

第11章



Amusement

娯楽

Contents

タイでゴルフ！	72
スポーツ施設	74
ヨガ	77
ファミリースポット	78
カラオケ	89
映画館	90
プレイスポット	92
アート・ミュージアム	94



娯楽



タイでゴルフ!

タイは初心者から上級者まで楽しめる世界有数のゴルフ天国。
恵まれた自然と設備の整った開放感溢れるコースが特徴です。



タイに住むなら、やっぱりGOLFが◎

バンコク近郊をはじめ、タイ国内には優れた設備が整った質の高いゴルフコースが多数あります。自然溢れるコースで年間を通じて快適に、そしてリーズナブルにプレイできるため、日本からも多くのゴルファーが訪れています。トレーニング施設も豊富にあり、有名コーチによるプライベートレッスンから少人数クラスまで充実した環境が整っているのも理由でしょう。

また、ブーケットやパタヤ、ホアヒン、チェンマイなどの観光地周辺にも、往年の名プレイヤーたちがプロデュースするコースが存在し、世界的なトーナメントも開催されるなど、タイはゴルファーの聖地なのです。こまめな水分補給と熱中症対策を万全にして、プレーを楽しみましょう!

CLUB THAILAND CARD



タイ国内のさまざまな場所で割引特典が受けられるお得なカード。割引特典が利用できるゴルフ場は、現在100カ所以上。飲食店やデパート、スパ、病院など加盟店は400カ所。

クラブタイランド・サービスデスク

T 02-662-1191

F 02-260-2129

H www.thailandcard.com

申し込み：各店舗、WEB、FAX

バンコクの主なゴルフトレーニング施設

42 TEE OFF

BTSエカマイ駅から徒歩圏内のアクセスの良さ。

T 02-712-1541

H 1022 Sukhumvit Rd.

H www.42tee-off.com

F 42Tee-Off Driving Range

Bangkok Golf Centre

バンコク最大の広さを誇る屋内練習場。

T 097-074-1658 (日本語)

H 5th Fl., RSU Bldg., Sukhumvit Soi 31

H www.bkggolfcentre.com

F Bangkok GOLF Centre

MIYATA GOLF

宮田聖子プロによる本格的な出張レッスン。

T 086-029-7980 (宮田)

H m-spaceandcraft.co.th/progolfer

Golf Studio SALLY

吉田啓律プロが指導する女性向け施設。

T 082-840-7272 (日本語)

H 6th Fl., Piles Suites & Residences Bangkok,
59/1 Sukhumvit Soi 39

H www.sally-golf.com

ZEN Golfer's Factory

BTSエカマイ駅直結。日本人プロが丁寧に指導してくれます。

T 085-238-7736 (日本語)

H M Fl., Gateway Ekamai, Sukhumvit Soi 42

H zengolfersfactory.com

F Zen Golfer's Factory



「スポーツ施設」

バンコク都内・近郊には、スポーツ施設が多数点在！多くがBTS沿線にあり、通いやすい立地も魅力です。



フィットネス



BO'DI:K

効率的にダイエットをしたい方にオススメのパーソナルトレーニングジム。日本人トレーナーが常駐し、完全個室でTRX、ボクササイズ、ベンチプレスなどのサポートを行います。食事や栄養摂取などの細かい指導も評判。

☎ 092-263-4070 ④ 3rd Fl., Times Square Bldg., 246 Room 317 Sukhumvit Rd. ⑤ 10:00～23:00 ⑥ なし ⑦ th.bodi-k.com ⑧ Bo'di:kタイランド

フィットネス



We Fitness

最新の運動器具を多く取り揃え、主婦層をターゲットにしたエアロビクスやストリートダンスなどのクラスも用意。2階にはアンティグラビティやピラティス、スピニング、ヨガクラスなどがあり、目的に応じてさまざまなトレーニングに参加できます。

☎ 02-785-3939 ④ 1239 Sukhumvit Rd. ⑤ 月～金6:00～23:00、土日祝8:00～22:00 ⑦ www.wefitnesssociety.com ⑧ We Fitness Thailand

