

第7章



Child Birth

出産

Contents

タイで産む、育てる	38
タイでの出産体験記	39
日本人会で産前・産後・育児を トータルサポート	44
ママとベビーのお出かけ先	50
タイで不妊治療	52



出産

タイで産む、育てる

タイでの子育ては不安がつきもの？ 子育て世代からは産みやすい、育てやすいという声が多く聞かれます。



子どもにやさしい社会

「子ども好き」は、タイ人の国民性の一つ。子連れに対しても寛容で、子どもに差し伸べられる手や温かな眼差しは、言葉が通じない不安を補って余りあるもの。周囲に気を遣いすぎず、大らかな気持ちで子育てができるでしょう。

選べる出産方法

日本で出産すると家族離別の期間が長くなるため、第一子からタイで出産する人も増えています。タイでは無痛分娩や帝王切開による出産が多く、自然分娩以外の出産方法を選ぶことも可能。大手の私立病院では出産パッケージを揃えており、通訳はもちろん日本語を話せる産科医が勤務する病院もあります。また、産後も大部屋ではなく完全個室と、お母さんと家族にはうれしい環境。病室や分娩室見学ツアーなどもありますので、問い合わせてみるとよいでしょう。

柔軟な受け入れ

日本では里帰り出産の際に転院先の確保が難しいという話題も多いですが、タイでは妊婦の受け入れを断られることはまずありません。妊娠中にタイへ来られた家族でも、安心の出産環境を望めます。大手私立病院であれば、ハイリスク出産に関する受け入れやNICU施設もあります。

出生届は日本大使館へ

日本は出生届を準備してくれる産院もありますが、タイで出産した場合は、30日以内に日本大使館窓口へ届け出る必要があります。戸籍が編成されるには約1カ月半かかるため、里帰りなどで国外に出る予定があれば早めに手続きを行いましょう。

出生届必要書類

- ・ 出生届 2通(日本大使館窓口にあります)
- ・ 病院医師発行の出生証明書(英文原本)
またはタイ国出生登録証(原本) 1通
- ・ 同和訳文(要翻訳者明記) 1通

タイでの 出産体験記



出産

タイの出産事情を探るため、出産直後の絢日さんに、インタビューしてきました。

- ①在タイ歴 ②子どもの生年月 ③居住エリア ④出産方法 ⑤入院日数
⑥「こうしておけばよかった」こと ⑦「ここがよかった」こと



Case 1

絢日さん、絢仁くん、晴日ちゃん(第一子・第二子)

- ①在タイ12年 ②2016年3月、2019年2月 ③フアマー
クエリア ④帝王切開 ⑤3泊4日 ⑥1人目の時に勝手に
がわからず、病院に何も相談しなかったこと ⑦専門のお世
話係の人数が多いこと

日本で帝王切開をすると後が大変と聞きますが、タイは帝王切開率が高く、先生も慣れているため、とても上手だと思います。もちろん痛み止めが効いていることもありますが、出産翌日には歩くことができ、傷跡も綺麗です。さらにお世話をしてくれる専門の看護師さんが多いのも特徴ではないでしょうか。看護師さんは出産前の体をサポートしてくれたり、出産直後には体を拭いて、ふらついている際のトイレにまで付き添ってくれます。細かなところまで気にかけてくれるのは本当に心強いですね。

タイで出産する方へのアドバイスとしては、「こんなこと言ったら迷惑かな」と思い後悔するより、先生に相談してください。希望を聞いてもらえることも多いので、納得して出産に臨めます。会話が日本語でなくとも不安にならない方には、タイでの出産もオススメです。

経験豊富な先生がいたので
安心して帝王切開しました

バンコクで頑張るママ応援宣言!

