

第9章

Amusement

楽



Contents

| | | | |
|----------------|-----|-----------|-----|
| ここだけは押さえておきたい! | | ファミリースポット | 276 |
| バンコク定番観光マップ | 266 | 映画館 | 285 |
| タイでゴルフ! | 268 | カラオケ | 286 |
| スポーツ施設 | 270 | プレイスポット | 287 |
| ヨガ・マタニティ | 274 | イベントホール | 288 |

Index

| | | | |
|--------------|-----|--------------|-----|
| AEON FANTASY | 282 | THE LAB | 273 |
| ROCKIN' JUMP | 283 | ZEN GOLFER'S | |
| SAFARI WORLD | 284 | FACTORY | 269 |

全部回ると
イイ事あるかも!?

9

寺院巡りでご利益
& パワーチャージ!



1 サーンラックムアン

ラマ1世がバンコク遷都を記念して建立。長寿、幸運を叶えると信じられています。



2 ワット・プラケオ(エメラルド寺院)

エメラルドの美しい本尊は、悪運を取り除き豊かな心、金運をもたらすとされています。



3 ワット・ポー

1788年にラマ1世によって建立されました。輝く黄金の寝釈迦像は富と幸運の象徴です。



4 サーン・チャオポースア

虎が祀られ中華系タイ人に人気。仕事運、金銭運を高め、出世をもたらすとされています。



5 ワット・スタット

ラマ1世時代にスコタイから運ばれてきたという大仏があり、昇進にご利益あるといわれています。



6 ワット・チャナソングラム

どんな困難をも乗り越え、すべてに打ち勝つ勝負強さを与えるといわれる寺院です。



7 ワット・ラカン

境内には多くの鐘があり、その音色のように高貴な名声が得られるとされています。



8 ワット・アルン

アルンは「暁」を意味し、ここを訪れば豊かで幸せな人生が送れるといわれています。



9 ワット・カラヤナミット

「真の友人」という名前がついたこの寺院は、交通安全、対人関係にご利益があるといわれています。



娯楽

ここだけは押さえておきたい！ バンコク定番観光マップ

タイ人の間では、9カ所の寺院を1日で巡るといいといわれています。ここではバンコクを代表する9寺院(ガーオワット)&一度は行きたい定番観光名所をご紹介します！

バンコク観光のメジャースポット！



王宮周辺

王宮、ワット・ポー、ワット・アルンなどタイを代表する重要な寺院が集まる観光名所。ローカルな市場も多い。

世界中のバックパッカーが大集合！

カオサン〜ドゥシット地区



バックパッカーの聖地といわれるカオサン通り、行政機関が集まるドゥシット地区は多くの人が行き交うエリア。



活気あふれるバンコクの中華街！



チャイナタウン

フアンポン駅近くに広がる地区。中華系タイ人が多く暮らし、旧正月には盛大なパレードが行われます。

スパイスの香りが漂うインド人街！



リトルインディア

装飾品やシルク、インドの民族衣装のサリーなどを販売する店がひしめき合います。インド食品や雑貨を扱う店も多く、異国情緒たっぷり。

ここも必見！

エラワン廟

願い事が叶うといわれるヒンドゥー教祠。恋愛運をはじめ開運全般にご利益があるとされ、タイ人にも人気。願いが成就したら奉納の舞を申し込みましょう。



BTSチットロム駅徒歩2分



娯楽

Golf

タイでゴルフ!

タイは初心者から上級者まで楽しめる世界有数のゴルフ天国。恵まれた自然と設備の整った素晴らしいコースが特徴です。



タイに住むなら、 やっぱりGOLFが◎

バンコク近郊をはじめ、タイ国内には優れた設備が整った質の高いゴルフコースが多数あります。プーケットやパタヤ、ホアヒン、チェンマイなどの観光地周辺にも、著名なコースデザイナーや往年の名プレーヤーたちが手がけたコースが存在し、世界的なトーナメントも開催。また、高い戦略

性を備えている上級者向けコースから女性が十分に満足できるビギナー向けコースもあります。なにより、自然あふれるコースで年間を通じて快適に、そしてリーズナブルにプレーできることが特徴です。また、予習復習に欠かせないトレーニング施設も多数あり、有名コーチによるプライベートレッスンから少人数クラスまで充実した環境が整っています。

CLUB THAILAND CARD



持っているだけでタイ国内のさまざまな所で割引特典が受けられるお得なカード。割引特典が利用できるゴルフ場は、現在120カ所。飲食店やデパート、スパ、病院など多種多様な加盟店(400カ所)があり、いくつものメリットを持っています。

クラブタイランド・サービスデスク

T 02-662-1191

F 02-260-2129

H www.thailandcard.com

申し込み：各店舗、WEB、FAX

バンコクの主なゴルフトレーニング施設

42 Tee Off

BTSエカマイ駅から徒歩圏内のアクセスのよさ。

- T 02-712-1511
- 住 1022 Sukhumvit Rd.
- H www.42tee-off.com
- f 42Tee-Off Driving Range

Bangkok Golf Centre

バンコクで最大の広さを誇る屋内練習場。

- T 02-259-6086
- 住 5th Fl., RSU Bldg., Sukhumvit Soi 31
- H www.bkkgolffcentre.com
- f Bangkok GOLF Centre

SHANE WILDING GOLF CENTERS

バンコクで最多の日本人プロ7名が在籍。

- T 02-672-5241 (日本語)
- 住 3rd Fl., Mille Malle, Sukhumvit Soi 20
- H www.sw.golf
- f Shane Wilding Golf Centers

Thonglor Branch

- T 063-213-3565 / 063-213-2565
- 住 2nd Fl., The Taste Thonglor Thonglor Soi 11

MIYATA GOLF

宮田聖子プロによる本格的な出張レッスン。

- M 086-029-7980

Ladies Golf Studio SALLY

吉田啓律プロが指導する女性向け施設。

- M 082-840-7272
- 住 9th Fl., Parking Bldg., Sukhumvit Soi 24
- H www.sally-golf.sakura.ne.jp
- f Ladies Golf Studio SALLY

ZEN Golfer's Factory

BTSエカマイ駅直結で、アクセス良好。

- T 085-238-7736 (日本語)
- 住 M Fl., Gateway Ekamai, Sukhumvit Soi 42
- H zengolfersfactory.com
- f Zen Golfer's Factory



娯楽



ZEN

Golfer's Factory

日本人プロ達が教える!
日本人のためのゴルフスタジオ!

佐藤プロ

中村プロ

スイングドクター
エディ佐野

少人数 **1日5クラス制**
グループレッスン

10:00~17:00

・受け放題 **5,350B**

※VAT込み ※有効期限1ヶ月

・お得な10回券... **7,490B**

※VAT込み ※有効期限3ヶ月

スタジオでのレッスンのほかに、
月2回屋外練習場にてレッスンを開催しています!



グループレッスン
-1回50分間-

**無料体験
受付中!**

ジュニア 本格的育成コース

平日

17:00~
18:00

週1回 月4回

5,000B

私もここで
がんばってます!



Jr.世界選手権3連覇中の生徒
立松里奈ちゃん

個人の 体験レッスン

30分レッスン + 20分練習 **300B**

トータル **50分**

体験レッスン後に
個人レッスンパッケージを
ご購入いただいた場合は
**300B
キャッシュバック!**

個人レッスン

SPECIAL PROMOTION

リアルタイム計測が困難だったインパクト時のフェースアングル、ボールスピード、回転数などスイングに関する貴重なデータが一瞬でわかる、最新鋭システムを導入しています。

ここが違う!

たっぷり復習練習付き!

当スタジオの個人レッスンは50分間のレッスン後に60分間の復習練習付きのパッケージとなっております。

当スクールは安心・安全の日本人経営です。

085-238-7736
092-864-6514

日本人対応

営 10:00~22:00 **BTSエカマイ直結**
HP <http://zengolfersfactory.com> 地図 F-8
住 M Fl., Gateway Ekamai, Sukhumvit Soi 42

フリーカフェ
スペース

Wi-Fi
コーヒー

無料

ロッカーを
保管できます。

クラブの委託販売
始めました!



