

第6章

Medical



Contents

タイの歯科事情	162
歯科医院一覧	164
タイの医療事情	172
タイの市販薬100選	178
クスリのイロハ	192

Index

アソーク プレイス		敬愛歯科	170	DYM	176
デンタル クリニック	168	富士JDC歯科医院	166	JP GREEN	
音成デンタルクリニック	169	パンサク歯科	171	DENTAL CLINIC	160

インプラントの権威による 日本人のための専門クリニック



一度の歯科治療によって、どれ程の医療廃棄物が生まれるか、皆様はご存知ないかもしれません。私たちはその果たすべき重要な使命として、廃棄物の削減とエネルギーの節約などを常に心掛けています。歯科技術の最先端には、多くの患者や地球環境の為のよりよい技術革新があります。

その具体的な一例としては、歯科治療の一部をデジタル化することによって、治療行為で発生する廃棄物の削減です。当院は皆様の歯の健康だけでなく、生活環境に気遣い、皆様の笑顔を生み出すことを使命としています。歯の健康をサポートする歯科医院として、地球の健康にも配慮するのが私たちの使命です。

Atiphan Pimkhaokham



JP Green Dental Clinic の使命

「皆様の笑顔と環境医学を生み出すこと」



アーティパン・ピムカオカム医学博士(日本語可)

チュラロンコーン大学歯学部・東京医科歯科大学大学院卒業後、スイスとアメリカの大学で口腔外科を学ぶ。インプラントの権威として知られ、これまでにインプラントを入れた本数は1万6000本以上。チュラロンコーン大学で教壇を執るなど、デンタルクリニックのコンサルティングも行う。タイでは数少ない最新のデジタル3Dスキャナーやオーラルスキャンの導入による、高度な最先端治療を日本語で提供しており、日本人から絶大な信頼を寄せられている。

オススメMENU

- ★1 ストローマン・インプラント (1本)90,000B
- ★2 アストラティック・インプラント (1本)75,000B
- ★3 オステム・インプラント (1本)60,000B

※各種インプラント治療はカウンセリング無料、治療費はケースによって変わる場合があります。詳しくは医師にお尋ねください

お問い合わせは 日本語どうぞ ☎ 02-662-6630 ☎ 091-778-3672

✉ jpgreendental@gmail.com ♣ 2nd Fl., Miracle Mall, Sukhumvit Soi 41

営業時間 <月~金>17:00 - 21:00 / <土日祝>9:00 - 20:00 駐車場完備 地図E-6

ソイ 39 | ソイ 41
ミラクル
モール2F
フロンポソ
スクンビット通り

??インプラント治療とは一体？

最短2ヵ月で完了し、

痛みや不快感のない最先端インプラント治療の現場を紹介します。

1日目



治療の手順や期間、具体的な治療方法など、アーティパン医師が日本語で納得いくまでカウンセリング。安心して治療に臨むことができます。



最新のデジタル3Dスキャナーは、多面的かつ立体的な詳細データが取得可能。根幹の状態を画面で見ながらわかりやすく説明します。



3Dスキャナーのデータで骨の状態も確認し、インプラントが可能かどうか判断。治療できない場合は、骨の移植を行ったうえで治療にあたります。

2日目



インプラントを埋め込みます。痛みはほとんどなく、手術後も痛み止めを数回飲む程度。世界最高水準のスイス・ストローマン社製品を使用。

6週間後



インプラントと骨が結合した後は、クラウンを作製。最先端のオーラルスキャンで、従来のゴムによる型取は必要なし。

2ヵ月後



完成したクラウンをインプラントの上に被せて全治療終了。1ヵ月後、半年後、その後も定期的な検診でアフターケアは万全です。

だから

インプラントがオススメ!



インプラントは歯周病や外傷などにより歯を失ってしまい、その機能を補う方法として有効な処置のひとつです。失ってしまった自分の歯の代わりに、人工の歯根を顎の骨に埋め入れ、その上に人工の歯(被せ物)を取り付けることで噛み合わせを回復します。インプラント治療は固定性であるため

ガタついたりせず、自分の歯のように噛める力が回復し、見た目も元の歯に近くなります。

顎の骨にしっかり固定するまで1ヵ月ほどかかりますが、人体に安全なチタンの土台を使用するため金属アレルギーも心配なく、とても安全な治療方法です。

噛む力を回復!

固いものを噛むことができるようになります

自然な見た目

隣の歯を削る必要なし
元の健康な歯のような見た目に

噛んで健康に

全身的にも、周囲の健康な歯にもよい影響を与えます。

インプラントにまつわるよくある質問

Q. どれくらいもちますか?

A. 手入れがよければ一生使えます。

Q. インプラントを埋め込んでからクラウンを被せるまでの6週間、仮歯を入れることはできますか?

A. 仮歯を入れない状態の方がインプラントと骨の結合は早いのですが、前歯など目立つ場所の場合は仮歯を入れることも可能です。

Q. 手術後に運動はできますか?

A. 運動して血圧が上がると手術箇所の治りが遅くなるため、3日間は運動を控えるようにすすめています。

Q. インプラント後の歯の色が心配です。

A. セラミッククラウンは、その人の歯の色に合わせた自然な色合いで作製します。金の方が丈夫ですが、状態によるのでご相談ください。

Dental Clinic In Thailand

タイの 歯科事情

タイでは、審美歯科も充実しています。「歯が急に痛くなった」、「きれいな口元を手に入りたい」といった時には、どうすればいいのでしょうか。



先進の医療設備

タイの歯科医療は、日本でも広がりつつある専門医制度を導入しており、多くの医院で、その分野に精通した歯科医師によるハイレベルな施術を受けることができます。設備も最新の医療機器を取り揃えていて、日本に引けをとらない治療環境が整っている医院も多数。バンコクには日本人歯科医師やコーディネーター、日本語通訳などが常駐している医院もあり、言葉の心配がありません。また、タイでは審美歯科も広く行われており、料金は日本で受診するより格

安です。タイで治療を受けようとデンタルツアーの人気の高まり、海外からもたくさんの方が訪れています。

バンコクの歯科医院

日本の歯科診療は、治療内容によって保険が適用されますが、タイの歯科は自由診療です。つまり、同じ症状でも、医院によって施術が違ったり、治療材料が変わってくるので、かかる費用も異なってきます。

バンコクには日本語が通じる歯科医院が多く、日本語のホームページを設けている医院もあります。ホームページに料金表を掲載しているところ

も多いので、あらかじめ受診をする前に料金を確認したほうがいいでしょう。また、日本人の歯科医師や歯科衛生士、歯科技工士などの資格を持つ医療コーディネーターや通訳が常駐しているところでは、治療前にカウンセリングを行ったり、治療に関する相談ができる医院もあります。治療を受ける前に疑問や不安がある場合は積極的に伝えるようにしましょう。また、帰国後に治療を継続したい場合、早めに担当医に相談し、帰国後、保険適用の治療で継続できるよう配慮してもらう必要があります。



歯列矯正

日本では保険適用外の歯列矯正が、タイでは格安で受けられます。中には、日本の価格の数分の1という低料金で治療が受けられるところも。矯正装置のほとんどはアメリカ製かヨーロッパ製で、技術も高いといえます。しかし、歯列矯正は長時間を必要とする治療です。多くの歯科医院が無料でカウンセリングを行っているので、幾つか医院を回って比較検討してみるといいでしょう。



