

第1章



Info

概要

Contents

タイの基礎知識	8
タイの1年	10
バンコク広域MAP	12
シラチャMAP	14
バンナーMAP	16
パタヤMAP	17
おしえてタイランド	18



概要

タイの基礎知識

海外で暮らす上で、その国の歴史や地理、文化を知ることが大切です。まずは、タイを知るための「基本のき」からご紹介いたします。



概要とタイ人の国民性

正式名称はタイ王国。首都バンコクと76の県があり、地理的に東部・西部・南部・北部・中部・東北部の6つに分けられます。自然豊かな北部から美しいビーチの南部まで、各地域でさまざまな文化の違いや特色が見られます。

見知らぬ外国人にも微笑みかけてくれる、優しく慈悲深い国民性から、「微笑みの国」とも呼ばれています。また、タイ人を象徴するキーワードは、「マイベンライ(大丈夫、心配ない)」と「サバイ(快適)」。これは自由を好み、堅苦しく面倒なことを避ける気質を表しています。

民族

タイは複数民族国家。もっとも多いのはタイ族(85%)、ついで華僑(10%)、マレー系、インド系、カンボジア系と続きます。

言語

タイ語

国名

タイ王国(通称タイ)

タイ語はラート・チャ・アーナーチャック・タイ(通称プラテートタイ)
英語名はThe Kingdom of Thailand(略称Thailand)

首都

正式名称

クルンテープ・マハーナコーン・アモーンラッタナコーシン・
マヒンタラーユッタヤー・マハーディロックポップ・ノッパラット・
ラーチャタニーブリーロム・ウドムラーチャニウェートマハーサターン・
アモーンビマーン・アワターンサティット・
サッカタッティヤウィサヌカムプラシット
(通称クルンテープ)

英語名はBangkok

元首

ラマ10世

(マハワチラロンコン・ボディンタラテープ・バヤワラーングーン国王陛下)

政体

立憲君主制。1932年以降、国王陛下は国家元首となり、主権は国民に移行。国王陛下は直接政治には関与せず、憲法に基づいてその役割を果たします。

年号

仏暦(西暦に543年を加える。
西暦2019年は仏暦2562年)

宗教

タイの国教は上座部仏教(テーラワーダ仏教)で、国民の94.6%が仏教を信仰。仏教以外ではイスラム教が4.6%、キリスト教0.7%、その他。憲法により信教の自由が保障されています。

通貨

1バーツ(Baht)=約3.5円
(2019年3月時点)

タイ語表記: บาท
記号: THB (B)



※サタンは補助硬貨で1バーツ=100サタン

国旗

トントライロング(三色旗)
青=国王、白=宗教、赤=国家、および国民の団結心を表しています。



面積

51万3115km²(日本の約1.4倍)

人口

約6632万人(2019年3月時点)

国花

ラーチャブルック
(英名:ゴールデン・シャワー)
(和名 ナンバンサイカチ)



気候

タイは、年間の平均気温が約29℃と年中温暖な熱帯性気候です。季節は乾季、雨季、雨季の3つがあります。

国の動物

チャーノン・タイ(タイ象)



概要

タイの1年

年間平均気温は約29℃の熱帯気候。年間を通して仏教に由来する祝日が多く、各地ではさまざまなイベントが行われています。



大きく3つに分けられるタイの季節

雨季 (5月中旬～10月中旬)