不要になったゴルフクラブをお預かりし、店頭にてご希望の金額で販売致します。詳しくはお問い合わせ下さい。

スポーツ 施設

運動不足になりがちなタイでの生活。バンコクにはさまざまなスポーツ施設・フィットネスがあり、その多くがBTS沿線にあるなど通いやすい立地も魅力です。

フィット
ネス



Bo'di:k

効率的にダイエットをしたい方にオススメのパーソナルトレーニングジム。日本人トレーナーが常駐し、完全個室でTRX、ボクササイズ、ベンチプレスなどのサポートを行います。食事内容や栄養摂取についての細かい指導も評判です。

☎ 098-832-6490 住 3rd Fl., Times Square Bldg., 246 Room 317 Sukhumvit Rd. 営 10:00~22:00 休 なし
 🌐 www.th.bodi-k.com 📘 Bo'di:kタイランド

フィット
ネス



Curves

世界各国に展開する女性専用フィットネス。30分で90分間の運動に相当する画期的なプログラムで、無理な動きをすることなく最大の効果を得ることができます。

☎ 02-261-5098, 087-076-9331 (日本語) 住 4th Fl., Rain Hill, 777 Sukhumvit Soi 47 営 月~金8:00~13:00、15:00~20:00、土9:00~13:00、15:00~17:00 休 日祝
 🌐 www.curves.co.th 📘 Curves Rain Hill

フィット
ネス



Fitness First

英国発祥で世界中に430の同グループ系列のクラブを持ち、会員は120万人以上。スクンビット・ソイ39やターミナル21内など、バンコクを中心にタイでは28店舗を展開しています。気軽に受けられるフリートライアルも好評です。

☎ 02-262-0520~2 住 8th Fl., Bio House Bldg., Sukhumvit Soi 39 営 月~金6:00~22:00、土日8:00~21:00、祝8:00~20:00 休 日祝
 🌐 www.fitnessfirst.co.th

エンターテインメント

フィット
ネス

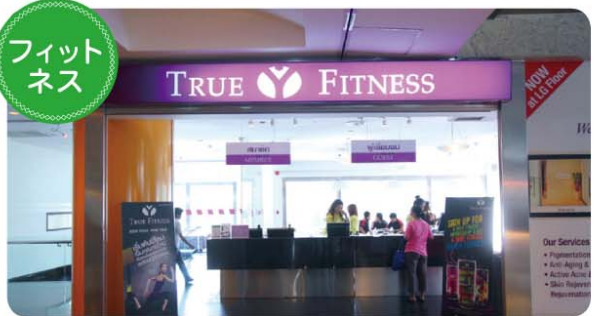


The Lab

スクンビット・ソイ31にある、オリジナルの筋力トレーニングを体験できるジム。個々の体質に合わせたメニューを、効果的に受けることが可能。グループでも、プライベートでもベテラントレーナーが丁寧に指導します。

☎ 084-130-4001 住 2nd-3rd Fl., RSU Tower, Sukhumvit Soi 31 営 月~木6:45~21:00、金6:45~19:00、土9:00~18:00、日10:00~18:00 休 日祝
 🌐 www.tbtlab.com 📘 The LAB

フィット
ネス



True Fitness

シンガポール、台湾、インドなど、アジアで展開しているフィットネスクラブ。バンコクではアソークのエクステンジタワーのほか、セントラルワールドの10階にも入っています。

☎ 02-610-0666 住 2nd-4th Fl., Exchange Tower, Sukhumvit Rd. 営 月~金6:00~23:00、土日祝8:00~22:00 休 なし 日祝
 🌐 www.truefitness.co.th



フィット
ネス

Virgin Active

最新の運動器具からプールやサウナなど大型エクササイズ施設まで備えるスタジオ。タイで3店舗を展開しています。入会時には無料のパーソナルトレーニングサービスも受付中です。

☎ 02-770-9797 住 4th Fl., The EmQuartier
 営 月～金6:00～22:00、土日祝8:00～22:00
 ㊚ www.virginactive.co.th ㊚ VirginActiveThailand



フィット
ネス

We Fitness

最新の運動器具を多く取り揃え、主婦層をターゲットにしたエアロピクスやストリートダンスなどのクラスも用意。2階にはアンティグラビティやピラティス、スピニング、ヨガクラスなどがあり、目的に応じてさまざまなトレーニングに参加できます。

☎ 02-785-3939 住 1293 Sukhumvit Rd.
 営 月～金6:00～23:00、土日8:00～22:00
 ㊚ www.wefitnesssociety.com ㊚ We Fitness Society



テニス

APF Academies

元全日本チャンピオンが主宰するテニススクール。スクンビット・ソイ26にある全天候型コートで、雨や紫外線を気にせずプレーできます。独自の理論に基づいたメソッドで、初心者でも上達が早いと評判です。無料体験レッスンや無料送迎バスもあります。

☎ 02-665-6278, 081-901-6843(日本語) 住 12/75 Soi Attakavee 1, Sukhumvit Soi 26 営 8:30～18:30 休 なし
 ㊚ www.apfacademies.net



総合
スポーツ

The Racquet Club

ドーム型のテニスコートのほか、プール、フットサルコート、バドミントンコート、クライミングウォールやフィットネスジムなどを備えた総合スポーツ施設です。子どもから大人まで日本人も多く通っており、特に子どものスイミング教室が人気です。

☎ 02-714-7200 住 6, 8 Amara 3, Sukhumvit Soi 49/9
 営 6:00～22:00 ㊚ www.rqclub.com ㊚ The Racquet Club



サーフィン

Flow House Bangkok

バンコク中心部にいながら波乗りができる「FlowRider Simulated Wave Surfing Machine」や「Plunge Pool」などがある設備。マリンスポーツを満喫したい人にオススメです。

☎ 02-108-5210 (受付), 099-083-8787 (予約)
 住 A-Square, 120/1 Sukhumvit Soi 26
 営 月～金14:00～23:00、土日祝10:00～23:00
 ㊚ flowhousebangkok.com ㊚ Flow House Bangkok



ウェイク
ボード

Taco Lake

ウェイクボードやケーブルスキー、ウインドサーフィンなどのエクストリームスポーツが楽しめるスポット。プロのインストラクターが常駐し、初心者でも安全に楽しむことができます。

☎ 02-316-7809～10, 081-423-0543 (英語)
 住 175/1 Bangna Trad Km.13, Bang Phli Yai, Bang Phli, Samut Prakan 営 月～金12:00～18:00、土日祝10:00～18:00
 ㊚ www.tacolake.com ㊚ Taco Lake



娯楽

釣り



Bungsumran Fishing Park

大自然の美しい景色の中で釣りが楽しめるフィッシングパーク。湖の中にはアラバイマ、メコンナマズなど大物がたくさん。100kg超えの魚も狙えます。2kg以下の魚は持ち帰りもOK。施設内にはレストランやバンガローなど宿泊施設もあります。

☎ 02-734-9272 住 21/596 Nawamin Soi 42
 営業 24時間(釣りのみ)
 🌐 www.bungsamran.com 📱 Bungsamran

バッティングセンター



Bangkok Batting Center

バンコクでは珍しいバッティングセンター。機械やシステムなどは日本とほとんど同じです。球速は、80、90、100、110、130kmの5種を揃え、25球で100バツ。日頃のストレス発散、エクササイズ、週末には家族と一緒に楽しんではいかがでしょうか。

☎ 02-262-0699 住 108/1 Sukhumvit Soi 31
 営業 10:30~21:30 休 なし 📱 Bangkok Batting Center

フットサルコート



Arena 10

トンローにある屋根付きのフットサルコート。日系を含むサッカースクールの多くが利用しています。シャワー設備もあり、レストランも併設。夕方は子ども達が、夜は大人が汗を流しています。

☎ 02-711-6644, 086-326-2133 住 225/11 Thonglor Soi 10, Sukhumvit 55 Rd. 営業 月~木9:00~24:00、金土9:00~22:00、日9:00~24:00 📱 Arena10

フットサルコート



J-Press Futsal Arena

プリーデイパソムヨン・ソイ38近くにあるフットサルコート。日本人のサッカースクール、フットサルチームも多く利用しています。コートは2面あり、シャワー設備完備。近くに飲食店もあります。

☎ 083-313-1112 住 952/1 Sukhumvit Soi 71 営業 24時間
 📱 J-press Futsal Arena:Sukhumvit 71

ムエタイ

ムエタイ



YS Kick Sport Gym

キックボクシングのプロライセンスのほか、保育士・幼児体育指導の経験も持つ代表による指導が評判のムエタイジム。同ジムではミット打ちやサンドバッグ打ち、スパーリング、縄跳びなどでムエタイの基礎をしっかりと習得できます。

☎ 081-332-2184 住 4th Fl., JP Bldg., Soi Promjai, Sukhumvit 39 Rd. 営業 月~金9:30~20:00、土9:00~18:30、日9:00~12:00 休 祝 📱 YS Kick Sport Gym I

ゴーカート



MSL Karting

BTSモーチャット駅の北にある本格的なカートコース。日本ではなかなか味わえないスピード感や自由度の高さが魅力です。キッズ用カート(身長120cm~)や2人乗り用カートも用意しているので、親子やカップルでも楽しめます。

