

第3章



Life

生活

Contents

携帯電話	38
銀行	42
クレジットカード	45
Q&A《お金編》	48
ビザ	49
郵便	50
Q&A《日常生活編》	53

携帯電話

生活するうえで欠かせない携帯電話(スマートフォン・タブレット端末)。タイの携帯事情や活用するための「イロハ」を紹介します。



日本人でもすぐに使える プリペイド式SIMカード(携帯電話)

プリペイド式SIMカードは、携帯キャリアショップの他、セブンイレブンなどのコンビニでも購可。料金をキャリアショップやコンビニでチャージするだけで、すぐに使用することができます。購入時には個人情報の登録が必要なので、パスポートを忘れずに。

コンビニでチャージする場合は、シリアルナンバーが書いてあるので必ずレジシートを受け取る。自分で端末にシリアルナンバーを打ち込めば、チャージが完了。シリアルナンバーはすぐに判別できる場所に書かれています。チャージ方法の詳細は下記の表を確認。

チャージ方法

AIS

※120※+シリアルナンバー+＃→発信ボタン

DTAC

※100※+シリアルナンバー+ID ナンバー+＃→発信ボタン

TRUE

※123※+シリアルナンバー+＃→発信ボタン

残高表示を下記の手順で確認することもできます。

AIS ※121＃→発信ボタン

DTAC ※101＃→発信ボタン

TRUE ※123＃→発信ボタン

インターネットやポストペイドは？ 日本と比べてタイは通話料が安い

SNSやデータ通信(インターネット)を利用するためには、利用頻度に応じた適切なプランに加入したほうがいいでしょう。携帯キャリアショップの窓口では、プランについて相談することができます。

ただし、プリペイドには有効期限があり、ある日突然、電話番号が失効してしまうことも。ポストペイド(月額契約)への切り替えは、ワークパーミットや銀行通帳の提示の他、煩雑な書類提出などもあり、来タイ間もない方には難易度が高いでしょう。そこで、頼りになるのが日系携帯事業者の存在。日本人スタッフによる、きめ細やかな対応が評判です。

通話料はタイ国内であれば、1分1パーツ前後。日本向け通話料は通常20パーツ／1分前後ですが、5パーツ／1分でかけられるバジェットコールを各キャリアで用意しています。



タイの携帯電話キャリア



AIS

www.ais.co.th



dtac

www.dtac.co.th



true move

truemove.truecorp.co.th

主な日系携帯事業者

berry mobile
ベリーモバイル

www.berrymobile.jp/thailand

Your mobile
ユアモバイル

www.jcommunication.net

日本への一時帰国や海外旅行の通信手段

モバイルWi-Fiをレンタル

とてもリーズナブル。
パソコン、iPadも同時に使用可能!

《メリット》利用料金が安い。使い放題や一定量速度低下プランなどが用意され、速度低下しても通信は引き続き利用可能。《デメリット》端末の2台持ちとなる。受け取りや返却の手続きが必要。

クラウドSIM搭載スマホ

いつものモバイルWi-Fiを
海外でもそのまま使えます

《メリット》世界対応のWi-Fiをそのまま海外に持って行くだけ。受け取りや返却の手間がなく、タイの国内料金で使えるタイプもある。《デメリット》レンタルと異なり、月額の費用が発生する。

使い切りタイプSIMカード

SIMカードを入れ替えるだけで
データ通信ができます

《メリット》普段使っている携帯を1台持ちで利用できるため、操作にストレスがない。《デメリット》SIMカードの入れ替えと、APN設定が必要。通話ではない。

国際ローミング

指定の海外キャリアを選択
接続して通信が可能

《メリット》使い慣れた携帯をそのまま使うことができ、操作のストレスがない。国際電話の発信が可能。《デメリット》料金が割高。割安なパッケージも用意されているが、設定が必要。

日本の「050」番号を 無料発行月額無料、契約縛りなし!

