

第7章 Beauty 美



Contents

美容・健康

196



Index

《エステ》

ASIA HERB CLINIC	194
NATASA CLINIC	202
THE CLOVER SKIN CLINIC	204

《ヘアサロン》

男爵・男爵プレミアム	208
106 HAIR STUDIO	206
ASKA・BAM-BOO	209
EDDY 1 SUKHUMVIT 26	205

ZAN	210
《スパ・マッサージ》	
AT EASE	200
RAKUTEN SPA	201

《整体》

PAIN AWAY CLINIC	211
PST CENTRE	212



からだの中から健やかで美しく。

美容・健康点滴

美容・健康点滴について

「疲労感がとれない」「熟睡できない」「病気ではないが、不調感がある」など、現代社会ではたくさんの人たちがストレスや問題をかかえ暮らしています。その時の体調に合わせて、各種ビタミン、ミネラルやプラセンタなど、高濃度の有効成分を配合した点滴は、即効性に優れ、定期的に生活へとり入れる事で体調を整え、健康なからだへと導きます。10種類の当院オリジナル点滴からその日の体調やそれぞれのお悩みにあわせた最適な点滴をコンサルタントいたします。

RELAX.....600B

ストレス解消すやすや眠れる点滴

神経と筋肉の働きを正常化するビタミンB1に加え、神経細胞の修復を促進するビタミンB12に加え、ビタミンB2、さらにビタミンB6をバランスよく処方しました。自律神経のバランスを整えて、毎日の大切な睡眠の質を高める効果があります。

ENERGIZE.....600B

慢性疲労、腰痛肩こりらくらく点滴

日本では「にんにく注射」と呼ばれ、元気とエネルギーの源である「アリナミン」に肝機能を正常化する成分や、各種ビタミンを加えた処方です。疲労の原因となる乳酸を除去、血行促進、肩こり、腰痛、眼精疲労などをやわらげる効果があります。

BALANCE.....600B

からだの調子を整えるバランス点滴

万能ビタミンであるビタミンCを中心に胃潰瘍・高・動脈硬化の予防効果があるビタミンUをカクテル。「疲労感がとれない」「病気はないが不調感がある」など原因不明の不調を和らげ、心身のバランスを回復させる効果がある健康点滴です。

BEAUTY.....600B

美肌ぶるぶるカクテル点滴

美肌効果の高いビタミンCをたっぷり含ませたベースに加えて、肌荒れを防ぐビタミンB6をカクテル。敏感肌やニキビでお悩みの方、アトピーの方にも最適。お肌の悩みを身体の内側から改善する効果があり、女性におすすめの点滴です。



ASIA HERB
CLINIC

美容内科 美容皮膚科
アンチエイジング外来

ASIA HERB CLINIC スクンビット24 本院

住 所 33/1 Sukhumvit Soi 24 Klongton Klongtoey Bangkok
電 話 02-260-8864
診療時間 9am - 8pm (最終診療予約)
休 診 日 なし

ASIA HERB CLINIC 日本語ほっとライン

089-922-4212 日本人が対応いたします。



ANTI-AGING.....900B

アンチエイジングカクテル点滴

身体の酸化を防ぐビタミンC、エネルギー代謝に不可欠なビタミンB2に加えて代謝を活性にするビタミンB6。さらに、総合ビタミンを高濃度に配合しました。細胞レベルから老化を防止し、からだの若さを維持するための贅沢な処方です。

WHITENING.....900B

シミ予防美白点滴

シミの原因であるメラニンの生成をおさえる効果があるフルイムシルに加えてメラニンの働きをおさえるビタミンC、保湿効果のコンドロイチンをカクテル。直射日光や冷房のダメージが多いバンコク生活には欠かせない美容点滴です。

DETOX.....900B

肝臓おまもりデトックス点滴

不足しがちなビタミン・ミネラルの補給を怠ると、様々な病気や症状の発生につながります。気管支喘息や片頭痛発作、慢性疲労症候群などの疾病に有効です。また、内面から体のバランスを整え酸化作用があり、アンチエイジングや美肌にも効果があります。

SLIMMING.....900B

燃焼ダイエット

年齢を重ねてからのぶくっりお腹の原因は、肝臓内でのL-カルニチンの低下。合成能力が20歳をピークに低下するL-カルニチンを点滴するだけで、脂肪を燃焼エネルギーに変える代謝効果の非常に高い、クリニカルダイエット点滴。

MYERS.....1,500B

体調改善 ビタミン・ミネラル点滴

不足しがちなビタミン・ミネラルの補給を怠ると、様々な病気や症状の発生につながります。気管支喘息や片頭痛発作、慢性疲労症候群などの疾病に有効です。また、内面から体のバランスを整え酸化作用があり、アンチエイジングや美肌にも効果があります。

RECOVER.....1,500B

滋養強壮 最強パワー点滴

からだの中からみながるエネルギーを呼び戻すプラセンタに加え、デットクスの効果が高く、アルコールで疲れた肝臓をケアするグルタチオンもあわせてカクテル。こころの勝負の前にオススメです。肌を整えて、顔色をよくする効果もあります。