☎ 02-939-2498, 081-561-5508, 090-930-3737 住 1096/1 Phahonyothin Rd. 営業 月~金13:00~21:00、土日10:00~21:00
 🌐 www.motorsportsland.net

THE LAB

WELCOME TO THE PLAYGROUND

アジア随一の充実した設備と最先端のシステムで、一人ひとりに最適なトレーニングを提供します。



グループクラス



フレンドリーな雰囲気の中で、楽しみながらできる効果的なトレーニングを行います。(月4,500B/無制限)

パーソナルトレーナー



専門のトレーナーが個別指導。目標に沿ったトレーニングプランを考え、ゴールに導きます。

リハビリテーション



身体の痛みや不調をなくし、より動ける体へと改善するトレーニングを行います。

フィットネス診断無料 今すぐお電話を

Tel: 02-662-1618

📍 2nd-3rd Fl., RSU Tower, Sukhumvit Soi 31 🌐 www.tbtlab.com

THE LAB RSUタワー 2、3階



ヨガ・マタニティ

運動が苦手という人でも、気持ちよく体を動かし、自分のレベルに合ったエクササイズができるのがヨガの魅力。最近バンコクでは安全に行えるマタニティヨガも人気です！

ヨガ



Absolute Yoga

タイ国内8カ所とアムステルダムで展開している、ホットヨガの先駆的存在です。ハタヨガ、ピラティスなども開講しており、ヘルシーフードプログラムも用意。サムイに所有するリゾートにはデトックスプログラムもあります。

☎ 02-252-4400 住 4th Fl., Amarin Plaza, Ploenchit Rd.
 営 月～金6:30～21:45、土日7:30～18:30
 ㊦ www.absoluteyogabangkok.com ㊧ Absolute Yoga&Pilates

ヨガ



Agaligo Yoga

ベーシックヨガやホットヨガ、パワーヨガなどさまざまなクラスがあり、メンタルトレーニングとヨガレッスンが行えるスタジオ。伸縮自在のストレッチベルトを使った「ヨガフライ」のクラスが人気で、心身ともにリラックスしながらエクササイズができます。

☎ 02-168-1297～9 住 1st Fl., 131/1 The Shoppes Grand Rama 9 営 9:00～21:00
 ㊦ www.agaligoyoga.com ㊧ Agaligo Yoga

ヨガ



Holistic Yoga

初・中・上級の3つのレベル別にヨガクラスが用意されており、自分にぴったり合ったクラスを選ぶことができます。またインドから来たタイしたプロによるバリ・ウッド・ダンスクラスが1週間に70クラス以上。実践からヨガ理論まで、わかりやすく学べます。

☎ 02-714-7888 住 B Fl., Eight Thonglor, 88 Sukhumvit 55 Rd. 営 月～金7:00～22:00、土日8:00～20:00
 ㊦ www.holistic-yoga-thailand.com

娯楽

ヨガ



Rana Yoga

最大15人の少人数クラスで、長年トレーニングを積んだネパール人講師が一人ひとりに丁寧に教えます。基本のハタヨガから、パワーヨガ、ホットヨガ、セラピーヨガまでさまざまなヨガが学べ、初心者にもわかりやすく指導してくれます。

☎ 081-965-1951 住 2nd Fl., Green Connect, Sukhumvit Soi 31 営 9:00～、17:30～ 休 日 ㊦ RanaYoga

ヨガ



Urban Yoga

初・中・上級にレベル分けされ、年齢や性別を問わず誰でも安心してヨガを楽しめる教室。すべてのクラスを経験豊かなインストラクターが担当しています。

☎ 086-804-1114 住 3rd Fl., DC1 Bldg., 31 Yen Akat Rd. 営 月～金8:30～20:00、土9:30～18:00、日9:30～19:00
 ㊦ www.teeneeyoga.com/urbanyogastudio ㊧ Urban Yoga Studio ~ Bangkok

ヨガ



Yogatique Bangkok

マイルド(初)、ミディアム・スパイシー(中)、スパイシー(上)の3レベルのヨガクラスがあり、それぞれのプロがわかりやすく教えてくれる安心のヨガスクールです。

☎ 02-662-0172 住 116/8 Sukhumvit 23 Rd. 営 月10:00~20:30、火木7:00~21:30、水10:00~21:30、金10:00~19:00、土8:00~15:30、日10:00~18:30※平日は1時間の昼休みあり(12:00~13:00) ㊦ yogatiquebangkok.com
f yogatiquebangkok

マタニティ



母と子のヨガ教室

自分に心を向ける大事な時間、ママのためのヨガクラス。産前はマタニティヨガクラス、産後は子連れでもできるマミーヨガクラス。産前産後のデリケートな体を支え、守り、立て直す、大切なママのからだを一番に考えたプログラムです。

☎ 02-391-3243 住 2nd Fl., Toy Box Bldg., 117/2 Sukhumvit 55 Rd. 営 10:00~11:00
f バンコク 母と子のヨガ教室

マタニティ



Divine Yoga

健康に妊娠することを目的としたマタニティヨガクラスをはじめ、ダンス、メディテーションなどのクラスに参加できます。リラックスしながら、心と体のバランスを保ち、美しいボディへと導く指導が評判。妊婦さんはパーソナルトレーニングとなります。

☎ 02-712-7100 住 8th Fl., Home Place Bldg., 283/40 Sukhumvit 55 Rd. 営 月~金7:00~21:00、土日8:00~19:30
㊦ www.divine-yoga.com f Divine Yoga

マタニティ



Enjoy Yoga

受講者の目的に合わせ、ヨガとピラティスクラスを教えてくれるスタジオ。Prenatal Yoga(妊婦向け)から、Post-Natal Yoga(産後向け)、Pilates for Pregnancy(妊婦用ピラティス)に分かれ、それぞれしっかり対応してくれます。

☎ 087-794-6543 住 2nd Fl., Le Raffles, Narathiwat Soi 24 営 月~金7:00~20:30、土日9:00~16:00
㊦ www.enjoyyoga.net f Enjoy Yoga Thailand

マタニティ



Lets Asia

子ども向けのスイミング教室として有名なスクール。アクアピクス、ティラピスに加え、ここでは体力保持、体重管理、安産を目指す妊婦さんのためのマタニティ水泳のクラスも行って。日本人スタッフによる丁寧な指導が評判です。

☎ 02-258-8085 住 80 Sukhumvit Soi 31 営 月~金8:30~17:00、土8:00~12:00 休 日
㊦ swimmingschoolbangkok.com f LETS ASIA

マタニティ



Lullaby Yoga Life Center

アメリカでヨガを学んだプロフェッショナルによる本格的なレッスンが行われています。妊婦さんには、安全な姿勢によって足の運動能力を高めるPre-Natal Yogaが人気。安産のためのマタニティヨガを優しく丁寧に教えてくれる教室です。

☎ 02-677-7470~1 住 1st Fl., Life Center Q. House Lumpini Bldg., Sathorn Tai Rd. 営 月~金7:00~21:00、土日9:00~18:00 ㊦ www.lullaby-yoga.com f LullabyYogaAddict



娯楽

ファミリー スポット

バンコク近郊には動物園や水族館、遊園地、テーマパークなどのレジャースポットがたくさんあります。ほとんどが日本と比べてリーズナブルに利用可能で、お得です！

※価格や営業時間などは、変更される場合があります。

動物園



Dusit Zoo

1938年開園のタイで最も歴史のある動物園。王宮近くにあり、気軽に足を運べます。大きな池や木々を配した公園のような造りで、郊外の動物園に比べて広すぎず、のんびり歩いてみて回れるのも魅力。小さな遊園地も併設されています。

☎ 02-281-2000 住 71 Rama 5 Rd. 営 8:00~18:00
 ① 大人150B 子ども70B ④ www.dusitzoo.org

動物園

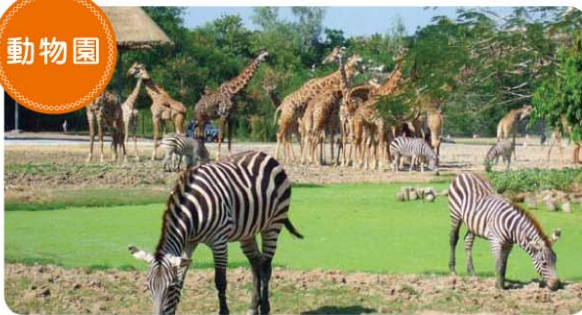


Khao Kheow Open Zoo

バンコクから車で約1時間半、チョンブリーにある世界最大級の動物園。約250種3000頭以上の動物が自然に近い環境を再現したオープンズーです。

☎ 038-318-444 住 235 Moo 7, Bangpra, Sriracha, Chonburi
 営 8:00~18:00, 18:30~20:30(ナイトサファリ) ① 大人300B
 子ども200B(ナイトサファリ:大人400B 子ども200B)
 ④ www.kkopenzoo.com

