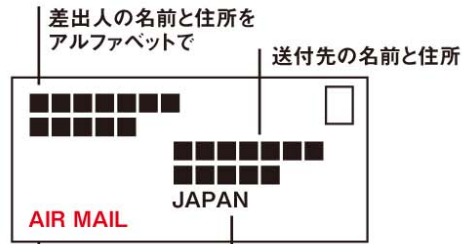
《タイから日本への船便料金》

小包1kgまで650B
1kg～は1kgごとに
110B追加

※最大20kgまで



《国際通常郵便の書き方》



航空郵便の場合は AIR MAILと赤で明記
JAPANと明記すれば 宛名は日本語でOK

《EMSの伝票の書き方》

(内容品の種類) (重さ・kg) (価格)

《国際小包郵便伝票の書き方》

(送り先に届けられなかった場合どうするか)

※どちらも送付先にアルファベットで「JAPAN」と明記すれば、それ以外は日本語で記入しても問題ありません。



EMS の無料引き取りサービス



EMSで荷物を送る時、無料の引き取りサービスを利用することも可能。朝のうちに郵便局のコールセンター（1545/英語可）に連絡すると当日12～17時（時間の指定は不可）に取りに来てくれます。荷物の重量は20kgまで。

EMS料金引き上げ

タイ国营郵便会社タイランドポストは、2016年1月から、国際スピード郵便（EMS）と7kg未満の小包の定額サービス「One Price Box」の料金をそれぞれ引き上げました。料金改定は05年以來。改定後、日本、韓国、米国、フランスなど9カ国向けの送付期間を早めました。また、定額サービスも、3kg未満（1,500B）、7kg未満（2,500B）、10kg未満（2,700B）の3つに分けられています。

CHECK!!!

民間の郵便サービス

BTS やデパートなどでも郵便サービスを行っている場所があります。一般的な郵便局より遅くまで開いている窓口が多いので便利。



MAIL BOXES ETC BTSプロンポン店

☎ 02-663-4800
 住 BTS Phrom Phong
 営 月～金 8:30～20:00
 土日 10:00～19:00
 祝 10:00～18:00

Lotus オンヌット店

☎ 02-742-9800
 住 2nd Fl., Sukhumvit 50 Rd.
 営 10:00～20:30 休 なし

EmQuartier

☎ 02-003-6623
 住 3rd Fl., SCB銀行前
 営 10:00～20:00 休 なし

郵便局データ

Bangkok General Post Office バンコク中央郵便局 (G.P.O.)

祝日も業務をしており、日本人利用者も多い郵便局

☎ 02-614-7457, 02-614-7459
 住 1160 Charoenkrung Rd.
 営 月～金 8:00～20:00
 土日祝 8:00～13:00

Prasanmit Post Office プラーサーミット郵便局

スクンビット・ソイ23にある郵便局

☎ 02-262-1739
 住 12/3～4 Sukhumvit Soi 23
 営 月～金 8:30～17:30
 土 9:00～12:00
 休 日祝

Phrakhanong Post Office プラーカノン郵便局

BTSプラーカノン駅近くの郵便局

☎ 02-390-2270, 02-390-2338
 住 1573-1575 Sukhumvit 69 Rd.
 営 月～金 8:00～18:00
 土日祝 8:00～12:00

Silom Post Office シーロム郵便局

シーロムのバンコック銀行本店の横にある郵便局

☎ 02-231-4813, 02-231-4888
 住 333 Silom Rd.
 営 月～金 8:00～17:00
 土 8:00～12:00
 休 日祝

ウェブサイトで
料金を検索!

日本までの航空便、SAL、船便、EMS便の料金の詳細はこちらまで

www.thailandpost.com

Japanese Association in Thailand

タイ国日本人会

1913年創立という長い歴史と伝統を誇るタイ国日本人会。会員数は約7600名(2016年1月末現在)という世界最大規模の日本人会です。



生活

バンコクすくすく会

乳幼児を持つ母親や、妊婦のサポートを目的に作られた会です。タイに住む先輩お母さんが主体となり、ボランティアで活動。定期的にミーティングを実施し、出産準備やタイの出産・育児事情などを解説してくれます。

青少年サークル活動

社会人ボランティア、父兄の指導のもと、運動系、文化系あわせて12のサークルが活動しています。なお、子どもがサークルに参加する場合は、両親が日本人会の会員であることが条件になります。

サークルの種類

野球・サッカー・バレーボール・バスケットボール・テニス・水泳・柔道・剣道・空手道・茶道・演劇・ブラスバンド

同好会活動

日本人会に所属している会員が主体となり、文化系と運動系で30の同好会が活動をしています。

文化系

クレンテープ写真倶楽部・メナム句会・バンコク短歌会・ブリッジ同好会・将棋・囲碁・絵画・陶楽の会・バンコク混声合唱団・女声コーラス・歌謡コーラス・社交ダンス・バンコクシティアンサンブル・国際結婚友の会・バイリンガルの子どものための日本語同好会・タイを知る会・クレンテープかるた会・編み物・手芸の会・フラレイレフア

運動系

ゴルフ・テニス・バドミントン・バレーボール・バスケットボール・ラグビー・卓球・ヨガ・太極拳・クレンテープ剣友会・バンコク走遊会

メイドさん紹介・相談サービス

日本人会本館では月曜日(第一月曜日を除く)の10:00~11:30に、タイで“アヤさん”と呼ばれるメイド情報交換会を無料で行っています。バンコク在住歴の長いボランティアの方が、アヤさんとアヤさんを雇いたい日本人との間に立ち、その場でお見合いのような面談をセッティングしてくれます。給与面など細かな条件はアヤさんと個別に交渉となりますが、ボランティアの方がアドバイスをしてくれるので安心です。事前予約の必要はなく、日本人会の会員であれば誰でも紹介を受けられるサービスです。

その他の会員サービス

- ① 会報誌「クレンテープ」の無料送付(月1回)
- ② イベント等の告知会報の送付(月2回)
- ③ 懇親会、講演会、新年会などへの参加
- ④ 商店やレストランでの優待サービス
- ⑤ 歯科・小児科相談会への参加
- ⑥ 英語検定の受験
- ⑦ 緊急時の情報連絡(携帯電話にメッセージ配信)

入会方法・詳細

タイ国日本人会ホームページをご覧ください。
www.jat.or.th

主な年間行事

- 【成人の日】成人の日祝賀会
- 【節分の頃】餅つき大会
- 【2月】タイ国元日本留学生協会との親善ゴルフ大会
- 【4月】定期総会
- 【7月】ソフトボール大会
- 【9月】敬老の日祝賀会
- 【10月】チャリティーバザー
- 【11月】文化祭
- 【2年ごと】ラムウォン盆踊り大会

バンコク 暮らしの Q&A 50

タイは、異国の地。日本とは言葉も文化・風習が異なり、普通に生活していても、日本では考えられないトラブルがいっぱいです。そんなときに役立つ、逆引きトラブル対処法を紹介します。

暮らし編

01 電気代が高い。どうして？

A アパートはサービスチャージが加算され高い傾向にあります

バンコクでは物件のタイプによって電気代の支払先が異なります。部屋ごとにオーナーが異なるコンドミニウムは、電力会社に自ら支払いますが、1棟丸ごとワンオーナーが所有するアパートは管理事務所から請求が来ます。その場合、電気料金にサービスチャージが加算されており、電力会社に直接払うよりも割高なケースがほとんどで、その分「高い!」と感じる方が多いようです。電気代の設定が最初から高い場合もありますので、部屋を決める前に、あらかじめユニットの電気代を確認するようにしましょう。