アジアハーブクリニックは、タイで13年以上の実績をもつ「アジアハーブアソシエーション」経営のクリニックです



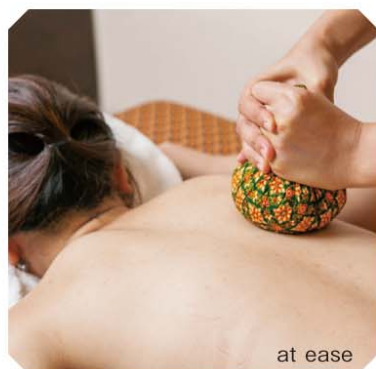
For TAXI

จากถนนสุขุมวิท เลี้ยวเข้าไปในซอยสุขุมวิท 24 ประมาณ 150 เมตร อยู่ฝั่งซ้ายมือฝั่งเดียวกับกับเอ็มโพเรียม ร้านอยู่ติดถนนก่อนถึง Hope Land

Beauty & Health

美容・健康

タイといえばタイマッサージが有名ですが、実はエステやスパなど美と健康に関するサービスが、とてもリーズナブルに受けられる国でもあります。



スパ・マッサージ

タイ古式、台湾式、日本式など、店によって提供している施術はさまざま。また、足・肩・背中など、部位を選んで施術を受けることも可能です。スパでは、タイならではのハーブを豊富に取り入れたメニューが用意され、美肌とともにリラックス効果が得られるプランも多数。ホテルや一軒家を使った有名スパの中には、世界中のセレブたちが訪れる人気店もあります。



美容

ネイルサロン

街のいたるところで目にするネイルサロンは日本人にとっても馴染みのあるスポット。通常のカラーリングからネイルアート、色持ちのいいジェルネイルなど、どのサロンもメニューのバリエーションがとても豊富です。ネイルケアだけでなく簡単なハンドマッサージや足裏の角質ケアなども含まれていて、日本よりはるかにリーズナブル。凝ったデザインにも気軽に挑戦できます。



トータルビューティサロン

マッサージ、ネイル、ヘアケア、フェイシャルなど、ひとつの店で複数の施術が受けられる便利なサロン。最近、日本人にも人気のまつ毛エクステンションやまつ毛パーマ、眉のカラーリングなど幅広いメニューを用意しているお店も。中にはキッズルームを併設しているサロンもあるので、小さな子どもを連れてのケアも安心して受けることができます。





鍼灸・整体院

鍼灸には、細いステンレス製の鍼を経穴(ツボ)に刺し、振動などの刺激を与える方法と、鍼を通して微弱な電流を人体に通電させ、刺激を与える方法があります。美容鍼灸では小顔にしたり、リフトアップやアンチエイジングなどの効果が。整体は、身体の歪みを調整することで体の不調を改善。どちらも、日本人に多い肩こりや腰痛に効果があります。都内には日本人経営の鍼灸院、整体院があり、言葉の不安もなく治療を受けられます。

タイのチップ事情

マッサージやスパでサービスを受けた場合、気になるのがチップ。元々タイではチップを払う習慣はなく、料金にサービス料が含まれていることもあるため、タイ人でチップを払う人は多くありません。

いいサービスを受けた、サービス内容に満足した場合は、直接そのスタッフにチップを渡します。マッサージなら50B～、スパであれば50～100Bが相場です。

もっと
知りたい!

タイ古式マッサージ

タイに来たらず、
タイ古式マッサージにチャレンジしよう!

タイでは王室から庶民まで、あらゆる人々に利用されているタイ古式マッサージ。その起源は2500年以上前に遡ります。かつてインドと中国の貿易の中継地点だったタイは両国の影響を色濃く受けており、インドのアーユルヴェーダと、中国の鍼療法におけるツボ刺激を取り入れて誕生したのがタイ古式マッサージといわれています。創始者は、お釈迦様の主治医であったとされるシヴァカ・ゴマラバット氏。「タイ伝統医学の父」と呼ばれる偉大な存在です。

特徴

身体のエネルギーライン(セン)に沿ってマッサージを行うほか、仰向け・うつぶせで行う全身ストレッチでコリや緊張をほぐします

価格

街なかのマッサージ店なら1時間250B程度が相場。一方、ホテルスパなど格式の高い店では、その4～5倍する場合もあります

チップ

店に支払うマッサージ代金とは別に、マッサージ師に任意でチップ(50B程度～)を払うのが通常。感謝の気持ちを込めて渡しましょう

装い

マッサージの前に店が用意した動きやすい格好に着替えます。店によって、伝統的なタイスタイルの上下が用意されていることも

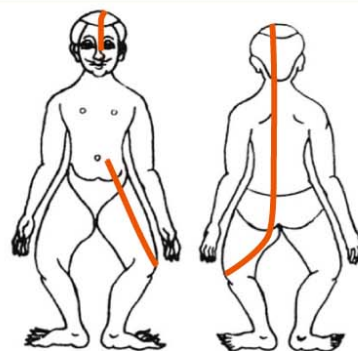
協力:ワットポーマッサージスクール・スクムビット校 直営店39



ワットポーマッサージスクール

エネルギーライン「セン」のお話

タイ伝統医学では、人体には7万2000本もの細かいエネルギーラインがあるとされ、その内の基盤となる10本のラインがタイマッサージの基本となっています。これらのラインはすべて、へそから全身に広がっており、タイマッサージでは、このセンを押していくことで、体内のエネルギーの流れを刺激。毒素を取り除くと考えられています。