動物園



Safari World

トラやライオンなどが放し飼いされている中を車で回るサファリパークと、イルカショーやアシカショーなどのアトラクションが楽しめるマリンパークに分かれています。250頭以上もいるキリンの餌やりは子どもに大人気です。

☎ 02-518-1000 住 99 Panyaintra Rd. 営 9:00~17:00
 ① 大人1,400B 子ども1,100B ④ www.safariworld.com

娯楽

動物園



Sriracha Tiger Zoo

400頭ものベンガル虎のほか、豚、ワニ、ラクダ、象も飼育されています。目玉はトラと豚のショー、そしてサソリを身体中に纏ったスコピオンクイーン。パタヤから車で約30分、パタヤの主要ホテルからシャトルサービスもあります。

☎ 038-296-556~8 住 341 Moo 3, Nongkham, Sriracha, Chonburi 営 8:00~18:00 ① 大人450B 子ども(身長140cm以下)250B(身長100cm以下)無料 ④ www.tigerzoo.com

水族館



Sea Life Bangkok Ocean World

サイアムパラゴン地下にあり、400種以上の海洋生物を7つのゾーンに分けて展示。海底トンネルでサメやエイを間近で見れるガラスボトムボート、海の生物に触ることができるタッチプールを完備。また、エサやりショーも鑑賞できます。

☎ 02-687-2000 住 B1-B2 Fl., Siam Paragon, Rama 1 Rd.
 営 10:00~21:00 ① 大人990B 子ども(3~11歳)790B
 3歳以下無料 ④ www.sealifebangkok.com

水族館



Underwater World Pattaya

海底トンネルを有するパタヤ初の海洋水族館。小規模ながらタイ近海に生息する熱帯性の魚のほか、世界中から集められた海洋生物や植物など約4000種が生息しています。鯉のエサやりやウミガメを間近で観ることができるコーナーもあります。

☎ 038-756-877~8 ④ 22/22 Moo 11, Sukhumvit Rd., Banglamung, Chonburi ⑤ 9:00~18:00 ⑥ 大人500B 子ども(身長130cm以下)300B ⑦ www.underwaterworldpattaya.com

動物園 & 水族館



Bung Chawak Aquarium & Zoo

珍しい淡水魚が集まるタイ初のトンネル型水族館。動物園ではライオン、タイガーやヒョウなどが見られます。また、馬に乗ったり、オランウータンと一緒に写真を撮るアトラクションも人気。

☎ 035-430-043 ④ 99 Moo 9, Doem Bang, Doembang Nangbuat, Suphanburi ⑤ 月~金8:00~16:30、土日祝8:00~17:00 ⑥ 動物園:大人30B 子ども10B、水族館:大人200B 子ども(身長90~130cm)100B ⑦ www.bungchawak.suphan.go.th

イルカ園



Pattaya Dolphin World

パタヤにあるイルカ園では、賢くてかわいいイルカショーを楽しんだり、イルカと一緒に泳ぐことができます。そのほか、シューティングゲーム、ロッククライミングやアーチェリーなど、子どもも大人も楽しめるアトラクションが盛りだくさん。

☎ 038-051-790~6 ④ 44/8 Moo 9 Huayai, Banglamung, Chonburi ⑤ 8:30~17:45 ⑥ 大人500B 子ども(身長140cm以下)250B ⑦ www.pattayadolphins-world.com ⑧ Pattaya Dolphin World & Resort

アルパカ園



Alpaca Hill

高原リゾートにある動物園。アルパカをはじめワラビー、フェレット、マーモットなどの愛らしい動物たちと触れ合えます。

☎ 080-821-2108, 081-145-9565 ④ 357 Moo 8 Phapok Takolang Rd., Ratchaburi ⑤ 月~木9:30~17:00、金9:30~18:00、土9:00~18:30、日9:00~18:00、ナイトサファリ18:30~22:00(金~日) ⑥ 290~990B ⑦ www.alpacahill.com ⑧ Alpaca Hill

ぶどう園



Silverlake Vineyard

約64万㎡の敷地内が色彩豊かな花々とブドウの木々に覆われている絶景ワイナリー。おいしい食事とワインが味わえるレストランも併設されています。

☎ 02-261-6565, 089-895-9886 ④ 31/62 Moo 7, Na Jomtien, Sattahip, Chonburi ⑤ 月~金9:00~18:00、土日祝8:30~19:00 ⑥ 大人100B 子ども(身長120cm以下)70B ⑦ www.silverlakevineyard.com ⑧ silverlake-Pattaya, Thailand

スノーパーク



Snowtown

バンコク初のスノーパーク。1年中楽しむことができ、トレーニングコースもあるため初心者も安心。撮影スタジオや温泉&スパ、カフェ、レストランなどの設備も充実しています。

☎ 02-041-9910, 095-547-6870 ④ 5th Fl., Gateway Ekamai 982/22 Sukhumvit Rd. ⑤ 月~金11:00~20:00、土日祝10:00~20:00 ⑥ 月~金:大人250B 子ども(身長90cm以下)230B、土日祝:大人300B 子ども(身長90cm以下)280B ⑦ snowtown.in.th ⑧ snowtownbangkok



娯楽

ファーム



Chokchai Farm

バンコクから車で約2時間の距離にある、東南アジア最大規模を誇る酪農場。牧場ツアーは、アイスクリーム試食や乳搾り体験ができます。なおレストランも併設されています。

☎ 044-935-628~30 ④ 169 Moo 2, Mittraphap Rd., Pak Chong, Nakhon Ratchasima (ハイウェイ2号線沿い)
 ⑤ 火~金10:00~16:00、土日祝10:00~16:40 ⑥ 日
 ⑦ 牧場ツアー(2時間) 大人300B 子ども(身長90~140cm)150B
 ⑧ www.farmchokchai.com

ファーム



Jim Thompson Farm

タイシルクで有名なジム・トンプソンが、自社農園を毎年12~1月の1ヵ月間一般公開。色とりどりの花や可愛らしいかぼちゃのオブジェなどが賑やかに飾られ、見ているだけで楽しめます。農業体験ができたり、有機野菜やシルク製品の販売もあります。

☎ 044-373-116 ④ 555 Moo 1, Takob, Pak Thong Chai, Nakhon Ratchasima ⑤ 9:00~17:00 ⑦ 大人180B~子ども135B~ ※2015年度の価格表記のため料金改定の可能性あり
 ⑧ www.jimthompsonfarm.com ⑨ Jim Thompson Farm

遊園地



Dream World

バンコクから車で1時間ほどのタイ最大級の遊園地。小さな子ども向けの乗り物から絶叫マシン、雪の世界を再現した「スノータウン」など多彩なアトラクションが揃っています。

☎ 02-577-8666 ④ 62 Moo 1, Rangsit Ongkarak Km.7 Pathum Thani ⑤ 月~金10:00~17:00、土日祝10:00~19:00
 ⑦ フリーパス付き入場券1,000B(身長90cm以上)
 ⑧ www.dreamworld.co.th ⑨ Dream World

遊園地



The Scenical World

東北部ナコンラチャシーマー県にある遊園地。園内には、プールゾーンや乗り物ゾーン、子ども向けゾーンの3つがあり、オープンエアのモールではショッピングも可能です。

☎ 02-661-2999 ④ 777 Tanarat Rd., Mhoosee, Pak Chong, Nakhon Ratchasima ⑤ 9:00~18:00 ⑦ 大人890~2,000B 子ども680~1,420B シニア600~1,180B
 ⑧ www.scenicalworld.com ⑨ Scenical World

娯楽

遊園地



YoYo Land

シーナカリン通りのショッピングモール「シーコンスクエア」内にある屋内型遊園地。子ども向けの乗り物が数多く揃っており、最近では消防隊員や警察官などの体験型アトラクションもオープンしました。買い物ついでに立ち寄れるアミューズメントスポットです。

☎ 02-721-8888(ext.414,424) ④ 4th Fl., Seacon Square, Srinakarin Rd. ⑤ 月~金11:00~18:00、土日11:00~19:30
 ⑦ 50B~(アトラクションにより異なる) ⑧ YoYo Land

ウォーターパーク



Black Mountain Water Park

全長86mのチューブスライダーをはじめ9種のスライダー、ウェーブプールなど7種のプールが楽しめるウォーターパーク。宿泊施設も完備されています。

☎ 032-618-444 ④ 1 Moo 2, Hin Lek Fai, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan ⑤ 10:00~18:00 ⑦ 大人600B 子ども(身長110~140cm)300B 110cm未満無料 ⑧ www.blackmountainwaterpark.com ⑨ Black Mountain Water Park