02 頻繁に停電します

A あまり問題が多い場合は再契約時に転居を検討して

タイでは日本と比べて頻繁に停電します。寸断、数分程度から数時間と、ケースバイケースですが、古い集合住宅の場合は設備の老朽化によって停電が多い場合もあります。入居の際に確認するのがベストですが、あまり問題が多い場合は契約更新時に転居を検討したほうがいいでしょう。また、電気の復旧時には非常に強い電流が流れるため、電化製品の故障につながることもあります。停電の際はコンセントを外し、復旧したら入れ直すことをおすすめします。懐中電灯などの備品は備えておくといいでしょう。

03 テレビの映りが悪い！

A 有線放送の加入をおすすめします

住んでいる地域や建物の電波状況によっては、地上波の映りが悪いことがあるようです。衛星ケーブルを使った有料放送（True Visionなど）に加入すると解決する場合があります。



生活

04 日本から持ち込んだ電化製品を使いたい

A 使用できる物もありますが、定格電圧(V)を必ず確認!

日本とタイでは電圧が異なるため、基本的には変圧器が必要です。パソコンや携帯電話の充電器など、そのまま使用できるものもありますが、念のため、100~220Vまたは100~240Vとなっていることを確認してください。変圧器は、使用したい電化製品の消費電力(W)または定格電圧(V)に適したものを使いましょう。消費電力が高い電化製品に、低容量の変圧器を使用すると変圧器や電化製品の故障につながります。また適正なものを使う場合でも、長時間の使用は避けられた方が安全です。

05 インターネットが遅い、突然つながらなくなる

A 設定の再確認やカスタマーサービスに連絡を!

アパートが提供しているWi-Fiを利用している場合は、管理事務所に連絡して状況を確認し、必要であればエンジニアに設定などを確認してもらいましょう。自分でプロバイダに加入している場合は、カスタマーサービスに連絡します。タイでは雨や雷などの天候、電話局内の回線工事などでインターネット接続が不安定になることがあります。インフラ状況がよくない地域もあり、インターネットが使えなくなったり、スピードが一定しないこともあるようです。

06 部屋の電球を取り替えたい

A エンジニアを呼んでの交換には手数料がかかります

管理事務所に連絡してエンジニアを呼んでもらい、交換してもらいましょう。手が届く場所であれば、自分で交換したほうが早い、あるいは安いという場合もあります。交換を頼むと、手数料などが上乗せされ、高額な交換費となるケースもあるので要注意。

07 備え付けのエアコンが効かなくなりました

A 部屋のエアコンは定期的なチェックが大切です

まずは管理事務所に連絡を。アパートなら、事務所がエンジニアを手配してくれます。コンドミニアムならオーナーが手配してくれるでしょう。状況をチェックして修理してもらいましょう。原因は、エアコン内部の冷却剤が尽きている可能性があり、冷却材を補充ことですぐに直る場合がほとんどです。エアコンが冷えないのは、冷却ガスの不足が原因、水漏れは外気との温度差による結露が原因の場合が多いようです。部屋のエアコンは定期的にエンジニアにチェックしてもらうことをおすすめします。

08 水が出ない、お湯が出ない!

A ブレーカー、蛇口の目詰まりを確認しましょう

部屋全体、もしくはバスルーム部分のブレーカーが落ちている可能性、水道やシャワーの蛇口が目詰まりを起こしている、または元栓が閉まっている、これらのいずれかが起因していると考えられます。管理室事務所に連絡し、エンジニアの出勤を要請しましょう。



生活

09 備え付けの電化製品が壊れた

A まずは管理事務所に連絡。壊れたまま放置しないで！

管理事務所に連絡してエンジニアにチェックしてもらいましょう。アパートによっては冷蔵庫やテレビ、洗濯機などの電化製品が古くなっており、頻繁に故障することがあります。あまりにひどい場合は交換を頼んでみましょう。壊れたとはいえ借りているもの。勝手に処分をしてはいけません。コンドミニウムの場合、壊れたけど普段使っていないからといって、何もしないで置いておくと、借りているもののケアを怠ったとして、逆に修理代を支払わされる可能性もあります。

10 備え付けの家具が気に入らない

A 管理事務所を通じて交換の相談をしてみましょう

備え付けの家具や電化製品に不満がある場合、アパートなら管理事務所を通じて交換可能かどうか聞いてみましょう。古い場合は交換してくれることもありますし、自費で購入するならOKというところもあります。自費で購入する場合も、従来の家具を引き取ってもらう必要があれば事前に相談が必要です。

11 排水溝からイヤ～な臭い、どうすればいいの？

A 配水管にたっぷり水を流して乾燥を防ぎましょう

タイの排水溝は構造上、しばらく使わないでいると内部の水が蒸発して臭いが発生します。ふだん使っていない部屋も水を流すようにすると臭いがおさまることも多いようです。また、2、3日に1度、しっかり水を流して干上がるのを防ぎましょう。配水管が汚れている場合も臭いの原因になります。こまめに掃除をすることも解決策です。

12 濁った水が出てきます

A 水道水は飲用できません。気になる場合は浄水器を設置

タイの水道水は配管の劣化などによって、さびやバクテリアが混入しているとされ、実際に色の変化や臭いを感じられることがあります。直接飲んだりするものでない限り、問題はないとされていますが、気になる場合は市販のボトルウォーターや浄水器の水を使用してはいかがでしょうか。シャワーに浄水器をつけることもできます。

13 トイレが詰まった！ 流れが悪い

A 構造上詰まりやすいタイのトイレでは、ペーパー類は極力流さない

管理事務所に連絡し、エンジニアを呼んでチェックしてもらいましょう。必要があれば専門業者に見てもらいます。ラバーカップ（吸引清掃器具）で解決する場合があります。タイの下水道管は日本よりも細く、トイレトペーパーも固いものが多いためにトイレが非常に詰まりやすくなっています。トイレトペーパーは流さずに捨てるか、少しずつ流すなど工夫が必要です。

24

生活

14 天井から水が漏れてきた

A 管理事務所に即連絡！水漏れは早めの対処が大切です

配管の老朽化による水漏れが考えられます。すぐに管理事務所に連絡し、エンジニアを呼んで調べてもらいましょう。また、二次被害で床が濡れ、水を含んで膨張していたら、入居者の管理不行き届きで床の修理費を負担させられることもあるので要注意。天井の水漏れは早めの対処を！

15 ゴキブリ、アリが発生した

A 定期的な害虫駆除と部屋の掃除をこまめに行いましょう

熱帯に属するタイでは、部屋の中に害虫が発生することは珍しくありません。ペストコントロール(害虫駆除)を定期的に行い、まずは予防を徹底しましょう。木のクズのようなものを見つけたときにはシロアリ発生可能性があります。引越しの段ボールなどにシロアリやゴキブリの卵が潜んでいる場合もあるので、注意しましょう。