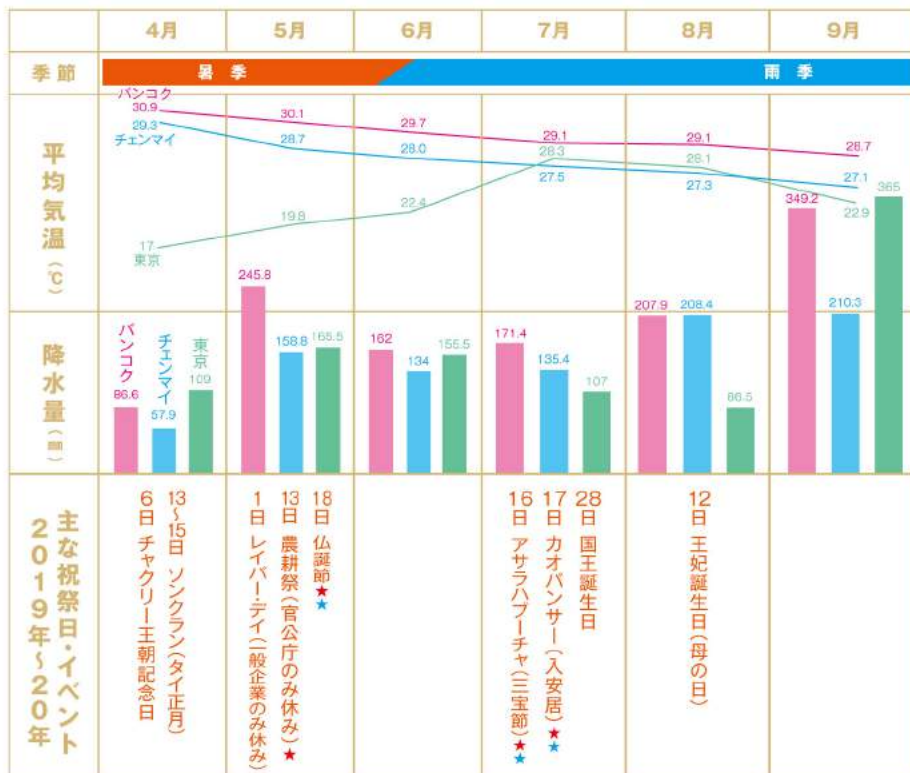
雨や曇りの日が多い季節。日本の梅雨のように雨が降り続くわけではなく、激しいスコールが1日に数回、集中して降り注ぎます。雨季の終盤では、連日大雨が降り続くこともあります。

乾季 (10月中旬～2月中旬)

雨が少なく、乾燥した爽やかな天候が続く1年の中で最も過ごしやすい季節です。12～1月頃は朝晩冷え込むこともあり、長袖が必要な時期も。南部のタイ湾側では、この季節が最も降水量が多くなります。

暑季 (2月中旬～5月中旬)

気温が最も上昇する季節です。朝から猛烈な暑さが続き、夜になっても気温がなかなか下がりません。バンコクでは日中の気温が30～40度になり、熱射病などに注意が必要です。



タイのお正月は年に3回

※西暦の正月を含む



4/13～15

ソンクラン (タイ正月)

タイの旧正月を祝う行事。街中で水をかけ合う「水かけ祭り」としても有名です。



(2020年) 1/25

春節祭 (中国旧正月)

