

第6章



Medical

医療

Contents

歯医者で使える タイ語フレーズ	6
タイで歯科治療	8
歯科医院一覧	10
タイの医療事情	18
タイの市販薬100選	22
病院・歯科・薬局MAP	36

歯医者で使える タイ語フレーズ



歯にまつわるタイ語

歯 ฟัน
ファン

歯医者 หมอฟัน
หมอฟัน

虫歯 ฟันผุ
ฟันผุ

歯茎 เหงือก
แก้ม

親知らず ฟันคุด
ฟันคุด

矯正 จัดฟัน
จัดฟัน

差し歯 ฟันปลอมถาวร
ฟันปลอมถาวร

入れ歯 ฟันปลอมทั้งปาก
ฟันปลอมทั้งปาก

口臭 กลิ่นปาก
กลิ่นปาก

歯垢 ชีฟัน
ชีฟัน

詰め物 อุดฟัน
อุดฟัน

フッ素コーティング เคลือบฟลูออไรด์
เคลือบฟลูออไรด์

レントゲン เอกซเรย์ฟัน
เอกซเรย์ฟัน



日本人スタッフはいますか

มีพนักงานคนไทยไหมคะ / ครับ
มี บานัท(ก)นการ์น
คอน อีบุน ไม คา/คลา(บ)

歯がしみます

เสียวฟันค่ะ / ครับ
สียาอ ฟาน คา/คลา(บ)

痛いです

เจ็บค่ะ / ครับ
เช็(บ) คา/คลา(บ)



治療費はいくらですか

ค่ารักษาเท่าไรคะ / ครับ
คารักซ่า
ตาอไร คา/คลา(บ)



保険は効きますか

ใช้ประกันได้ไหมคะ / ครับ
ไช ปากัน ได
ไม คา/คลา(บ)



予約はできますか

นัดล่วงหน้าได้ไหมคะ / ครับ
นัต ลาน นาร
ได ไม คา/คลา(บ)

Topic!

タイで歯科治療



医療

「歯科治療は帰国時に」と言われていた状況も、今は昔。タイの歯科治療技術は高く、審美歯科も充実しています。



先進の医療設備

日本でも広がりつつある“専門医制度”が導入されているタイ。ほとんどの医院で、各分野に精通した医師によるハイレベルな施術を受けることができます。スクンビットエリアには、日本人歯科医師や通訳、コーディネーターが常駐する医院も多数。設備面は各院で差がありますが、日本に引けを取らない最新機器を揃えるところもあります。

審美歯科に大きなメリット

タイは歯列矯正やホワイトニングなどの審美歯科も盛んで、施術代が安価なため、日本でデンタルツアーが組まれるほど。駐在期間内に治療する人も多くいます。歯列矯正は欧米製の矯正装置を使用する医院が多く、マウスピース矯正も普及していることから技術も高いと言えるでしょう。コストも日本の数分の一程度のため、気軽に治療を始めることができます。

インプラントが割安

日本でも人気のインプラント。歯の欠損部に人工歯根を埋め込み、人工歯を取り付けるので、入れ歯のような不安定さがなく、違和感を感じず日常生活を送ることができます。1本当たりの治療費は日本の7割程度。審美歯科に並び、インプラント治療もタイ在住のメリットを生かした選択といえるでしょう。

診療費に関して

歯科治療をカバーしている海外旅行保険もありますが、ほとんどの保険は適応外。実費で支払う必要があります。また、医院や医師で施術方法や使用薬が違うため、治療費も大幅に変化します。治療前に必要な日数や治療の流れ、金額をしっかりと確認することが大切です。

日本で一部払い戻し

日本で保険適応内に該当する治療は、所定の書類（診療内容明細書、領収明細書、領

収書など）を揃えれば、国民健康保険の加入窓口で一部払い戻しが受けられます。請求期限は治療費支払いの翌日から2年間と余裕があるため、帰国時に手続きすることが可能。ただし、書類の作成に費用がかかる場合は患者負担です（自治体によって対応に差があります）。



バンコクの小児歯科ってどんなかんじ?



写真提供: Pacific Dental Care

バンコクの歯科医院は、キッズルームや親が付き添える個室が完備されているところが多い。TVモニターでアニメを見ながら治療を受け、最後に「頑張ったね!」とお父さんやお母さんがひと声かけてあげれば、きっと通院も苦にならないはず。

日系幼稚園や学校で歯科検診を行っている歯科もありますので、まずは近隣の医院に気軽に問い合わせしてみましょう。



写真提供: 富士JDC歯科医院



医療

歯科医院一覧



医療

アソーク・プレイス デンタルクリニック

T 02-664-3419~20, 081-843-7822
C 月~金16:30~20:30、土9:00~20:00、日9:00~17:00
A 5th Fl., Asoke Place Bldg., 38/14 Sukhumvit 21 Rd.