※利用者情報登録/有効期限あり

海外から日本国内へは通話料が高いため、LINEやメールに留まっている人が多いと思います。特に、海外に馴染みのない日本の両親や親族・友人なら、国際電話のかけ方がわからない人も少なくありません。また、日本に一時帰国した際に、何かしら(予約や契約)電話番号が必要となる場面もあるでしょうが、日本の携帯を解約している人が大半です。そのような不便を解消するのがこちらのサービス。日本に居る時と同じ使い方で電話が掛けられる「050」番号を手に入れましょう。



Point
1

格安な料金体系

世界中どこで電話を掛けても、受けてもこの料金!

通話料

日本の固定電話宛て通話料 8.64円(税別)/3分
日本の携帯電話宛て通話料 19.44円(税別)/1分
タイの固定/携帯電話宛て通話料 4.33円(税別)/1分

050Free同士

着信

無料

※パケット通信料はお客様ご負担となります。 ※国際通話(タイ宛)は6秒課金。

Point
2

0120へのダイヤルOK!

タイ携帯から国際電話で日本の0120フリーダイヤルへかけられない、なんていうお悩みありませんか? 050Freeなら日本にいる時と同じように無料でかけられます。日本への問い合わせ時に便利です。

※0120への発信時、発信者番号は非通知となります。

Point
3

使いすぎの心配なし!

プリペイドサービスなので、後からの高額請求の心配がありません。ディスプレイ上にも残高が表示されるので、使いたい分だけを確認しながら安心して通話できます。

カレンシ

タイのSIMカードを日本で受け取ることも可能!

タイでの生活を整えるためには、携帯でのやり取りが頻繁に発生します。そんな時、タイの携帯番号は必須です。タイ生活の最初が、日本の番号では、連絡先として機能しないだけでなく、タイでせっかく知り合った人とも連絡が途絶えてしまうことに繋がります。また、日本にいる内にタイの番号を日本の知人・友人に伝えられるのも大変便利。タイの長期滞在が決まったら、ベリーモバイルに連絡して、日本にいううちにタイのSIMカードを手に入れましょう。

ベリーモバイル

お申し込み
https://thaisim.jp

日本で受取

知人にタイの番号を伝えられる

利用開始

タイに着いた瞬間から携帯、ネットが利用できる

銀行

タイには日本人窓口を設けている銀行があり、日本語表示のATMも設置されているなど、銀行サービスを快適に利用することができます。



タイの銀行事情

タイにはバンコック銀行をはじめとするさまざまな銀行がありますが、国際マネーロンダリングを防ぐためタイ中央銀行からの指示で、労働許可証(ワークパーミット)がないと口座を開設できません。※1 ATMカードを持っていれば24時間無料で利用が可能ですが、年会費がかかります(バンコック銀行の場合、1枚につき毎年200~599バーツ)。ATM利用時の注意点としては、ある一定の時間が経つと、挿入口のATMカードは自動的に回収される仕組みになっていること。※2 万が一取り忘れたら銀行に問い合わせ、手数料を払って再発行の手続きを行います。※3

ATMカードにデビットカード機能がついていれば、スーパーなどの加盟店でサインひとつで買い物が可能。自身の口座から引き落とされるため、多額の現金を持ち歩く必要がなく安心です。

タイでは、最低預入金額を設定している銀行がほとんど。残高が満たない場合は、口座管理料が引き落とされます。例えばバンコック銀行の普通預金の場合は、口座残高が2,000バーツ未満、かつ、1年以上口座に入出金がなければ、毎月50バーツの口座管理料が自動で引き落とされます。※4

主な商業銀行

 Bangkok Bank バンコック銀行 SWIFTコード BKKBTHBK www.bangkokbank.com	 Bank of Ayudhya アユタヤ銀行 SWIFTコード AYUDTHBK www.krungsri.com
 Krung Thai Bank クルンタイ銀行 SWIFTコード KRTHTHBK www.ktb.co.th	 Thai Military Bank タイミリタリー銀行 SWIFTコード TMBKTHBK www.tmbbank.com
 Kasikorn Bank カシコン銀行 SWIFTコード KASITHBK www.kasikornbank.com	 Thanachart Bank タナチャート銀行 SWIFTコード THBKTHBK www.thanachartbank.co.th
 Siam Commercial Bank サイアム商業銀行 SWIFTコード SICOTHBK www.scb.co.th	 United Overseas Bank UOB銀行 SWIFTコード UOVBTHBK www.uob.co.th