16 タイでコンドミニアムを購入するには？

A まずは専門家に相談し、正しい知識を持ちましょう

タイで外国人が購入できる不動産はコンドミニアムのみ。一軒家などを購入することはできません。また購入額全額相当の外貨をタイに送金することが条件となり、タイ国内の商業銀行では住宅ローンを組み立てることはできません。購入の手続きは、物件を決定してから予約、契約、外貨送金、登記の流れで進みます。また万が一、コンドミニアムの建設が中止になっても予約金は返ってこないなど、購入にあたってのリスクもあるので、まずは正しい知識を持つことが重要です。

17 西暦とタイの仏暦はどう違うの？

A 仏暦マイナス543で西暦となります

タイの仏暦は、お釈迦様がなくなったとされる年(紀元前543年)を基点にしています。仏暦から543を引くと西暦になります。つまり仏暦2559年は2016年になります。

18 タイの国技「ムエタイ」を見るには？

A 「ルンピニ・ボクシング・スタジアム」で白熱の観戦を！

人気の「ムエタイ」。立ち技の中では世界最強とも言われる格闘技で、タイの伝統的なスポーツです。その熱戦を、2014年に新しく移転オープンしたルンピニ・ボクシング・スタジアムで観戦することができます。場所はドンムアン空港の近く、ラマイントラ通りにあるロイヤル・タイ・アーミー・スポーツセンター内。どの駅からも遠い距離なので、タクシーに乗って行くことをおすすめします。試合が行われるのは、火曜・金曜・土曜のみ。(ラチャダムヌーン・スタジアムでも観戦できます)

ルンピニ・ボクシング・スタジアム

住所: 6 Ramintra Rd. (ロイヤル・タイ・アーミー・スポーツセンター内)

☎ 02-522-6843 🌐 www.muaythailumpinee.net 時間: 火・金: 18:00~22:30、土: 14:00~20:30



生活

アヤさん編

19 いいアヤさんが見つからない

A 信頼できる紹介サービスを利用するのも方法です

アヤさんには鍵を預けたり、留守をお願いしたりするので、信頼できる人を選ぶことが大切です。前任の駐在員からの紹介など、よく知っている人からの実際の情報を聞いてから頼むと、トラブルが少ないとされています。英語ができる、赤ちゃんのお世話ができる、食事が作れるなど、特別なスキルが必要なら紹介業者を使って探すこともできますが、紹介料が必要になります。また特別なスキルを持っているアヤさんは、一般的な相場よりも給料が高めです。

【主な紹介サービス】タイ国日本人会 ☎02-236-1201、
Sevenz Bangkok Co., Ltd. ☎085-244-7490、
Ayasan Service Co., Ltd. ☎02-714-2116

20 家の中の物がなくなる

A 大切な物の管理は自分で責任を持ちましょう

アヤさんと雇い主の間には信頼関係があつてこそ。疑いを持つのなら、雇用関係も解消しましょう。ただし、雇う側の心得として、アヤさんの目にとまるところにお金、通帳、クレジットカード類といった貴重品は置かないこと。大切な物の管理は人任せにせず、鍵をかけられる場所に置くなどして自分で管理しましょう。

21 洗濯や掃除の希望をうまく伝えるには？

A 自分でお手本を見せてからお願いするとスムーズです

使用する洗剤の分量や洗濯方法などは、個人個人でまったくやり方が違いますし、タイ人にとって、日本人の細やかさはなかなか理解できないことも多いようです。まずは「白いものと黒いものは分けて洗ってください」、「下着は手で洗ってください」など、一度、自分がいつもやっていることをお手本として見せてあげるといいでしょう。何か少しでも不満がある場合、それを溜め込まず、積極的にコミュニケーションを取るよう心がけると、必ずアヤさんにも通じるはずですよ。

22 アヤさんが連絡もなく休む、遅れる

A 相手の言い分をきちんと聞いて冷静に話し合しましょう

まずは休んだ理由を聞きましょう。一般的にタイ人は日本人ほど時間を厳守するわけではありません。また、頭ごなしに怒るとプライドを傷つけられたと感じ、信頼関係を築くのが難しくなります。相手の言い分を聞きながら、どうしてほしいかを冷静に伝えましょう。



生活

23 頼んでおいた仕事をしていない

A 「言わなくてもわかるはず」では伝わりません

終わっていない仕事を具体的に指摘します。たとえば「キッチンの上をもっときれいに拭いてほしい」「換気扇の汚れがまだ残っている」「アイロンをかけてほしい」など、やってほしいことを明確に伝えましょう。「言わなくてもやってくれるはず」と曖昧にすると、やらなくてもいいものと誤解を与え、やり残してしまう場合があります。

24 アヤさんに注意をしなければいけないとき、どうするの？

A 「してほしいこと」は事前にはっきりと説明しましょう

雇い主がいなくなるときにドアを開けたままで掃除をしていて、部屋に虫が入って来てしまった、エアコンやテレビをつけっぱなしのまま帰ってしまった、床とテーブルを同じ布で拭いていてびっくり……。多くの人が同じような経験をしていると聞きます。こういったトラブルをうまく避けるには、事前に自分がしてほしいことをはっきりと説明しておくことが大切です。また、困ったことを見つけたら、その時点で注意しましょう。後から言っても忘れてしまっていたり、自覚がないためにうまく伝わらないこともあります。また、注意する際にはジェスチャーを加えて、わかりやすい説明を心がけて。威圧的に言っても効果はありません。

25 アヤさんにボーナスは必要ですか？

A ほんの少しでも“感謝の気持ち”を表して

年末年始とソングランに、感謝の気持ちを表すのも方法です。年間で雇っている家庭では、1～2ヵ月分のお給料をボーナスとして何回かに分けてあげるパターンも多いようです。また、日本のお菓子なども喜ばれます。少しの気遣いでアヤさんとの関係もスムーズになります。ちなみに夏休みなどで1ヵ月留守にする場合、基本的にはお給料が発生するものと考えた方がいいでしょう。

26 アヤさんを替えたい、うまく断るにはどうするの？

A きちんと支払いを終え、セキュリティにも万全の配慮を

こちら側の理由で辞めてもらう場合は、たとえ月半ばであっても1ヵ月分の給料をあげましょう。後々問題にならないようにお金で解決するのが一番です。また、オーナーに相談し、カギはシリンダーごと交換した方が安心です。キーコードを入力するコンドミニアムなどの場合はすぐに暗証番号を変更してください。そして相手に非があつて断る場合も、非難はせずにアヤさんには感謝の気持ちを伝えましょう。叱ったり、厳しい物言いは避けるのが得策です。

27 アヤさんとうまくつきあうコツは？

A お互いの要求を明確にしつつも過剰に望みすぎないこと

とにかく完璧を求めないことが大切です。嘘をつかない、決められた時間に来る。この2つをきちんと守れるのならよしとする。ある程度、おおらかな気持ちでつきあうことがお互いのためです。まずは当事者同士が何を要求しているのかを明確にすることが、契約を結ぶ上で一番大切なこと。ある程度のことは目をつぶり、許し、忘れるくらいの心の余裕を持ちましょう。何もかもを望んでいては疲れてしまいます。



生活

生活編

28 部屋のカギをなくした時はどうするの？

A 管理事務所や部屋のオーナーに相談しましょう

アヤさんにカギを預けていたら、アヤさんにスペアキーを持ってきてもらいます。アパートなら管理人に連絡します。コンドミニウムの場合、管理事務所とオーナーの意向を確認し、場合によってはシリンダーの変更を自費ですることも。カード型のキーを紛失してしまった場合、管轄の警察に行き、紛失届けが必要になるケースもあります。