ウォーターパーク

Cartoon Network Amazone

2014年にパタヤにオープンしたアメリカのアニメ専門チャンネル「カートゥーンネットワーク」の世界初のウォーターパーク。10エリアに分かれ、ジェイクやベンテンなど人気キャラクターと遊べる150以上のアトラクションが揃っています。

☎ 038-237-707 住 888 Moo 8, Na Jomtien, Chonburi
 営 10:00~18:00 ② 大人1,590B 子ども(3~12歳)
 シニア1,290B ④ www.cartoonnetworkamazone.com



ウォーターパーク

Vana Nava

コンセプトは、アジア初の「ウォーター・ジャングル」。熱帯林で遊ぶような感覚を体験できます。

☎ 032-909-606 住 129/99 Nong Kae, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan
 営 【ウォータージャングルゾーン】10:00~18:00【アドベンチャーゾーン】~21:00
 ② 【ウォータージャングルゾーン】大人(122cm以上)1,000B 子ども(122cm未満)600B シニア(60歳以上)600B【アドベンチャーゾーン】チケット代はアトラクションにより異なる ③ なし
 ④ www.vananavahuahin.com ⑤ Vana Nava Hua Hin



動物園&遊園地

Camel Republic

動物園と遊園地が併設されたテーマパーク。アトラクションはSkyflyやEagle Zipline、Zero Gravityなどがあり、子どもから大人まで楽しめます。

☎ 032-890-860~2, 092-269-5055 住 Phetkasem Rd., Cha Am, Phetchaburi
 営 月~金10:00~18:00、土日祝9:00~18:30
 ② 150B(WP提示で80B) 子ども(身長100cm以下無料)
 ④ www.camel-republic.com ⑤ Camel Republic



テーマパーク

Dinosaur Planet

BTSプロンポン駅近くのスペースに恐竜テーマパークが2017月1月ごろまでの期間限定でオープン。恐竜アトラクションや実物大の恐竜モニュメント、観覧車などの施設が楽しめます。

☎ 02-833-2209 住 EM Sphere at Emdistrict 554/1 Sukhumvit Rd.
 営 10:00~22:00 ② 大人 600B 子ども(身長90~120cm)400B 子ども(身長90cm以下)無料(入場料のみ)
 ④ www.dinosaurplanet.net



テーマパーク

Madame Tussauds

サイアム・ディスカバリー6階にある世界的に有名なロンドン発の蝋人形館。ハリウッドスターやスポーツ選手、歴史上の著名人、各国首脳など、本物そっくりの蝋人形が勢揃い。タイの王族などタイだけの蝋人形もあります。

☎ 02-658-0060 住 6th Fl., Siam Discovery, Rama 1 Rd.
 営 10:00~21:00 ② 大人850B 子ども650B
 ④ www.madametussauds.com/bangkok



テーマパーク

Harbor Pattaya

パタヤにあるオープンしたばかりのモール。「雪」をテーマにした街「スノーランド」、巨大なエンタメ施設「マリオランド」など子ども向けの9つのプレイゾーンが楽しめるほか、ショッピングやレストランなども入居しています。

☎ 081-377-0101 住 190/25 Moo 9, Pattaya Klang Rd., Chonburi
 ④ www.harbor.co.th ⑤ Harborpattaya



娯楽

テーマ
パーク



Siam Park City

4つのエリアに分かれている複合テーマパーク。総面積1万3000㎡の巨大な流れるプールや長さ500mのウォータースライダーなどが目玉です。

☎ 02-919-7200~19 ☎ 203 Suan Siam Rd.
 営 月～金10:00～18:00 土日祝10:00～22:00
 ① 大人乗り放題900B 子ども750B(身長130cm以下)
 ② www.siamparkcity.com

博物館&
テーマ
パーク



Ripley's Believe It or Not!

米国の冒険家、ロバート・リプリーが世界を旅して見つけたおもしろいもの、珍しいものを展示したアミューズメント。4つ目の男の蠟人形や3本足の馬など、驚きの出会いが待っています。

☎ 038-710-294~8 ☎ 2nd Fl., Royal Garden Plaza, Moo 10 Beach Rd., Nongprue, Banglamung, Chonburi (マリオット・パタヤ横) 営 11:00～23:00 ① 大人390B～ 子ども(身長120cm以下)290B ② www.ripleysthailand.com

アミュー
ズメント



Art in Paradise

MRTタイカルチャーセンター駅近くのショッピングセンター「エスプラネード」にある3Dアート(トリックアート)美術館。クラシックやファンタジー、ネイチャーなどいくつかのゾーンに分かれています。

☎ 02-660-9130, 02-641-3016, 095-778-9989
 ☎ 4th Fl., Esplanade Ratchadaphisek, Ratchadaphisek Rd.
 営 10:00～22:00 ① 大人400B 子ども(130cm以下)200B
 ② www.artinparadisebkk.co.th ③ Art in Paradise Bangkok

プレイ
ランド



EM Playground

エンポリアム3階にあり、4000㎡を有する施設。3つのゾーンに分けられ、日本語対応の最新デジタル機器を使ったクリエイティブなエリア、農業をモチーフとした食を学ぶことができるエリア、レストラン施設も充実しています。

☎ 02-269-1000 ☎ 3rd Fl., Emporium, 622 Sukhumvit Rd.
 営 10:00～22:00 ② www.theemdistrict.com
 ③ The Em District

娯楽

プレイ
ランド



Funarium

Kヴィレッジ横にある屋内プレイグラウンド。巨大スライダーやアスレチックジム、トランポリンなどの遊具が豊富に揃うほか、4歳児以下専用の遊び場も完備されています。

☎ 02-665-6555 ☎ 111/1 Sukhumvit Soi 26 営 月～木9:00～18:00、金～日・祝9:00～19:00 ① 大人110B 子ども(身長105cm以下)200B (105cm以上13歳まで)320B
 ※週末は時間制限(3時間)あり ② www.funarium.co.th
 ③ Funarium Bangkok

プレイ
ランド



Kidzania

サイアムパラゴン5階にある世界16ヵ国で展開するキッズ向け職業体験施設。消防士や警察官、パイロットなどの職業のほか、タイの食品メーカーでのお菓子作りも体験できます。

☎ 02-683-1888 ☎ 5th Fl., Siam Paragon, Rama 1 Rd.
 営 月～金10:00～17:00、土日祝10:30～20:30
 ① 大人540B～ 子ども(4～14歳)900B～ (2～3歳)540B～
 ※土日祝は別途追加料金あり ② bangkok.kidzania.com



プレイランド

Molly Fantasy and Kidzooona

BTSエカマイ駅直結、ゲートウェイエカマイ4階にあるイオンファンタジーが運営する遊戯施設。トランポリン、ボールプール、巨大すべり台など“こころとからだの基礎体力の向上”を目指して開発された遊具が揃っています。

〒 02-108-2650 住 4th Fl., Gateway Ekamai, Sukhumvit Rd.
 営 10:00~21:00 B 大人100B 子ども(身長105cm以上)310B~(身長105cm以下)190B~ ※土日祝は別途追加料金あり
 保護者以外の入場は13歳以下に限る H www.aeonfantasy.co.th



プレイランド

Play Time

エカマイ・パークレーンにある“遊んで学ぶ”をコンセプトにした屋内プレイグラウンド。滑り台にアスレチックジム、砂場やアート&クラフトコーナー、クッキング体験も。パーティパッケージがあり、誕生日会の会場としても人気。

〒 02-382-0077 住 3rd-4th Fl., Park Lane Ekamai, Sukhumvit 63 Rd. 営 月~木9:00~18:00、金~日・祝9:00~19:30
 B 大人130B 子ども(105cm以下)250B、(105cm以上)390B
 H www.playtime.co.th



公園

ルンピニ公園

総敷地面積57万㎡という広さを誇る自然豊かなバンコク市民の憩いの場。太極拳やランニング、夕方のエアロビクスに参加する人、朝夜に出店する屋台で食事をする人でいつもにぎわっています。園内には図書館や子どもの遊び場もあります。

住 BTSサラデーン駅1番出口から徒歩5分、MRTシーロム駅1番出口やMRTLンピニ駅3番出口からすぐ 営 4:30~21:00



公園

ベンジャシリ公園

エンポリウム横という便利な立地。子どもの遊具やバスケットコートがあり、昼間は子ども連れ、朝夕はスポーツやエクササイズをする人でにぎわっています。池には大小のカメ、木々にはリスが生息しており、時折姿を見ることができます。

住 BTSプロンボン駅すぐ 営 5:00~21:00



公園

ベンジャキティ公園

1周約2kmのランニングコース、サイクリングコースが別々に配備されており、ランニング人口が多め。レンタサイクルがあり、補助輪付きの自転車も用意されているので、子どもと一緒に楽しむことができます。大きな池には遊覧ボートもあります。

住 BTSアソーク駅から徒歩7分 営 5:00~21:00



公園

ロットファイ(鉄道)公園

緑豊かな広大な敷地を誇る、ピクニックとサイクリングのメッカ。レンタサイクルショップではマウンテンバイクから子どものシート付き自転車まで用意されています。園内にはバタフライミュージアムや子どもの遊び場などがあります。

住 BTSモーチャット駅、MRTチャトチャック駅から徒歩10分 営 4:30~21:00



娯楽

Landing
From Japan



Aeon Fantasy



日本からやってきた室内ゆうえんち



ボールプール



ジャイアントスライダー



就業体験



ラライブ



ゲートウェイエカマイ店(4階) 02-108-2650



ザ・ショッप्ス グランド・ラム9店(1階) 02-168-1224

詳しくはHPへ → www.aeonfantasy.co.th Like AEON Fantasy Thailand



ROCKIN' JUMP

THE ULTIMATE TRAMPOLINE PARK

屋内トランポリンパークがバンコクに新登場!