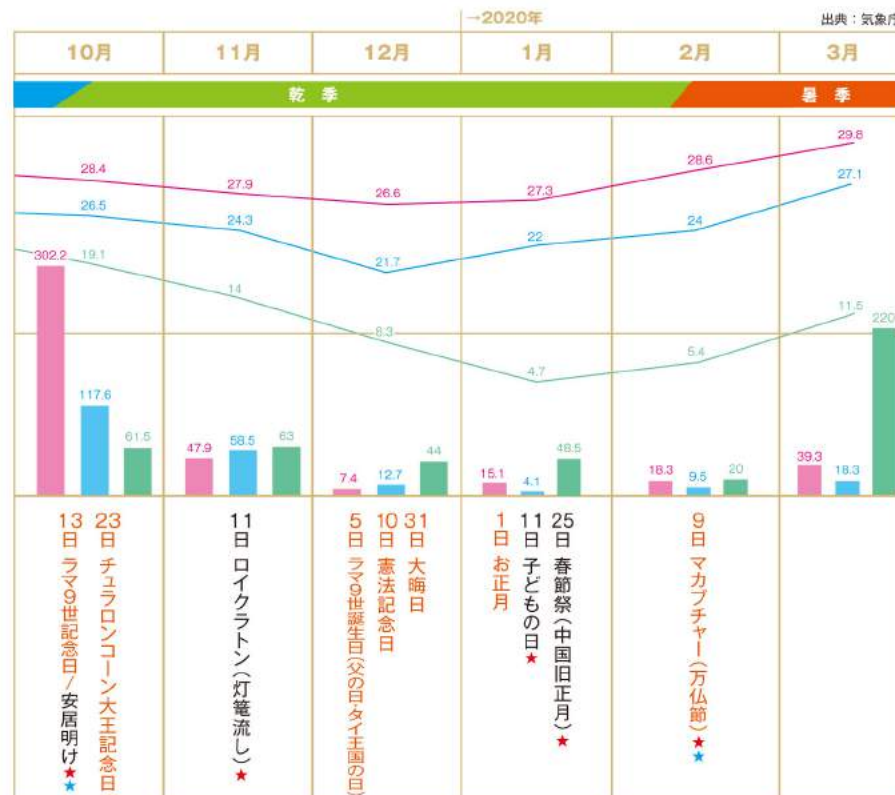
旧暦で祝う中国の正月。街中では赤い提灯などの装飾が見られ、中華街は特に賑わいます。



11/11

ロイクラトン (灯籠流し)

満月の夜、川の恵みへの感謝と自らのけがれを流すため、クラトン(灯籠)を川に流す祭りです。



※赤字は休日。★印は毎年日付が変わる移動祝祭日、★印は禁酒日を示します。



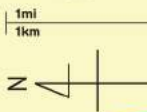


イオンシラチャ ショッピングセンター 主な入居店一覧

- | 1階 | |
|--------------------|------------------|
| ・AEON THANA SINSAP | ・MIRAI PHARMACY |
| ・BALCONY LOUNGE | ・OCHAYA |
| ・CLUBTHAILAND | ・SHABU HA |
| ・KRUNGSRI | ・TACKLE BERRY |
| ・MAXVALU | ・WANAKA TAKOYAKI |
- | 2階 | |
|-------------|----------|
| ・ASIA HERB | ・白茶家 |
| ・GREEN TEA | ・すき家 |
| ・PLAY SOUND | ・ちゅうちんてい |
| ・ZARITA | ・ツルハドラッグ |
| ・しゃかりき432* | |

PACIFIC PARK 主な入居店一覧

- | | |
|--------------------|----------------|
| ・AEON THANA SINSAP | ・PENA HOUSE |
| ・AIIZ | ・PIZZA COMPANY |
| ・BANANA | ・S&P |
| ・BAR B Q PLAZA | ・SE-ED |
| ・BOOTS | ・SHABUSHI |
| ・COCOキ番 | ・STARBUCKS |
| ・DAILY QUEEN | ・TOPS |
| ・EGシネマシティ | ・WATSONS |
| ・FARM DESIGN | ・サン・エトワール |
| ・FUJILレストラン | ・サンタフェ |
| ・FUKU MATCHA | ・シズラー |
| ・HEALTH UP | ・スウェンセンズ |
| ・HOT POT | ・すき家 |
| ・HOT ROLL | ・ダイソー |
| ・I STUDIO | ・8番ラーメン |
| ・KFC | ・ピザカンパニー |
| ・MK スキ | ・ブラックキャニオン |
| ・MOSHI MOSHI | ・マクドナルド |
| ・MUSHA | ・ミスタードーナツ |
| ・OISHIラーメン | ・やよい軒 |
| ・PANG PING | ・ユニクロ |
| ・PAN KHAM HOM | ・ロビンソン |