エイペックスデンタル パイプロムジャイ

T 088-870-0052
C 月~金9:30~20:00、土日9:00~20:00
A 2nd Fl., Apex Bldg., 208/1-3 Thonglor Soi 8, Sukhumvit 55 Rd.
H www.apexmedicalcenter.co.th

敬愛歯科

T 02-712-7430, 095-709-1504
C 月~金10:00~20:00、土9:00~20:00、日9:00~18:00
A 木
2nd Fl., Home Place Office Bldg., 283/20-30 Sukhumvit 55 Rd.
Thonglor Soi 13 H www.kidentalclinic.com

恵歯会

T 02-258-6268
C 月~金9:00~19:00、土9:00~17:00
A 682/9-10 Sukhumvit Soi 24-26 (チョコチャビル駐車場右隣)
H www.keishikaidental.com/jp

サミティヴェート・スクムビット 病院歯科クリニック

T 日本人相談窓口 02-022-2122~4 (毎日7:00~20:00)
C 月~金8:00~20:00、土日8:00~18:00、祝9:00~16:00
A 133 Sukhumvit Soi 49
H www.samitivejhospitals-jp.com

JPグリーン デンタルクリニック

T 02-662-6630, 091-778-3672
C 月~金11:00~21:00、土日祝10:00~21:00
A 2nd Fl., Miracle Mall, Sukhumvit Soi 41
H jp-green-dental.com
F JP Green Dental

デンタルイメージ クリニック

T 02-106-2684, 089-858-9822
C 10:00~20:00
A 3/7-9 4th Fl., Sukhumvit Soi 24
H www.dentalimageclinic.com
F dentalimageclinicbangkok

デンタル・ホスピタル

T 02-260-5000~15
C 月~土9:00~20:00、日9:00~16:30
A 88/88 Sukhumvit Soi 49
H www.dentalhospitalbangkok.com

デンティション デンタルクリニック

T 02-538-1606
C 月~水・金11:00~20:00、日13:00~18:00
A 木
495 Praditmanutham Rd.

デンタルワイズ 歯科クリニック

T 02-392-2628, 099-838-1833, 086-412-2828
C 月~金10:30~19:30、土日9:30~18:30
A 95/1-2 Sukhumvit 55 Rd. (トンロー・ソイ3と5の間)
H www.dentalwiseclinic.com/jp
F dentalwiseclinic.jp

歯科医院一覧



医療

トンロー・デンタル ホスピタル

T 02-382-0044, 088-328-0044
C 10:00~20:00
A 61/6 Sukhumvit 55 Rd.
H www.thonglordentalhospital.com
F Thonglor Dental Hospital

パシフィック デンタルケア

T 02-204-2939
C 日~木9:30~20:00、金土9:30~17:30
A G Fl., Baan Prompong Condo, 147/5-6 Sukhumvit Soi 39
H jp.pacificdentalbangkok.com
F Pacific Dental Care

バンコクスマイルデンタル クリニック スクムビット21

T 02-664-2800, 02-105-4083
C 月~金10:00~20:00、土日10:00~18:00
A 32/5-6 Sukhumvit 21 Rd.
H www.bangkoksmiledental.com/jp
F バンコクスマイルデンタル by Bangkok Smile Dental

バンコクスマイルデンタル クリニック プレンチット

T 02-664-2800, 02-105-4083
C 月~金10:00~20:00、土日10:00~18:00
A 546/2 Ploenchit Rd., (英国大使館向かい)
H www.bangkoksmiledental.com/jp/
F バンコクスマイルデンタル by Bangkok Smile Dental

バンコク病院 歯科センター

T 02-755-1335, 1719
C 月~金8:00~20:00、土日8:00~17:00
A 2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd.
H www.bangkokhospital.com

福森デンタルクリニック

T 02-260-0618~9
C 10:00~19:00
A 木
189 Promsri Soi 1, Sukhumvit 49 Rd.

富士JDC歯科医院 シティリゾート39店

T 02-662-2645
C 月~金10:00~21:00、土日9:00~21:00
A 3rd Fl., Citi Resort 39 Bldg., Sukhumvit Soi 39
H fujijdc.com

富士JDC歯科医院 プロンポン駅前店

T 02-662-3532
C 月~金10:00~21:00、土日9:00~21:00
A 4th Fl., B.N. Bldg., Sukhumvit Soi 33/1
H fujijdc.com

ボンサク歯科

T 02-261-6400~1
C 月~土9:00~20:00、日10:00~16:00
A Piman 49 Bldg., 46/6 Sukhumvit Soi 49

ゆたかデンタル クリニック

T 02-260-2570, 065-707-5308
C 10:00~19:00
A 702 Sukhumvit Soi 26

タイの医療事情



医療

医療観光が組まれるほど、高度な医療技術に定評があるタイ。気になる言葉や治療費の面は？



数ある医療機関

日本では保険証を提示すれば標準的な治療を受けることができますが、タイでは病院、医師、治療方法、薬、保険に多様な選択肢があり、それぞれを自分で選択する必要があります。医療機関は国立・私立病院、クリニックなど。それぞれの特徴を見ていきましょう。