国際送金、タイから日本へ

タイの各銀行では、国際送金を受け付けています。銀行窓口で国際送金を依頼する場合は、①パスポート②預金通帳③会社発行の給与明細書④銀行指定の国際送金申込書が必要です。その他、銀行によってはワークパーミットの提示を求められる場合があるので、念のため用意しておきましょう。申込書は、各銀行にあり、送金先の金融機関名・支店・口座番号・口座名義人の他、その支店の住所とSWIFTコード※5が必要です。

国際送金、日本からタイへ

日本からタイへの送金手続きには、受取人の口座名義・口座番号・名義口座の種類(普通預金口座など)・送金先銀行のSWIFTコードが必要です。

バンコック銀行では、タイ時間16時までに受けた送金は、原則当日に入金処理されます。

インターネット&モバイルバンキング

タイでも、インターネットやスマートフォン、タブレットを使ったモバイルバンキングの利用ができます(ワークパーミットや所定の長期滞在ビザ保有者に限ります)。口座開設時に希望すれば、簡単に登録することが可能。いつでもどこでも、送金手続きや預金残高の照会、クレジットカードの利用明細の確認、投資信託の売買手続きなどのサービスが受けられます。



国際キャッシュカード

国際的なATMネットワークと提携した海外のATMから現地通貨で預金の引き出しが可能な国際キャッシュカード。カードにビザカードが運営する「PLUS」またはマスターカードが運営する「Cirrus」のロゴが付いています。※別途手数料あり

※1 仕事などでタイに来ている外国人なら、在大使館の発行する戸籍記載事項証明、ノンイミgrantビザ(就労ビザ)、労働許可証、パスポートなどの提示で口座開設が可能です(銀行により、提出書類や口座開設可否は異なります)。※2 タイではキャッシュカードの前に現金が出てくるため、気をつけましょう。※3 100~599バーツほど。※4 残高確認が必要です。※5 国際銀行間金融通信協会(SWIFT)が提供する国際送金システム上で、相手方の銀行を特定するために用いられる金融機関識別コードのこと。

日本語デスクのある主な銀行

バンコック銀行 シーロム本店

住 333 Silom Rd.
 営業 月~金曜 8:30~16:00
 E japandesk@bangkokbank.com
 1階「口座開設カウンター」入口の発券機で7番の「日本語サービス」の札を取ります。

アユタヤ銀行 エムクオーティエ支店

住 エムクオーティエ3階
 営業 毎日10:00~20:00

日本の主な銀行のSWIFTコード

Mitsubishi Tokyo UFJ Bank

三菱東京UFJ銀行

SWIFTコード **BOTKJPJT**

Mitsui Sumitomo Bank

三井住友銀行

SWIFTコード **SMBKJPJT**

Mizuho Bank

みずほ銀行

SWIFTコード **MHCBJPJT**

Resona Bank

りそな銀行

SWIFTコード **DIWAJPJT**

Saitama Resona Bank

埼玉りそな銀行

SWIFTコード **SAIBJPJT**

タイで暮らすなら、やっぱり
パーツで決済できるクレジット
カードが便利。キャッシュバ
ックや割引など、メリットも盛り
たくさんです。



タイパーツ決済可能なクレジットカード

タイで働く日本人のほとんどの人がタイの銀行口座を持ち、タイパーツで給料を受け取っています。タイではATMが24時間利用できるとはいえ、毎回現金を引き出しにATMへ行くのは何かと不便です。また、日本のクレジットカードを使えば支払いはい日本円、為替レートや口座残高、利用明細の確認など、後々大変となり、さらに為替手数料が加算されてしまいます。

クレジットカードの種類

タイでも日本と同様、一般カードからゴールドカードやプラチナカード、また、デパートとの提携カードなどたくさんの種類のクレジットカードが発行されています。ショッピングでキャッシュバックや空港内ラウンジの利用が無料など、カードによってお得な特典がさまざま。自分のライフスタイルに合った、クレジットカードを選びましょう。