審美歯科

タイの歯科医院の特徴として審美歯科が割安で受けられることが挙げられます。審美歯科とは日本では保険適用外となる歯列矯正やセラミック治療、ホワイトニングなどのことで、口元を美しく見せるための施術のことをいいます。

日本でも人気のあるインプラントは失ってしまった歯の部分に人工歯根を埋め込

んで、それが骨としっかり結合した後に人工の歯を取り付ける最新の歯科治療。見た目も自然、根本から固定されているので、入れ歯のように口の中で動いてしまったり、硬い食べ物を噛み砕くことができないといったことはありません。日本では一般的には1本あたりの治療費が約35万円ほどですが、タイでは7万B(約20万円)ぐらいから治療ができます。歯列

矯正も日本で受診するより安くできます。

そのため、タイに旅行がてら治療する方や駐在期間中に治して帰国する方も増えています。

診療費に関する注意

一般的な海外旅行保険が適用されません。医院によって診療に使う薬や施術方法が異なるため治療費が大幅にかわることもあります。



歯科医院選びのヒント

- ホームページをチェック
- 在タイ日本人の評判を聞く
- おおよその予算と治療方法を聞き、自分に合っているか前もって検討する
- 自分でもある程度歯の状態を把握し、予備知識を得ておく

受診上の注意

- 必ず診察前に、治療の要望を伝え、疑問点を解消しておく(特に抜歯に関しては注意が必要)
- 治療時に使う薬品・素材を確認しておく(自分の歯に合うものや、手頃な価格のものがないか)
- 全体でかかる費用を正確に把握しておく
- 日本の国民健康保険に加入していれば、還付制度も利用できます。

歯科医院一覧

アソーク・プレイス デンタルクリニック

☎ 02-664-3419～20、081-843-7822
 🕒 月～金16:30～20:30、土9:00～20:00、日9:00～17:00
 📍 5th Fl., Asoke Place Bldg., 38/14 Sukhumvit 21 Rd.

えがお歯科 トンロー デンタルクリニック

☎ 02-714-8815、091-454-1436
 🕒 月～木9:00～20:00、金土9:00～18:00、日祝9:00～17:00
 📍 125 Thonglor Soi 10, Sukhumvit 55 Rd.
 🌐 www.egao-shika.or.jp/thonglor

音成デンタル クリニック

☎ 02-260-2570、084-355-9470
 🕒 10:00～19:00
 📅 休 木
 📍 702 Sukhumvit Soi 26
 🌐 www.otonaridental.com、www.otonari-dental.blogspot.com

敬愛歯科

☎ 02-712-7430
 🕒 月～金10:00～20:00、土9:00～20:00、日9:00～18:00
 📅 休 木
 📍 2nd Fl., Home Place Bldg., 283/29-30 Sukhumvit 55 Rd.
 🌐 www.kidentalclinic.com

恵歯会

☎ 02-258-6268
 🕒 月～金9:00～19:00、土9:00～17:00
 📍 682/9-10 Sukhumvit Soi 24-26 (チョコチャイビル駐車場右隣)
 🌐 www.keishikaidental.com/jp/

さくら歯科 インプラントクリニック

☎ 02-106-2684、089-858-9822
 🕒 10:00～20:00 📅 休 なし
 📍 4th Fl., 3/7-9 Sukhumvit Soi 24
 (エンポリウム入口・向かいの「ラーメン一番」のビル)
 📱 sakuradentalbkk

サミティヴェート・スクムビット 病院歯科クリニック

☎ 日本人相談窓口 02-711-8122～4 (毎日7:00～20:00)
 🕒 月～金9:00～20:00、土日9:00～17:00、祝9:00～16:00
 📍 133 Sukhumvit Soi 49
 🌐 www.samitivejhospitals-jp.com

JPグリーン デンタルクリニック

☎ 02-662-6630、091-778-3672
 🕒 月～金17:00～21:00、土日祝9:00～20:00
 📍 2nd Fl., Miracle Mall, Sukhumvit Soi 41

デンタル・ホスピタル

☎ 02-260-5000～15
 🕒 月～土9:00～20:00、日9:00～16:30
 📍 88/88 Sukhumvit Soi 49
 🌐 www.dentalhospitalbangkok.com

デンティション デンタルクリニック

☎ 02-538-1606
 🕒 日～水11:00～20:00、金土11:00～20:00、日13:00～18:00
 📅 休 木
 📍 495 Praditmanutham Rd.



医療

トンロー・デンタル
ホスピタル

T 02-382-0044, 088-328-0044
営 10:00~20:00
住 61/6 Sukhumvit 55 Rd.
H www.thonglordentalhospital.com
f Thonglor Dental Hospital

パシフィック
デンタルケア

T 02-204-2939, 02-105-4083
営 日~木10:00~19:00、金土10:00~17:00
住 G Fl., Baan Prompong Condo, 147/5-6 Sukhumvit Soi 39
H www.pacificdentalbangkok.com
f Pacific Dental Care

バンコクスマイルデンタル
クリニック スクンビット21

T 02-664-2800, 02-105-4083
営 月~金10:00~20:00、土日10:00~18:00
住 32/5-6 Sukhumvit 21 Rd.
H www.bangkoksmiledental.com/jp
f バンコクスマイルデンタル by Bangkok Smile Dental

バンコクスマイルデンタル
クリニック プルンチット

T 02-664-2800, 02-105-4083
営 月~金10:00~20:00、土日10:00~18:00
住 546/2 Ploenchit Rd., (英国大使館向かい)
H www.bangkoksmiledental.com/jp/
f バンコクスマイルデンタル by Bangkok Smile Dental

バンコク病院歯科センター

T 02-310-3000, 1719
営 8:00~20:00
住 2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd.
H www.bangkokhospital.com

福森デンタルクリニック

T 02-260-0618~9
営 10:00~20:00
休 木
住 189 Promsri Soi 1, Sukhumvit 49 Rd.

富士JDC歯科医院
シティリゾート39店

T 02-662-2645, 081-926-7080
営 月~水、金10:00~21:00、土日9:00~21:00
休 木
住 3rd Fl., Citi Resort 39 Bldg., Sukhumvit Soi 39
H fujjdc.com

富士JDC歯科医院
プロンポン駅前店

T 02-662-3532, 084-415-3113
営 月~金10:00~21:00、土日9:00~21:00
住 4th Fl., B.N. Bldg., Sukhumvit Soi 33/1
H fujjdc.com

プロムジャイ歯科病院

T 02-713-8557, 087-695-8222, 081-940-9974
営 月~金9:30~20:00、土日9:00~20:00
住 2nd Fl., Apex Bldg., 208/1-3 Thonglor Soi 8, Sukhumvit 55 Rd.
H www.promjaidental.com

ポンサク歯科

T 02-261-6400~1
営 月~土9:00~20:00、日10:00~16:00
住 Piman 49 Bldg., 46/6 Sukhumvit Soi 49



日本語による安心の歯科治療 在タイ日本人に信頼される 総合歯科医院



バンコクに住む日本人が絶大な信頼を寄せる「富士JDC歯科医院」。都内随一の設備と技術を誇り、日本人が安心してスムーズに治療を受けることができる歯科医院です。

東京医科歯科大学の博士号を取得した医師も所属しているため、日本と同じ高度な治療が可能。もちろん医師との会話も日本語です。細かいニュアンスの質問や疑問については、常駐の日本人通訳スタッフが丁寧にフォローしてくれるので、不安は一切ありません。被せ物や金属を使った治療も、経験豊富な同医院ならではの技術に、安心して任せることができます。