「セン」の一例



美容



美容クリニック

紫外線の強いタイでは、知らないうちにシミが増えたという悩みの声をよく耳にします。気になるシミや小ジワのケアをはじめ、美容整形、アンチエイジングケアなどのジャンルにおいても欧米からの先進機器を導入した効果の高い治療を行っています。海外と比べて比較的費用がリーズナブルなことから、タイ国外から通院するというケースも少なくありません。日本語通訳が常駐しているクリニックもあります。

ヘアサロン

日本同様の流行を取り入れ、思い通りのスタイルをキープしたいという方が安心して通えるヘアサロンが、バンコクにはたくさんあります。日本人が常駐するサロンも多く、そういったサロンの多くがヘアケア剤など日本製を使用しています。またシャンプーする際に、水道水ではなく日本と同じ軟水を使うというサロンも。情報を収集して、自分にぴったりのお気に入りサロンを見つけましょう。日本と変わらないサービスを受けられます。



美容

子どもと大人の UV 対策5カ条

タイの紫外線は日本の約3倍と言われてます。ちょっと買い物に行く、ちょっと洗濯物を干す……。そんな時にも油断は禁物。しっかりとUVケアを心がけましょう。

また「18歳までに生涯の半分の紫外線を浴びてしまう」(WHO)というデータがあり、子どもは大人より紫外線の影響を受けやすいことがわかっています。紫外線体験は後々、ヒフがんや目のダメージ(特に白内障)発症のリスクを高めます。大人はもちろん、子どもの目や肌を太陽の危険から守りましょう。



子ども用の帽子やUVカット水着は、バンコクでもかわいいものが売っています



日焼け止めのSPF値はバンコクの日常生活では15~30程度を。レジャーシーンでは30~50が◎



UVカット効果のないサングラスはかえって危険。きちんとしたものを選んで

脱毛サロン(クリニック)

薄着で過ごすことの多いタイでは脱毛サロンに通う人も多く、レーザーを使って行うレーザー脱毛、光脱毛、極細針を用いた永久脱毛など、サロンやクリニックによってさまざまなメニューが用意されています。どの方法も、一定の期間を開けての継続的なお手入れが必要なので、始める際には余裕を持ってスタートすることをオススメします。頻度は高くなりますが、手軽に受けられるワックス脱毛も人気です。



NATASA Japanese Beauty Clinic

エステサロン

疲れを取り、リラックスを目的にしたスパに対し、エステは美白や痩身など、より具体的な目的・効果を重視したトリートメントを、専門のエステティシャンが一人ひとりの肌の状態に合わせて行います。また、特定の化粧品ブランドが、自社製品を使ってオリジナルのトリートメントを提供するブランド直営サロンも、エステと呼ばれています。

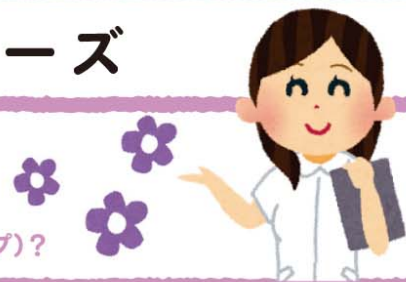


美容で使えるタイ語フレーズ

日本語を話せる人はいますか？

มีใครพูดภาษาไทยบ้างไหมคะ / ครับ?

ミーカイプー(ド) パーサーイーブン ダイマイ カ/クラッ(プ)?



料金表を見せてください。

ขอตารางหน้่อยคะ / ครับ

コードウー ラーカー ノイ カ(ア)/クラッ(プ)

もう少し強く (弱く)してください。

ขอแรงๆ (เบาๆ) หน่อยคะ / ครับ

コー レーンレーン(パウパウ)
ノイ カ(ア)/クラッ(プ)



〇〇をしたいと思います。

อยาก〇〇คะ / ครับ

ヤー(ク)〇〇 カ(ア)/クラッ(プ)



タイマッサージ นวดแผนไทย นว๊(ト)เพ้นไต

ボディマッサージ นวดตัว นว๊(ト)トゥア

フットマッサージ นวดเท้า นว๊(ト)ターオ

気持ちいいです

สบายจีงเลยคะ / ครับ

サーバイ ジャンルーイ
カ(ア)/クラッ(プ)

痛いです

เจ็บคะ / ครับ

チェッ(プ)
カ(ア)/クラッ(プ)



安心・清潔・高い技術
日本人経営の人気店



1 指圧とストレッチで揉みほぐすタイ古式マッサージ 2 ハーブの香りに癒されるハーバルボール 3 厳選オイル使用のオイルマッサージ 4 清潔感あふれるトリートメントルーム

日 本人が絶大な信頼を寄せる人気のマッサージ店「アットイーズ」。日本人経営ならではの細やかな接客と、日本人の身体を熟知した施術に定評があります。セラピストは全員厳しい採用基準をクリアしたベテラン揃い。定期的に研修を受けることで、質の高い安定した技術を提供し続けて