29 買ったものが傷んでいた、食中毒になった

A 食べ物が傷みやすいタイ。食中毒予防には細心の注意を

購入する食材は自己責任で選ぶことを基本としましょう。実際に、中身を開けたら傷んでいたり、一部腐っていたという話はよく耳にします。クレームをつけても返金されるケースは滅多にありません。食べておなかを壊したとしても、それを実際に証明するのは難しいでしょう。「自分の体は自分で守る」、この鉄則を忘れないで行動しましょう。

水・食べ物を安全に食べるために

- 生の魚介類、生サラダ、カットフルーツ、フレッシュジュース、氷、アイスクリームなどは衛生的で信頼できる店のものを選ぶ
- 野菜は十分水洗いをする。熱湯に30秒程度浸すだけで殺菌効果あり
- 冷凍食品は料理する前に解凍し、十分に火を通す
- テイクアウトした料理や屋台で購入したものは速やかに食べ、残ったら捨てる

30 安心できるタクシーに乗りたい

A 夜間には、タクシー会社に電話して配車を頼む方法もあります

乱暴な運転、酒酔いなど運悪く危険なタクシーに乗ってしまうこともあります。昼間であればまだしも、深夜の場合、流しのタクシーを拾うより、まずは1681番(英語・タイ語)に電話して、GPS付タクシーを呼ぶのが安全。GPS搭載のタクシー会社ではセンターで数分ごとに車の位置を確認しているので、万が一のときにも安心です。電話をすると30分程度で車が到着。迎車代20Bが加算されます。

タクシー手配の手順

- ①1681番に電話してGPS搭載のタクシーの手配を頼む
- ②現在地を説明する(建物や店舗名など)
- ③名前と携帯番号、行き先を言う ※ペットや荷物(スーツケース)などがあれば、伝えましょう

運行を開始した「オールタイタクシー」とは

- 絶対に乗車拒否をしない
- スマホから専用アプリで配車可能
- クレジット決済が可能で領収書発行が可能
- 料金は通常のメータータクシーと同じ初乗り35バーツ
- 女性乗客は女性運転手をリクエストできる

ホームページからアプリをダウンロードできるので、興味がある方はどうぞ。

(条件の変更、予告なしにサービス停止になる場合もあるので注意)

www.allthaitaxi.com



生活

31 タイの冠婚葬祭に行く時の心得を知りたい

A 服装やご祝儀などタイならではの習慣を知っておく

結婚式: 結婚式に参列するときの服装は、男性はスーツなど襟の付いたものであれば特に制限はありません。女性は露出の多すぎないワンピースなどを着用します。黒はタブーで、白も花嫁の色なので避けましょう。ご祝儀はケースバイケースですが1,000～2,000B程度が目安となります。お金はピンク色の封筒または招待状をもらったときの封筒を使いましょう。白い封筒は、お葬式用となるので、使わないようにしましょう。

お葬式: 香典は、参列者の社会的地位、収入相応に包みます。ある程度の身分であれば、個人での香典は500～1,000Bくらい。法人での香典は1,000～2,000Bくらいが目安です。香典返し、会葬御礼のような慣習はありません。

32 交通事故にあったらどうするの？

A 191 番に連絡。負傷者がいる場合はすぐに救急車を手配

すぐに警察(191番)に通報し、負傷者がいる場合は無料サービス「1669」(タイ語)または「02-667-2999」(英語/24時間)に電話して救急車を手配しましょう。保険に加入している場合は、保険会社にも連絡を。現場の保存のため、可能な限り車両は動かさず、やむを得ず移動させる際にはカメラで現場の写真を撮影しておきましょう。日ごろから、自宅を管轄している警察を把握しておくといいでしょう。 例: トンロー警察 ☎02-390-2240～3

33 90日レポートを出し忘れた

A 入国管理局で申告する場合、罰金は2,000バーツ～

タイに継続して90日以上滞在する外国人は、90日目にあたる前15日、後7日の間に、ビザを申請した入国管理局にて居住地を届け出る必要があります。忘れた場合は2,000バーツの罰金が科せられます。別件で、取り締まりを受けた場合などで報告義務を怠っていたことが発覚した場合は、4,000バーツの罰金が科せられることもあります。しかし空港のイミグレーションでは見逃してくれることもあるそうです(オーバーステイのチェックはするが、90日報告義務違反のチェックはほとんどしない)。

34 パスポートをなくしてしまった、盗まれた

A 日本大使館領事部にて紛失証明書発行の手続きを

紛失(盗難)があった場所の警察に紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)を発行してもらいます。そして大使館で新しいパスポート、あるいは帰国のための渡航書の発給を申請します。

日本国大使館領事部 旅券証明班 ☎02-207-8501、02-696-3001

新しいパスポートの申請に必要なもの

- 紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)
- パスポート用写真2枚
- 戸籍抄本(または謄本)
※申請前6ヵ月以内に取得したもの
- 「紛失一般旅券等届出書」
「一般旅券発給申請書」
※大使館窓口にあります
- 手数料

渡航書の申請に必要なもの

- 紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)
- パスポート用写真2枚
- 帰国便の航空券または予約確認票
- 「紛失一般旅券等届出書」「渡航書発給申請書」※大使館窓口にあります
- 日本国籍を立証するための公文書(戸籍謄(抄)本、本籍地の入った住民票、本籍地の入った日本の運転免許証)
- 手数料

医療編

35 受けておくと安心の予防接種は？

A 大人と子どもの予防注射。かかりつけ医に相談しましょう

大人の場合: 必要なのはA型肝炎、B型肝炎、破傷風トキソイド、地方に行く人や動物に接する機会がある場合は、狂犬病、日本脳炎の予防接種など。

小児の場合: A型肝炎、B型肝炎、肺炎球菌、ロタ、DTP (破傷風、百日咳、ジフテリア)、BCG、ポリオ、麻疹、風疹、日本脳炎、水ぼうそうなど。タイでは日本よりワクチンの接種回数が多い。日本は世界的に定期接種の種類も回数も少ない国。詳しくはかかりつけの小児科医に相談を。

タイでかかりやすい病気

下痢

軽い場合は薬局で売っている経口補液剤やスポーツドリンクなどを飲んで十分に水分を補給すること。症状がひどい場合はすぐに病院へ行って診察を受けましょう。

日射病

高温多湿状態の中で汗により水分が奪われると、頭痛、倦怠感、めまいなどの症状がでたり、意識障害を起こすこともあります。無理をせず、涼しい場所で休息し、水分や糖分をとることが大切。

エアコンによる乾燥

1日中エアコンをかけていると室内の湿度が極端に低下。乾燥性皮膚障害を起こし、しびれや筋肉の硬直などが起こります。のどが乾燥し、風邪などをひきやすくなるので適度な湿度を保ちましょう。

36 急な発熱、高熱におそわれたら？

A 熱帯地域特有のデング熱、マラリアに注意！

高熱や発熱、頭痛などにおそわれた場合、直ちに病院で検査をする必要があります。熱帯地域のタイでは、デング熱やマラリアといった熱病に感染する危険性があります。両方とも、有効な予防接種・ワクチンはありません。蚊にさされないことが最大の予防法です。高熱が出たら、すぐに病院へ行き、検査・治療をおすすめします。治療しないと危険な状態になり、最悪死に至るケースもあります。