診療項目

- 一般歯科、矯正歯科、歯内治療
口腔外科(インプラント)
歯科補綴、口臭治療、小児歯科
- ・インプラント …………… 80,000B
90,000B
- ・ホワイトニング… (院内)10,000B
(ホーム)6,000B
(院内+ホーム)14,000B
- ・歯石除去 …1,000B~1,500B
- ・矯正 … 65,000B~90,000B



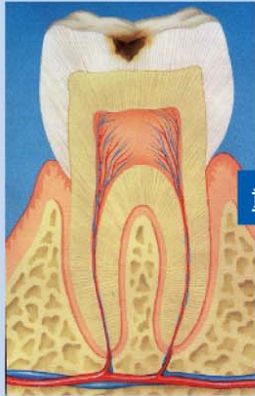
富士JDC歯科医院 プロンボン駅前店

☎02-662-3532(日本人常駐)
☎084-415-3113
住 4th Fl., B.N.Bldg., Sukhumvit Soi 33/1
(ロビンフッド上)
営 月~金10:00~21:00、土日9:00~21:00
休 なし P なし 地図 D-6
URL www.fujijdc.com

富士JDC歯科医院 シティリゾート39店

☎02-662-2645(日本人常駐)
☎081-926-7080
住 3rd Fl., CITI RESORT, Sukhumvit Soi 39
(フジスーパー2号店上3階)
営 月~金10:00~21:00、土日9:00~21:00
休 木 P あり 地図 C-6

歯に痛みがある



重度の虫歯

軽度の虫歯の場合はまず虫歯部分を削り取り、治療用セメントや金属の詰め物を使い、治療を行ないます。

根管治療 (RCT)



歯の保存不可

深い虫歯やすでに神経に達している虫歯などの場合には、根管治療が必要です。最終的には被せ物をして歯の補強をします。

インプラント



インプラントは、世界でトップ3のシェアを誇るスイスのストローマン社製を使用。日本でのシェアも高く、帰国後も治療がしやすいのが特長です。

失ってしまった歯の代わりに人工歯根を埋め込み、歯骨との親和性を高めた後、人工歯を作ります。審美的、機能的に最も優れた最新治療です。



口内全体を一枚のレントゲン写真として撮影できるレントゲン装置を完備。歯や骨の状態、下歯槽神経の位置などを大まかに知ることができます。



インプラント手術に必要な不可欠な骨移植などに用いる最新の手術用器機を取り入れました。これにより患者の負担を最小限に抑え、最大の効果を得られる手術が可能になります。



歯肉の切開や切除に用いられる最新の手術用器機です。通常の電気メスやレーザーに比べて組織への侵襲を最小限に抑え、術後の痛みが少なく治療できるのが特徴です。

小児科

【シーラント】

生えて間もない歯の表面は、虫歯菌に冒されやすい構造になっています。シーラントで歯を保護することで虫歯予防に効果を発揮します。



【フッ素】

フッ素は歯の石灰化を促進し、虫歯の力を抑制する働きがあり、歯に取り込むことで酸に強い歯を作ります。

東京医科歯科大学卒の優しい小児歯科医が担当。お子さんが安心して治療を開始することができます。

歯科矯正



金属のタイプ



セラミックのクリアタイプ

歯科矯正において、一般的な金属タイプはコストを抑えられるという点で魅力です。いっぽう、セラミックのクリアタイプは歯に装着するブラケットが透明で目立ちにくいいため、見た目が気になるという人にお勧めです。

日本よりはるかに安い価格で美しい歯並びが実現します。東京医科歯科大学卒の医師が担当します。



日本人歯科医師常駐
安心の歯科治療



さまざまな最新治療を確かなスキルで提供するチーム音成



「音成デンタルクリニック」には、院長の音成貴道先生が常駐し、“日本語の通じる歯科医院”として、在タイ日本人から厚い信頼を寄せられています。また、同院では「インフォームド・コンセント」を徹底しており、患者一人ひとりが納得いくまでカウンセリング。患者が納得した上で治療方針を

決定してくれるので、安心して施術を受けることができます。

音成先生は歯科の知識だけでなく、保険分野にも精通しており、治療費にまつわる不明点や保険適用内での治療、各種手続きの相談についても柔軟に対応。申請書類の記載も対応してくれるので安心です。



T 02-260-2570
M 084-355-9470
住 702 Sukhumvit Soi 26
営 10:00~19:00
休 木 P なし 地 E-6
H www.otonaridental.com
H www.otonari-dental.blogspot.com
E otonari@gmail.com

診療項目

相談・検診	無料	歯列矯正	55,000B~
虫歯治療	1,000B~	インプラント	70,000B
歯石除去	1,300B		

日本語で診察を受けられる歯科医院 東京医科歯科大学卒歯科医師グループ



Asoke Place Dental Clinic

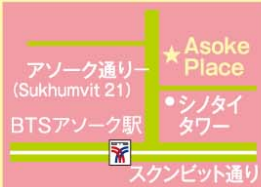
アソーク プレイス デンタル クリニック



お問い合わせ・ご予約は、
日本語または英語どうぞ

☎02-664-3419~20
☎081-843-7822

月~金 16:30~20:30 (受付13:00~)
土 9:00~20:00 / 日 9:00~17:00
スクンビット ソイ21
アソークプレイスビル 5階



総合診断

小児歯科

矯正歯科

口腔外科

歯内治療

ホワイトニング

歯科補綴

インプラント

歯周治療

ヘルスケアプログラムにご加入の方へ

ヘルスケアカードをご提示いただくと、キャッシュレス治療を受けることができます。

日立

MUFG

日通

NSK

日産

ISUZU

三菱電機

JSR

※カードを忘れてしまった場合でも、ご請求が可能です。
詳しくはお問い合わせ下さい。



敬愛歯科



トンローで、在タイ日本人の歯の
健康を守り続けて今年で14年

一般歯科 矯正

小児歯科 口腔外科

インプラント



Tel : 02-712-7430 日本語直通

🏠 2nd Fl., Home Place Office Bldg., Thonglor Soi 13

🕒 月~金 10:00~20:00、土 9:00~20:00、日 9:00~18:00

📅 休診日 毎週木曜日 www.kidentalclinic.com 予約制





ポンサク歯科

10年以上の経験豊かな医師
日本人向けに行う安心治療

歯科矯正

インプラント

歯石取り

小児歯科

虫歯治療

お気軽に
ご相談ください!