テニス



APF Academies

元全日本チャンピオンが主宰するテニスクール。スクンビット・ソイ26にある全天候型コートで、雨や紫外線を気にせずプレーできます。独自の理論に基づいたメソッドで、初心者でも上達が早いと評判。無料体験レッスンや無料送迎バスもあります。

☎ 081-901-6843(日本語)、02-665-6278 ④ 12/75 Soi Attakavee 1, Sukhumvit Soi 26 ⑤ 8:30～18:30 ⑥ なし ⑦ apfacademies.net ⑧ APF Academies

フィットネス



Curves

世界各国に展開する女性専用フィットネス。30分で90分間の運動に相当する画期的なプログラムで、無理な動きをすることなく最大の効果を得ることができます。

☎ 087-076-9331(日本語)、02-261-5098 ④ 4th Fl., Rain Hill, 777 Sukhumvit Soi 47 ⑤ 月～金8:00～13:00、15:00～20:00、土9:00～13:00、15:00～17:00 ⑥ 日祝 ⑦ www.curves.co.th ⑧ Curves Rain Hill

フィットネス



HAUS No3

スクンビット・ソイ46にある「Naiipa Art Complex」に併設。まるでショップのようなフィットネスジム。アットホームな雰囲気、リラックスして運動できます。完全予約制。

☎ 083-295-2112(要予約) ④ Naiipa Art Complex, Sukhumvit Soi 46 ⑤ 月～金6:00～21:00、土日7:00～18:00 ⑥ なし ⑦ www.hausno3.com ⑧ Haus No3

テニス



Noah Bkk @26

バンコク初、冷房完備のインドアテニスクール。初めての方でも安心して参加できるので、ご自分のペースで無理なくレベルアップできます。ジュニアからアダルトまでクラスがあるので、ご家族で楽しめます。

☎ 02-259-8425、084-712-6800 ④ 12/74 Soi Attakavee 1, Sukhumvit Soi 26 ⑤ 9:00～23:30、土8:00～22:30、日8:00～18:00 ⑦ noah-bk.com ⑧ NOAH.BANGKOK

総合スポーツ



The Racquet Club

ドーム型のテニスコートのほか、ブルル、フットサルコート、バドミントンコート、クライミングウォールやフィットネスジムなどを備えた総合スポーツ施設です。子どもから大人まで日本人も多く通っており、特に子どものスイミング教室が人気です。

☎ 02-119-7200、02-118-7330(コート予約) ④ 6, 6/1, 8, 145, 155, 165 Amara 3, Sukhumvit Soi 49/9 ⑤ 6:00～23:00 ⑦ www.rqclub.com ⑧ The Racquet Club

フィットネス



The Lab

スクンビット・ソイ31にある、オリジナルの筋力トレーニングを提供するジム。個々の体質に合わせたメニューを作成してくれるため、より高い効果を実感。グループでも、プライベートでもベテラントレーナーが丁寧に指導します。

☎ 084-130-4001(英語) ④ 2nd Fl., RSU Tower, Sukhumvit Soi 31 ⑤ 月～木6:45～21:00、金6:45～19:00、土9:00～18:00、日10:00～18:00 ⑦ www.thelabbangkok.com ⑧ The LAB

フィットネス



Virgin Active

最新の運動器具からプールやサウナ、大型エクササイズ施設まで備えるスタジオ。タイで8店舗を展開しています。入会時には無料のパーソナルトレーニングサービスも受け付けています。

☎ 02-770-9797 ④ 4th Fl., EmQuartier ⑤ 月～金6:00～22:00、土日祝8:00～22:00 ⑦ www.virginactive.co.th ⑧ Virgin Active Thailand

エクササイズ



Aerial Factory Bangkok

バンコクの中心にある「Aerial Factory Bangkok」。日本ではまだ数少ないフラフープ、シルク、スタティック・トラペーズ、ボールなどのクラスがあります。パーソナルトレーナーもいるので、気軽に挑戦できます。

☎ 02-203-1352 ④ 31/6 RCA Plaza, Rama 9 Rd. ⑤ 月～木9:00～21:00、土日9:00～17:00 ⑦ aerialfactorybangkok