私立病院

治療費は安いけれどもほぼタイ語対応の国立病院に対し、費用が高めでも外国人が多く訪れる私立病院には英語、日本語の通訳が常駐しています。スクンビット界隈であれば、不自由のない医療環境が整うでしょう。私立病院は日本では馴染みのない「自由診療」制を採用するところが多い。患者と医師が「個人契約」という形を採り、診察費や薬代は医師が自由に決められるため、支払額は大きく異なります。

クリニック

規模は小さくても病院同等の設備を有するクリニックが増えています。私立病院に出張診療する開業医も多く、専門性が高いのでかかりつけ医としても活用できます。バンコクには日本人医療コーディネーターや通訳が常駐するクリニックもあり、病院に比べ待ち時間が少ないというメリットも。自宅近くにあれば重宝するでしょう。

保険の活用

駐在員家庭は海外旅行保険が保障され、医療機関をキャッシュレスで利用できることが多いようですが、そのほかに日本の国民健康保険やタイの民間医療保険が利用できます。支払い能力が認められなければ治療に入らないこともあるため、万が一の事態を考慮して保険証を携帯しておくのがオススメです。

健康診断

私立病院やクリニックでは、日本人向けの健康診断・健診パッケージを実施。人間ドックから女性特有の病気にフォーカスした診断などオプションも取り揃え、最新医療機器を用いて診断をします。検査費は比較的安価かつホテルのような環境が用意されているため、海外から受けに来る人も多数。検査結果は通訳付きの口頭説明や日本語の文面で受け取れることもあります。

予防接種

ワクチン後進国とも呼ばれる日本では、赴任前の予防接種が義務付けられない、補助が出ないという声を聞きますが、かかってからでは遅いのが病気。各医療施設が揃える予防接種パッケージなどをチェックしてみてください。在タイが5年以上になった方も、追加免疫が必要な場合があるので医師に相談を。

タイで推奨されるワクチン

A型肝炎

衛生環境が整わない場所で、糞口感染によって伝播する肝炎ウイルスです。

B型肝炎

感染力が強く、一過性と持続性に大別されます。出生時の母子感染には注意が必要。

破傷風

菌が傷口から入り込み、開口障害やいれんなどを引き起こす致死性の高い病気です。

狂犬病

動物に咬まれることで発症し、致死率は9割を超えるといわれます。咬まれた後にも追加接種が必要です。

日本脳炎

蚊によって媒介され、重篤な急性脳炎の後、神経に後遺症が残る可能性が高い病気です。



日本語が通じる主な病院・クリニック

サミティヴェート病院スクムビット

Japanese Medical Center (日本人相談窓口)

- T 02-022-2122~4
- F 7:00~20:00
- E japan@samitivej.co.th
- H www.samitivejhospitals-jp.com

シャトルバス

- 地下1階駐車場発 8:00~20:00 (BTSプロンボン・アソーク駅行)
- エンポリウムタワー発 8:00~17:00

緊急連絡先

- 救急/24時間/英語・タイ語
- T 02-712-7007

サミティヴェート病院シラチャー

Japanese Medical Center (日本人相談窓口)

- T 038-320-300 (内線3115, 3118)
- F 7:00~20:00
- E sshjapan@samitivej.co.th
- H www.samitivejhospitals-jp.com

DYM

インターナショナルクリニック

- T 02-107-1039, 095-896-0840 (日本語)
- F 33/11, 39, CGJC院 (スクンビット・ソイ49) 各院で開院時間が異なります。詳しくはHPを参照してください
- H www.dymclinic.com

バンコク病院

- T 02-310-3000, 1719 (日本語通訳に取り次ぎ)
- H www.bangkokhospital.com

シャトルバス

- エンポリウムタワー発 8:00~20:30
- MRTヘッパリー駅発 8:00~20:30

緊急連絡先

- 都内のみ/24時間/英語・タイ語
- 日本語通訳に取り次ぎ可
- T 1724

バムルンラード

インターナショナル病院

- T 02-011-3388 (24時間日本語直通、19時以降はオンコールで通訳が対応)
- F 7:00~19:00
- E infojapan@bunrungrad.com
- H www.bunrungrad.com/japanese

シャトルバス

- BTSナナ駅1番出口発 7:00~20:00
- エンポリウムスイツン前発 7:00~20:00

緊急連絡先

- 救急/24時間/英語・タイ語
- T 02-667-2999 (英語・タイ語・24時間)

BNH病院

- T 02-686-2700 (日本語通訳に取り次ぎ)
- H www.bnhhospital.com/jp

タイの市販薬100選

日本では医師の処方箋がないと買えない薬も、タイでは薬剤師と相談して薬局で手に入れることができます。そのため軽い症状なら、薬局で薬を買って対処するのが一般的。熱剤・鎮痛剤などのポピュラーな薬は、コンビニでも一部販売されています。

※価格は店舗により異なります。

商品名
(各項目の読み方)