TEL.02-261-6400、02-261-6401

営業時間 9:00~20:00(月~土) 10:00~16:00(日)

46/6 Sukhumvit 49 Rd., Klongton-Nua,
Wattana, BKK 10110
ピマーン49ビル (ヴィラマーケット向かい)



Hospital In Thailand

タイの 医療事情

都市部の私立病院では、日本語通訳サービスも用意され、日本とあまり変わらない環境で高度な医療やサービスを受けられます。



医療機関を 使いこなそう

日本では、手近な病院で健康保険を使えば標準的な治療を受けることができますが、タイでは病院、治療方法、薬、保険にさまざまな選択肢があり、自分の意思で自分に合う方法を選ぶことが必要です。

タイの病院は国立、私立、クリニックなどがあり、国立は治療費が比較的安めですが、待

ち時間が長かったり、タイ語を話せないと困るというデメリットもあるでしょう。私立は費用が高めですが待ち時間は短め、タイ語以外の言語でも可。ちょっとした病気であればクリニックを使うか、薬局で薬を購入して治すなど、用途に合わせて医療機関も使いこなしたいものです。

日本と大きく異なる点は、支払い能力を証明しないと応対しない病院があること。たと

え事故にあっても保険証の確認ができないと、手術を受けられない場合もあります。万が一のために、海外旅行傷害保険やタイの民間医療保険に加入し、それらの保険証を携帯しておくといでしょう。

救急への対応

タイの救急車は1669番ですが、日本のように公共救急体制が確立されていません。そのため、事故に遭った時や

日本語が通じる主な病院・クリニック

サミティヴェート病院スクムビット Japanese Medical Center (日本人相談窓口)

- T 02-711-8122~24
- 営 7:00~20:00
- E japan@samitivej.co.th
- H www.samitivejhospitals-jp.com

サミティヴェート病院シラチャー Japanese Medical Center (日本人相談窓口)

- T 038-320-300 (内線3115, 3118)
- 営 7:00~20:00
- E sshjapan@samitivej.co.th
- H www.samitivejhospitals-jp.com

バンコク病院

- T 02-310-3000, 1719
(日本語通訳に取り次ぎ)
- H www.bangkokhospital.com

バムルンラード インターナショナル病院

- T 02-667-1501 (24時間日本語直通、
19時以降はオンコールで通訳が対応)
- 営 7:00~19:00
- E infojapan@bumrungrad.com
- H www.bumrungrad.com/japanese

BNH病院

- T 02-686-2700 (日本語通訳に取り次ぎ)
- H www.bnhhospital.com/jp

DYM インターナショナルクリニック

- T 02-107-1039, 081-466-4976 (日本語)
- 営 8:00~19:00
- H www.dymclinic.com

緊急治療が必要になった場合は、大手私立病院の救急外来を利用するのが一般的です。救急外来は24時間体制で対応。まず緊急連絡先に電話をし、必要な場合は救急車の手配を求めます。救急車は無料/有料などさまざま。病院によっては、現場に看護師をバイクで急行させ、看護師と救急担当医が連絡を取り合い、現場で初期治療を開始するシステムを導入するところもあります。また、救急で手術や入院する際、支払い能力

を確認するため保険証書の提示や、クレジットカードによるデポジット(前金)の支払いを求められる場合もあります。

クリニック

タイのクリニックの多くは民営ですが、病院にも劣らない立派な設備を有する所もあります。外来中心で、専門的治療を主体とするため、日頃のかかりつけ医としても活用できます。バンコクには日本人医師が常駐するクリニックもあり、受付から薬の処方まで

日本語で対応してもらえ、安心して治療が受けられます。また、医師と通訳が自宅やオフィスに出向く往診サービスも存在します。

美容整形やカイロ、マッサージやトリートメントが主となる治療は、保険適用外となる場合もあるので、ウェブサイト等で事前に確認するとよいでしょう。また、タイのクリニックでは医師が複数の病院を掛けもちことも多いので、医師の当直日を把握しておくといでしょう。



バンコク都内の主な病院 緊急連絡先(英語・タイ語)

サミティヴェート病院 スクムビット

救急/24時間/英語・タイ語
☎ 02-712-7007

バムルンロードインターナショナル病院

救急/24時間/英語・タイ語
☎ 02-667-1501 (24時間日本語直通、19時以降はオンコールで通訳が対応)
02-667-2999 (英語・タイ語:24時間)

バンコク病院

都内のみ/24時間/英語・タイ語
日本語通訳に取り次ぎ可
☎ 1724



タイの怖い病気

デング熱・デング出血熱

夜明けから日没までに活動する熱帯シマカ、ヒトスジシマカがウイルスを媒介します。ヒトからヒトへ感染はしません。主に雨季(5~10月)に流行し、刺されてから3~7日後に発熱、筋肉痛、関節痛、発疹など風邪に似た症状がでます。デング熱であれば1週間程度で回復しますが、デング出血熱は出血を伴い重症化し、死に至る可能性もあるため、デング熱の疑いがあれば早めの受診が必要です。

日本脳炎

日本脳炎ウイルスを媒介する蚊に刺されると発症します。日本のみならず東南アジアにも分布。潜伏期間7~10日ほど、症状は高熱、頭痛、嘔吐、痙攣など。発症すると死亡率も高いとされています。日本での発症件数は減りましたが、タイでは洪水に伴い発生するため、ワクチン接種をおすすめします。

細菌性赤痢・アメーバ赤痢

赤痢菌が体内に入ることによって感染します。感染源は、汚染された食品や水など。潜伏期間1~5日、水溶性下痢、腹痛、倦怠感、濃粘血便などの症状があります。生水、生水を使った氷、火の通っていない魚介類の摂取を避けることが有効です。

A型肝炎

A型肝炎ウイルスに汚染された食べ物や水を摂取することにより感染します。症状は、発熱、黄疸、茶褐色の尿、白色の便、倦怠感、無力感、食欲減退など。

マラリア

マラリア原虫を媒介する蚊(ハマダラカなど)に刺されると発症します。雨季(5~10月)がピーク。感染10日後位から高熱、倦怠感などインフルエンザに似た症状が出ます。一般的に48時間か72時間毎に発熱がおこるのが特徴で、治療が遅れると死に至るため、疑わしい場合はすぐに病院へ行くことをおすすめします。

細菌性食中毒

タイで最も多い病気のひとつ。原因菌はサルモネラ、腸炎ピブリオ、プレジオモナス等。食中毒にならないためには、①生もの(特に魚介類)は極力控え、しっかり熱を通す ②調理済みのものはすぐ食べる ③キッチンや食器類は通気性をよくする ④屋台は極力避けるなど。

腸チフス

チフス菌を持ったネズミの排泄物で汚染された水・食品を口にすると感染することがあります。1~3週間の潜伏期間の後、倦怠感、食欲不振、頭痛などから悪化進行します。感染すると入院が必要。屋台など不衛生な場所での食事は避けてください。

狂犬病

狂犬病ウイルスを持った動物に噛まれたり、ひっかかれたりすると感染します。潜伏期間は2週間程度。発病すると神経系統が冒され、水が怖くなり、2~7日後に死に至る恐ろしい病気です。野良犬のみならず、ネコ、サル、コウモリなどに噛まれたりひっかかれたりしたら、すぐに病院でワクチンを打ってもらう必要があります。

健康診断

タイでも企業内健診を行うことがあります。日本のように項目を広くカバーするわけではないため、気になる箇所の健診や精密検査は、自分で手配する必要があります。家族の定期健診としても活用できるでしょう。

大手私立病院では、日本人向けの健康診断・健診パッケージを実施。男性用、女性用人間ドッグをはじめ、胃ドッグ、脳ドッグなど部分別オプションも取り揃え、最新医療機器を使って診断します。胃カメラは麻酔を使うなど、精神的・肉体的負担の少ない方法を選択できます。女性の乳がん検診(マンモグラフィ検査)

も多くの私立病院で用意。高度な検査を安価で、一流ホテルのように豪華な環境で受けられるため、タイで暮らす人はもとより、日本から受けにくる人もいるそうです。検査結果は、日本語通訳付きの口頭説明や、日本語で書かれた書類で受け取れることもあります。