37 「労働許可証取得のための健康診断」は各病院で受けられますか？

A バンコクの総合病院やクリニックで受けることができます

タイで労働許可証(ワークパーミット)の取得もしくは1年に1度更新する際には健康診断が必須です。タイ国内で勤務するにあたって、健康状態に問題はないか、メンタル面の不安はないかをチェックするようタイの労働省が義務付けているからです。必要な血液検査、脈拍、身長、体重、体温測定の後、医師による簡単な問診があり、終了です。所要時間は30分程度ですが、血液検査の結果が出るまで1時間程度待機する必要があります。バンコクの大手総合病院をはじめ、クリニックなどでも比較的簡単に受けることができます。医師の指名希望がなければ当日外来で、予約なしで毎日受診できます。診断書を当日発行してもらいたい場合は、遅くとも17時くらいまでに来院することをおすすめします。



生活

38 犬に噛まれた

A 速やかに病院に行って適切な処置を行ってください

バンコクの街を歩けば至るところで野犬を目にします。運悪く噛まれ、狂犬病に感染した場合、発病すると死に至ります。予防接種を受けていても追加接種が必要な場合もあります。必ず病院に行き、適切な処置をしてもらいましょう。

39 ヘビに噛まれた

A できるだけ安静にし、近くの病院の ER センターに向かってください

ヘビに噛まれたら安静にし、毒が回るのを遅らせます。毒ヘビの場合は歯の痕が2つ付きます。歯の痕がなく、複数の小さな傷痕が付いている場合は毒を持っていない証拠です。できるだけ早く近くのER(救急救命)センターに行ってください。

応急処置

- 傷口を水でよく洗い、できれば毒を吸い出す
- 毒が心臓の方向に流れないように傷口の中枢側を縛って安静にする。30分以内に病院へ。

40 日本で使っていた常備薬がなくなった

A 薬局や病院で相談してみましょう

日本でかかりつけの医師に、渡航前から持病や常備薬について相談しておくことをおすすめします。「お薬手帳」などを持参すれば、タイでも日本で使っていた薬と同じ成分のものを入手できる場合もあるので、まずは病院や薬局に相談してみましょう。

41 インフルエンザの予防接種はいつ打てば効果的？

A 患者が増加する雨季と冬の前(5月、10月)の接種が有効です

タイでは通年インフルエンザの発生が見られますが、特に雨季と冬に患者が増加する傾向があります。5月、10月頃を目安に接種しましょう。抗体ができて予防効果が発現するまでに約2週間かかります。年末年始に日本に一時帰国される方は計画的に接種するといいいでしょう。なおインフルエンザワクチンは、感染後に「発病を低減」させる効果と、インフルエンザにかかった場合の「重症化防止」に有効とされており、予防接種しておけば必ず発病しないというわけではありません。

42 タイの救急車はどうやって呼べばいいの？

A 各病院の救急部に直接電話で依頼するのが確実な方法です

日本のように公的な救急車を呼ぶのはあまり一般的ではありません。私立病院の場合は、自分で各病院の救急部に電話し、救急車派遣を依頼します。距離や処置内容に応じて課金されます。日本人セクションがある病院はそちらに依頼できる場合もあります。

例: サミティヴェート病院スクムビット

02-711-8122~4(日本人相談窓口:毎日7:00~20:00)
02-712-7007(英語・タイ語:24時間)

バムルンロードインターナショナル病院

02-667-1501(24時間日本語直通:19時以降はオンコールで通訳が対応)
02-667-2999(英語・タイ語:24時間)

救急受診に際し必要なもの

- 医療保険証
- 身元を証明するもの(IDカード、パスポート、運転免許証など)
- クレジットカードなど支払能力を証明するもの
- 現金



お金編

43 キャッシュカード、クレジットカードをなくしてしまった

A 銀行やクレジット会社に連絡をして取引停止を申し出ます

すぐに銀行またはクレジットカード会社のコールセンターに電話をして取引停止を申し出ます。盗難の場合は、警察で盗難届を出します。

44 銀行の通帳をなくしてしまった

A 管轄の警察署で紛失届をもらってから銀行へ

まず最寄りの警察署に行って、紛失の証明書を書いてもらいます。自分で紛失理由を書き、諸々の書類とパスポートを持って銀行に行き、再発行してもらいます。日本と違って面倒な手続きが必要になり、再発行の手数料も取られますので、通帳は大切に保管しましょう。

45 多額の現金が必要。日本から送金してもらうには

A 日本の銀行やゆうちょ銀行からタイ国内への送金が可能

海外送金などを利用して日本の口座からバンコクの銀行口座へ送金することができます。ちなみにゆうちょ銀行の「住所あて送金」を利用すれば、バンコクに口座がなくても、約3日ほどで送金された現金を、こちらの郵便局で受け取ることが可能です。ただし海外送金には送金手数料がかかり、数千円〜と高額。受け取り時にも手数料が必要となる場合がほとんどです。条件はそれぞれ違うので送金時には日本の各金融機関でしっかり確認しましょう。

※マイナンバーなしでの海外送・着金の規制は各金融機関によって異なるので要確認。

46 スキミング被害にあった

A タイでも多発しているスキミング。口座残金はこまめに確認！

スキミングとはクレジットカード・キャッシュカードの磁気記録情報をスキミングカードリーダーと呼ばれる装置を用いて情報を不正に取得して、その情報を元にカードを複製することでお金を引き出したり品物を購入したりする犯罪です。自分ではなかなか気がつかず、発見が遅れるケースが多いのも特徴です。もしも被害にあったらすぐに銀行に連絡し、勝手にお金が引き出されたことを説明しましょう。スキミング犯罪では、ATMにスキミングカードリーダーを設置することが多く、下のようなATMなら比較的安全性が高いと言われています。

比較的安全性の高いATMの条件

銀行店舗内のATM

ガードマンもいてカードリーダーを取り付けるのが困難なために安全性が高い。

同じATM機が複数台並んでいる

隣のATMと比較されやすいため、不審物や形状が異なる点が発見しやすいために安全性が高い。

利用者が多く混んでいるATM

利用者の多いATMはカードリーダーを取り付けるのが困難なため、比較的安全性が高い。



生活

47 本帰国時、使用していた銀行口座は解約すべき？

A 自動的に手数料などが引き落とされる場合もあるので必ず解約を

必ず解約してください。タイでは、1年以上利用歴がない、または一定の金額以下の口座を放置しておく、手数料またはメンテナンス料という項目で、その銀行が決めた金額を自動的に差し引くという規定があります。帰国が決まったら、解約をおすすめします。

48 ATMにキャッシュカードが吸い込まれた！

A まずは最寄りの支店に行きましょう

スーパーや街中のいたるところに設置されているATM。その数は日本よりも多く、またほとんどが毎日24時間利用することができます。ところが、現金を引き出した後にカードをそのまま取り忘れてしまうと、カードを取り出すことができなくなります。この場合、ATMに書かれているコールセンターに電話する方法もありますが、いち早くキャッシュカードを取り戻したい場合は最寄りの支店に行ってください。窓口に行き、ATMにカードが吸い込まれた、取り出せなくなったと説明すると、すぐに新しいカードを発行してくれます。カードの再発行にはパスポートや通帳が必要ですのでお忘れなく。また100B(銀行によって異なる)程度の手数料がかかります。ちなみにこちらに非がない場合は、それをきちんと伝えることで、再発行無料となる場合もあるようです。