バッティングセンター



Bangkok Batting Center

バンコクでは珍しいバッティングセンター。機械やシステムなどは日本とはほぼ同様。球速は80、90、100、110、130kmの5種を揃え、25球で100バット。日頃のストレス発散、エクササイズ、週末には家族と一緒に楽しむことができます。

☎ 02-262-0699 ④ 108/1 Sukhumvit Soi 31 ⑤ 10:30～21:30 ⑥ なし ⑦ www.haokasports.com ⑧ バンコクバッティングセンター(Bangkok Batting Center)

フットサルコート



J-Press Futsal Arena

フリーデイパソム・ソイ38近くにあるフットサルコート。日本人のサッカースクール、フットサルチームも多く利用しています。コートは2面あり、シャワー設備完備。近くに飲食店もあります。

☎ 083-313-1112 ④ 952/1 Sukhumvit Soi 71 ⑤ 9:00～ ⑦ j-press futsal arena:sukhumvit 71

ムエタイ



YS Kick Sport Gym

今年9月に、オープン10周年を迎えるムエタイジム。キックボクシングのプロライセンスのほか、保育士・幼児体育指導の経験も持つ代表による指導が評判。ミット打ちやサンドバッグ打ち、スパーリング、縄跳びなどでムエタイの基礎をしっかり習得できます。

☎ 081-332-2184 ④ 4th Fl., JP Bldg., Soi Promjai, Sukhumvit 39 Rd. ⑤ 月～金9:30～20:00、土10:00～18:30、日9:00～12:00 ⑥ 祝 ⑦ YS Kick Sport Gym 1

クライミング



Rock Domain Climbing Gym

タイ最大級の室内クライミングジム。1460㎡のスペースにはさまざまな高さやルートのクライミングコースがあり、自分のレベルに合わせて挑戦できます。

☎ 02-399-4648 ④ 1780 Bangna-Trad Rd., Bangna ⑤ 月～金11:00～22:00、土10:00～22:00、日10:00～21:00 ⑦ www.rockdomaingym.com ⑧ RockDomainClimbingGym

ウェイクボード



Taco Lake

ウェイクボードやケーブルスキー、ウインドサーフィンなどのエクストリームスポーツが楽しめるスポット。プロのインストラクターが常駐し、初心者でも安全に楽しむことができます。

☎ 06-1626-2252(英語) ④ 175/1 Bangna Trad Km.13, Bang Phli Yai, Bang Phli, Samut Prakan ⑤ 月～金12:00～22:00、土日祝10:00～22:00 ⑦ www.tacolake.com ⑧ tacolake

トランポリンパーク



Bounce

オーストラリア発のトランポリン施設。ニュージーランドから輸入されたタイ初の「Clip'n Climb」というインドアクライミングウォールもあり、週末は予約がおすすめです。

☎ 02-014-2446 ④ 4th Fl., EmQuartier, The Glass Quarter ⑤ 10:00～22:00 ⑦ www.bounceinc.co.th

バイク



Peppermint Bike Park

マウンテンバイク専用のロードパーク。スポットライトが設置されているため、夜間でも楽しむことができます。初心者でも基礎から学べると好評です。

☎ 090-980-1368 ④ Yothinpattana Soi 3, Raminthra-At Narong Toll Way ⑤ 火～金11:00～20:00、土日祝7:00～21:00 ⑦ peppermintbikepark.com ⑧ PeppermintBikePark

ウェイクボード



Thai Wake Park

バンコクから車で一時間ほどの場所にある、ウェイクボードが体験できる施設。レベル別にゾーンが分けられ、未経験者でもインストラクターが指導するので楽しく遊べます。

☎ 086-644-2545 ④ 18/4 Soi Sudsawas, Lieab Klong 6 Rd. Lumlukka, Pathumthani ⑤ 9:00～22:30(金土は24:00まで) ⑦ www.thaiwakepark.com/lumlukka ⑧ THAI WAKE PARK