クレジットカードを使う

海外でクレジットカードを使う際に不安なのが、セキュリティ面。タイではすべてのクレジットカードにICチップが付き、ネットショッピング決済時は3Dセキュア(本人認証サービス)対応となっているので、安心して利用できます。クレジットカードのメリットを活用し、より快適なタイでの生活を送りましょう。

クレジットカード取得の 必要条件

タイ中央銀行で定められている絶対条件は、タイ人でも外国人でも1万5,000パーツ以上の月収があること。また、外国人は労働許可証(ワークパーミット)を取得していることなどが条件となります。

必要書類

パスポートのコピー
労働許可証(ワークパーミット)のコピー
給与明細または会社発行の給与証明書
銀行通帳のコピー

クレジットカードを海外で利用するなど、カード発行国と違う通貨で決済した際には、国際ブランド(VISA、Master Card、JCB等)が設定する為替手数料(事務手数料、海外取引関係処理費、海外利用に関わるコスト)が加算されます。

イオンカード

日本語で問い合わせができ、多くの在タイ日本人が持つイオンカード。さまざまなカード特典がある他、たまったポイントを航空会社のマイルに交換できるのも魅力です。

各種カード共に、「家族カード」をお申し込み頂けます。カードに関するお問い合わせは日本語でどうぞ
イオンタナシンサップ日本人コンタクトセンター ☎ 02-665-0069 (平日9:00-18:00)



タイ航空との提携カード

イオンロイヤルオーキッドプラス プラチナムカード

今ならウェブサイトからのお申込みで**初年度年会費無料**

※通常年会費3,000パーツ(年間30万パーツ以上のご利用で2年目以降無料)

- カードショッピングご利用**20パーツごとに1マイル**がたまる(タイ航空マイルレージ)
- カード発行後30日以内のご利用で、**2,000ボーナスマイル**をプレゼント
- スワンナプーム国際空港内「**ロイヤルシルクラウンジ**」のご利用が**無料**(年2回まで)
- レストランやホテルでのカード決済で**3%**、タイ国外でのご利用で**1%**など、**キャッシュバック特典あり**



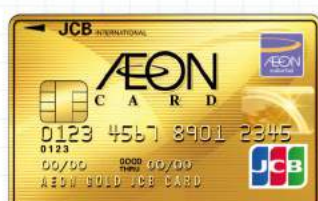
タイでも日本でもおトクなカード

イオンJ-プレミアプラチナムカード

今ならウェブサイトからのお申込みで**年会費永年無料**

※通常年会費500パーツ

- カードショッピングご利用**20パーツごとに1ポイント**がたまる
(**2ポイントご利用で、日本航空又はタイ航空の1マイル**へ交換可能)
- タイ国内JCB加盟店にて**10~15%割引**
[JCB加盟店:ツルハ、Loft、牛角、大戸屋、吉野家、かつや、さばてん等]
- MaxValu各店で、**1,000パーツ以上のお買い物で7%割引**、**1,000パーツ未満のお買い物なら5%割引**
- 日本全国のAEON直営店での決済額の**5%キャッシュバック**
- 日本円での決済額の**2%キャッシュバック**
- キャッシュレス旅行保険付帯(日本国内)
- JCB Platinum空港ラウンジのご利用が可能



毎日のお買い物でおトク

イオンゴールドカード

今ならウェブサイトからのお申込みで**年会費永年無料**

※通常年会費500パーツ

- カードショッピングご利用**20パーツごとに1ポイント**がたまる
(**2ポイントご利用で、日本航空の1マイル**へ交換可能)
- MaxValu各店でののお買い物が**毎日5%割引**
- マクドナルド、Café Amazon、メジャーシネプレックス、ピザハットでの**お得な特典**
- タイ国内「**イオンラウンジ**」のご利用が**無料**(複数支店に併設)



ゴルフプレイヤー必携の一枚

イオンクラブタイランドカード

年会費:1,200パーツ

- カードショッピングご利用**25パーツごとに1ポイント**がたまる
(**2ポイントご利用で、日本航空の1マイル**へ交換可能)
- MaxValu各店でののお買い物が**毎日5%割引**