日本人会で産前・産後・育児をトータルサポート

慣れない海外(バンコク)での出産・子育ては不安でいっぱいですね。そんなママやご家族の産前・産後・育児をトータルサポートする「タイ国日本人会」の中の「すくすく会」を紹介します。同会は1996年から日本人会の活動の一環として、ボランティアスタッフにより運営されています。

INDEX

- 出産前 ~ 母親・両親学級、マタニティヨガ ~
- 出産後 ~ おっぱいミーティング、
助産師さんに相談! ~
- 子育て ~ わんぱくミーティング ~
- 子育て ~ すくすくキッズルーム & 編集部 ~



「私たちと『すくすく会』を運営しませんか」



すくすくキッズルームスタッフ

日本では仕事をしていたのに、タイでは自由(ビザやパートナーの会社都合)に働けなくなった……。日本では働いていなかったけど、少し時間に余裕ができたのでボランティアしてみたい……。タイ国日本人会および「すくすく会」では、一緒にボランティア活動してくれるメンバーを募集しています。未経験者も大歓迎! さまざまな活動を通じた経験が自身の成長につながります。希望者には、創立100年の歴史を持つ「タイ国日本人会」から、ボランティア証明書を発行してもらえます。

ボランティアスタッフ募集に関する情報はこちらから



「すくすく会」に入会するとこんなにお得!

会員特典

- 日本人会を通して、隔月で会報誌「すくすくだより」が送付されます。
- 基本的な活動には、すべて無料で参加できます。(一部イベントを除く)
 - *必ず「すくすく会員証」をお持ちください。
 - *非会員は1回100Bの参加費・利用料が必要です。
 - 非会員は「ご夫婦二人の日本人会会員証(コピー可)」をお持ちください。
- 「すくすく会」が販売している資料をメンバー価格で購入いただけます。

ボランティアスタッフ特典

- 入会金・年会費免除
- 慰労費(使途は各ミーティングに依る)

一緒に手伝うと
もっとお得で
楽しい!

タイ国日本人会 & 「すくすく会」にかかる費用は?

《最初の6カ月》(単位: パーツ/B)

日本人会(夫婦二人)	入会金	600+200=800B
日本人会(同)	半年分の会費	(200+100)×6=1,800B
すくすく会	入会金	200B
すくすく会	年会費	150B

合計 2,950B

1カ月あたり
約500B

《その後6カ月》

日本人会(夫婦二人) 半年分の会費 300×6=1,800B

《2年目以降》

日本人会(夫婦二人)+すくすく会(年会費込) 一カ月あたり約313B

会費のお支払いは原則半年または一年分となっています。

上記料金で、次のページから紹介する全ての活動に原則無料で参加できます

※「すくすく会」は、互助会であるタイ国日本人会の補助金・協力により支えられています。また運営をすべてボランティアスタッフがこなしているためできる価格設定です。



妊婦さんとパートナー

妊婦さんとパートナーへ、出産に関する教室やマタニティヨガなどのイベントを行っています。



産後のママ

産後のママ達で、母乳や出産・育児について勉強したり、語り合います。



小さなお子様・子育てママ

小さなお子様と一緒にご参加いただけるイベントを開催しています。



どなたでも

日本人会の方、妊婦さん、子育てママ、子供たちに情報を発信したい方は是非ご参加ください。

出産準備教室

マタニティヨガ

すくすくキッズルーム

おっぱいミーティング

すくすくキッズルーム

おっぱいミーティング

すくすくキッズルーム

離乳食ミーティング

わんぱくミーティング

さくらんぼミーティング

編集部

すくすくキッズルーム

キッズルームを利用したイベントも随時開催しています!

すくすく会活動場所

日本人会別館
1st Floor, Citi Resort Sukhumvit 39 Annex,
181/9 Soi39 Sukhumvit Rd. Bangkok 10110
Tel. 0-2662-4948~9 Fax. 0-2662-7270
サミティヴェート病院 別館6階
133 Sukhumvit 49, Klongtan Nua, Vadhana,
Bangkok 10110

タイ国日本人会

すくすく会

<http://www.jat.or.th>

入会方法の詳細

タイ国日本人会 すくすく会



出産前 ～ 母親・両親教室 ～



出産

母親教室

サミティヴェート病院さんのお部屋をお借りしてタイの妊婦さんを対象に、タイでの妊娠中の生活や出産後に必要なことについてお話しています。初産・経産婦さん共に歓迎です。子連れ参加もちろんOKです。日本人会非会員の方もご参加頂けます。