保険の活用

タイでは、それなりの設備の整っている病院で治療を受けると入院一泊でも高額な金額となる場合があります。そのため医療保険に加入しておくとい良いでしょう。日本人に便利な保険は「日本の国民健康保険」「タイの民間医療保険」「海外旅行保険」などがあります。日本の国保は、海外で

も自己負担額3割となります。治療費はいったん自分で全額支払いますが、必要な手続きを踏めば医療費の一部が還付されます。手続きの詳細は、在タイ日本国大使館ウェブサイト(www.th.emb-japan.go.jp/jp/mamechishiki/kokuho.htm)で確認できます。また、タイの民間医療保険は、日本の海外旅行保険と比べて安く加入できますが、契約書や証書がタイ語となります。AIAやアリアンツ・アユタヤなど日本人窓口のある会社もあるので、活用するとい良いでしょう。海外旅行保険付きのクレジットカードは、保険適用期間が3カ月など限られているので、適用期間に十分注意してください。



健康診断を行っている主な病院・クリニック

サミティヴェート病院 スクムビット

サミティヴェート病院のウェルネスセンターには日本語を話す医師、看護師の資格を持つ日本人コーディネーターが常駐。検査結果は日本語で発行。

バムルンラード インターナショナル病院

健康診断当日に担当医が直接、検査結果を説明。結果報告書は後日受け取り(病院、Eメール、郵送など)。健康診断で異常が発見された場合、診察時間内であれば当日のうちに同院の外来専門科を紹介してくれる。

バンコク病院

一般的な健康診断パッケージあり。診査項目の追加も可能。医師に相談しながら診査項目を決めることもできる。

DYMインターナショナル クリニック

労働許可証取得・更新時、運転免許証取得・切り替えの健康診断パッケージあり。

増える出産需要

産科が減少傾向にある日本と比べ、タイは産科や分娩体制が充実しているため、近年ではタイで出産を選ぶ日本人が増えています。年間を通じて暖かい場所で、夫と離れずに産前生活をおくれる点、邦人の妊産婦も多く、子育て交流や情報交換がしやすい点も、タイでのメリットです。病院選びは、衛生面・フォロー面を考慮した上でも、日本語通訳や医療コーディネーターが常駐する大手私立病院がおすすめです。日本人の多く住むスクンビット地区には、サミティヴェート病院やバムルンロード病院など出産パッケージを揃える病院が複数あるの

で、通いやすさも併せて検討したいものです。

タイでは無痛分娩や帝王切開が一般的なため、日本のような自然分娩を希望するならば、事前に医師へ伝えておくといでしょう。私立病院の病室はホテル並に整っており、下着やスキンケア用品など自分が使用する持ち物があれば、すぐに入院できます。産後はすぐに退院する方が多く、2泊3日のパッケージが主流で

す。産後の赤ちゃんの健康診断や予防接種などは、主治医に相談すればアドバイスしてもらえます。また出産や育児に関する日本語セミナーや母親同士の交流会も、病院や邦人コミュニティで行われているので積極的に活用しましょう。保険によっては、海外で生まれた赤ちゃんが被保険者にならないこともあるので、事前に保険会社に確認しておくといでしょう。



タイの医療豆知識

タイは自由診療

「急に高熱が出て、とある病院へ救急車を要請。即入院が必要と判断され保険の提示を求められたが、タイの民間医療保険は未加入。デポジットとして8万バーツ請求され、払わないと治療も入院もできないとのこと。40度近い高熱で朦朧としながら、なんとか対応。この時はまだ手続きできたものの、これが重体だったらどうなっていたのかと思うと、背筋の凍る思いがします」(Aさん)

恵まれた出産環境

「タイで不妊治療の末、第二子を出産。タイは不妊治療技術が高度で、名医と言われる先生もバンコクに数名います。バンコクの不妊治療センターには世界中から治療に訪れる夫婦が大勢いて、自分だけじゃないんだと心強く感じます。入院もスムーズで、食事も美味しくホテルにいるみたい。ベッドメイクや新聞、三時のお茶など、大勢のスタッフが身の回りの世話をしてくれます。出産は帝王切開でしたが、傷口も非常にきれい。先生や看護師も優しくてケアも万全で、出産環境は日本よりも恵まれていると思います」(Cさん)

完全日本語対応 内科・小児科クリニック

DYM+ インターナショナルクリニック



DYM が選ばれる理由① 完全日本語対応の日系クリニック



日本人スタッフが受付で出迎えます。

DYM インターナショナルクリニックはタイで初の日系企業が運営する医療機関です。電話、受付から診察時の通訳、お薬の説明まですべて日本人が対応します。異国の地だからこそ、皆様の不安を少しでも取り除けるよう、最大限サポートいたします。

DYM が選ばれる理由② 内科・小児科対応でいつでも安心

小児科

常勤小児科医のメイ先生は、タイで最高峰とされるマヒドン大学医学部出身です。常にきめ細かく丁寧な診察を心掛けています。



常勤小児科医：メイ先生

内科

常勤内科医のクワン先生も、マヒドン大学医学部出身です。診察からその後のフォローまで丁寧に行います。生活習慣病の患者様も多いです。



常勤内科医：クワン先生

小児科・内科診療

丁寧な診察と、少ない待ち時間を心掛けています。異国での言葉の心配や薬の違い、薬の飲み方などについてのご心配を最大限解消できるように努めています。お子様の体調不良、大人の生活習慣病から禁煙外来まで幅広く対応しております。



予防接種

小児予防接種やタイ渡航時に奨励されている予防接種を行っています。お子様のワクチンスケジュールが日本とタイで違って混乱していたり、渡航時の予防接種が完了していない方も多くいらっしゃいます。お気軽にご相談ください。



健康診断

労働許可証用の健康診断や、運転免許証取得用の健康診断も非常に格安でお受けいただけます。また、個人向けの血液と尿検査を含む健康診断や、法人向けの集団出張健康診断なども承っております。



完全日本語対応問い合わせ窓口

☎ +66-(0)2-107-1039

✉ gcl_clinic@dym.co.th

DYM クリニック

検索

44/7-8 1st floor, Soi Akapat (Thonglor 13)
Sukhumvit Rd, Klongton Nua,
Wattana Bangkok 10110



＋タイの＋ 市販薬100選

OVER THE COUNTER DRUG

日本では医師の処方箋がないと買えない薬も、タイでは薬局で簡単に手に入れることができます。そのため軽い症状なら、薬局で薬を買って対処するのが一般的です。熱剤・鎮痛剤などのポピュラーな薬は、コンビニでも販売されています。

鎮痛剤(熱・頭痛・生理痛・歯痛などの緩和)



SaRa
サラ

- 効 熱、頭痛・歯痛・生理痛の緩和
- 用 大人(13歳以上)1回1~2錠、子ども(6~12歳)1回1/2~1錠を4~6時間ごとに服用。1日4錠まで
- 情 腎臓・肝臓に疾患がある人は使用前に医師に相談が必要です。規定量を超える服用は肝機能障害をもたらす恐れがあります



PARA GPO
パラ・ジーピーオー

- 効 熱、頭痛・歯痛・筋肉痛・生理痛などの緩和
- 用 大人(12歳以上)1回1~2錠を3、4回服用し、1日8錠までに抑えます
- 情 胃を刺激しにくい空腹時でも服用できます。規定の用量以上を服用した場合は必ず医師に相談してください



TYLENOL 500
タイリノール・500

- 効 発熱・頭痛・生理痛・歯痛の緩和
- 用 1回1~2錠を4~6時間毎に服用



IBUPROFEN
イブプロフェン

- 効 頭痛、生理痛の緩和
- 用 1回1錠を1日3回毎食後。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



Diclofenac
ディクロフェナック

- 効 関節炎の緩和
- 用 1回1錠を1日3回毎食後。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



Xyzal
シザル

- 効 鼻水
- 用 1回1錠を就寝前に服用
- 情 妊娠・授乳中の人は服用を控えること。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください

鼻水・鼻づまり



医療

商品名
 (各項目の読み方)

効 効能 用 用法・用量
 情 副作用などの情報



CHLORPHENIRAMINE
 クロフェニラミン

- 効 アレルギー症状、風邪を和らげる
- 用 1回1錠を1日1~4回。子ども(6~12歳)は半錠



Vapex
 ワベックス

- 効 鼻づまり
- 用 適量で鼻吸入
- 情 抗ヒスタミン作用(アレルギー抑制)



OREDA R.O.
 オリダ・R.O.