クラブタイランドの特典を
ご利用頂けます

- ・タイ国内123カ所のゴルフ場にて
プレー料金が最大50%割引
- ・ハイヤーサービス、ホテル、エンターテインメントなどの割引特典

銀行系カード

BTSや病院などと提携したカードもあり、特典内容もさまざま。用途やライフスタイルに応じた一枚を選ぶことができます。



バンコック銀行 プラチナムリーダーカード

年会費:入会金及び初年度年会費は無料
(次年度から4,000パーツ)

ポイント:25パーツのご利用ごとに1ポイント
2ポイント=1マイル(タイ国際航空など)

航空券カード購入で海外旅行及び医療保険の付帯サービス



カシコン銀行 プラチナムカード

年会費:入会金及び初年度年会費は無料
(次年度から1,050パーツ/年間12回以上の使用で次年度年会費無料)

ポイント:25パーツのご利用ごとに1ポイント
3ポイント=1マイル(タイ国際航空など)

スワンナプーム国際空港内のタイ航空ラウンジ利用(年2回まで)



アユタヤ銀行(クルンシィ銀行) JCBプラチナムカード

年会費:無料
(※12カ月以上ご利用がない場合は年会費が発生する可能性あり)

ポイント:20パーツのご利用ごとに1ポイント
2ポイント=1マイル(タイ国際航空など)

JCB提携の日本を含む空港ラウンジ利用(JCBホームページ参照)



シティバンク シティロイヤルオーキッドプラスカード

年会費:初年度年会費は無料
(次年度から4,000パーツ)

ポイント:20パーツのご利用ごとに1マイルが還元

スワンナプーム国際空港内のタイ航空ラウンジ利用(年2回まで)



ATM 手数料は？

日本とは料金体系が
違います

口座を作った管轄内であれば365日24時間、他行のATM(銀行によって月あたりの回数制限があり)でも無料で利用できます。バンコクで作った場合、パタヤやホアヒンのATMを利用すると同行のATMであっても30パーツ程度(銀行や契約状態により異なる)の利用料がかかります。

定期預金の利率が高い？



日本よりも高金利

利率が1%に満たない日本に対し、タイでは2.5%ほどと高水準を保っています。主要銀行では、預入期間によってより高い利子を受け取れるよう設定されています。

日本から送金してもらうには？

インターネットバンキング
の手続きを

海外送金などを利用して、日本の口座からバンコクの口座へ送金することができます。ちなみに、ゆうちょ銀行の「住所あて送金」を利用すれば、バンコクに口座がなくても5~10日ほどで送金され、タイの郵便局で受け取ることができます。ただし、海外送金には送金手数料がかかります。

ATM からカードが出ない



まずは最寄りの支店へ

ATMに書かれているコールセンターに電話する方法もありますが、いち早くキャッシュカードを取り戻したい場合は、最寄りの銀口支店に行きましょう。

スキミング被害にあった



ICチップ付きのカードに

被害にあったらすぐに銀行に連絡し、勝手に現金が引き出されたことを説明しましょう。スキミングされずらいICチップ付きのカードを発行してもらうのが安心です。

本帰国時に
銀行口座は解約すべき？自動的に手数料などが
引き落とされる場合も

タイでは1年以上利用歴がない、又は一定の金額以下の口座を放置しておくと、手数料やメンテナンス料という項目で、その銀行で決められた金額を自動的に差し引かれるという規定があります。

また、これまでワークパーミットがあることで銀行口座を簡単に開設できましたが、本帰国後はできません。将来的にタイに来る可能性が高いのであれば、残しておいたほうが都合がよいでしょう。

ビザ

外国で生活する上で必要不可欠なビザ(査証)。さまざまな種類があるため、滞在する目的に合わせたビザを取得する必要があります。



タイに長期滞在をする場合、目的に応じたビザを取得する必要があります。主に、就労のための「ビジネスビザ」、就学・留学生向けの「学生ビザ」、50歳以上のロングステイを目的とした「リタイアメントビザ」などがあり、ビジネスマンや学生なら、会社や学校が手続きしてくれる場合もあります。個人での手続きが心配な場合は、代行会社を活用するとよいでしょう。

リエントリーパーミット(再入国許可証)