* 妊娠初期・中期でのご参加をお勧めしています。

主な内容

- ・ 妊娠・分娩について
- ・ 出産準備品
- ・ タイで出産された方の体験談
- ・ フリートーク
- ・ ランチ交流会（希望者のみ）

出産準備教室終了後、お弁当を食べながら妊婦の方同士で交流いただける時間を設けています。参加申し込み時にお弁当の注文をお聞きしています。

時間 9:30～11:30（9:15受付開始）

場所 サミティヴェート病院
別館6階（産婦人科のある棟）

参加費 日本人会会員 無料／日本人会非会員100B

テキスト代 日本人会会員100B／日本人会非会員100B

* 当日、日本人会会員証のご提示が必要です*



両親学級



① 沐浴実習

沐浴デモを見た後、全員に沐浴実習を行なって頂きます。

② 妊婦体験ジャケット

ママとなる奥様（妊婦）体験をしてもらうために約7Kgのジャケットを着用します。その状態で、靴下をはく（足の爪を切る）、寝転ぶなどの動作を体験することで、妊娠中の奥様の状態を実感することができます。

③ 父親体験談

奥様がタイで出産された旦那様（パパ）の体験談を聞けます。タイでの妊娠・出産・育児について、男性目線でお話を聞ける機会は、貴重です。

マタニティヨガ

週2回の定期開催「マタニティヨガ」
妊娠15週を過ぎ、医師から体を動かす許可を得ている方が対象です（～出産予定日まで）。

日時 **予約必須** * 予約が無い日は開催しません

水曜日 / 10:30～11:30

金曜日 / 9:30～10:30

場所 日本人会別館

詳しくは
QRコードから



出産後～おっぱいミーティング & 助産師ほっとLINE～



出産

すすく会では、産後のサポートも充実しています。産後のママ達があつまり、悩みや不安を解消し、助産師さんに気軽に相談できるのも同会ならではの。

おっぱいミーティング

産前のママたちへ、妊娠中に知っておいてほしいおっぱいの話や乳房マッサージについて説明します。産後のママ達は、母乳育児の悩みだけではなく、生活の悩みなどを、ボランティアスタッフとお話ししながら不安の解消、思いの共有をしています。遊びにくるつもりで、気軽に参加できます。

日時 毎月第3火曜日

9:30～11:30

(※4月、8月はお休み)

場所 サミティヴェート病院

別館6階(産婦人科のある棟)

参加費 すくすく会メンバー 無料

非メンバー 100B

助産師による母乳相談をご希望の方は、タオルをお持ちください。



助産師さんに相談！

日本の助産師資格を持つボランティアスタッフによるサービスです。詳しくはホームページをご覧ください。

① 助産師ほっとLINE

対象 バンコク在住の生後6カ月くらいまでの赤ちゃん和妈妈・パパ

内容 LINE通話相談

※原則、ご相談は通話にて承ります。
(メールやメッセージは受付や日時調整のみ)

受付日時 毎週水曜 9:00～16:00

注意事項 記載日時以外は【既読】になりますのでご了承ください。既読後すぐにご返信ができない場合もございますが、記載日時以内にご返信致します。

② 助産師さんのおっぱい相談

1対1の対面相談となります。

詳しくは
QRコードから



子育て ～わんぱくミーティング～



熱帯気候のタイ・バンコクは、年中暑くお散歩や外遊びがままなりません。これでは公園でのママ友との出会いもありません。すくすく会主催のわんぱくミーティングのほか、さまざまな交流会で楽しみませんか。

参加費 すくすく会メンバー無料(非メンバー100B)

わんぱくミーティング

季節の遊び、読み聞かせや手遊び歌、工作など赤ちゃんから未就園児までのお子様を対象に、毎月、さまざまなイベントを企画・開催しています。



さくらんぼミーティング



双子や三つ子をもつママは、可愛さ倍増の反面、悩みも多いのではないのでしょうか。多胎児ならではの育児のこと、悩みを相談できる場として、座談会を不定期で開催しています。

離乳食ミーティング

2か月に1回(奇数月)、離乳食情報冊子をもとに、離乳食に使えるタイの食材や製品の説明、パッケージの展示会を開いています。また、タイで買えるベビーフードや果物の試食、先輩ママからのお役立ち情報も!

※要予約、資料代別途

夏祭り&クリスマス会

わんぱくミーティングの二大イベント、夏祭りとクリスマス会は毎年大賑わいです。スタッフのアイデアが詰まったゲームやステージ、工作など年中暑いバンコクですが、季節を感じることができますよ!