います。

39店では多数のスパメニューを揃え、確かな技術と日常使いできるコストの高さで人気急上昇中。清潔感あふれる店内はアジアリゾートを思わせるリラックス空間が広がります。日本の友人や家族を案内するにも間違いのない秀逸店です。

メニュー		タイ古式マッサージ(60分)	300B	ハーバルボール+タイ古式	
ヘッドマッサージ(30分)	180B	フットマッサージ(60分)	300B	マッサージ(90分)	800B
足裏角質取り(30分)	180B	肩から腰のマッサージ(60分)	320B	ハーバルボール+アロマオイル	
		アロマオイルマッサージ※(60分)	800B	マッサージ(90分)	1,200B
				※スパメニューは39店限定	



スクムビット・ソイ33/1店

☎ 061-682-2878

📍 593/16 Sukhumvit Soi 33/1

🕒 9:00~23:00 (L.O.)

🚫 なし 📍 D-6

🏠 税込 🍷 なし

🅑 あり(フジスーパー利用可)

🌐 atease-massage.com

📘 At ease massage

スクムビット・ソイ39店

☎ 086-327-6497

📍 20/6 Sukhumvit Soi 39

🕒 9:00~23:00 (L.O.)

🚫 なし 📍 D-6

🏠 税込 🍷 なし

🅑 あり



Rakuten
the art of touch

コスパ抜群リユクスな一軒
足・首・肩・背中を徹底ケア



1 男性にも女性にも人気の「フットマッサージ&スクラブ+ネック&ショルダー・マッサージ」。丁寧にのみほぐしコリを取り除く 2 香りも良い海藻スクラブで美しい素足に 3 スタッフはベテラン揃い 4 落ち着いた雰囲気の個室

リユクスな雰囲気の中、確かな技術を持つセラピストの心温まるサービスを受けられる「Rakuten Spa」。人気の「フットマッサージ&スクラブ+ネック&ショルダー・マッサージ」は、粒子の大きさが異なる海藻スクラブで古い角質を落とし柔らかな肌に。ひざ下に専用クリームとオイルで潤いを

与えながら、手指で丁寧にのみほぐします。足の次は、疲れがたまりやすい肩・首・背中を30分かけて的確にコリをほぐし楽にします。清潔なりラックス空間で熟練の技術をお手頃価格で堪能でき、コスパ抜群の満足感は言うことなし。気軽にリフレッシュしたい時にピッタリの一軒です。

メニュー

ネック&ショルダー・マッサージ	200B(30分)
タイマッサージ	250B(60分)/400B(90分)/500B(120分)
フットマッサージ	250B(60分)/400B(90分)/500B(120分)
フットマッサージ&スクラブ+ネック&ショルダー・マッサージ	550B(90分)/650B(120分)
アロママッサージ	690B(60分)/790B(90分)/890B(120分)



- T 02-258-9433
02-662-3132
- 住 94 Sukhumvit Soi 33
(スクンビット・ソイ33つきあたり)
- 営業 11:00~24:00
(最終受付23:00)
- 休 なし
- P あり(ニューランドコンドミニアム駐車場利用可)
- 地 D-6
- 税込 サ なし
- H www.rakutenspa.com



美容



パーフェクトホワイト& コラドゥムで滑らかで白い肌に

美肌トリートメントやレーザー脱毛に定評のある「ナタサ」は、高品質のトリートメントとホスピタリティで多くの日本人にも支持されているクリニックです。カスタマーサービスアワードを何度も受賞し、また施術面ではアメリカFDA&ISOと世界60カ国以上の認可を得た先進の機器を使用。安心安全のサロンとして高く評価されています。人気のコースはIPLフォトフェイシャルを取り入れた「パーフェクトホワイト」。数回の施術で気になるシミやソバカスがみるみる薄くなり、透明感がUP。プルッと弾む肌へと導きます。また米国製の最新機器による「レーザー脱毛」は痛みも気にならず、あっという間に滑らかなツルツル肌に。デリケートな口の周りや背中などのお手入れも可能なため、男性にも大好評とか。その他、ニキビやニキビ跡、リフトアップに効く高効果のトリートメントがいろいろ。ウエルカムドリンクのサービスもうれしいトップサロンで理想の肌に近づいてみてください。



日本語できめ細やかなカウンセリングをしてくれます



最新テクノロジーを搭載したレーザー機器による安心の施術



木目調のインテリアが上品な印象の待合室

Menu

- ・パーフェクトホワイト 初回9,000B→3,990B
- ・コラドゥム …………… 初回5,000B→1,990B
- ・スーパーリフト …………… 12,000B→6,500B
- ・スーパーヤング …………… 5,000B→1,800B

※2017年3月31日まで

パーフェクトホワイト

シミを撃退し、透明肌に導きます。
初回から効果を実感できるベストセラメニュー!

No.1 Treatment!