タイ入国時に取得したビザには有効期限があります。ただし、期限前に出国すると、そのビザは失効してしまうので要注意。ビザを失効することなく再入国するには、リエントリーパーミット(再入国許可)の取得が必要です。入国管理局の他、空港でも手続きできるので、覚えておきましょう。

- 1 再入国時に、入国カードのVISA番号欄にこの番号を記入
- 2 有効期限
- 3 申請には2タイプあります。「Single」は1回の渡航のみ有効、「Multiple」は有効期限内は無制限です。

よくあるビザのQ&A

Q1.観光ビザはどこで取得できますか？

観光ビザ(シングルエントリー)は、タイ国外の大使館で取得できます。取得後は、最大で90日滞在が可能。

Q2.就労せずに長期滞在するには

50歳以上であれば、「リタイアメントビザ」の取得が可能です。50歳以下ならエリートカードの他、「投資家ビザ」「留学ビザ」での滞在が可能です。

Q3.夫の本帰国が決まったのですが、子どもの学校卒業まで残るには？

ご主人の付帯家族ビザから、就学児童の保護者ビザを申請できるケースがあります。詳しくは、勤務先にお問い合わせください。

Q4.就労ビザの取得方法と、タイで転職した際のビザの引き継ぎは？

タイ国外のタイ大使館でビザ申請を行うのが原則です。転職の場合は、出国することなく手続きを行うことができるケースもあるので、転職先に確認しましょう。ただし、転職先がBOIか非BOIかななどによっても異なります。

Q5.「90日レポート」とは？

90日以上ビザを持つ外国人は、居住地を報告する義務があります。タイ入国日から90日目の前2週間、後1週間までが報告期限です。また、タイ入国時「出国カード(TM.6)」を紛失した場合は、警察での紛失届けと入国管理局での再発行が必要です。

ここに
注意!

90日間を超えるオーバーステイ(滞在期限を過ぎた不法滞在)をした場合、原則として1年間(最大10年間)のタイ再入国が禁止されています。日本人に多いのは、「ビザの更新忘れ」「退職後、労働許可が取り消された状態で居続ける」「離婚して家族ビザを失効させたまま」など。理由はさまざまですが、罰則が強化されているのでご注意ください。

郵便

バンコクの郵便局では、どの窓口でも手紙・小包郵便物といった国内外への発送や、国際EMSの受付など、日本と同様のサービスを行っています。



タイから日本へ郵便物を出す方法

国際通常郵便

手紙やはがき、書籍などを日本に送りたい時には国際通常郵便を使います。宛先は「JAPAN」「AIR MAIL」とアルファベットで表記すれば、郵便番号や都道府県のほかは日本語で大丈夫です。より正確に届くようポスト投函ではなく、直接郵便局の窓口で渡すようにしましょう。

EMS (国際スピード郵便)

書類や物品を、航空便よりも早く届けることができるサービスです。書類には3,000パーツまで、物品には7,000パーツまで補償制度があるので、万が一荷物が紛失、破損してしまった場合も安心。また、バーコードラベルによる追跡サービスもあり便利です。

国際小包郵便

日本まで早く着く順に、EMS (国際スピード郵便)、航空郵便、SAL便 (航空機の空きスペースを利用する方法)、船便の4つの方法があります。船便は大きく重量のある荷物を安く送りたい時に最適。通常、航空便は7～14日、SAL便は2～3週間、船便は1～2カ月かかります。

《タイから日本への航空便・SAL便・料金一覧表》

	航空便	SAL便	EMS
手紙	10gまで14B 以降10gごとに5B追加 ※最大2kgまで	50gまで20B 以降20gごとに7B追加 ※最大2kgまで	書類 ・250gまで720B ・500gまで750B ・以降は500gごとに70B追加 ※最大5kgまで
印刷物	20gまで12B 以降20gごとに8B追加 ※最大5kgまで	50gまで20B 以降25gごとに7B追加 ※最大5kgまで	物品 ・250gまで880B ・500gまで960B ・以降は500gごとに110B追加 ※最大30kgまで
小包	1kgまで650B 以降1kgごとに110B追加 ※最大30kgまで	1kgまで750B 以降1kgごとに180B追加 ※最大30kgまで	