アメリカからやってきた「Rockin' Jump」で大人も子どももレッツ・ジャンプ!



子どもが遊んでいる間、
お母さんたちはカフェでほっと一息

Sponge Pool



オリンピックに出場する
強化選手も一緒にトレーニング

Trampoline



小さな子どもから始められ、さまざまな
健康効果も期待できます

Dodgeball court



ジャンプをしながらのドッジボールは
盛り上がること必至!

Basketball court



憧れのスラムダンクもトランポリンを
使えばラクラク

プロモーション

●平日限定 **400B/1時間** ●土日祝日限定 **450B/1時間**

※お得なパウチャーバックを販売中。詳細はフロントデスクにお問い合わせください

特別クラス

ROCKIN' ROBICS (エアロビクス)

(水10:00~11:00、19:00~20:00)

※初回無料体験あり **600B/1時間**

ROCKIN' TOTS (親子クラス)

(水9:00~11:00、土9:00~11:00)

※親子2人での参加。子どもは6歳以下対象
※子ども1人追加につきプラス400B

600B/2時間

※他にも多数クラスあり

誕生日パーティも受付中!

特別プランをご用意しています。
ぜひ一度お問い合わせを!!



営業時間

※受付は閉店30分前まで

| | | | |
|-----|-------------|----|------------|
| 月~木 | 12:00~20:00 | 土 | 9:00~22:00 |
| 金 | 12:00~22:00 | 日祝 | 9:00~21:00 |

Tel. 02-212-0222

428 RATCHADAPHISEK-RAMA 3 RD., CHONG NONSI

www.bangkok-rockinjump.com

f RockinJump Bangkok



Central Rama 3



The Up Mall

Ratchadaphisek - Rama 3 Rd.

LOTUS
Rama 3

SAFARI WORLD

タイで最も人気のテーマパーク

ただの動物園じゃない……サファリワールドは陸海空とあらゆる場所に生息するユニークな動物たちにフォーカスし、彼らを身近に感じられるエンタテインメント施設です。特に以下の5テーマは必見!



キリンが250頭以上、世界最大規模で
エサやり体験も可能



誰もが楽しめる象乗りを体験!



ミニワールドでは400羽以上の
人懐っこいコガネメキシコインコが
お出迎え



トラの赤ちゃんに
ミルクをあげられる!



ロシアから来た巨大セイウチたち!

* B.I.D. QUALITY SUMMIT, NEW YORK *
* GOLD AWARD * 2011 *
WINNER
CERTIFICATE OF EXCELLENCE
tripadvisor®

スワンナプーム国際空港から
車でたったの20分

Tel.02-518-1000

www.safariworld.com

www.facebook.com/safariworld.bangkok

映画館

リーズナブルに映画が楽しめるのもバンコクのいいところ。追加料金で豪華なシートを利用すれば、これまでとはひと味違った贅沢な映画鑑賞も可能です。ぜひお試しあれ！

映画館



Major Cineplex Sukhumvit

タイ最大手のシネコンで、タイ国内の商業施設に入っています。BTSエカマイ駅直結の同施設は、映画館ほかレストランやボウリング場、カラオケも併設した総合エンターテインメントスポットとなっています。

☎ 02-714-2849
 📍 1221/39 Sukhumvit Rd. 🕒 10:30~23:45
 🌐 www.majorcineplex.com

映画館



Paragon Cineplex

サイアムパラゴンの5階と6階にある豪華な設備が揃うシネコン。全16スクリーンで1000人以上収容できる巨大シアターも完備されています。カップルシートやソファシートなど各種シートが揃っています。

☎ 02-129-4635 📍 5th-6th Fl., Siam Paragon, Rama 1 Rd.
 🕒 10:30~24:00 🌐 www.majorcineplex.com

映画館



Quartier Cineart

2015年3月オープンした、大型商業施設「エムクオーティエ」内にある複合映画館です。タイ大手シネコン経営会社のメジャー・シネプレックスが運営。タイ初の映像技術を導入した複数のスクリーンでの映画を楽しめます。

☎ 02-261-0199 📍 4th Fl., Emquartier Zone C, 8 Sukhumvit Rd.
 🕒 10:00~22:00 🌐 www.majorcineplex.com
 📘 Quartier Cineart

映画館



SF Cinema City Terminal 21

BTSアソーク駅直結のターミナル21の6階にあり、アクセス便利な立地が日本人に支持されています。全8スクリーンあり、VIPシートも用意。大きすぎず小さすぎないサイズで、気軽に足を運びやすい映画館です。

☎ 02-108-0666 📍 6th Fl., Terminal 21, Sukhumvit Soi 19
 🕒 10:00~22:00 🌐 www.sfcinemacity.com

映画館



SF World Cinema Central World

BTSチットロム駅から徒歩圏内にある大型のシネコン。広大な敷地面積を誇るセントラルワールドの7階にあり、いつも多くの人でにぎわっています。全15スクリーンあり、カップルシートなど各種シートが人気です。

☎ 02-264-5555 📍 7th Fl., Central World, Rama 1 Rd.
 🕒 10:00~22:00 🌐 www.sfcinemacity.com



娯楽

カラオケ

楽しく歌ってストレス発散！ 日本と同様の最新ヒットチャートがいち早く揃うバンコクのカラオケは、子どもから大人まで楽しめる注目のスポットです。

ワイン
ビストロ



My Porch Music

日本人経営のイタリアン&ワインビストロ併設のカラオケ。レストランメニューの注文も可。1人用小部屋から最大50名対応可能な大部屋まであり、ジョイスOUND導入で日本の最新曲が揃っています。昼間営業も魅力です。

☎ 02-662-6313, 086-779-6300(日本語)

📍 20/13 Sukhumvit Soi 39

🕒 11:00~24:00 金土祝前日(~25:00)

🌐 www.myporch39.com 📱 MY PORCH restaurant and music

カフェ&
バー



Outer Room

飲んで、食べて、遊べる、エキサイティングな時間が過ごせるレストラン&バー。テーマ別のカラオケルームは1部屋1時間500Bから。ダーツやサッカー観戦イベントも実施。

☎ 02-662-2459 📍 120/21 Sukhumvit Soi 23

🕒 19:00~26:00 ※土日は~27:00 📱 Outer Room

カラオケ



Yes!! R&B Karaoke & Restaurant

トンローのアリーナ10にあるカジュアルな雰囲気のカラオケ店。ハイテク機器を備え、子どもから大人まで楽しめます。館内にはさまざまなデザインルームがあり、ハウススタジオやバスルーム、美容院などをイメージした部屋などもあります。

☎ 02-675-4224 📍 Arena 10, 225/10 Thonglor Soi 10, Sukhumvit 63 Rd. 🕒 18:00~25:00

🌐 www.yesrandb.com 📱 Yes R&B

娯楽

バー



Wood Ball トンロー店

お手頃価格でお酒とカラオケが楽しめる陽気な日本式バー。カラオケはJOY SOUNDの最新機種を完備しているので、日本の曲を思いっきり歌えます。お菓子も食べ放題というサービスも。プロンポン、タニヤ、パタヤなどにも支店があります。

☎ 02-662-4549 📍 2 Sukhumvit Soi 53

🕒 18:00~26:00 📅 タイ禁酒日

🌐 www.woodball.jp 📱 Woodball

居酒屋



なぎ屋 トンローソイ13店

日本発の人気居酒屋。トンローソイ13店では食事をしながらカラオケを楽しむことができます。カラオケルームは個室(6名×2室)、座敷(最大25名)と大部屋(最大40名)があり、人数に関係なく2時間500Bで利用できます。

☎ 02-185-2363 📍 44/1 Thonglor Soi 13

🕒 17:00~24:00 ※金土は~27:00 🌐 www.nagiya.com

📱 Nagiya Thonglor Soi13 なぎ屋 トンロー ソイ13 店

プレイ スポット

ちょっとした運動や気分転換にオススメスポットを厳選。バンコクを満喫できるエンターテイメントばかりなので、休暇や週末を利用して、また日本からのお友達を招いてGO!