お肌の透明感が増し、
シミがかなり薄くなりました



1 ミルク
クレンジング

2 ホワイトニング
スクラブ

3 新クールIPL

4 ホワイトニング
マスク

5 オキシホワイト

6 ホワイトニング
フォノ



Before After

コラドゥム (約90分)

ニキビ、ニキビ跡を減らし、滑らかな美白肌へ導きます

Best Seller!



肌がツルツルになり、ニキビ
跡が目立たなくなりました



1 クレンジング

2 ダイヤモンド
トリートメント

3 OASISマスク

4 オキシホワイト

5 ホワイトニング
フォノ

6 マッサージ



Before After

レーザー脱毛

Best Promotion!



Before

After

	1回	6ヵ月	1年
①わき	1,700B	7,250B	8,990B
②ビキニライン	1,800B	7,490B	9,990B
③くちひげ	770B	3,240B	4,990B
④あごひげ	2,400B	9,999B	14,450B
⑤肘下	2,900B	12,650B	15,900B
⑥膝下	4,700B	19,950B	24,900B



natasa
Japanese Beauty Clinic
ナタサ・ジャパニーズ・ビューティ・クリニック

日本語で
どうぞ!

087-414-9165

2nd Fl., 55th PLAZA, Thonglor Soi 2, Sukhumvit 55 Rd.
(トンロー・デンタル・ホスピタルの反対側) 地図 E-7

☎ 9:00~18:00 定休日/水曜 事前予約をおすすめいたします

www.natasaclinic.com f natasaclinicbangkok



最新技術で " 美 " を追求 魔法のフェイシャルエステ



1 ドイツから取り寄せた最新機器でメラニンに直接作用 2 施術後は、肌の緊張を解くためにハンドマッサージを行う 3 2種類のレーザー光で肌を持ち上げながら深層部分を刺激しリフトアップ 4 毛穴に詰まった脂や雑菌を取り除く



美容

イ ギリスやアメリカで美容医療を学び、その道10年以上のキャリアを持つSarintip先生が開業したスキンクリニック「The Clover Skin Clinic」。メディカルSPAやアンチエイジング、プチ整形まで、“美”に特化した施術を受けられます。

男女問わず人気なのが、シミ・ソバカ

スを消す「Brightening Laser」、たるみをキュッと引き締め、コラーゲンを増やす「Thermatite」のレーザー治療。紫外線でダメージを受けた肌も、数回の施術で見違えるようなツルツル肌に。

BTSプロンポン駅から徒歩5分と立地もよく、価格も良心的で、継続して通えるクリニックです。



- ☎ 092-761-1931
- 🏠 710/3 Sukhumvit Rd. (スクンビット・ソイ26と28の間)
- 🕒 11:00~20:00
- 📅 休なし P あり(スクンビット・ソイ26の元バンジャークガソリンスタンドPA利用可)
- 📍 E-6
- 🌐 www.thecloverskinclinic.com
- 📘 The Clover Clinic
- 📷 thecloverclinic

メニュー

Cleaning and Detox Skin	750B
Brightening Laser	2,000B~
Bright and Shine (14回)	2,500B
Thermatite (5回+無料5回付き)	6,300B

EDDY: ONE

[エディ1]

» sukhumvit 26

The EDDYONE enables you to manage the ones hair and it style in a variety of ways. We set your hair style as dress your beams up.

ダメージヘアもこわくない! ボリュームダウン&トリートメント

ボリュームダウンは、縮毛矯正ほどストレートにはなりません、痛みが少なく、自然な仕上がりになります。ダメージも抑えられるため、毛先パーマなどのスタイルチェンジもしやすいのがポイントです。人気のトリートメント「シェルパ」「トレチャージ」「ヘアレスキュー」と、「炭酸シャワー」を合わせて使用することで、よりつややかでナチュラルな美しいシルエットを実現します。炭酸クレンジングは通常のシャンプーでは取れにくい根元の汚れや皮脂を除去。保湿ケアにも最適です。



「最旬スタイルをご提案致します」
(左)店長菅原 (右)スタイリスト天野



納得いくまで丁寧にカウンセリング。悩みや希望を聞きながら最適なスタイルを提案します



シックな店内で快適な時間を過ごして下さい

Menu

- カット 900B~
- カラー 1,600B~
- パーマ 2,000B~
- トリートメント 800B~
- ボリュームダウン 2,500B~



髪の毛にハリが蘇る 人気の「モロッカンオイル」

トリートメントの「モロッカンオイル」は、ビタミンEを豊富に含むアルガンオイル配合で、傷んだ髪がツルツルに生き返ります。

ショート 1,000B	ミディアム 1,100B	ロング 1,200B
----------------	-----------------	---------------

~単品でもご購入いただけます~



☎ 02-661-2890

予約優先 日本語でお気軽にお問い合わせください

営業時間: 9:00~19:30 定休日: 水曜日 & 第3火曜日

706/1-2 Sukhumvit Soi 26 (スクンビットソイ26と28の間) MAP E-6

EDDY.1公式アプリ

お得なクーポンやスタンプをゲット!
「Eddy.1 sukhumvit26」と
App Storeにて検索ください

f eddy.1sukhumvit26

プロンポン	駅から徒歩2分
スクンビット通り	
ソイ 24	ソイ 26 ★



106「つづく...」 Challenge!!