課税された荷物を
引き取りに行く

タイに届いた国際郵便は原則、宛先人に引き渡す前に開封検査が行われ、免税物品 (梱包物の価格が1,500パーツ以下) と、課税物品 (梱包物の価格が40,000パーツ以下) に選別されます。つまり、梱包物の価格が1,500パーツ以上で課税物品と判断された場合、郵便物を受け取る前に税関局担当官が評価した税額を支払わなければなりません。郵便局から「国際郵便受取通知書」が届くので、それを持って指定の郵便局に行きましょう。

※パスポート必須

《はがき料金》

航空便=10gまで15B
SAL便=10gまで20B



《タイから日本への船便料金》

小包1kgまで650B
以降1kgごとに110B追加
※最大20kgまで



《国際通常郵便の書き方》



《EMSの伝票の書き方》

《国際小包郵便伝票の書き方》

スクンビット近郊 郵便局・郵便サービス店舗



国営郵便局

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| ① シーナカリンウィロート大学 | ⑥ クルアイナムタイ |
| ② サーミットタワー | ⑦ プラカノン |
| ③ バサンミット | ⑧ クロントン |
| ④ クイーンシリキット
ナショナルコンベンションセンター | ⑨ バンコク・
メディブレックス |
| ⑤ トンロー | |

民間郵便サービス「MAIL BOXES ETC」

- | | |
|--------------------|-----------------|
| A ターミナル21 B階 | F ビッグC 1階 |
| B スクンビット・ソイ16 | G ゲートウェイエカマイ G階 |
| C エムクオーティエ 3階 | H ロータス 2階 |
| D BTSプロンボン駅 3・4番出口 | I ビッグC |
| E エンボリアム B1階 | |

ウェブサイトで料金を検索!

www.thailandpost.com

日本までの航空便、SAL、船便、EMS便の料金の詳細

EMS定額サービス料金は4種類

(2019年3月時点)

3kg未満	1,300B
7kg未満	2,200B
10kg未満	2,600B
20kg未満	4,700B

EMSの無料集荷サービス

朝のうちに郵便局のコールセンター(1545/英語可)に連絡すると当日8～16時(時間指定不可)に取りに来てくれます。重量は20kgまで。



民間郵便サービス「MAIL BOXES ETC」

国営郵便局のほか民間郵便サービスがあり、BTSやデパート等でも利用できます。ほかにも国際輸送サービス会社のFedExとUPSの2社から選べます。無休で遅くまで利用できる分、料金は国営郵便より2割ほど高めです。

冠婚葬祭に呼ばれたら
どうしたら良いの？服装やご祝儀などタイの
習慣にならしましょう

結婚式に参列する時の服装は、男性はスーツなど襟の付いたものであれば特に制限はありません。女性はワンピースなどを着用します。黒はタブーで、白も花嫁の色なので避けましょう。

ご祝儀は1,000～2,000バーツ程度が目安。お金はピンク色の封筒または招待状をもらった時の封筒を使いましょう。白い封筒は、葬儀用なので使ってはけません。

お葬式では、香典は参列者の社会的地位、収入相応に包みます。ある程度の身分であれば、個人での香典は500～1,000バーツくらい。法人での香典は1,000～2,000バーツくらいが目安です。香典返し、会葬御礼のような慣習はありません。

タイでの悩み、周りには
相談しづらいです日本語で話せる相談室
があります

暮らしやすい反面、日本人が特定の地域に密集するタイ。人間関係のトラブルや、日本よりも行動が制限されるなど、ストレスの種は決して少なくないでしょう。

バンコクで活動する「財団法人こころのでんわ」では、家族や知人に言いづらい悩みや想いを相談員が受け取ってくれます。電話をかけて、心の重荷を少し軽くしませんか。

こころのでんわ相談室

☎ 02-392-2680

受付：日～火 10:00～16:00

交通事故にあったら？



191番に連絡。負傷者はすぐに救急車を

すぐに警察に通報し、負傷者がいる場合は救急車を手配。保険会社にも連絡を。渋滞になるので、写真を撮ったら車をどけましょう。

NGなのは、とりえず謝ってしまうことです。日本とは違い、非を認めたことになってしまいます。相手との交渉は保険会社のスタッフに任せましょう。

警察:191

☎ 02-390-2240～3(トンロー警察)