※両イベントともチケット制(有料)



離乳食情報 & 幼稚園案内

わんぱくミーティングのスタッフが作成したお役立ち冊子2冊です。各わんぱくミーティング、離乳食ミーティング開催時、または日本人会別館窓口でも購入可能です。

「離乳食情報」

タイで離乳食を始めるお母様へ
タイで離乳食に使える野菜や果物はどんなものがあるの?どこで買えるの?など、異国で離乳食を始める不安を解消してくれる情報が盛りだくさん!
(すくすく会メンバー50パーツ、非メンバー100パーツ)

「幼稚園案内」

幼稚園や一時預かりを検討中のお母様へ
日本人が多く通う日系幼稚園を中心に紹介しています。毎年6月発行で、各幼稚園の最新情報を知ることができます。最新の幼稚園情報やナーサリー情報が満載です。
(すくすく会メンバー60パーツ、非メンバー120パーツ)

わんぱくミーティング
関連の情報は
Facebookを
見て下さい



子育て ～すくすくキッズルーム & 編集部～



バンコクで育児・子育てをするママさんのために、すくすく会では、親子で気軽に遊びに行ける開放部屋「すくすくキッズルーム」を用意。「えいごで遊ぼう!」や「歯みがきレッスン」など、ボランティア主催の各種催し物が盛りだくさんです。

すくすくキッズルーム

すくすくキッズルームは親子で遊びにける開放部屋です。楽しいイベントも随時開催しています。(常時スタッフ不在のため、HPのご利用上の注意事項をよく読んでご利用ください)

開放日時 原則毎週火曜・金曜 9:00～16:30

*メンテナンス・ベストコントロール・祝日などによりご利用頂けない場合があります。お出かけ前に必ずホームページでイベントスケジュールで開放日時をご確認ください。

場所

日本人会別館

利用料

すくすく会メンバー無料(非メンバー100B/1家族)

イベントについて すくすくキッズルームでは、ボランティアでイベントを開催して下さる方を募り、妊婦さんや小さなお子様・ママ向けに、楽しいイベントを提供しています。そのため、すくすく会メンバーは原則無料でイベントにご参加いただけます。最新のイベント情報はHPのQRコードを読み取りご確認ください。



詳しくは
QRコードから



編集部

隔月で発行している「すくすくだより」の企画・取材・レポートの作成・編集作業を行っています。ママたちの座談会「おしゃべりサロン」も定期開催。お気軽に遊びに来てください!

活動日 月1～2回(水曜・金曜) 9:30～12:00

活動場所 日本人会別館

詳しくは
「すくすく会編集部」の
Facebook



ボランティアスタッフ 常時募集中!

タイ国日本人会およびすくすく会では、「ボランティアスタッフ」を常時募集しております。いずれも子連れでボランティア活動が可能です。ぜひ、あなたのお力をお貸しください!

① 出産準備教室

助産師さん・看護師さんはもちろんですが、ご興味のある方ならどなたでも大歓迎! 活動頻度は「月1回(原則 奇数月:第2水曜/偶数月:土曜または日曜)3時間程度」
【連絡先】syussan.meeting@gmail.com

② おっぱいミーティング

助産師さん・看護師さんはもちろんですが、ご興味のある方ならどなたでも大歓迎! 活動頻度は「月1回(第3火曜日)3時間程度」です。是非、見学にお越しください。
【連絡先】opm_bkk@yahoo.co.jp

③ わんぱくミーティング

未就園児向けの様々なイベントの企画運営、多胎児の親子向けのさくらんぼミーティング、バンコクでの離乳食情報の提供、幼稚園案内の発行など、幅広く活動しています。親子で一緒に楽しめるボランティア活動です。
【連絡先】bkkwanpaku@yahoo.co.jp

④ すくすくキッズルーム

2017年に発足したグループで、まだまだ手探りで活動中! 現在は、キッズルームの管理、イベントの調整が主なお仕事です。スタッフ会議は月1回程度、イベントのアテンドは可能な日時のみ、他は自宅PCやLINEを使ってできる内容です。
【連絡先】sukusukubkk@gmail.com



⑤ すくすく編集部

会報誌「すくすくだより」の企画・編集を担当しています。活動頻度は月1～2回。子育てを楽しむための情報をみんなで取材し、「すくすくだより」に載せて発信します。あなたも主婦ライターませんか?
【連絡先】sukusukudayori@yahoo.co.jp