コースメニュー

【基本コース】

A コース **カット パーマ** 6,200B - 4,300B C コース **カット パーマ トリートメント** 4,000B - 3,000B

B コース **カット パーマ カラー** 5,400B - 3,900B D コース **カット パーマ カラー** 3,200B - 2,700B

【リタッチカラーコース】

E コース **カット パーマ リタッチカラー トリートメント** 5,000B - 3,900B H コース **カット リタッチカラー** 2,000B - 1,800B

F コース **カット パーマ リタッチカラー** 4,200B - 3,500B I コース **カット ストレートパーマ リタッチカラー トリートメント** 6,000B - 5,100B

G コース **カット リタッチカラー トリートメント** 2,800B - 2,400B J コース **カット ストレートパーマ リタッチカラー** 5,200B - 4,500B

(SL+200/L+400/WL+600)

【ストレートパーマコース】

A コース **カット ストレートパーマ カラー トリートメント** 7,200B - 6,200B C コース **カット ストレートパーマ トリートメント** 5,000B - 4,300B

B コース **カット ストレートパーマ カラー** 6,400B - 5,500B D コース **カット ストレートパーマ** 4,200B - 3,600B

(SL+300/L+600/ML+900)

【トリートメントコース】

A コース **カット モエビタ** 1,800B - 1,600B B コース **カット リンゲージ** 2,200B - 2,000B

(SL+100/L+200/WL+300)

・カット...1,000B ・パーマ...2,200B~ ・カラー...2,200B~
・リタッチカラー...1,000B~ ・トリートメント...800B~

106は、全てのメニューに炭酸Shower Spaが付きます!

106からのポジティブエイジングのご提案
炭酸Shower Spa
~今の自分も10年後も美しく~

炭酸Shower Spaはこんな方におすすめ!

- ・髪の毛にハリ、コシ、ツヤが無く気になる...
- ・頭皮の汚れや臭い、ベタつきが気に掛かる...
- ・ボリュームが出ない(ベタンとする)...
- ・パサついて広がりがまとまりにくい...
- ・地肌(頭皮)が硬い...
- ・抜け毛が気に掛かる...

おひとつでも気になる項目はありませんか??詳しくは、担当のスタイリストまで

106 BASE

20/83 SOI PROMMITR SUKHUMVIT 39

TEL.02-6627-106

【受付時間】

9:00~16:00(ストレート)
~17:30(パーマ or カラー)
~18:00(カット)

【定休日】毎週水曜日、第3木曜日



106 ANNEX ReMAKE

39/14-16 SOI ANUMANRAJDHON SILOM RD.

TEL.02-2679-106

【受付時間】

10:00~17:00(ストレート)
~18:00(パーマ or カラー)
~19:30(カット)

【定休日】毎週水曜日、第3木曜日

※106 ANNEX ReMAKE、
coco 106 共通

coco 106

9/19 AKARNREGTE SILOM SOI 3

TEL.02-2352-106



ご予約優先制 ※直接のご来店も可能ですが、ご予約の方が優先となります。 ※日本人スタイリストと日本語通訳及びフロアマネージャーが常時在籍。 ★ポイントカードをリニューアルしました。

f www.facebook.com/106hair 106hairstudio/ 106hair Blog : http://ameblo.jp/106hair/

24時間いつでもカンタン Web予約サービスがスタート!



1 ログイン方法を選択

トップ画面の、「登録なしのカンタン予約」「会員情報で予約」「Facebookログインで予約」から一つ選択。Facebookが簡単でオススメです

2 スタッフ・メニューを選択

施術するスタッフを決定後、メニューを選びます。お得なセットメニューも提案しています。当日、コースの変更や追加も可能です

3 日時を選択

メニューを決めたら、都合のいい日時を選択してください。予約がいっぱいでも、電話で調整できる場合があります。日本語どうぞ

4 お客様情報を入力

予約内容が決定了ら、必要な項目を記入します。ご要望欄には、アレルギーの有無や、希望の終了時間、お誕生日等、自由に書き込んでください

5 予約完了

記入が済んだら、予約ボタンをクリックし、予約を完了させてください。最終画面で予約内容が確認できます

6 予約完了メール受信

無事に予約が完了すると、登録したメールアドレスに確認メールが届きます。予約の変更やキャンセルは予約サイトや電話にて簡単に行えます

スマホから簡単アクセス



Web予約システムに、日本で広く使われているReserviaをASEANで初めて導入。従来よりも予約がスムーズになりました。仕事で日中に電話ができない方や、週末に電話が繋がりにくい時でも、Web予約なら24時間いつでもOK。以前よりも、もっと通いやすくなりました。

<http://www.thainavi.net/salon/106.html>

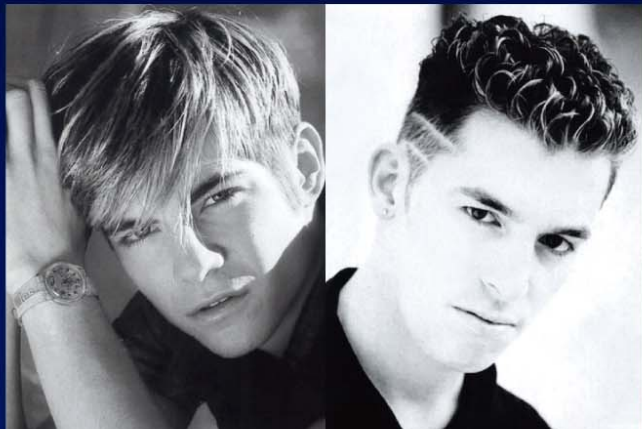
<https://cs.apnt.me/shops/1271/reserve>



日本語が話せる スタッフがお待ちしています!