総合



Blu-O Rhythm & Bowl

メジャーシネプレックス・スクンビットやサイアム・パラゴン、メガバンナー内にあるボウリングやカラオケが楽しめる総合エンターテイメント施設。サブ・ゼロ・アイススケートやそれらを併設した店舗もあり、各種イベントも頻繁に開催されています。

☎ 02-511-5553 (call center)、02-714-2849 (スクンビット)
 📍 4th Fl., Major Cineplex Sukhumvit, Sukhumvit Rd. ほか
 🕒 12:00~24:00 など 🌐 www.majorbowlhit.com

アイス
スケート



Sub-Zero Ice Skate Club

エカマイ駅直結のメジャーシネプレックス・スクンビット内、メガバンナーなど全国5カ所にあるスケートリンク。バンコクの暑さに耐えられなくなったら、気分転換に楽しみましょう。気軽に滑れるのはもちろん、本格的なレッスンやアイスホッケーも行えます。

☎ 02-391-1944 (スクンビット) 📍 9th Fl., Major Cineplex Sukhumvit, Sukhumvit Rd. ほか 🕒 12:00~21:00 など
 🌐 www.majorbowlhit.com

アイス
スケート



The Rink

セントラルワールドやセントラル・ラマ9などにあるスケートリンク。休日になると子どもから大人まで多くの人がスケートを楽しんでいます。プロコーチによる本格的なレッスンも行っており、日本人生徒も学んでいます。

☎ 081-875-1212 📍 2nd Fl., Central World ほか
 🕒 10:00~21:00 など
 🌐 www.therink-icearena.com

トランポリン
パーク



Bounce

オーストラリア発のトランポリン施設。また、ニュージーランドから輸入されたタイ初の「Clip'n Climb」というインドアクライミングウォールも用意。週末は予約がおすすめです。

☎ 02-014-2446 📍 5th Fl., The Street Ratchada, Ratchadaphisek Rd. 🕒 10:00~22:00 Ⓜ 大人390B 子ども(3歳以上、身長110cm以下)290B ファミリーチケット(大人2人、子ども2人)1,200B 🌐 www.bounceinc.co.th 📱 Bounce Thailand

トランポリン
パーク



Rockin' Jump

タイで人気のトランポリン施設。子どもの発育や運動にいいとされています。ドッジボールやバスケットといったトランポリンを使ったエリアが充実し、パーティ用の個室も用意。

☎ 02-212-0222 📍 428 Ratchadaphisek-Rama 3 Rd. 🕒 月~火12:00~20:00、水9:00~20:00(休憩11:00~12:00)、木12:00~20:00、金12:00~22:00、土9:00~22:00、日祝9:00~21:00
 🌐 www.bangkok-rockinjump.com 📱 RockinJump Bangkok



娯楽

イベント ホール

劇場や図書館、アートギャラリー、ミュージアムなど普段何気なく通り過ぎてしまうスポットも充実しているバンコク。ふらっと立ち寄ってみると、新たな発見があるかもしれません。

劇場



Siam Niramit Theatre

タイの歴史や文化をわかりやすく華やかに演出するシアター。北部、東北部、中部、南部とそれぞれの風景を再現したゾーンもあり、タイの生活様式を知ることができます。

☎ 02-649-9222(受付・予約) 住 19 Tiamruammit Rd.
 営 17:00~22:00 B 大人1,500~2,000B、子ども1,500~2,000B
 (身長90cm以下無料) ※チケットの種類によって異なる
 H www.siamniramit.com

図書館



TK Park

セントラルワールド内にあるこの図書館は“遊びながら学べるライブラリー”として人気。3600㎡という広いスペースの中には約12万冊の本が集まっています。赤ちゃんから中学生が対象の、カラフルなキッズエリアなどもあり、読んで遊べるスペースに。

☎ 02-257-4300 住 8th Fl., Central World 営 10:00~20:00
 休 月 H www.tkpark.or.th f TKpark

アート ギャラリー



100 Tonson Gallery

2007年、ロンドンのアート誌で世界のギャラリートップ50に選ばれた人気ギャラリーです。コンテンポラリーアート中心で、タイの新進気鋭のアーティストほか、草間彌生など世界的に有名なアーティストの展示会が行われることも。BTSチットロム駅徒歩約7分。

☎ 02-684-1527 住 100 Soi Tonson, Ploenchit Rd. 営 11:00~19:00
 休 月~水 B 無料 H www.100tonsongallery.com

娯楽

アート ギャラリー



Chamchuri Art Gallery

チュラロンコーン大学内にあるアートギャラリー。有名なアーティストの作品はもとより、学生たちによる絵画も展示されています。また、定期的に国内外のアーティストによるイベントを開催しています。

☎ 02-218-3709 住 254 Phayathai Rd.
 営 月~金10:00~19:00、土日11:00~18:00 休 年末年始・ソンクラン
 B 無料 H www.chamchuriartgallery.chula.ac.th
 f Chamchuri Art Gallery

アート ギャラリー



Galerie N

ウィッタユ通りを挟んでルンピニ公園向かいにある、白い壁が目印の小さなギャラリー。主にタイのコンテンポラリーアートを展示しており、タイ人作家の活動を広げる場として年7~8回の展覧会、また各種ワークショップが行われています。

☎ 02-252-1592 住 139/5 Witthayu Rd.
 営 10:00~19:00 休 月 B 無料
 f Galerie N



アート
ギャラリー

Number 1 Gallery

タイ様式やコンテンポラリーアート、応用美術などの作品が集まるアートギャラリー。特に仏教色の強い作品には目を見張るものがあり、ラインナップも豊富です。

☎ 02-630-2523, 083-445-8333
 📍 4th Fl., The Silom Galleria Bldg., Silom Soi 19
 🕒 月～土 11:00～19:00、日11:00～18:00
 🌐 www.number1gallery.com 📱 Number1Gallery



アート
ギャラリー

The Third Place

ギャラリーと、5～20名対応の会議室、個人でも利用できるワークスペースなどを備えたギャラリー。館内はフリーWifiや電源の利用が可能で、ワインバー&ピストロも併設されています。さまざまなワークショップも開催されています。

☎ 02-714-7929 📍 137 Sukhumvit 63 Rd.
 🕒 9:00～22:00 🆓 無料 🌐 www.thirdplacebangkok.com



アート
ギャラリー

The Jam Factory

チャオプラヤー川の近くにあるロフトスタイルのアートギャラリー。ブックショップやカフェ、タイレストランも併設されています。シーズンに合わせたイベントも頻繁に開催され、老若男女問わず人気のスポットです。

☎ 02-861-0950 📍 41/1-5 Charoen Nakhon Rd.
 🕒 11:00～20:00
 📱 The Jam Factory



ミュージアム

BACC (Bangkok Art and Culture Centre)

BTSナショナルスタジアム駅すぐ、地下2階から地上9階の巨大な建物の中に若手アーティストや海外の芸術家の作品が多数展示。さまざまな絵画や彫刻、写真などの企画展も頻繁に開催されており、タイアートの現在を体感できます。

☎ 02-214-6630～8 📍 939 Rama 1 Rd.
 🕒 10:00～21:00 📅 月 🆓 無料
 🌐 en.bacc.or.th 📱 Bacc



ミュージアム

Children's Discovery Museum

チャックマーケット近くの子供が楽しみながら地球や人体のしくみなどを学べる博物館。科学・音楽・言語に関するインタラクティブな展示や、地球温暖化問題、科学技術、宇宙工学をわかりやすく紹介するアトラクションもあります。

☎ 02-246-6144 📍 Queen Sirikit Park, Kampaeng Phet Rd.
 🕒 10:00～16:00 📅 月 🆓 無料
 📱 KidsMuseum



ミュージアム

Erawan Museum

3つの頭を持つ巨大な象がシンボルの博物館。象を支えるドーム内に東洋・西洋の貴重な美術品を展示。内部の装飾はさまざまな美術様式を集結させたものです。

☎ 02-371-3135～6 📍 99/9 Moo 1, Bang Muang Mai, Samut Prakan
 🕒 9:00～20:00 📅 9:00～17:00…大人400B 子ども200B、17:00～20:00…大人200B 子ども100B
 🌐 www.ancientcitygroup.net/erawan