ママとベビーのお出かけ先

子連れでどこにでかけよう…、なんて不安になる必要はありません。
タイにも親子が集う場所がたくさんあります。さあ、思い切ってお出かけしましょう！



出産

kidzooona & Molly Fantasy

プレイランド

BTSエカマイ駅に直結する「ゲートウェイエカマイ」4階にある、イオンファンタジーが運営する遊具施設です。トランポリン、ボールプール、巨大すべり台など「こころとからだの基礎体力の向上」を目指して開発された遊具は、遊びながら、想像力、社会性など、子どもの能力を伸ばせます。また遊具は、安全を第一にした設計で、選定やレイアウトは日本で決定しています。



最新の遊具が満載

ごっこ遊びなど、家では体感できない、子どもが喜ぶ遊具ばかり。子どもの成長や活躍を感じる機会として、毎日イベントを実施しています。

スタッフへの指導も万全

施設内の安全をチェックするだけではなく、日本基準のサポート教育を受けているので、安心です。

AEON Fantasy
kidzooona

- 利用料** 大人100B(同)
子ども(身長105cm以上)340B(390B)
(身長105cm以下)220B(260B)
※保護者以外の入場は13歳以下に限る
※平日(土日祝日)
- ① 4th Fl., Gateway Ekamai
② 02-108-2650
③ 10:00~21:00
④ aeonfantasy.co.th
⑤ Kidzooona & Molly Fantasy Thailand

BAMBI Bangkok Mothers & Babies International

コミュニティ

あらゆる国籍の母親と乳幼児の交流・育児をサポートするNPO団体。会員になると、会報誌(英語)の配布やバンコク内で開催されているさまざまなプレイグループに割安で参加することができます。プレイグループは基本的に英語ですが、語学が不安という人は日本人が窓口になっているイベントに参加してみましょう。



- 入会方法** プレイグループまたは新規会員が集う「New Members Coffee Morning」に参加し、直接申し込み。またはメールにて。
会費 年会費1,000B
⑤ japancoordinator@bambiweb.org
⑥ www.bambiweb.org/jp
⑦ BAMBI Bangkok Mothers and Babies International

サロン・オ・デュ・タン

コミュニティ

「Salon hors du Temps」は、音楽会、ヨガ教室、リトミックなど、赤ちゃんからシニアまで、心と体のケアを目的としたさまざまなイベントを主催・共催しているスペースです。赤ちゃん連れでも気軽に集える出会いの場、リラックスの場として人気を博しています。



- ① 4th Fl., G.S.Mansion, Room 4D, Sukhumvit Soi 35
② 089-818-0869(Seiko)
③ salonhordutemps@gmail.com
④ Salon hors du Temps
⑤ https://salonhordutemps.wixsite.com/salonhordutemps

Himemama Bangkok

コミュニティ

バンコクの女性をサポートするボランティア団体。プレイルーム、各種交流会、プレイママ・家族向け、子ども連れで参加できる習い事など多彩なイベントを開催。赤ちゃん連れでのお出かけ先や、スキルのあるママ達の活躍の場、情報交換やリフレッシュの場を提供しています。



- ① himemama.com/himemama-bangkok
② Himemama Bangkok (ひめまママバンコク)
③ himemama_bangkok
④ ameblo.jp/himemamabangkok

LETS ASIA ベビースイミング

スクール

水中での運動量は陸上の約3倍と言われています。生後6カ月頃から申し込み可能で、首がすわったベビーから大人のアクアビクス、マタニティスイミングまで日本人の先生の指導による幅広いレッスンを行っています。ベビー、キッズの教室は5名以上ならコンドミニアムのプールでの出張教室も開いてくれます。



- ① 80 Sukhumvit Soi 31 ② 02-258-0805, 086-567-6226(日本語)
③ japaninfo@letsasia.com
④ swimmingsschoolbangkok.com ⑤ LETS ASIA

KidAble

スクール

英語と中国語に楽しく触れる「キッドエイブル」。1〜3歳児のためのプレイグループコースがあり、「Music&Movement」をテーマに体を動かしたり、アート作品を作るアクティビティを通じて、子どもの語学環境を自然に広げます。大人向けのクラスもあり、子どもと一緒に通学することができます。



- ① 4th Fl., Rainhill, Sukhumvit 47
② 02-261-7791, 094-313-3580
③ www.kidablethailand.com