49 バンコクでの両替はどこがお得？

A 金額や両替のタイミングで大きく変動するので注意しましょう

日々変動するレート(為替相場)。いつ、どれくらいの金額を換金するか。そのタイミングによって当然お金の価値は変わってしまいますが、円からバーツへ、バーツから円への両替は日本よりもタイで行う方がお得と言われています。また来タイした際、空港内での両替は必要最低限に済ませ、バンコク都内の銀行や両替所を利用するのが良いでしょう。旅行者にも人気の両替所があちこちにあり、あらかじめインターネットで為替の情報をチェックすることもできます。ただ、生活費を少しだけ両替する程度であれば、交通費を費やして遠くまで出かけるより、身近な場所で両替の方が得策です。

50 コンドミニウムの敷金が返ってこない！

A まずは入居した際の不動産業者に相談を

引っ越しが決まり、オーナーに連絡したのに敷金が返ってこないというトラブルは珍しくありません。まずは入居したときの不動産担当者に連絡を取って相談してください。引っ越し際は、日本と同じように必ず契約書にある事前告知日(30~60日)前までには、家を出る旨をオーナーに伝えましょう。また、契約期間に満たないうちに転居となった場合、敷金として支払ったデポジットは返ってきません。一方で、急に本帰国となってしまった、別な地域に転勤が決まったなど、いたしかたない理由がある場合はオーナーとの相談になり、証明書の提出が求められることもありますので、会社から転勤・帰国証明など、理由を書いた書類を出してもらいましょう。基本的には期間内に借主側の勝手な理由(会社命令であっても)で解約をする場合、デポジットは返ってこないと考えてください。また、入居したときにもらうデポジットの領収書は退去時に必ず必要となり原紙を返却しますので、決してなくさないよう大切に取っておいてください。



生活



Circles and Clubs

同窓会・サークル・ 県人会

数多くの県人会・同窓会・
サークルが活動中です。飲み
会やスポーツなどを通して交
流を深め、バンコクライフを
充実したものにしませんか？



24

生活

代 = 代表者 (敬称略) 設 = 設立年 T = 電話番号
E = メールアドレス H = ホームページ f = facebook



同窓会 青葉会 (東北大同窓会)

タイ青葉会では皆様の入会をお待ちしております。
他大学との対抗戦ゴルフ、青葉会親睦ゴルフ、親睦
会を計画しております。会員はおよそ30名。タイ人
留学生の方も多数在籍です。

代 山本 秀男 設 1994年 T 081-947-3277
E hideo53@alto.ocn.ne.jp



同窓会 大阪市立大学同窓会 バンコク支部

タイ在住の大阪市立大学出身者の会で、年に数回、
ゴルフや食事会を楽しんでいます。年齢層は20代か
ら70代まで幅広く、常に会員を募集中です。まだ
登録していない方は、ぜひご連絡ください。

代 濱田 洋子 T 081-988-3619
E yokoh51@hotmail.com



同窓会 関西大学校友会泰国千里会

当会は現在65名で月に1度程度、懇親会やゴルフ、
来泰する関大関係者との交流会などを行っています。
年齢も地域も幅広いメンバーで情報交換をしていま
す。最近では女子千里会も立ち上がりました。

代 坂東 隆史 (法99-494) T 092-816-5770
E takafumi.bando@gmail.com



同窓会 関西学院大学OB会 バンコク支部

関西学院大学OB会バンコク支部は現在会員数も
100人を超え、年に3回の懇親会と4回のゴルフを
開催しています。関西7大学対抗ゴルフ大会では現
在7連覇中です。

代 川内 英二 設 1965年 T 02-937-3381
E kawauchi@kansei.co.th f kwanseibkk



同窓会

バンコクソフィア会(上智大学)

バンコクソフィア会は、現在80名近くのメンバーが登録しており、定例の食事会を年2回、6月と11月に開いています。また、ゴルフ会も年数回、行っています。ご家族での参加も歓迎で、大変アットホームな集まりです。ぜひお気軽にご参加ください。

代 田村 優子 E sophiabangkok@yahoo.co.jp (田村)



同窓会

信州大学国際同窓会 タイ支部

在タイ信州大学同窓生とその家族、タイ人留学生、信大・長野県などにご縁のある方々の親睦会です。毎年2回の同窓会と、数回のゴルフ親睦会を開催します。

代 江本 智 設 2004年 E shindai.doso.thai@gmail.com
信州大学国際同窓会タイ支部



同窓会

東海大学同窓会 タイ支部

現在タイには、日本人・タイ人合わせて200名を超える同窓生がおり、総会を年1回開催しております。まずはお名前、卒業学部、卒業年度を代表者までお知らせください。

代 富田 紘央 設 2007年 T 089-030-6077
E htomita@tokai.ac.jp



同窓会

東京外語会 バンコク支部

東京外国語大学同窓会のバンコク支部です。現在の会員数は64名、年に数回、食事会やゴルフコンペなどを開催しております。卒業年度・学科や既卒・現役問わず、新規入会を歓迎いたします。

代 伊藤 周一 E tokyogaidaikbkk@yahoo.co.jp



同窓会

同志社大学タイクローバー会

同志社大学・同志社女子大学の卒業生の集まりです。現在80名ほどの方が名簿登録しています。夕食会や親睦ゴルフ等の行事を開催しております。現在名簿を作成しておりますので同志社大学・同志社女子大学の卒業生の方は下記までご連絡ください。

代 北 (幹事・工学部卒) E kkita_japan@yahoo.co.jp



同窓会

明治大学タイ王国紫紺会 (旧駿台会)

タイ在住の明治大学・大学院卒業生の親睦を図ることを目的とした海外校友会組織です。ゴルフコンペ、紫紺会サロン(勉強会)、家族親睦会、現地大学・明治大学との交流会などの活動をしています。

代 山田 宏之 設 1985年 T 081-825-2638 (紫紺会事務局:堀口) E saimai333@hotmail.com



同窓会

バンコク 稲門会

早稲田大学卒業生による40年以上前に発足した歴史ある校友会です。ほぼ毎月開催される懇親会は、政治・経済・文化やビジネスなどの意見交換をする、有意義な機会にもなっています。

代 西田 久生 設 1972年以前 T 086-513-7435
E takao@gdm-asia.com



同窓会

バンコク立教会

バンコク立教会は、立教大学および立教学院全体の卒業生を対象にした校友会です。毎年恒例のクリスマス会、総会をはじめ他大学校友会とのゴルフ対抗戦、学内ゴルフコンペ、有志食事会を通じて家族ぐるみでの親睦を深めています。

代 山西 陽三 設 2004年 E riekopn@hotmail.com (西島) f バンコク立教会



同窓会

立命館大学・APU校友会

立命館大学と立命館APU校は2014年度「スーパーグローバル大学創世支援」に両校ともに選ばれたことによりさらに強い絆が生まれました。日タイの友好に貢献します。

設 1988年 E ritsumeikan.thai@gmail.com (事務局
長:野崎 加代子)



サークル

808ゴルフクラブ

2ヵ月に1回、8~10組のゴルフコンペを開催しています。職種やゴルフのレベルに関係なく、初心者から参加いただけます。また、打ち上げもあり、みんな仲良くゴルフを楽しんでいます!