- 効 脱水症状の緩和
- 用 コップ1杯の水(約150cc)に溶かしてお飲みください

経口補水液



Strepsils
 ストレプシルズ

のどの痛み

- 効 のどの痛みの緩和
- 用 1回1錠、2~3時間ごとに口の中で溶かすように舐めます
- 情 妊娠、授乳中の女性は服用前に医師に相談が必要です。2日間で改善が見られない場合は医師・薬剤師に相談してください。写真のハニーライム味のほか数種のフレーバーがあり、ビタミンが添加されたものもあります



トラー・スアダオ

せき・たん

- 効 せき、たん
- 用 瓶をよく振り、大人は小さじ1~2杯、子ども(6~12歳)1/2~1杯を1日3~4回内服してください
- 情 アルコールが少量含まれており、6歳未満の子ども、高齢者、妊婦は服用できません。3日以上服用は避け、直射日光のあたらないところで保管してください



FluiFort
 フルイフォート

- 効 せき、たん
- 用 食後15cc1杯を1日2回、朝夕

せき・たん



Bisolvon ビソルヴォン

- 効せき、たん
- 用1回1錠を、1日3回毎食後

のど(塗り薬)



Difflam FORTE ディフラム・フォート

- 効のどの炎症の緩和
- 用1日3回スプレー



イソジン のどフレッシュ

- 効のどの痛みの緩和、のどの不快感
- 用1日数回適量をのどの粘膜面に噴射塗布
- 情キズややけどへの使用、内服はしないでください



医療

のど(うがい薬)



イソジンガーグル

- 効咽頭炎、扁桃炎、口内炎、抜歯創を含む口腔創傷の感染予防、口腔内の消毒
- 用用時15~30倍(2~4mlを約60mlの水)に希釈し、1日数回含嗽してください
- 情甲状腺機能に異常のある患者には慎重に使用してください

総合感冒薬



FA TA LAI JONE CAPSULE ファタライジョン・カプセル

- 効下痢、発熱、のどの痛み
- 用1回2~4錠を毎食後・就寝前に服用
- 情タイハーブの総合感冒薬



TIFFY ティッフィー

- 効風邪の諸症状(くしゃみ、鼻水、鼻つまり、頭痛、発熱)の緩和
- 用大人1回1~2錠、子ども(6~12歳)1回1錠を4~6時間ごとに服用
- 情コンビニで買えます



Decolgen
ディコルジェン

- 効 くしゃみ、鼻水、鼻づまり、頭痛、発熱などの風邪の諸症状の緩和
- 用 大人1回1～2錠、子ども(6～12歳)1回1錠を4～6時間ごとに服用
- 情 コンビニで買えます

発熱



KOOL FEVER
クール・フィーバー

- 効 発熱時の冷却
- 用 おでこに貼る

ビタミン剤



Berocca
ベロッカ

- 効 風邪のひき始め、口内炎、ニキビ、疲れた時
- 用 1日1錠をコップ1杯の水で溶かして服用
- 情 体質に合わない場合は量を減らすか、一時利用を停止してください



Vicks VapoRub
ヴィックス・ワボラップ

- 効 鼻づまり・くしゃみの緩和、血行促進
- 用 1日3回適量を手に取り、胸やのど、背中に塗ります
- 情 体温で温められた有効成分が鼻や口から吸入され、呼吸を楽にします。2歳未満の子どもは使用できません。口に入れないよう注意が必要です

胃腸薬



Xanidine
サニジン

- 効 胃炎・胃酸過多・逆流性食道炎、十二指腸、潰瘍、 Zollinger-Ellison 症候群に作用
- 用 1回1錠、食前朝夕2回
- 情 胃に腫瘍がある人、子ども、妊娠・授乳中の女性は服用できません。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



Buscopan
ブスコパン

- 効 胃腸・内臓のけいれん性の痛みの緩和
- 用 1回1錠を1日3回、毎食後に服用してください
- 情 症状を医師・薬剤師に伝え、適した用法・用量の指示を仰いでください。緑内障、排尿障害、心臓病、腸閉塞などの症状がある人は服用できません

塗り薬



ENO
イーノ

- 効胃酸過多・膨満感の改善
- 用大人(12歳以上)は、1回1袋を水に溶かして服用してください
- 情連続して服用する際は2~3時間空け、2週間以上の服用は避けてください。医師の指示がある場合はそれに従って服用すること。心臓・肝臓・腎臓に疾患がある人は服用できません



BELCID
ベルシッド

- 効胃酸過多、胸やけ
- 用1回大さじ1杯、毎食後1日3回



ALUTA
アルタ

- 効胸胃痛、胸やけ
- 用1回大さじ1杯、毎食後もしくは寝る前1日3~4回



CARMINATIVE
カミナティヴ

- 効お腹のガス、胃のもたれ
- 用1回大さじ1杯、毎食後1日3回



GAVISCON
ガヴィスコン

- 効胸やけ、胃炎
- 用1日3回、食後に1包



air-X
エア・X

- 効胸焼け、胃のもたれなど
- 用1回1~2錠を噛んで服用



医療



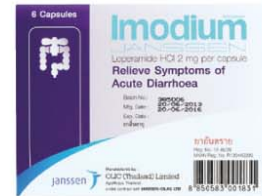
ヤータート ナムデーン

- 消化不良、ガスの排出促進
- 用 食前に大人大さじ1杯、子ども小さじ1杯を1日3回服用
- 情 直射日光を避け、30℃以下の場所で保管してください



Combizym コンビズイム

- 消化不良、胸焼け、胃のもたれなど
- 用 1回1～2錠を服用



Imodium イモディアム

- 下痢止め
- 用 1回2錠、6時間ごとに症状が治まるまで服用してください。1日8錠まで
- 情 強効に効くため、規定量を守り服用してください。細菌性の下痢の場合は、腸内に細菌がとどまるため服用を避けましょう

下痢



ヤータート ナムカオ

- 腸内殺菌作用、腹痛・下痢・胃けいれん・膨張感の緩和
- 用 大人は大さじ1杯、子どもは小さじ1～2杯をそれぞれ1日3回服用
- 情 アルコールが含まれているので、服用には注意が必要です。薬にアレルギーがある場合は医師・薬剤師に相談の上、使用してください

胃腸薬



正露丸

- 下痢
- 用 1回3錠(子ども1回1～2錠)、毎食後1日3回

便秘



Dulcolax ดาลโคล락্স

- 便秘の緩和
- 用 1～2錠を就寝前に服用(12歳以上)
- 情 妊娠・授乳中の女性、吐き気、胃痛、胃のむかつき、便通の急激な変化があった人は医師に相談の上、服用してください