娯楽

ミュージアム



Muang Boran (Ancient City)

タイの寺院や遺跡、歴史的建造物のレプリカが展示された歴史ミュージアム。広大な敷地はタイの国土の形を模しており、パーク内は自家用車のほか、自転車やカートをレンタルして回れます。

☎ 02-323-4094~9 住 296/1 Moo 7, Sukhumvit Rd., Bangpoo Mai, Samut Prakan 営 9:00~19:00

🅑 大人700B 子ども(6~14歳)350B 自家用車での入場400B

🌐 www.ancientcitygroup.net

ミュージアム



Museum Siam

ワット・ポーから徒歩10分ほどのところに建つ体験型ミュージアム。建物内には17の展示室と特別展示室のほか、タイの伝統衣装の展示などがあります。タッチパネルやゲームなど、体験型の展示がもりだくさんで、大人も子どもも楽しめる内容です。

☎ 02-225-2777 住 4 Sanamchai Rd. 営 10:00~18:00

🅑 月 🅑 大人300B 子ども(15歳以下) 無料

🌐 www.museumstiam.org

ミュージアム



National Gallery Museum

バンコクに王朝が開かれてから現代までの絵画、彫刻作品のコレクションを展示。国内外の現代アーティスト作品の展示会を頻繁に行っており、水彩画や空間アート、写真など、さまざまな感性に触れることができます。

☎ 02-281-2224 住 4 Chaofa Rd. 営 9:00~16:00

🅑 月火祝 🅑 大人200B 子ども(12歳以下)無料

📘 The National Gallery Bangkok

ミュージアム



National Museum Bangkok

新石器時代からスコータイ・アユタヤ王朝、現在までの各時代の膨大な数の美術品を所蔵。日本語ガイドツアーも利用できます。収蔵品の中にはユネスコの「世界の記憶」に登録されたラムカムヘン大王碑文があります。

☎ 02-224-1402 住 4 Na Phra That Rd. 営 9:00~16:00

🅑 月火祝 🅑 200B

📘 National Museum Bangkok



娯楽

ミュージアム



National Science Centre for Education

エカマイにある子どもの総合学習施設です。“科学技術棟”では無重力状態が疑似体験できたり、“自然環境棟”には古代生物の模型があったりと異なったテーマの展示があるほか、飛行機の模型や小さな水族館、プラネタリウムも併設されています。

☎ 02-392-1773, 02-392-0508, 02-391-0544 住 928 Sukhumvit Rd. 営 9:00~16:30 休 月祝 🅑 大人30B 子ども20B

🌐 www.sciplanet.org

ミュージアム



Rattanakosin Exhibition Hall

タイの歴史や観光地、伝統芸能などを映像や模型で紹介。2010年にリノベーションが終わり、近代的な博物館に生まれ変わりました。ラッタナコーシン王朝やエメラルド寺院に関する展示のほか、タイの伝統舞踊が映像で楽しめるシアターもあります。

☎ 02-621-0044 住 100 Ratchadamnoen Klang Rd. 営 火~土日祝10:00~19:00 休 月 🅑 大人100B 学生・子ども(身長120cm以下)無料

🌐 www.nitasrattanakosin.com



ミュージアム

Royal Thai Air Force Museum

ドンムアン空港裏手にある歴代のタイ空軍が使用してきた飛行機が展示されている博物館。空軍の現役機と同型のF-5Aをはじめ、米国製や仏製の戦闘機、世界で2機しか存在しない日本製の立川飛行機など50機以上が展示されています。

☎ 02-534-1853, 02-534-2113 住 171 Phahonyothin Rd.
 営 8:00~16:00 休 祝 B 無料 H www.raf.mi.th



ミュージアム

Siriraj Medical Museum

シリラート病院内にある“死体博物館”の通称で知られる解剖学博物館です。医学的に重要な資料として人体の解剖標本、人骨標本、胎児標本、寄生生物などの展示もされています。刺激が強いため、小さなお子様は控えた方がいいかも!?

☎ 02-419-2618~9 住 2 Wanglung Rd. 営 10:00~17:00
 休 火 B 300B H www.si.mahidol.ac.th/museums
 f Siriraj Museum



ミュージアム

Suan Pakkad Palace Museum

ラマ5世の孫にあたるジュンボットボン王子の私邸を改築し、1952年にミュージアムとして公開。美術コレクターであった王子夫妻がタイ全土から集めたコレクションはもちろん、伝統的なタイ様式の宮殿もオススメです。

☎ 02-245-4934, 02-246-1775~6 住 352-354 Sri Ayutthaya Rd.
 営 9:00~16:00 B 大人100B 子ども50B
 H www.suanpakkad.com

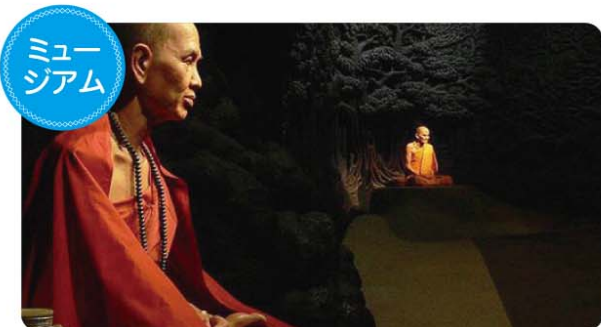


ミュージアム

TCDC (Thailand Creative & Design Center)

エンポリアム内にあるクリエイティブ施設。会員制のデザインライブラリーや、年間を通して個性的な展示室、若手クリエイターの作品が並ぶショップなどがあります。

☎ 02-664-8448 住 5th Fl., The Emporium, 622 Sukhumvit Soi 24 営 10:30~21:00 休 月 B 無料 H www.tcdc.or.th
 f Thailand Creative & Design Center (TCDC)



ミュージアム

Thai Human Imagery Museum

タイの現王朝である、チャクラー王朝の歴代の王やさまざまな生活や歴史、文化を展示する博物館。有名アーティストが作った約120体の蠟人形は、表情やしぐさが本物そっくりです。

☎ 034-332-607 住 43/2 Moo 1, Borommaratchachonnani Km. 31, Khunkaew, Nakhonchaisri, Nakhon Pathom
 営 月~金9:00~17:30、土日祝8:30~18:00 B 大人300B
 子ども(130cm以下)150B H www.thaiwaxmuseum.com



ミュージアム

The Jim Thompson House

タイシルクを世界中に広めたアメリカ人実業家、ジム・トンプソンが晩年を過ごした住居を利用した博物館。彫刻や陶磁器などの国宝級のコレクションを展示しています。木造のタイ伝統様式の家屋、手入れの行き届いたガーデンも一見の価値ありです。

☎ 02-216-7368 住 6 Soi Kasemsan 2, Rama 1 Rd.
 営 9:00~17:00 B 大人150B 学生100B
 H www.jimthompsonhouse.com f Jim Thompson House



娯楽

プンが行く!!

モガン族

WiSE Family編

ワイズ本誌の人気企画「プンが行く!!」が、ワイズファミリーに出張。日本人がなかなか行かないディープなスポットを、編集部・プンが紹介します。

津波被害から回復した未開の島に到着!

南部のバンガー県のスリン諸島の島で暮らすモガン族は“海のロマ”と呼ばれ、100年ほど前はミャンマーの海沿いで生活。そして、いつしかタイに移り済み、定住したと言われています。2004年のスマトラ沖地震の津波で多くの被害に遭いましたが、現在は元の生活を取り戻しています。島には携帯電話の電波も届きません。男性は漁業や観光に従事、女性は名産品のニッパヤシを編んで作る小物をお土産として観光客に販売しています。スリン諸島国立公園はプーケットから3時間ほど。興味がある人はぜひ!



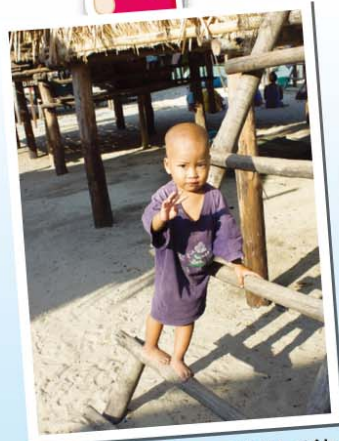
沿岸では、ニッパヤシの葉で作った家が立ち並んでいます



シンプルな生活で過ごすモガン族。バンコクの喧騒とは大違い



モガン族の子どもたちがお土産を販売していました



「バイバイ〜」とかわいく挨拶してくれた子ども



乾燥させたニッパヤシで土産物を制作



男性が従事する漁業は主要な産業の一つ



モガン族は宗教を持たず、先祖の霊を信仰しています



島に向かう途中でシュノーケリング。楽しかった〜♪