①効能 ②用法・用量
③副作用などの情報
④価格目安

鼻水・アレルギー



Zyrtec
ジルテック

- ① 鼻水などのアレルギー症状
- ② 1日1回、1回1錠を食後に服用
- ③ 抗アレルギー薬。眠くなる場合があります
- ④ 145B前後



Telfast
テルファスト

- ① 鼻水などのアレルギー症状
- ② 1日2回、1回1錠を食後に服用
- ③ 抗アレルギー薬。日本の鼻炎薬「アレグラ FX」と同成分。眠くなりにくいタイプです
- ④ 120B前後



Chlorpheniramine
クロルフェニラミン

- ① 鼻水などのアレルギー症状
- ② 1日3回、1回1錠を食後に服用
- ③ 抗ヒスタミン薬。眠気や集中力の低下を招くことがあります。車の運転や危険な作業をするときは服用しないでください
- ④ 20B前後



Iliadin
イリアディン

- ① 鼻づまり
- ② 1回1回1〜2度ずつ、1日1〜3回鼻腔内に噴霧します(12時間以上間隔を空けて使用)
- ③ 鼻づまり用の点鼻薬。継続して5日以上使用しないでください。症状が悪化することがあります
- ④ 110B前後



Hashi Set
ハシセット

- ① 鼻うがい
- ② 同梱の生理食塩パウダーと規定量の水を混ぜて使用
- ③ 鼻うがい用生理食塩水(パウダー)と容器のセットです
- ④ 180B前後



Vapex
ヴァベックス

- ① 鼻づまり、頭痛、めまい、吐き気
- ② 香りを嗅いだり、薬液をこめかみや鼻の下に塗布
- ③ 嗅ぎ薬(ヤードム)。目や粘膜に引かないよう注意してください
- ④ 25B前後

咳



Dextromethorphan
デキストロメトルファン

- ① 空咳
- ② 1日3回、1回1錠を食後に服用
- ③ 乾いた咳に。眠くなる場合があります
- ④ 40B前後



Bisolvon
ビソルボン

- ① 痰が絡む咳
- ② 1日3回、1回1錠を食後に服用
- ③ 日本でも同じ名で知られています
- ④ 55B前後



Naclong
ナクロン

- ① 痰が絡む咳
- ② 1日1回、1回1錠を就寝前にコップ半量の水に溶かし服用
- ③ 去痰剤
- ④ 180B前後



Compound Makham Pom
コムバウンド・マカム・ポム

- ① 空咳・痰が絡む咳
- ② 1日3〜4回、スプーン1〜2杯を毎食後、またはごく少量を数回に分けて服用。服用前に軽く振ってください
- ③ タイのハーブ、タマリンドエキスを配合。咳を鎮め、痰を出しやすくするシロップです
- ④ 40B前後

のどの痛み



Strepsils Maxiplus
ストレプシルズ・マキシプラス

- ① のどの痛み
- ② 2〜3時間に1錠を口の中でゆっくりと溶かして服用。1日の上限数は8錠まで
- ③ 2種の殺菌成分と、のどの痛みを軽減する局所麻酔成分を配合しています
- ④ 50B前後



Diffiam Forte
ディフラム・フォルテ

- ① のどの痛み
- ② 1日3回、または症状の気になるときに
- ③ のどの痛み、炎症の緩和
- ④ 350B前後



Betadine Gargle
ベタジン・ガargル

- ① うがい薬
- ② 1mlの薬液を30mlの水に希釈し、うがい時に使用(飲みこまない)
- ③ 160B前後



Fa Ta Lai Jone Capsule
ファータライ・ジョン・カプセル

- ① のどの痛み、熱など
- ② 1日4回、1日2〜4錠を食後・就寝前に服用
- ③ タイのハーブ、ファータライジョンのカプセルです。自然の殺菌効果があるとされています
- ④ 75B前後

タイの市販薬100選

鎮痛剤(熱・頭痛・生理痛など)



Gofen
ゴーフエン

- ① 熱、痛み
- ② 1日3回、1回1カプセルを食後すぐに服用
- ③ ソフトジェルで早く効きます。胃が荒れやすくなるため、食後すぐの服用をおすすめします
- ④ 100B前後



Sara
サラ

- ① 熱、痛み
- ② 大人(13歳以上)1回1〜2錠、子ども(6〜12歳以上)1回1/2錠から1錠を4〜6時間毎に服用。1日4錠まで
- ③ 日本のアセトアミノフェンと同成分。5日以上継続して服用しないでください
- ④ 12B前後