便秘



Emulax
エムラックス

- 効便秘の緩和
- 用1回1～2錠を就寝前に服用
- 情痔の人は服用を控えてください



Senokot
セノコット

- 効便秘の緩和 用症状に合わせ、大人(12歳以上)は最大4錠、子ども(6歳以上)は最大2錠を服用 情自然由来成分配合の下剤です。3日以内に便通がない場合や、腹痛が起きたときは服用をやめ、医師に相談してください



SENNA
セナ

- 効便秘の緩和
- 用成人:1回ごとに2～4錠、子ども:1回ごとに1～2錠



Motilium-M
モティリウム-M

- 効吐き気、嘔吐
- 用1回1錠を1日3回、食前に服用
- 情乗り物酔い、つわりには効果がありません。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください

吐き気



ZENTEL
400mg
ゼンテル・400mg

- 効寄生虫の駆除
- 用1日1回、1錠を噛んで服用
- 情2歳未満の子ども、妊娠中の女性は使用できません。肝機能障害のある人は服用を避けてください



Benda 500
ベンダ・500

- 効寄生虫の駆除
- 用1回1錠を就寝前に噛みくだいて服用

寄生虫の駆除



BETADINE
ベタジン

- 効火傷・切り傷、水泡などの一般的な外傷、細菌などの消毒
- 用消毒綿など清潔なコットンに染み込ませ、患部に塗布します。火傷には消毒液を染み込ませたガーゼを患部に貼り、1日に数回取り替えます 情水で洗い流すことができます。30℃以下で保管し、口に入れないよう注意が必要です



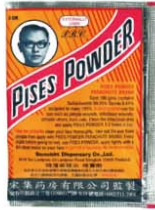
Cohol UD
コール・ユー・ディー

- 効傷口の殺菌・消毒・洗浄
- 用適消毒綿など清潔なコットンに染み込ませ、患部と周辺を拭きます
- 情成分の70%がアルコールのため、取り扱いには十分注意し、30℃以下で保管してください

消毒薬



医療



Pises Powder

ピセス・パウダー

- ① ニキビ、膿腫、水泡など傷口の殺菌
- ② 清潔にした患部に、粉末を1日1~2回塗布します。バクテリアの殺菌には、水で溶いたものを薄く塗布してください
- ③ 内服はできません。口に入れないよう注意が必要です



Tensoplast

テンソプラスト

- ① 傷口の保護
- ② 創傷面にパッド部分をあてて貼ってください
- ③ かさぶた、目の粘膜等には使用しないでください



GENTADERM

ゲンタデルム

- ① 傷の修復
- ② 1日3~4回、傷口に塗布



Bactafect

バクタフェクト

- ① 傷口の感染防止
- ② 1日3~4回、傷口に塗布

外用薬



Siang Pure Oil

シアンピュア液状軟膏

- ① 筋肉痛、打ち身、虫さされ、鼻づまり、めまい、悪心
- ② 筋肉痛、虫さされの場合は皮膚・患部に塗布。鼻づまり、めまい、悪心の場合は鼻から吸入します
- ③ 口に入れないよう注意してください



TIGER BALM

タイガー・バーム

- ① 筋肉痛、虫さされなどのかゆみ・腫れの緩和
- ② 適量を手に取り、患部になじませてください
- ③ 目や鼻腔などの粘膜部分には使用できません。2歳以下の子ども、妊娠・授乳中の女性は使用前に医師に相談してください。白は冷感、赤は温感です



TIGER BALM PLASTER

タイガー・バーム・プラスター

- ① 筋肉痛の緩和、血行促進
- ② 患部を清潔に乾かしてから貼付します。入浴後は30分以上間を空けてから使用してください
- ③ 妊娠・授乳中の女性は使用前に医師に相談し、目の周りや傷口のある部分は避けてください。開封後は密閉して保管します。赤は温シップ、白は冷シップです



Counterpain

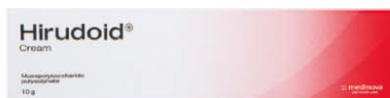
カウンターペイン

- ① 腫れをとり、痛みを和らげます
- ② 適量を1日数回患部に塗布
- ③ 皮膚に異常を感じた場合は使用を中止してください



医療

皮膚炎



Hirudoid
ヒルドイド

- 効 傷跡を薄くし、腫れをとる
- 用 患部に1日1~4回塗布
- 情 5歳以上対象



KEMZID
ケムジド

- 効 かゆみ、赤みなどの皮膚炎治療
- 用 患部に1日3回塗布
- 情 長期使用を避ける

打撲など



Reparil-Gel N
レパリル・ジェル エヌ

- 効 傷を修復し、腫れを抑える
- 用 1日1~4回塗布



PERSKINDOL Cool
パースキンドール・クール

- 効 打撲、筋肉痛
- 用 1日3回塗布



UNIREN
ユニレーン

- 効 ねんざ、肩こり、腰痛
- 用 1日3~4回スプレー



FUTURO KNEE
フトゥーロ・ニー

- 効 ひざの炎症をとる
- 用 ひざの患部に貼る



FUTURO ANKLE
フトゥーロ・アングル

- 効 足首の炎症をとる
- 用 足首の患部に貼る



Cold Hot Pack
コールド・ホット・パック

- 効 打撲、肩痛など
- 用 お湯で温める、もしくは冷蔵庫で冷やして貼る
- 情 温める際、直火にかけないでください



水虫



Daktarin
ダクタリン

- 効水虫、真菌の殺菌
- 用患部に1日1～2回塗布
- 情2週間継続的に使用

口内炎



TRINOLONE
トライノロン

- 効慢性はく離性歯肉炎、びらん又は潰瘍を伴う難治性口内炎及び舌炎
- 用患部を清拭してから適量を1日1～数回患部に塗布
- 情長く続けていると、新たな感染による口内炎を生じることがあります



Gentian Violet
ゲンチアナ・ヴァイオレット

- 効口内炎、舌溝症の緩和、舌苔の除去
- 用適量を綿棒に取り、口内炎は患部に、舌苔の除去には口内全体に塗布してください
- 情30℃以下の場所で保管してください



KANOLONE
カノロン

- 効口内炎
- 用患部に1日3回食後に塗布
- 情飲食を済ませてから使用



Kamillosan M
カミロサン・M

- 効口内炎、扁桃腺炎
- 用患部に1日3～4回食後に塗布
- 情飲食を済ませてから使用

目薬・結膜炎・ものもらい



OPSARAM
オプサラム

- 効結膜炎、ものもらい
- 用1回1～2滴、1日4～5回



PHENICOL
フェニコール

- 効結膜炎、ものもらい
- 用1回1～2滴、1日4～5回



Vislube
ヴィスループ

- 効目の乾き、粘膜修復
- 用1日4～5回、1回1～2滴点眼



医療

目薬・結膜炎・ものもらい



Tears Naturale Free

ティアーズ・ナチュラル・フリー

- 効 目の乾き、疲れ
- 用 1回、1～2滴、1日5～6回

歯痛



Patar 75 (M-16)

パタール・75 (M-16)