タイ語を話せない方でも、Web予約サービスを利用すればストレスフリーに予約が可能。サロンには、日本語が堪能なスタッフが常駐しているので、来店後も安心です。Web予約が満席になった場合は、電話でも対応しています。

男の品格 **理容室 男爵**



白髪染め

従来のカラーではお肌に刺激のある方に！
ぼかし、マニキュア、酸性カラー等準備しております。

お顔剃り・髭剃り

男爵は創業以来、お客様お一人様毎に日本製フェザー
新替刃を使用させていただいております。

お子様カット

身長120cm以下のお子様 300B
150cm以下のお子様 400B

MENU

カット 500B
髭剃り 100B~200B
パーマ 1,500B~
縮毛矯正 2,000B~
白髪染め(W) 1,000B~
白髪染め(A) 1,200B~
白髪染め(M) 1,400B~
白髪染め(B) 1,500B~
子供(120cm以下) 300B
トリートメント 200B~

1号店 **地図 C-6**

Sukhumvit 39 FUJI SUPER 2号店 3F
営業時間:平日 10時~21時 / 土日 8時~20時
定休日:なし TEL:02-662-0878

2号店 **地図 D-7**

Sukhumvit 55 J-AVENUE 3F
営業時間:平日 10時~21時 / 土日 8時~20時
定休日:なし TEL:02-712-6146

男のエイジングケア

Dan Sha Ku Premium



男爵プレミアム



髪悩み(抜毛、白髪、薄毛)、頭皮の悩み(におい)など、
ひとつでもお困りの事があれば
是非男爵プレミアムへお越しください。

Cut

男性らしさを強調するスタイルのソフトモヒカンが、特に人気。

Soda Detox Head Spa

人気メニュー。抜毛の改善や血行・育毛促進に効果を発揮します。

Hands & Feet

手と足の爪を整える紳士のたしなみ。

Hair Coloring

白髪を自然に隠し、自然な色合いに出来る技術が好評。
頭皮に刺激がないタイプもあります。

Perm / Wave

ニュアンスパーマの本当の実力。

Menu

炭酸泉SPA(炭酸泉100%) 200B
カット + 炭酸泉SPA 600B
育毛トリートメント + 炭酸泉SPA 800B
カット+育毛トリートメント + 炭酸泉SPA 1,400B
白髪染め(日本製) + 炭酸泉SPA 1,200B~
カット+白髪染め + 炭酸泉SPA 1,600B~

Mobile **089-811-7457**(日本語)

Tel **02-662-1177** **完全予約制**

3rd Fl., Fuji Super 2号店, Sukhumvit Soi 39

営業時間 AM9:00~PM8:00

定休日なし | **地図 C-6**

Anniversary
21th
創業21年

日本人経営で安心の理美容室

ASKA® GROUP

美しいヘアースタイルは
美しい髪から

～ 炭酸泉シャワー ヘッドスパ ～

炭酸泉を髪にかけると髪質の変化にビックリするはずですよ。

- ◆毛髪に付着したシリコンやワックスなどの付着物を取り除きます。
- ◆毛穴に付着した皮脂をきれいに分解・除去していきます。
- ◆毛髪のPHを、弱酸性に整えます。
- ◆血行を促進します。
- ◆抜毛の改善や育毛促進に効果を発揮します。



MENU

カット レディース/600B
 メンズ/500B
 ……男の子/300B、女の子/400B
 (身長120cm以下)
 前髪 100B
 カラー 1,400B～
 ヘアーマニキュア 1,600B～

パーマ 2,000B・2,500B
 トリートメントA 600B～
 トリートメントB 800B～
 トリートメントC 1,000B～
 トリートメントD 1,200B～
 ボリュームダウン 2,000B
 縮毛矯正 (スタンダード) 2,000B
 縮毛矯正 (酸性) 2,500B～



ASKA HAIR SALON 39店

🏠 Sukhumvit 39 FUJI SUPER 2 3F
 ☉ 平日 9時～19時 / 土日祝日 8時～19時
 (カット18時30分、パーマ17時、縮毛矯正15時まで受付)
 ☎ なし ☎ 02-662-1600 **地図 C-6**



ASKA HAIR SALON 55店

🏠 Sukhumvit 55 HOME PLACE 2F
 ☉ 平日 9時～19時 / 土日祝日 8時～19時
 (カット18時30分、パーマ17時、縮毛矯正15時まで受付)
 ☎ なし ☎ 02-712-7180 **地図 D-7**



Hair Studio Bam-boo **要予約**

🏠 Sukhumvit 55 J-AVENUE 3F
 ☉ 平日 9時～20時
 (カット19時30分、パーマ18時、縮毛矯正16時まで受付)
 ☎ なし ☎ 02-712-6145 **地図 D-7**



Hair Studio Bam-boo **MEN'S HAIR 理美容室 男爵**

日本語通訳常駐

日本語お問い合わせ (全店共通) 089-811-7457 (杉田)

hair CRAFT ZAN

- カット
女性 1000B 男性900B
- カラー 1700B～
- パーマ(カット込) 2500B～
- 低温デジタルパーマ(カット込)
4200B～
- 縮毛矯正 3500B～

※薬剤は全て日本の製品を使用しています。

ZANのプロモーション情報は
携帯でチェックできます!