Tylenol 8hour
タイレノール・エイトアワー

- ① 熱、痛み
- ② 1日3回、1回1錠を8時間毎に服用
- ③ 日本のアセトアミノフェンと同成分。5日以上継続して服用しないでください
- ④ 30B前後



Ponstan 500
ボンスタン500

- ① 熱、痛み
- ② 1日3回、1回1錠を食後すぐに服用してください
- ③ 関節や、腰の痛みにも。炎症を抑え痛みを鎮めてくれます
- ④ 75B前後



Japrolox Tablets
ジャプロロックス・タブレット

- ① 熱、痛み
- ② 1日3回、1回1錠を食後すぐに服用してください
- ③ 日本のロキソニンと同じ成分です
- ④ 220B前後



Voltaren
ボルタレン

- ① 熱、痛み
- ② 1日3回、1回1錠を食後すぐに服用
- ③ 関節や、腰の痛みにも。炎症を抑え痛みを鎮めてくれます
- ④ 75B前後

胃の痛み・膨満感



Magesto-F
マゲスト・エフ

- ① 胃の痛み、膨満感
- ② 1日3〜4回、1回2〜4錠を食後に服用
- ③ 食べ過ぎや飲みすぎの胃もたれ、膨満感に
- ④ 20B前後



Turmeric Capsule
ターメリック・カプセル

- ① 膨満感
- ② 1日4回、毎食後・就寝前に1回1カプセル服用
- ③ ウコンのカプセル。膨満感などに。溜まったガスを排出してくれます
- ④ 75B前後



Kremil-S
クレミル・エス

- ① 胃の痛み、膨満感
- ② 1日3回または6時間毎に、1回2〜4錠を食後に服用
- ③ 胃の痛み、膨満感に。胃酸を抑えてくれます
- ④ 30B前後



Miracid
ミラシッド

- ① 胃酸過多
- ② 1日2回、1回1〜2錠を食前に服用
- ③ 胃酸分泌を抑えます
- ④ 50B前後



Buscopan
ブスコパン

- ① 腹痛など
- ② 1日3回、1回1錠を毎食後に服用
- ③ 胃腸の過度の緊張や痙攣をやわらげることにより、胃痛、腹痛、さしこみの痛みを鎮めます
- ④ 50B前後



Combizym
コンビザイム

- ① 消化不良
- ② 1日3回、1回1〜2錠を食後に服用
- ③ 食べ過ぎや飲みすぎの胃もたれに。消化酵素が消化を助けます
- ④ 65B前後

胸焼け



Gaviscon Suspension
ガビスコン・サスペンション

- ① 胸焼け
- ② 1日3〜4回、1回1包を毎食後及び就寝前に服用
- ③ 胸やけ、酸っぱいものが口の上につく、げっぷなどの症状に。リキッドタイプ
- ④ 22B前後



Belcid
ベルシッド

- ① 胸焼け
- ② 毎食後1日3回、1回大さじ1杯を服用
- ③ 胸やけ、胃酸過多に
- ④ 65B前後



医療

下痢



Bioflor

バイオフローラ

- ① 下痢
- ② 1日2回、1回1カプセル服用
- ③ 腸内細菌のバランスを整え、軟便や下痢を改善します
- ④ 380B前後



正露丸

せいろうがん

- ① 下痢
- ② 1日3回、食後に大人1回3錠、子ども(7~15歳)1回1~2錠
- ③ 食あたり、水あたり、消化不良に
- ④ 120B前後



Imodium

イモディウム

- ① 下痢
- ② 初回は2錠、症状が治まらない場合30分毎に1錠追加して服用。1日の上限は6錠まで
- ③ どうしても下痢を止めたい時に、細菌性の場合、腸内に細菌が留めちゃうので、注意が必要
- ④ 49B前後



Ultracarbon X

ウルトラカーボン・エックス

- ① 下痢
- ② 1日3回、1回2~3錠を食前に服用。または他の薬と併用する場合は2時間空けて服用
- ③ 腸内の毒素などを吸着し下痢の症状を改善します。便が黒くなることがあります
- ④ 60B前後

経口補水薬



Delyte ORS

ディライト・オーアルエス

- ① 脱水状態時に
- ② 250ccの水に溶かし、一度に服用せず、こまめに回数を分けて服用
- ③ 脱水状態時の水分、電解質補給、維持に
- ④ 10B前後



Royal-D

ローヤル・ディー

- ① 脱水状態時に
- ② コップ一杯の水に溶かし、一度に服用せず、こまめに回数を分けて服用
- ③ 脱水状態時の水分、電解質補給、維持に
- ④ 7B前後

吐き気



Motilium-M

モティリウム・エム

- ① 吐き気、嘔吐
- ② 1日3回、1回1錠を食前に服用
- ③ 消化管運動を改善し、吐き気などの症状を抑えます
- ④ 50B前後

二日酔い防止



酒豪伝説

しこうじんてんせつ

- ① 二日酔い防止
- ② 1日1回、1回1包を飲酒前に
- ③ ウコンの働きにより二日酔いを防ぎます
- ④ 99B前後



医療

便秘



Dulcolax

デュルコラックス

- ① 便秘
- ② 1日1回、1回1~2錠を就寝前に服用
- ③ 大腸を刺激して、腸のぜん動運動を促進します
- ④ 35B前後



Mucilin SF

ミューシリン・エスエフ

- ① 便秘
- ② 1包をコップ1杯の水に溶かし、よく混ぜてから服用
- ③ 食物繊維が便通の改善を促します
- ④ 100B前後



Senokot

セノコット

- ① 便秘
- ② 1日1回、大人(12歳以上)1回2~4錠を就寝前に服用。子どもは(6歳以上)1~2錠を服用
- ③ セナ由来の便秘薬。大腸を刺激して、腸のぜん動運動を促進します
- ④ 100B前後