代 中村 学 設 2011年 T 083-177-7566
E saf.yaoya@gmail.com f Sports Dining 808



サークル

Bangkok United Japan

バンコクで活動しているサッカーチームです。外国人リーグに参加してます。35歳以上限定の1day大会もあります。ガチでサッカーしてます。サッカー仲間募集中!!

代 須見 智志 設 1998年 T 080-079-3510
E bangkokunitedjapan@gmail.com f bujapan



サークル

Japan All Stars (JAS)

20~60代のサッカー未経験者も含めた部員数約50名のサッカーサークルです。平日と日曜の毎週2回活動しており、多国籍リーグ戦や国外遠征もあります。

代 池本 清隆 設 1997年 T 081-755-3606 (松本 健
司) E anzen@anet.net.th

24

生活



サークル JBC

JBCはJFCメンバーが中心になって作ったバドミントンサークルです。毎週金曜夜にスクンビット・ソイ49のラケットクラブで練習し、火曜にもほかのサークルと合同で練習をしています。

代 宮崎 勝治 設 2007年 T 081-874-6023
E katsujim1960@gmail.com



サークル JFC (JAPAN FOOTBALL CLUB) BANGKOK

JFCは設立20周年。駐在員の父母中心にボランティアで運営するサッカーサークルです。現在会員登録数は子ども・大人合わせ総勢約150名で、スクンビット近くで毎週日曜午前中に活動しています。

代 増山 設 1994年 E ourteamjfcbbk1994@hotmail.co.jp
H www.jfcbangkok.com



生活



サークル JFC VETS

JFC VETSはJFCの親父メンバーで構成されるサッカーチームです。毎月のVETSリーグ参戦や平日夜に練習をしています。VESTリーグは35歳以上対象で、フットサルの大会などにも出場します。

代 宮崎 勝治 設 2007年 T 081-874-6023
E katsujim1960@gmail.com



サークル Kickers Bangkok

20年以上、子ども達、ご家族と共に歩いて来たサッカークラブです。アクセスの良いトンロー・ソイ10の屋根付き全天候型ピッチにて毎週日曜朝、幼稚園児から大人まで仲良く楽しく、汗を流しています。

代 吉岡 満 設 1992年 E kickersbangkok@yahoo.co.jp
H kickersbangkok.jimbo.com



サークル Rainbow5

バンコク No.1 アマチュアフットサルチーム。コートに彩る色鮮やかな個性。真剣だからこそ共有できる感動と友情。フットサル愛・チーム愛・家族愛にあふれた最高のチーム。

代 山田 展弘 設 2002年 T 086-900-6841
E hironobud@gmail.com H m.labola.jp/team/5905874774130688



サークル Zumba in BKK

ダンスフィットネスエクササイズを中心としたサークルです。Zumba、Workout、Yogaなどに挑戦しています。男女、年代問わず、初心者も大歓迎！ 活動日は日曜15時～17時・水21時～22時。

代 Yuri 設 2013年 T 095-839-2619
E myuna6_6@hotmail.com



サークル ウインドサーフィングクラブ
(海亀)

海上を、風のパワーで40~50km/hで疾走するウインドサーフィン。未経験者も歓迎、随時メンバー募集中! 場所はパタヤビーチの南10km程、静かでリゾート感を満喫できるビーチです。

代 サラシナ 設 2009年 T 084-456-1131
E ys@orange-co.jp



サークル グッドモーニングFCバンコク

毎月第1日曜の午前中にみんなで集まり、男女・経験問わず、フットサルを楽しみたい人が集まるコミュニティです。

代 真野 浩一 設 2014年 T 080-625-8474
E fumiya.kiyohiro@gmail.com
H gmfc.asia f groups/1467485233518075



サークル 新極真会タイ支部

強く、優しく、美しく。老若男女問わない生涯の修行。美容・健康、ストレス解消。礼儀作法の習得。健全な心と身体の育成。真の仲間と共に一緒に頑張りましょう!

代 川島 豊 設 2011年 T 092-257-7873 E koga.beni.kuru@gmail.com
H www.shinkyokushinkai-shizuoka-nagashimadojo.org/ f 新極真会 タイ支部 バンコク道場



サークル バンコク・ペイントボール
倶楽部

「ペイントボール」は、ペイントマーカーを使った対戦型のエクストリームスポーツです。月に数回、不定期でプレーしています。タイ人、日本人、欧米人含むメンバー約30人。女性も安心してプレーできます。

代 田村 篤 設 2007年 T 089-811-7001



サークル ゆるゆる探検隊

ヨットに縁のあるメンバーで、バンコクの街を探検します。レーシング派もクルージング派もOK。ヨットに乗ったことがなくても問題ありません。気が向いたときには前触れなく、探検指令が発令されます。

代 はーさん 設 2004年 E hasegawa@jeducation.com



サークル BKK Wine Club

「BKK Wine Club」は営利目的を持たないワイン愛好会です。ワインと料理を楽しむ集いを開催しております。初心者の方でも歓迎。ご興味のある方は連絡ください。

代 松永 洋 設 2006年 E bkkwineclub@gmail.com



サークル アカペラグループIndy

場所/スクンビット界限、活動日/日曜10時~12時。
現在、男女12名で活動しています。歌が好き、ハモってみたいという仲間達で、J-POPを中心に洋楽や季節の歌などいろいろ楽しく歌っています。

代 カワノ 設 2011年 E indy6552@gmail.com



サークル クラブ写真

在タイ写真家(公)日本写真家協会会員の辻良雄氏が主宰する写真教室。初心者からハイ・アマまでレベルに応じて、撮影技術や画像処理のイロハを学べる教室です。

代 辻良雄 設 2013年 E yoshiotsuji12@gmail.com



サークル クルンテープかるた会

漫画「ちはやふる」で人気の小倉百人一首競技かるたの会です。集中力、暗記力、瞬発力を鍛えられるだけでなく、礼儀作法も学べます。年1回のバンコクかるた大会も主催しています。

代 坂東 真由美 設 2005年 E ban_karuta@yahoo.co.jp
H www.daco.co.th/karuta



サークル クルンテープ写真倶楽部

メンバーは男女を含めて幅広い年齢の集まりです。入会金、会費は不要で、2ヵ月に1度の撮影会と例会を開催して、写真の紹介とカメラに関することや撮り方などの情報交換をしています。

代 中田 武 設 1997年 T 081-850-8329
E Takeshinakata1@gmail.com



サークル タイロングステイ 日本人の会

定年後の第2の人生の新天地にタイを選んだ人たちの会です。会員の絆を強め、有意義な時間を互いに過ごす目標を標榜する会です。ロングステイする方々にソフトランディングができるよう支援します。

代 福岡 丈夫(担当理事) 設 2001年 T 089-223-9575
E fukuoka1117@hotmail.com H www.tlsjclub.com



サークル 曼谷釣野郎倶楽部

曼谷釣野郎倶楽部は、タイに在住する日本人のための釣り情報交換サークルです。参加費は無料で、釣りに興味がある方はどなたでも参加できます。ご連絡お待ちしております。

代 水木 正治 設 2014年 T 081-814-3541
E bkkfgc@gmail.com H bkk-fgc.mine.nu





サークル バンコクブラスバンド

バンコク在住の日本人有志を中心とした市民吹奏楽団です。毎週の練習と年2回の自主演奏会や依頼演奏を通じて、音楽性の向上と音楽の楽しさの共有を目指しています。見学いつでも歓迎です！