釣り



Bungsumran Fishing Park

大自然の美しい景色の中で釣りが楽しめるフィッシングパーク。湖の中にはアラバイマ、メコンナマスなど大物が潜み、中には100kg超えの魚も。2kg以下の魚は持ち帰りOK。施設内にはレストランやバーなど宿泊施設があります。

☎ 038-090-979～80、097-151-6688 ④ Saladaeng Soi 9, Bang Nam Prio, Chachoengsao ⑤ 24時間(釣りのみ) ⑦ www.bungsumran.com ⑧ BungsumranFishing

バイク



Ryde

トンロー・ソイ13にある、サイクリングスタジオ。運動だけではなく、サイクリングが好きな人たちと一緒に楽しめます。レベルは、ビギナーからアドバンスまで。スタジオ内に響くノリノリな音楽で、テンションが上がります。

☎ 02-185-2823 ④ 3rd Fl., Seenspace, 251/1 Thonglor Soi 13, Sukhumvit 55 Rd. ⑤ 7:30～19:30 ⑥ なし ⑦ www.ridecycle.asia ⑧ RydeCycle

水中バイク



Aqua Biking

水中でエアロバイクを漕いで脂肪燃焼をする、新感覚フィットネススタジオ。水圧によって体の負担が軽くなるので、数年ぶりに運動を再開する方にもオススメ。

☎ 088-053-2644 ④ Well Hotel, 10 Sukhumvit Soi 20 ⑤ クラスにより異なる ⑦ www.aquabiking-bangkok.com ⑧ aquabikingbangkok

ヨガ

自分のペースでエクササイズができるのがヨガの魅力。体にやさしくヘルシーに楽しみましょう！

Google Maps



ヨガ



Absolute You

タイ国内14カ所で展開している、ホットヨガの先駆的存在です。ハタヨガ、ピラティスなども開講し、ヘルシーフードプログラムも用意。サムイに所有するリゾートにはデトックスプログラムもあります。

☎ 02-258-4020 📍 3rd Fl., Exchange Tower, Sukhumvit Rd.
🕒 月～金7:00～21:00、土日8:00～20:00 🌐 www.absoluteyou.com 📱 Absolute You

ワイズファミリーバンコク 2019 77

ヨガ



Agaligo Yoga

ベーシックヨガやホットヨガ、パワーヨガなどさまざまなクラスがあり、メンタルトレーニングとヨガレッスンが行えるスタジオ。伸縮自在のストレッチベルトを使った「ヨガフライ」のクラスが人気で、心身ともにリラックスしながらエクササイズができます。

☎ 02-168-1297～9 📍 1st Fl., 131/1 The Shoppes Grand Rama 9 🕒 9:00～21:00
🌐 www.agaligoyoga.com 📱 Agaligoyoga

ヨガ



Holistic Yoga

初・中・上級と3つのレベル別にヨガクラスが用意され、自分に合ったクラスが選択可能。インドから来タイしたプロによるバリ・ウッド・ダンスクラスも週に70クラス以上あり、実践からヨガ理論まで、わかりやすく学べます。

☎ 02-714-7888 📍 B Fl., Eight Thonglor, 88 Sukhumvit 55 Rd. 🕒 月～金7:00～22:00、土日祝8:00～21:00
🌐 www.holistic-yoga-thailand.com

ヨガ



Rana Yoga

最大15名の少人数クラスで、長年トレーニングを積んだネパール人講師が一人ひとりに丁寧に指導。基本のハタヨガから、パワーヨガ、ホットヨガ、セラピーヨガまでさまざまな種類が学べ、初心者にもわかりやすく教えてくれます。

☎ 081-965-1951 📍 2nd Fl., Green Connect, Sukhumvit Soi 31 🕒 9:00～、17:30～ 📅 日 📱 Rana Yoga (月によって7:45～のクラスも実施)

ヨガ



Yogatique Bangkok

初心者から上級者までレベル別に合わせた“フレンドリー”な指導がモットーのヨガスクール。講師のスタイルによって、哲学や詠唱までさまざまな角度からヨガを学ぶことができます。週7日毎日クラスを開催し、オンラインで予約・キャンセルが可能。忙しい方にオススメです。

☎ 02-662-0172 📍 116/8 Sukhumvit 23 Rd. 📱 公式HPにて要確認 🌐 yogatiquebangkok.com 📱 Yogatique Bangkok



娯楽



娯楽

「ファミリー スポット」

バンコク近郊には動物園や水族館、テーマパークなどレジャースポットがたくさん。家族みんなでLet's Go!