Unison

ユニゾン

- ① 便秘
- ② 大人用と子ども用あり。肛門から薬剤を注入
- ③ 洗腸。腸を刺激し、腸の動きを活発にして、排便を促します
- ④ 10B前後

サプリメント



Berocca Performance

ベロッカ・パフォーマンス

- ① マルチビタミン
- ② 1日1錠をコップ1杯の水に溶かし服用
- ③ 風邪のひき始め、口内炎、にきびや疲労感の改善に
- ④ 230B前後



HaemoVit

ヘモビット

- ① 貧血などに
- ② 1日3回、毎食後に1回1~2錠を服用
- ③ 貧血予防に。鉄分、ビタミンB1、B6、B12配合
- ④ 65B前後

寄生虫



Zenzera

ゼンセラ

- ① 腹痛など
- ② 就寝前に2錠を服用、継続して3日間服用
- ③ 妊娠中、授乳中の方、1歳未満は服用できません
- ④ 30B前後

虫除け



Mossi Guard

モッシ・ガード

- ① 虫よけ
- ② 洋服やベビーカーに張り付けて使用
- ③ シトロネラの香りの虫よけパッチ。直接肌には貼らないでください
- ④ 40B前後



Sketolene Nature

スクトリン・ネイチャー

- ① 虫よけ
- ② 皮膚に直接スプレーして使用。7時間ほど効果が持続
- ③ 傷や皮膚炎がある部位、4歳以下の子どもは使用しないでください。目や口、皮膚が弱い所には使用しないでください
- ④ 50B前後

虫刺され・湿疹のかゆみ



Systral Cream

シストラル・クリーム

- ① かゆみなど
- ② 1日数回、患部に塗って使用
- ③ 皮膚のかゆみ、湿疹に
- ④ 100B前後



Cadrameine-V

カラマイ・ブイ

- ① かゆみ
- ② 1日数回、適量を患部に塗って使用。使用前によく振ってください
- ③ 虫刺され、発疹、蕁麻疹などのかゆみの諸症状に。ピンク色の液体です
- ④ 40B前後



Organic Acanthaceae

オーガニック・アカンサス

- ① かゆみ
- ② 1日に2~3回、清潔にした患部に塗って使用
- ③ 虫刺されのかゆみや腫れ、軽いやけどに使えるオーガニックジェルバーム
- ④ 100B前後



医療

絆創膏



Transparent Waterproof+

トランスペアレント・ウォータープルーフプラス

- ① ばんそうこう
- ② 患部を清潔にし、創傷面にパッド部分を当てて貼ってください。浸出液が溢れ出しそう時、絆創膏が剥がれてきた時が交換の目安です
- ③ 乾いていない傷にお使いください。外用薬などは一緒に使用しないでください
- ④ 70B前後



Nexcare hydrocolloid Bandages

ハイドロコロイド・バンデージ

- ① 湿潤療法はんそうこう
- ② 患部を清潔にし、創傷面にパッドを当てて貼ってください。浸出液が溢れ出しそう時、絆創膏が剥がれてきた時が交換の目安です
- ③ 乾いていない傷にお使いください。外用薬などは一緒に使用しないでください
- ④ 180B前後



Corn Plaster

コーン・プラスター

- ① 魚の目ははんそうこう
- ② 患部に貼って使用
- ③ 16歳以上の使用が望ましい
- ④ 100B前後

消毒



Betadine

ベタジン

- ① 消毒
- ② 消毒綿など清潔なコットンに染み込ませたガーゼで、患部と周辺を拭きます
- ③ 薬液に色がありますが、水で洗い流すことができます。火傷・切り傷などの一般的な外傷、細菌などの消毒
- ④ 35B前後



Ethyl Alcohol 70%

エチルアルコール

- ① 消毒用アルコール
- ② 消毒綿など清潔なコットンに染み込ませたガーゼで、患部と周辺を拭きます
- ③ 傷口の殺菌・消毒・洗浄。成分の70%がアルコールのため取り扱いには十分注意し、30℃以下で保管
- ④ 15B前後



Bepanthen First Aid Wound Healing Cream

ウォーンド・ヒーリング・クリーム

- ① すり傷・切り傷の消毒
- ② 患部を清潔にし、患部に塗って使用。1日に数回使用できます
- ③ すり傷、切り傷、軽い火傷に。傷口の感染防止と傷口の治りを促進するプロビタミンB5を配合
- ④ 150B前後



デリケートゾーン



Saugella Attiva
ソジェラ・アティバ

③ デリケートゾーンに ④ 使用前に軽く振り、デリケートゾーンの洗浄に使用。洗浄後は清潔な水で洗い流します ⑤ パッケージの色によって月経期間中やディリーユースなど用途別に選べます ⑥ 150B前後