代 小峯 誠 設 2011年 T 081-828-5681
E bangkokbrassband@gmail.com



サークル 日タイ交流会話クラブ

日タイ言語交換の語学交流会。バンコクで毎月第2日曜12時半～。毎回約30名参加、初参加の方も多数います。常連度や年齢による上下関係が一切ないのが特徴です。タイ語の初心・初級者も歓迎！

代 Hide 設 2010年 T 094-039-1236
E info@jtcbbk.com H www.jtcbbk.com f jtcbbkfan

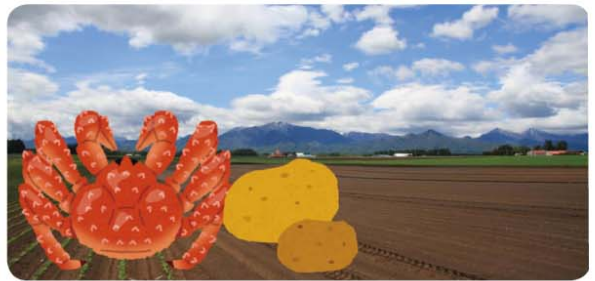
24
生活



サークル 琉球舞団 昇龍祭太鼓 タイ支部

バンコクで沖縄のエイサー太鼓を叩けるのはここだけ！沖縄が好きの方、初心者も大歓迎。まずはお見学ください。毎週土・日曜の10～12時、トンロー・ソイ5と7の間のPanjit Tower 17階にて。

代 高橋 由香子 設 2011年 T 081-805-0354
E shoryu-thai@hotmail.com H ameblo.jp/eisa-thailand



県人会 タイ国北海道人会 (道産子倶楽部)

道産子または北海道とご縁のある方(北海道が好きな方、ジンギスカンが食べたい方もOK)の懇親のため、年2回開催のジンギスカン大会とゴルフコンペを中心としたイベントを行っている会です。

代 新藤 亮太 設 1994年 T 081-874-4665
E thaidosanko@gmail.com H thaidosanko.wix.com/thaidosanko



県人会 蒨の会

タイ国秋田県人会「蒨の会」は、秋田に縁のある約70名が在籍、秋田の日本酒やおいしい料理を楽しんでいます。秋田からの来客との懇親会やゴルフコンペなど、秋田弁が飛び交うにぎやかな会です。

代 菊地 久夫(会長) 青澤 直子(幹事) 設 2005年
T 081-836-6350 E saladee.aosawa@gmail.com



県人会 山梨県人会(ほうとう会)

年齢や性別は問いません。山梨県にご縁のある方ならどなたでも参加できます。新年会・ゴルフコンペなどを行っております。飲み会は毎月第3または第4金曜か土曜。

代 石井 設 1995年 T 081-623-9295
E ishii@kis.co.th



県人会 泰国福井県人会

泰国福井県人会は現在、会員約85名、年に4回それぞれ懇親会とゴルフコンペを中心に楽しく活動しております。入会資格は「福井県に縁のある方」ということで、ぜひとも入会をお待ちしております。

代 中道 誠一 設 2003年 T 081-785-5030 (幹事:梶皓人携帯) E akihito.kaji0408@gmail.com



県人会 静岡県民会(さわやか会)

静岡出身者、静岡の会社に勤めている方、静岡に住んだことのある方、静岡が好きの方、静岡にゆかりのある方なら、どなたでも参加OK。ラフな格好で、地元民同士交流を深めようという会です。

代 後藤 俊行 設 2014年 T 089-001-8532 E toppi@woodball.jp H www.woodball.jp/archives/cat_50055881.html



県人会 泰国岐阜県人会

1月、4月、8月、10月の例会(食事会)、3月、6月、9月、12月のゴルフコンペと定期的にイベントを開催しています。岐阜県にゆかりのある方はお気軽にご連絡ください。

代 伏屋 和政 設 2003年 T 089-924-4289 E andys@cscoms.com



県人会 タイ国兵庫県人会

タイ国兵庫県人会は、井戸県知事の強い要請で発足しました。県出身者はもちろん、出身校や勤務先、兵庫県ファンなど何らかの縁のある方ならどなたでも参加をさせていただきます。

代 三島 照之 設 2006年 T 081-828-8756 E thaikokuyogokenjinkai@outlook.com (総務&広報担当幹事 阪口 秀貴) H thai-hiyogoken.webdeki-bbs.com



県人会 山陰同郷会

当会は、鳥取、島根県出身者または両県に関係された、山陰を愛する方の集まりです。島根県PR大使のDAIGOにちなみ、第5土曜に懇親会を開催いたしますので、是非ぜひしてみてください。

代 原 浩司 設 2014年 T 091-119-1849 E hara@thkc.co.th



県人会 タイ国福岡県人会

福岡で生まれた人、住んでいた人、働いていた人など、福岡と縁のある方であれば誰でも参加できます。ご関心のある方はぜひともお気軽にお問い合わせください。

代 岡本 貞明 設 1992年 T 02-689-6200 (福岡県パンコク事務所) E thai_fukuokakenjinkai@hotmail.com



県人会 くまモン会(熊本県人会)

熊本県人会くまモン会です。月の最終土曜か日曜に交流会を行なっています。熊本にゆかりのある方でしたらどなたでも参加していただけます。家族での参加も大丈夫です。下記までご連絡をお願いします。

代 高木 三千生 設 2013年 T 087-050-2968
E michiotakaki010@hotmail.co.jp



県人会 タイ国宮崎県人会

月1回の県人会のほか、日帰り旅行やゴルフ会、女子会も開催♪ タイ国内での宮崎のPR支援、宮崎物産展開催のお手伝い、非常時の安否確認、タイへ進出してくる際のお手伝いなどもしています。

代 RURI 設 2014年 T 082-073-3113
E info@15jam.com H miyazakithai.tumblr.com

24

生活



県人会 タイ国鹿児島県人会

約100名の会員です。鹿児島にゆかりのある方は誰でも歓迎です。毎月第3水曜に呑ん方会をやって鹿児島弁でワイワイやっています。ゴルフ部会(よかにせ会)を奇数月の第4日曜に開催します。

代 大山 勝也 設 1971年 E k.ooyama@calbee.co.th



同窓会に入ってヨカッタ〜! 不安な毎日が一転しました (43歳 男性)

バンコクには単身で来ました。職場の日本人は少数で、来タイ当初は右も左もわからず、不安な毎日でした。タクシーはどう乗ったらいい? 飲食店のチップは? ゴルフを始めたらいいいのか? など誰に聞いたらいいのかわからない日々。そんなとき、ふとワイズファミリーで同窓会情報を発見しました。代表者に連絡すると、「ぜひ参加してください」との返事。飲み会に行けば、家族、単身者などさまざまで、すぐに打ち解けることができました。その後も個人的に仲のよくなった先輩、後輩らと頻りにゴルフに行くなど、充実のタイ生活に変貌。ときに仕事でも助けてもらうなど、メリットは計り知れません。もし出身の同窓会があれば、ぜひ参加されることをおすすめしますよ。