Jim Thompson Farm

タイシルクで有名なジム・トンプソンの自荘農園が、毎年12～1月の1か月間だけ一般公開されています。色とりどりの花や可愛らしいお宝などが数多く飾られ、見るだけでも楽しい空間、農業体験や、有機野菜・シルク製品の購入も可能。
① 02-700-2566 ② 555 Moo 1, Takob, Pak Thong Chai, Nakhon Ratchasima ③ 詳細はHPまで ④ 大人180B～、子ども(身長140cm以下)130B～、身長100cm以下無料 ⑤ www.jimthompsonfarm.com ⑥ Jim Thompson Farm



Dream World

バンコクから車で1時間ほどの場所にある、タイ最大級の遊園地。小さな子ども向けの乗り物から絶叫マシン、雪の世界を再現した「スノータウン」など多彩なアトラクションが揃っています。
① 02-577-8666 ② 62 Moo 1, Rangsit Ongkarak Km.7 Pathum Thani ③ 月～金10:00～17:00、土日祝10:00～19:00 ④ 大人・子ども1,250B (フリーパス付き入場券) ⑤ www.dreamworld.co.th ⑥ Dream World



Cartoon Network Amazone

アメリカのアニメ専門チャンネル「カートゥーンネットワーク」が手掛ける世界初のウォーターパーク。10のエリアに分かれ、ジェイクやペンテンなど人気キャラクターと遊べる150以上のアトラクションが揃っています。
① 033-004-999 ② 888 Moo 8, Na Jomtien, Chonburi ③ 10:00～18:00 ④ 大人1,290B、子ども(3～12歳)990B ⑤ www.cartoonnetworkamazone.com ⑥ Cartoon Network Amazon



Funarium

Kワイルド横にある屋内プレグラウンド。巨大スライダーやアスレチックジム、トランポリンなどの遊具が豊富にある他、4歳児以下専用の遊び場も完備されています。
① 02-665-9338 ② 111/1 Sukhumvit Soi 26 ③ 月～木9:00～18:00、金～日・祝9:00～19:00 ④ 大人1,308B、子ども(身長106cm以上13歳まで)350B、(身長105cm以下)220B ※週末は時間制限(3時間)あり ⑤ www.funarium.co.th ⑥ Funarium Bangkok



Kidzania Bangkok

サイアムパラゴン5階にある、世界16カ国で展開するキッズ向け職業体験施設。消防士や警察官、パイロットなどの職業のほか、タイの食品メーカーでのお菓子作りも体験できます。
① 02-683-1888 ② 5th Fl., Siam Paragon ③ 月～金10:00～17:00、土日祝10:30～20:30 ④ 大人640B～、子ども(4～14歳)1,100B～、(2～3歳)700B～、2歳以下無料 ⑤ www.kidzania.co.th ⑥ KidZania Bangkok



Pattaya Kart Speedway

本格的なレーシングコースから、子どもも遊べる初心者コースまで揃うパタヤのゴーカートサーキット。初心者コースには、一人乗りのスタンダードタイプ、ペーパークート(子ども用)、二人乗りの3つのカートを用意しています。
① 038-422-044 ② 248/2 Moo 12, Thep Prasit Rd., Nongprue, Banglamung, Chonburi ③ 9:00～18:00 ④ カート利用料150B/10分～ ⑤ www.pattayakart.com ⑥ Pattaya Kart



Khao Kheow Open Zoo

バンコクから車で約1時間半。チョンブリーにある世界最大級の動物園。約250種、2500頭以上の動物が自然に近い環境で飼育されているオープンズーです。
① 038-318-444 ② 235 Moo 7, Bangpra, Sriracha, Chonburi ③ 8:00～18:00 ④ 大人250B、子ども(身長135cm以下)100B ⑤ www.khakehow.zoo.thailand.org ⑥ Khao Kheow Open Zoo