CENTRAL PLAZA BANGNA 主な入居店一覧

- | | |
|--------------------------|------------------|
| (B1階) | (4階) |
| ・やよい軒 | ・Bangkok Bank |
| ・Gindaco | ・Krungthai Bank |
| ・IPPUDO | ・Kasikorn Bank |
| ・Kabocho Sushi | ・SCB Bank |
| ・Kyoto Inari | ・Krungsri Bank |
| ・Matsuri | |
| ・Mos Burger | |
| (1階) | (5階) |
| ・ユニクロ | ・Big Camera |
| ・KFC | ・Chabuton |
| ・H&M | ・Mister Donut |
| ・McDonalds | ・Sfree |
| ・Starbucks | ・Sizzler |
| ・ZEN | ・Sushi Hiro |
| | ・8番らーめん |
| | ・大戸屋 |
| | ・かつや |
| | ・グイソー |
| | ・中村海苔 |
| | ・ベッパ〜ランチ |
| | ・本物すし |
| | ・古野家 |
| (2階) | (6階) |
| ・Aka Yakitori | ・City Fun |
| ・Au bon pain | ・Kaiten |
| ・CoCo壱番屋 | ・Mo-Mo-Paradise |
| ・Fuji Restaurant | ・Shabushi |
| ・iSTUDIO | ・PORORO AQUAPARK |
| ・Starbucks | |
| ・Saint Etoile | |
| ・Sukishi | |
| ・TMB Bank | |
| ・UOB Bank | |
| ・YONEX | |
| ・寿町でん | |
| (3階) | |
| ・Miyazaki Japanese | |
| ・MIK | |
| ・Tappan Dining | |
| ・Standard Chartered Bank | |
| ・天竺てんや | |



- ショッピングセンター
- レストラン
 - 病院
 - コンドミニアム
 - 学校
 - ホテル
 - その他





パタヤビーチ

チョムティアンビーチ

デパート(ショッピングセンター)

- レストラン
- アパート
- コンドミニアム
- ホテル
- 病院
- 学校
- 寺
- 警察署
- その他

※縮小地図のため、実際の縮尺とは異なります。

1mi
2km





? おしえて? タイランド ??

これだけは知っておきたい、タイの文化風習

みんな 仏教徒？

国民の多くが仏教徒で、9割以上が上座部仏教を信仰し、日々の生活の中にも浸透しています。仏教にまつわる祝日も多数あります。



寺院や僧侶 へのマナー とは？

神聖な場所とされる寺院には、肌の露出が高い格好で入ることはできません。観光客の多い寺院では、肌を隠すための布を貸し出すサービスも。また、建物内は土足禁止です。

なお、タイの僧侶は、厳しい戒律を守る生活をしています。女性に触れることを禁じているため、女性は僧侶へ近づかないように注意しましょう。公共交通の多くには、僧侶専用座席もあります。

「タンブン」って何？

「タンブン」とは、善行を積み重ねる行為のこと。輪廻転生を信じるタイでは、タンブンによって来世でより幸せな人生を送ることができると信じられています。托鉢や寺への寄付、出家をはじめ、ボランティアや恵まれない人へ金品を渡すことも含まれます。

なぜ国歌が 流れるの？

毎日8時と18時の2回、街中に国歌が流れます。駅の構内やショッピングセンターなどどこにいても国家が放送されている間は、その場に立ち止まって国歌を聴くというルールがあります。朝の放送で国旗を掲揚し、夜の放送で降納します。

タイの挨拶 「ワイ」の 作法とは？

伝統的なお辞儀「ワイ」は、作法に則った儀礼的な挨拶。相手への敬意を表すワイには、3つの種類があります。両手を合わせて親指を眉間に当てるのが、僧侶に対するワイ。同様に鼻に当てるのが年上に対するワイで、あごに当てるのが同年代に対するワイです。手のひらをぴったり合わせるのではなく、仏教と縁の深い蓮花の蕾のように少し膨らませるのがコツです。

お酒が 買えない？

タイでは11時から14時、17時から24時までの時間帯のみ、アルコール類の販売・提供ができるという法律があります。この時間外にアルコール類の販売、提供をした場合は処罰の対象となります。また、選挙前日や仏教に関係する祝日も、酒類の販売・提供は禁止されています（今年の禁酒日はP10を参照）。