救急車:

1649(バンコク都内)

1669(全国)

☎ 02-667-2999(英語/24時間)

Amazon はないの？

ありませんが、英語の
EC サイトがあります

ただし、アマゾン社の商品を購入したい時は、海外発送サービスを利用できます。

また、デリバリー文化が発達するタイには、同様のサービスを展開するECサイトがいくつかあります。詳しくは、第10章「買物」をご覧ください。

セントラルデパート

☎ www.central.co.th

LAZADA

☎ www.lazada.co.th

PRICEZA

☎ www.priceza.co.th

KAIDEE

☎ www.kaidee.com

クリーニングに出すと
紛失する？日系クリーニングが
安心です

タイのローカルクリーニングでは、いまだにズボンのセンターラインを消したり、紛失といったトラブルが絶えません。バンコクには、日系の自社洗浄工場を持つクリーニング会社があり、常駐日本人技術者が品質管理をし、日系企業ならではの日本流サービスも受けられます。

喜久屋

☎ 02-392-5767(日本語、受付8:00～17:00)

☎ www.kikuya-cl.co.jp

パスポートをなくしてしまった、盗まれた



日本大使館領事部にて紛失証明書発行の手続きを

紛失(盗難)があったエリアの警察署又は観光警察で紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)を発行してもらい、大使館で新しいパスポート、あるいは帰国のための渡航書の発給を申請します。

在タイ日本大使館

領事部 旅券・証明・戸籍国籍班

☎ 02-207-8501、02-696-3001

新しいパスポートの申請に必要なもの
(引き続きタイに滞在する場合)

- 紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)
- パスポート用写真2枚
- 戸籍抄本(又は謄本)
 - ※申請前6カ月以内に取得したもの
- 「紛失一般旅券等届出書」
 - 「一般旅券発給申請書」
 - ※大使館窓口にあります
- 手数料

渡航書の申請に必要なもの
(帰国の便が決まっている場合)

- 紛失(盗難)証明書(ポリスレポート)
- パスポート用写真2枚
- 帰国便の航空券又は予約確認票
- 「紛失一般旅券等届出書」「渡航書発給申請書」
 - ※大使館窓口にあります
- 日本国籍を立証するための公文書(戸籍謄(抄)本、本籍地の入った住民票)
- 手数料

食料品や飲料水を
届けて欲しい日系の飲食飲料の宅配
サービスが便利

水道の水を飲めないタイでは、日々の飲料水の確保も重労働。バンコクには日本語対応可の宅配サービスがありますので、利用してみましょう。日本の食材や調味料など、さまざまに揃います。

FOODIST

☎ 093-289-9991(日本語)

アサンサービス

www.asanservice.co.th

バンコクインターフード

bif-frozen.com

タイの硬水が、日本人の肌
に合わないと言いました軟水器を設置すること
をオススメします

日本の軟水とは異なり、硬水のタイ。特に女性やお子様のいる家庭では、髪がキシキシする、肌が荒れると感じる人もいます。水環境を快適にするためにも、浄水器や軟水器を設置することをオススメします。

CKMA

☎ 089-217-8026(日本語)

主食の米(日本米)は
買えますか？輸入の日本米の他、タイ
産の日本米も買えます

日本人にとって、どんな料理をメインにしても、絶対に外せない食卓メニューが、白いご飯。タイには日本食レストランが多く、輸入米(日本米)も流通していますが、タイ産の日本米は、いまや本物に近いレベルに達していると言われています。

中には、オリジナルでチェンライ産のおいしい日本米を販売している卸業者もあるので、利用してみましょう。

サイアムシティマート

☎ siamcitymart.com

生卵が食べられないと
聞きました今は生食用卵が売られ
ています

タイでは、生卵を食べる習慣が浸透していません。“卵を混ぜて醤油を入れてご飯にかけるだけ”の、卵かけご飯は、日本人にとって無くてはならない存在でしょう。

しかし、タイで一般的に売られている生卵は生食用ではないため、生で食べると食中毒(サルモネラ菌)に感染する可能性があります。日系スーパーなどで売られている、生食用を購入しましょう。