LINE ID
@tdt4261o
でもID検索可能!

月曜日は
NIGHT DAY 🌙
予約受付
20時までOK



hair craft zan



アメプロ zan

フジスーパー3号店から徒歩1分
ご予約は日本語でどうぞ

084-757-8622

Open 9:00～19:00
(最終受付 18:00) 水曜定休

clinic pain:away

一時的な痛みの緩和でなく
根本的な整体治療を提供



1 経験豊富な整体師が身体の歪みを矯正。1回で違いがわかる 2 タイのテレビにゲストで出演中の菅谷卓広代表(左) 3 問診とカウンセリングで痛み
の原因を突き止め、適切な治療法を選択 4 最新の姿勢分析機を導入。体の歪みや筋肉のバランスをチェック

タ イで11年間整体治療の指導に携わり、1万人以上の患者に関わってきた菅谷氏が代表を務める「ペインアウェイ・クリニック」。日本の整体・指圧とタイ伝統医学、理学療法を融合させた独自の“菅谷メソッド”は、病院やほかの整体院で治らなかった症状も筋肉・骨格レベルから根本改善し

ます。痛みや不調の原因となる箇所を探し当て、体全体のバランスを見て歪みを矯正しながら包括的にアプローチするため施術後も再発しにくく、治療期間が短いのもうれしい点。

ゴルフや育児による体の不調、腰痛や肩こり、産後の骨盤の歪みなど、あらゆる症状の駆け込み寺的存在です。



- T 02-258-1361
- M 086-333-6877
- 住 B1 Fl., Interchange Tower, Sukhumvit Soi 21 (H.I.S. アソーク店同ビル)
- 営 9:00~13:00、16:00~19:30 (18:45~は追加料金300B)
- 休 火祝
- P あり(2時間無料)
- 地 D-5

メニュー

初診料	500B	回数券(通常治療×10回)	11,000B
通常治療(30分)	1,290B	回数券(ロング治療×10回)	15,000B
ロング治療(45分)	1,690B	会員(1年間通常治療受け放題)	50,000B

★最新の姿勢分析機器を導入
歪みだけでなく、筋肉のバランス、必要なトレーニングも表示されます。



PST Centre

日本でもドイツでも
注目される整体技術



患者さんの声 (荒孝之さん)

腰痛と膝の痛みで通院しました。強く押ししたり伸ばしたりはせず、ゆるやかに揺らしながら整えてくれます。施術を受けた後は、体が元の状態に戻り、浄化された気分になりました。翌日の痛みの減り具合にはびっくり。施術だけでなく、痛みが出ないように日常生活で気をつけることなど、いろいろなアドバイスもしてくれます。自分の体の状態をよく知り、あまり無理をしないようにとも言われました。無理をしてしまったときには、また施術を受けようと思います。



1 穏やかなゆれに心身の緊張がスーッと解け、わずか30分程度の施術で体も心もスッキリ 2 1~90歳までの患者を持つ院長は、日・英・中・タイ語が堪能 3 気になる部位を集中的にほぐしていく

心 地よく体をゆらしながら、痛みの原因である筋肉の緊張を解いていく「無痛ゆらし整体」。優しいゆれが脳に直接働きかけ、本来体が持つ自然治癒能力を高めてくれます。

患者のKさんは「重度のヘルニアから座骨神経痛になり、歩くのも困難な状態でした。ゆらしの術後は身体が軽

く感じ、回を重ねるごとに痛みが軽減。今では軽い運動ができるまでに回復しました」と満足そうに話します。

施術時間は短いながらも、その効果は絶大。ヘルニアのように重い症状や偏頭痛、睡眠障害といった難病にも作用します。体の不調に悩んでいる方は、ぜひ一度相談してみてください。



M 081-721-0410
住 White Mansion 10/1A, Sukhumvit Soi 24
営 月~木 9:00~18:30
土日 10:00~18:00
休 金 P あり 地 E-6
H www.pst-centre.com
F ゆらし整体 バンコク PSTCentre

メニュー

1回 1,200B
5回 (回数券) 5,500B
10回 (回数券) 10,000B

無痛ゆらし整体で回復可能な症例

腰痛、ヘルニア、膝痛、肘痛、肩凝り、五十肩、寝違い、偏頭痛、シビレ、肉離れ、オスグッド、捻挫、不眠症、骨格歪み、坐骨神経痛、脊椎側彎症、脳梗塞後遺症など



美容