Safari World

トラやライオンなどが放し飼いにされている中を車で回るサファリパークと、イルカショーやアシカショーなどのアトラクションが楽しめるマリンパークに分かれています。250頭以上いるキリンの館や子どもにも大人気!
① 02-518-1000 ② 99 Panyaintra Rd. ③ 9:00～22:00 ④ 大人1,500B、子ども1,400B、身長140cm未満無料 ⑤ www.safariworld.com ⑥ Safari World



Sriracha Tiger Zoo

400頭ものベンガルトラの他、豚、ワニ、ラクダ、ゾウも飼育されています。目玉はトラのショーやサソリを全身に纏ったスコピオンクイーンなど。パタヤから車で約30分の場所に位置し、パタヤの主要ホテルからシャトルサービスもあります。
① 038-296-556～8 ② 341 Moo 3, Nongkham, Sriracha, Chonburi ③ 8:00～18:00 ④ 大人450B、子ども(身長140cm以下)250B、身長100cm以下無料 ⑤ www.tigerzoo.com



Underwater World Pattaya

海底トンネルを有するパタヤ初の海洋水族館。小規模ながら、タイ近海に生息する熱帯性の魚の他、世界中から集められた海洋生物や植物など約4000種が息しています。
① 038-756-877～9 ② 22/22 Moo 11, Sukhumvit Rd., Banglamung, Chonburi ③ 9:00～18:00 ④ 大人500B、子ども(身長121cm以下)300B、身長90cm以下無料 ⑤ www.underwaterworldpattaya.com ⑥ Underwater World Pattaya



Vana Nava Huahin

コンプトは、アジア初の「ウォーター・ジャングル」。熱帯林で遊ぶような感覚を体験できます。
① 032-909-606 ② 129/99 Nong Kae, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan ③ 10:00～18:00 ④ なし ⑤ 大人1,200B、子ども(身長121cm以下)800B、身長90cm以下無料 ⑥ www.vananavahuahin.com ⑦ Vana Nava Water Jungle



Harbor Pattaya

“雪”をテーマにした街「スノーランド」、巨大なエンタメ施設「マリオランド」など、子ども向けの9つのプレイゾーンを設置。ショッピングやレストランなどのお店もあり、子どもから大人まで楽しめます。
① 065-848-1000 ② 190/25 Moo 9, Pattaya Klang Rd., Chonburi ③ 10:00～21:00 ④ ゾーンにより異なる ⑤ www.harbor.co.th/harpattaya ⑥ Harbor Pattaya



Venezia Huahin

バンコクの南西、ホアヒンとチャムムの間にある、イタリアの“水の都”がテーマのレジャー施設です。現地地ながらのゴンドラクルーズが体験でき、園内には子どもが喜ぶミニ列車も走っています。3Dアートギャラリーもあり、撮影スポットが満載です。
① 095-369-9395、095-369-9359 ② 1899 Phetkasem Rd., Phetchaburi ③ 10:00～20:00 ④ 大人・子ども入場料100B、入場料+アトラクションフリーパス480B ⑤ www.theveneziahuahin.com



Play Time

エカマイ・バーフュームにある“遊んで学ぶ”をコンセプトにした屋内プレグラウンド。滑り台にアスレチックジム、砂場やアート&クラフトコーナー、クッキング体験も。パーティーパッケージがあり、誕生日パーティーの会場としても人気です。
① 02-382-0077 ② 3rd-4th Fl., Park Lane Ekamai, Sukhumvit 63 Rd. ③ 月～木9:00～18:00、金～日・祝9:00～19:30 ④ 大人130B、子ども(105cm以下)250B、(105cm以上)390B ⑤ www.playtime.co.th



ベンジャキティ公園

1周約2kmのランニングコース、サイクリングコースが別々に用意されており、ランニングやランニング、夕方のエアロビクスに参加する人、朝夜に出店する屋台で食事をする人の活気が溢れています。園内には図書館や子どもの遊び場も。
① BTSサラン駅1番出口から徒歩5分、MRTシーロム駅1番出口から徒歩1分、MRTリン駅3番出口から徒歩5分 ② 4:30～21:00