Canesten Cream
カネステン・クリーム

③ カンジダなど ④ 1日2〜3回、患部を清潔にし、塗って使用をしてください ⑤ 抗真菌クリーム。継続使用しても症状が改善しない場合は医師に相談を ⑥ 100B前後



Proctosedyl Suppositories
プロクトセディル

③ 痔 ④ 1日1〜2回、1回1錠を肛門から挿入して使用 ⑤ かゆみ、腫れ、出血、疼痛など痔の諸症状の緩和 ⑥ 130B前後



Lamisil Gel
ラミシル・ジェル

③ 皮膚真菌症 ④ 1日数回、患部に塗って使用 ⑤ 白癬(水虫)、皮膚カンジダ症などの皮膚真菌症の治療に ⑥ 240B前後

妊娠検査薬



Preg test
プレグ・テスト

③ 妊娠検査薬 ④ 検査スティックの先端のキャップをはずし、尿を直接5秒ほどかけ、判定結果の確認を行います ⑤ 簡易妊娠検査薬 ⑥ 100B前後



Check TRU
チェック・ティー・アール・ユー

③ 排卵検査薬 ④ 尿をカップに取り、試験紙を10秒浸し試験紙の色と本数などの変化をチェックして、判断します ⑤ 妊娠検査薬が一つ同封されています。オレンジ色のハイライトが入っていますので、間違えないように扱ってください ⑥ 350B前後

妊娠中のサプリ・外用薬



OBIMIN - AZ®
オビミン・エーゼット

③ 産後入りサプリメント ④ 1日1回、1回1錠を服用 ⑤ 妊娠を希望される方、授乳中の方をはじめすべての方が服用できる栄養補助剤。長期の継続使用する場合は薬剤師に相談してください ⑥ 300B前後



Polka Stretch Mark Cream
ストレッチマーククリーム

③ 妊娠線予防クリーム ④ 1日1〜3回程度を目安に優しくマッサージしてください ⑤ 傷や皮膚炎などがある部位には使わないでください ⑥ 400B前後

外用薬



Counterpain Cool
カウンターペイン・クール

③ 外用消炎鎮痛剤 ④ 1日3〜4回患部に塗って使用 ⑤ 腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛などに ⑥ 60B前後



Reparil-Gel N
リパリル・ジェル・エヌ

③ 腫れ、炎症 ④ 1日1〜数回患部に塗って使用 ⑤ 打ち身などに。腫れ、炎症を抑えてくれます ⑥ 90B前後



Perskindol Classic
パースキンドル・クラシック

③ 外用消炎鎮痛剤 ④ 軽くボトルを振り、患部より少し離してスプレーしてください ⑤ 腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛などに ⑥ 265B前後



Vicks VapoRub
ヴィックス・ヴェポラップ

③ 塗り薬 ④ 1日3回、または就寝前などに適量を手に取り、胸やのど、背中に塗ります ⑤ 鼻つまり、くしゃみ等のかぜに伴う諸症状の緩和 ⑥ 40B前後

貼付薬



Nexcare Cold Hot Pack
ネクスケア・コールド・ホット・パック

③ コールド・ホットパック ④ 患部を温めるときはお湯やレンジで過温に温め、冷やすときは使用前に冷蔵庫や冷凍庫で冷却 ⑤ 傷や皮膚炎がある箇所には使用しないでください。やけどや低温やけどにならないよう、温度を加減して使用してください ⑥ 220B前後



Salonpas 8hr
サロンパス・エイトアワー

③ 肩こり等 ④ 患部を清潔な状態にしてから患部に貼る。8〜12時間効果が持続 ⑤ 肩こり、腰痛、筋肉痛などに ⑥ 85B前後

頭皮ケア



Nizoral Shampoo
ニゾラール・シャンプー

③ 抗真菌配合シャンプー ④ 通常の洗髪時のシャンプーに置き換えて使用。3〜5分間放置した後、洗い流してください ⑤ 使用後に異常を感じた場合、薬剤師または医師に相談してください ⑥ 120B前後



Gro 4 life Shampoo & Pro 4 Life Spray
グロー・フォー・ライフシャンプー&プロ・フォー・ライフスプレー

③ 抜け毛 ④ シャンプー…洗髪時、このシャンプーに置き換えて使用。スプレー…タオルドライ後または乾いた状態で1日1〜2回程度、頭皮にまんべんなくスプレーしマッサージを行ってください ⑤ 気になる症状が現れた場合薬剤師または医師に相談してください ⑥ シャンプー350B前後、スプレー850B前後



点眼薬



Tears Natural II®
ティアーズ・ナチュラル・ツー

③ 目の渇きなど ④ 1回につき1〜2滴、1日3〜4回。他の目薬を使用する場合は約10分ほど間隔を空けて使用 ⑤ 目の渇きや不快感を軽減する。涙の成分に近い点眼薬 ⑥ 180B前後



Naphcon-A
ナファコン・エー

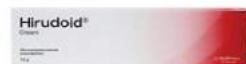
③ 目の充血・かゆみ ④ 1回につき1〜2滴、1日3〜4回点眼 ⑤ 目のかゆみや赤みに ⑥ 125B前後