- 効 虫歯、鎮痛
- 用 綿球に浸し、塗布
- 情 主成分はクロロブ、樟脳など

虫さされ・かゆみ・湿疹



Cadramine-V

カドラーマイ・ブイ

- 効 虫さされ・日焼け・発疹・あせも・じんましんなどかゆみの諸症状の緩和
- 用 1日数回、適量を手に取り患部に塗ります
- 情 使用前に瓶をよく振ってください。子どもが口に入れないよう注意が必要です



Mosquito Lotion

モスキート・ローション

- 効 虫よけローション
- 用 適量を塗布
- 情 約7時間効果あり



医療



Betamethasone

ベタメタゾン

- 効 かゆみ、赤みなどの皮膚疾患
- 用 適患部に1日2回塗布
- 情 長期使用を避ける

痔



Proctosedyl Suppositories

プロクトセディル・サボジタリーズ

- 効 かゆみ・腫れ・出血・疼痛など痔の諸症状の緩和
- 用 1回1錠、朝夕の便通後2回
- 情 持病やアレルギーがある場合は医師に相談のうえ使用し、幹部に細菌性の感染症がある場合は、悪化の原因になることがあるため使用を避けてください。冷蔵庫で保管してください

膣炎



Lactacyd

ラクタシッド

- 効 トリコモナス症(感染症)
- 用 1日2回、膣内に流し込み洗浄



Canesten

カーネステン

- 効 カンジダ菌による膣内炎症、外陰膣炎症、水虫
- 用 1回1錠、1日3回服用、クリーム適量を1日1回患部に塗布
- 情 妊娠中の人は使用しないでください

排卵検査薬



CHECK TRU
チェック・トルー

- 効 排卵検査薬
- 用 尿の入ったコップに検査棒を30秒つけます
- 情 30分以内に確認してください



CARE
ケア

- 効 妊娠検査薬
- 用 検査棒先端のキャップを取り、尿を直接、検査棒に5秒間かけます

妊娠線ケア



Mayfair
メイフェア

- 効 妊娠線、手術跡の予防と除去
- 用 1日2回、マッサージ塗布してください
- 情 25℃で保存。冷蔵庫に入れないでください

子ども向け風邪薬



Tempra KIDS
テンブラー・キッズ

- 効 子ども（生後6ヵ月～6歳）の熱、痛みの緩和
- 用 生後6ヵ月～1歳小さじ1/2杯、1～3歳は1/2～1杯、3～6歳は1～2杯を、症状が現れたときに4～6時間おきに服用します。1日5回まで
- 情 肝臓と腎臓に疾患がある場合は服用前に医師に相談し、5日以上の服用は避けてください。

子ども向け発熱



SaRa
サラ

- 効 熱、痛みの緩和
- 用 1～3歳小さじ1/2～1杯、3～6歳小さじ1～2杯、1日3～4回服用
- 情 子どもの手の届かない場所に保存してください。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



PARACETAMOL (120mg)
パラセタモール(120mg)

- 効 熱、痛み
- 用 1回1歳～3歳は小さじ1/2杯～1、3～6歳は小さじ1～2杯、4～6時間ごとに服用、空腹時也可。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



SULIDINE
スリジン

- 効 熱、鼻水
- 用 1回1～6歳小さじ1杯、7～12歳小さじ1～2杯、4時間ごとに服用。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



BUNOFEN
ブノフェン

- 効 頭痛、熱、歯痛
- 用 1回1～4歳小さじ1/2杯、5～11歳小さじ1杯。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください





CHLORPHENIRAMINE

クロフェニラミン

効 鼻水

用 1回1歳～3歳小さじ1/4杯、3～6歳小さじ1/2杯、6～12歳小さじ1杯、4時間ごとに服用。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



MUCODIC

ムコディック

効 たん、せき

用 1回5～10歳小さじ1/2杯、毎食後3回。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



Maha Hing

マハ・ヒン

効 赤ちゃんのお腹のガスを減らす

用 赤ちゃんのお腹に1日2～3回薄く塗る



DANY

ダニー

効 吐き気、腹痛

用 1回1歳以下小さじ1/2杯：1日2回、1歳～5歳小さじ1/4～1/2杯：1日2回～3回、6～12歳小さじ1/2～1杯：1日3回。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



SYN-O-VITS

シン・オー・ヴィッツ

効 マルチビタミン

用 1回小さじ1/2～1杯(4～11歳)、1日2～3回食後。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



NUTROPLEX OLIGO

ヌトロプレックス・オリゴ

効 虚弱体質の強化

用 1日1回小さじ1～2杯。服用禁止や薬の飲み合わせがあるので、薬剤師と相談してください



Zam-Bak

ザム・バク

効 小児用虫さされ

用 患部に塗ります



Nizoral SHAMPOO

ニゾラル・シャンプー

効 フケ、かゆみを緩和し真菌を抑えるシャンプー

用 3～5分間放置した後、洗い流してください

情 妊娠中、皮膚症等の診断を受けている人は使用を控えてください



医療



SELSUN
セルサン

- 効フケ、かゆみ
- 用シャンプー前に頭皮に塗布、2～3分おいて洗い流す

石 鹸



ノニ石 鹸

- 効皮膚疾患、アトピー、免疫機能改善
- 用体用。お風呂で使用使用する石 鹸です



マンゴスチン 石 鹸

- 効美白効果、角質軟化作用
- 用体用。お風呂で使用使用する石 鹸です

禁 煙



nicomild-2
ニコマイルド-2

- 効禁煙ガム
- 用1回1粒、1日3回毎食後



ビ タ ミ ン 剤



HICEE
ハイシー

- 効壊血病、ビタミンC欠乏症
- 用1日1～2錠



Centrum
セントラム

- 効栄養不足、食欲不振で栄養失調
- 用1日1回(1錠)
- 情マルチビタミン

プ ロ テ イ ン



BANNER Protein
バンナー・プロテイン

- 効プロテイン補給
- 用1回1カプセル、1日2回まで

入 れ 歯 洗 浄



Polident
ポリデント

- 効入れ歯の洗浄
- 用ぬるま湯に入れ歯と一緒に入れる

※取材協力:日タイ調剤薬局

 タイの薬を教えてください！

アスリのイロハ



「タイの薬って安心して使えるのかわからない」「タイ語が読めないからどんな成分が入っているのか不安」というお悩みを、タイ・バンコクで唯一、日本人薬剤師が自ら開業したトンロー・ソイ9の日タイ調剤薬局さんが解決します。



トンロー・ソイ9の日タイ調剤薬局は日本人でありながら、タイ国家薬剤師免許を取得した、タイの薬も日本の薬も詳しい薬剤師が常駐しています。スクンビットエリア内で宅配サービスもあります。

日タイ調剤薬局 トンロー・ソイ9

T 089-678-1214 (日本人薬剤師直通)

営 8:00~21:00

休 日

住 161/5 Thonglor Soi 9, Sukhumvit 55 Rd.

H www.ntpharmacy.com

日タイ調剤薬局のおすすめ!



ノニ石鹸

お風呂で使用する石鹸です。
アトピーなどアレルギー体質
改善に役立ちます。

その他の薬局

健康ファーマシー

T 083-264-3272 (日本語)

営 10:00~19:00 **休** 日

住 1501/2 Sukhumvit Rd.

ブレズ薬局 アソーク店

T 092-223-1251 (日本語)

営 9:00~23:00

住 415 Sukhumvit Rd.

ブレズ薬局 ソイ49店

T 092-224-6971 (日本語)

営 8:00~22:00

住 39 Sukhumvit Soi 49 Rd.