Music Room LaLaLa

スクール

音楽療法士、楽器講師による音楽に特化した0歳からのプレイグループ。日本語そして英語の童謡を歌ったり、踊ったり。音楽好きなお子さんにはぴったり。本物の楽器の音色に触れさせるチャンスです。



- ① 080-805-6881
② musicroomlalala@gmail.com
③ 詳細はメールでお問い合わせください

PLAYMONDO

プレイランド

今年1月、セントラル・ワールド2階にオープンしたプレイグラウンド。8万個のボールを使用したボールプールやアスレチックなどで、思いっきり身体を動かさず。映像を利用したゲームも完備。創造力や社会性、身体発達を重視した遊びが盛りだくさんです。



- ① 2nd Fl., Central World
② 02-103-2455
③ playmondo.com
④ Playmondo

Gymboree Sukhumvit

スクール

世界52カ国、700の支店を展開する幼児教育のバイオニア。0〜5歳を対象に、さまざまなアクティビティを通し、子どもの興味や能力を育むプログラムが人気。さまざまなレベル分けされたきめ細やかな内容により、無理なく自然に子どもの想像力、協調性を育みます。



- ① 1st-3rd Fl., The Racquet Club Bldg. 3, 145 Sukhumvit Soi 49
② 02-018-7890 ③ Mkt.gymboree@gmail.com
④ www.gymboree.co.th ⑤ Gymboree Thailand

こどもクラブ

スクール

1歳からママと一緒に通える「プチあいあいコース」では、お友達とのふれあいを通し、人との関わりや遊びの幅を広げることができます。また、手・指・全身を使った遊びで知的意欲を高めていきます。興味をそそる幅広い活動で、見る力や集中力もついていきます。お友達と一緒にぜひ無料体験へ。



- ① 50 GMM Grammy Place, Unit 1801, 18th Fl., Sukhumvit 21 Rd.
② 02-039-0066
③ www.codomo.co.jp/classroom/bangkok

TJブリッジ

スクール

赤ちゃんがいてなかなか語学学習ができない。そんな方のために、バンコクで最初に開講された「ママのためのタイ語学校」。1回2時間、同じメンバーでのグループ授業で、授業中の授乳やおむつ替えもOK。ママとベビーの出会いの場としても人気です。



- ① Sukhumvit Soi 39
② 084-354-3705(日本語)
③ tjbridge.web.fc2.com



出産

Topic!

タイで不妊治療



出産

医療技術が発達しているタイで、治療にチャレンジする夫婦が増えています。ここでは、バンコクの不妊治療事情についてご紹介します。



医療施設の種類

国立病院は比較的低価格での受診が可能です。言語は基本的にタイ語。日本人には、日本語を話せる医師や医療コーディネーター・通訳が駐在する大手私立病院、私設クリニックが支持されています。

タイで治療するメリット

日本では自然周期での治療や低刺激法が支持される傾向があるようですが、タイは欧米と同等の治療法が導入され、より効率的な治療が受けられるというメリットがあります。治療法が幅広いので、かかりつけて結果が出ない場合は、転院も検討できる環境が整っています。もちろん、治療から分娩まで利用できる医院も。

着床前スクリーニング

日本との大きな違いとして、いくつかの条件を満たしていれば、受精卵を子宮に戻す前に「着床前スクリーニング」を受けられます。世界的に認められている診断法ですが、日本では未だ一般的ではないようです。着床

率を高めて流産率を減らすことが目的で、卵子の染色体異常が増える35歳以上の方、初期流産を繰り返す人や高齢出産、夫婦のどちらかに遺伝子疾患がある場合に有効。高確率で妊娠に至る受精卵を見極めることができます。

まずは見学へ

治療はほぼ平準化されているため、納得するまで問い合わせや見学をしたり、初診を受けてみて、相性のいい担当医や各院の雰囲気確かめられればベストです。何よりも、自分たちの体と気持ちに寄り添ってくれる場所を見つけましょう。

治療開始のための必須書類

1. 公的な結婚証明書
(日本国籍の夫妻は戸籍謄本や大使館で発行されたものなど)
2. 身分証明書
(パスポート)
3. 夫妻の病歴に関する資料

※2019年3月現在、代理母出産、単身者の不妊治療、性別の選択、営利目的の卵子・精子提供(提供者は親族のみ)、卵子・精子・受精卵の輸出入は禁止されています。