Optrex Eye Lotion
オプトリックス・アイローション

③ 洗眼 ④ 1日1〜2回使用。使用前にコンタクトレンズをはずし、目の周りのメイクを落とし清潔な状態にしてください ⑤ 目の不快感やかゆみなどの軽減に ⑥ 160B前後

肌ケア



Hirudoid
ヒルドイド

③ 保湿 ④ 患部に1日1〜4回塗って使用 ⑤ 乾燥を伴う皮膚疾患などに ⑥ 85B前後



Vitara Aloe Vera Gel 99.5%
ヴィタラ アロエベラ・ジェル

③ 日焼け後のケア ④ 肌に適量を塗って使用 ⑤ 日焼け後のほてりやヒリヒリをしずめるアフターサンジェル。普段のお手入れにもお使いいただけます ⑥ 180B前後



Diabederm 10%
ディアベダーム

③ 保湿 ④ 1日1〜3回、清潔な状態にした患部に塗って使用 ⑤ 尿素配合クリーム。角化した肌の改善や保湿に ⑥ 100B前後



Clindarin Gel
クリンダリン・ゲル

③ ニキビ ④ 1日2回、清潔な状態にした患部に塗って使用 ⑤ 炎症のあるニキビに ⑥ 85B前後



Hiruscar
ヒルスカー

③ 傷あとに ④ 1日に2〜4回患部に塗って使用。膨らんで厚さがある傷痕はマッサージして使用 ⑤ 手術、ニキビ、やけど等の傷跡の修復促進クリーム ⑥ 160B前後

その他



Nicorette
ニコレット

③ 禁煙 ④ 使用方法は薬剤師にご相談ください ⑤ 禁煙補助のニコチンを配合したガム ⑥ 250B前後



Valian-X
バレリアン・エックス

③ 不眠 ④ 1日1回、就寝前に1〜2カプセルを服用 ⑤ バレリアン(ハーブ)配合。快眠を促し、身心をリラックスへ導きます ⑥ 145B前後



Dramamine
ドラマミン

③ 乗り物酔い・めまい ④ 乗り物に乗る30分前に1錠を服用。移動時間が長いときは6時間ごとに1錠を服用 ⑤ 眠気や集中力が低下することがあります。危険な作業をするときは服用しないでください ⑥ 30B前後



Normal Sline Water
ノーマル・サライン・ウォーター

③ 生理食塩水 ④ 鼻うがい、傷口の洗浄やコンタクトレンズの洗浄に、そのまま使用 ⑤ コンタクトレンズ保存液としての使用は不可 ⑥ 45B前後



Polident
ポリデント

③ 入歯・歯科矯正具洗浄剤 ④ コップ一杯のぬるま湯に1錠を溶かし、5分間付け置きしておきます。その後、清潔な水でよく洗い流します ⑤ 入れ歯や歯科矯正具の付け置き洗いに ⑥ 120B前後



アパイプベート
マンゴスチン&
ノニ石鹸

③ 石鹸 ④ 顔や全身を洗う時にお使いください ⑤ タイの果物やハーブエキスを配合した石鹸 ⑥ 30B前後

風邪薬



Dimetapp

ディメタップ

- ④ 鼻水・鼻づまり
- ⑤ 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
- ⑥ 2歳以上の子どもに
- ⑦ 60B前後



Chlorahist

クロラヒスト

- ④ 鼻水
- ⑤ 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
- ⑦ 50B前後



FluiFort® Syrup

フルイフォート・シロップ

- ④ 痰が絡む咳
- ⑤ 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
- ⑥ 服用は1歳以上から
- ⑦ 100B前後



Iliadin

イリアディン

- ④ 鼻づまり
- ⑤ 1回に1〜2度ずつ、1日1〜3回鼻腔内に噴霧(12時間以上間隔を空けて使用)
- ⑥ 継続して5日以上使用しないでください。症状が悪化することがあります
- ⑦ 75B前後



Tylenol

タイレノール

- ④ 発熱
- ⑤ 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
- ⑥ 5日以上続けて服用しないでください
- ⑦ 75B前後

諸症状



Duphalac Solution

デュファラク・ソリューション

- ④ 便秘
- ⑤ 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
- ⑥ 継続使用しても症状が改善しない場合は医師に相談してください
- ⑦ 155B前後



Bioflor

バイオフィローラ

- ④ 下痢・便秘
- ⑤ 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
- ⑥ 腸内細菌のバランスを整え、軟便や下痢を改善する乳酸菌です。
- ⑦ 380B前後



Bepanthen Ointment

ベパンテン・オイントメント

- ④ オムツかぶれなど
- ⑤ オムツの交換後や授乳後などに、直接患部に塗って使用
- ⑥ オムツかぶれや授乳中の乳首の裂傷に(授乳前にしっかりとふき取ってください)
- ⑦ 150B前後

📍 病院・歯科・薬局MAP