ルンピニ公園

緑豊かな面積57万㎡という広さを誇る、自然豊かなバンコク市民の憩いの場。太極拳やランニング、夕方のエアロビクスに参加する人、朝夜に出店する屋台で食事をする人の活気が溢れています。園内には図書館や子どもの遊び場も。
① BTSサラン駅1番出口から徒歩5分、MRTシーロム駅1番出口から徒歩1分、MRTリン駅3番出口から徒歩5分 ② 4:30～21:00



Samphan Elephant Ground & Zoo

バンコク都内から西へ車で1時間ほど。ゾウに乗ることができる動物園です。ライオンやサルなど、さまざまな動物に合うことができます。中でも、ドキドキするワニのショーやエサやりが大人気。ゾウの愛らしいダンスパフォーマンスも必見です。
① 02-295-2938 ② 117 M.6 Phetkasem Rd., Samphan, Nakhon Pathom ③ 8:30～17:30 ④ 大人600B、子ども(130cm以下)350B ⑤ www.elephantshow.com/japanese/ ⑥ samphan.elephantshow



Sea Life Bangkok Ocean World

サイアムパラゴンの地下にあり、400種以上の海洋生物を7つのゾーンに分けて展示。海底トンネルでサメやエイを間近で見れるガラスボトムポート、海の生物に触ることができるタッチプールも完備。また、エサやりショーも鑑賞できます。
① 02-687-2000 ② 81-B2 Fl., Siam Paragon ③ 10:00～21:00 ④ 大人990B、子ども(3～11歳)790B、3歳以下無料 ⑤ www.sealifebangkok.com ⑥ SEA LIFE Bangkok Ocean World



Chokchai Farm

バンコクから車で約2時間の場所にある、東南アジア最大規模の酪農場。牧場ツアーでは、アイスクリームの試食や乳搾りなどが体験可能。レストランも併設しています。
① 02-532-2846 ext.1411～2 ② 169 Moo 2, Mitpraphad Rd., Pak Chong, Nakhon Ratchasima ③ 火～金10:00～16:00、土日祝10:00～16:40 ④ 月 ⑤ 牧場ツアー(2時間) 大人300B、子ども(身長90～140cm)150B ⑥ www.farmchokchai.com



Jim Thompson Farm

タイシルクで有名なジム・トンプソンの自荘農園が、毎年12～1月の1か月間だけ一般公開されています。色とりどりの花や可愛らしいお宝などが数多く飾られ、見るだけでも楽しい空間、農業体験や、有機野菜・シルク製品の購入も可能。
① 02-700-2566 ② 555 Moo 1, Takob, Pak Thong Chai, Nakhon Ratchasima ③ 詳細はHPまで ④ 大人180B～、子ども(身長140cm以下)130B～、身長100cm以下無料 ⑤ www.jimthompsonfarm.com ⑥ Jim Thompson Farm



Dream World

バンコクから車で1時間ほどの場所にある、タイ最大級の遊園地。小さな子ども向けの乗り物から絶叫マシン、雪の世界を再現した「スノータウン」など多彩なアトラクションが揃っています。
① 02-577-8666 ② 62 Moo 1, Rangsit Ongkarak Km.7 Pathum Thani ③ 月～金10:00～17:00、土日祝10:00～19:00 ④ 大人・子ども1,250B (フリーパス付き入場券) ⑤ www.dreamworld.co.th ⑥ Dream World



Cartoon Network Amazone

アメリカのアニメ専門チャンネル「カートゥーンネットワーク」が手掛ける世界初のウォーターパーク。10のエリアに分かれ、ジェイクやペンテンなど人気キャラクターと遊べる150以上のアトラクションが揃っています。
① 033-004-999 ② 888 Moo 8, Na Jomtien, Chonburi ③ 10:00～18:00 ④ 大人1,290B、子ども(3～12歳)990B ⑤ www.cartoonnetworkamazone.com ⑥ Cartoon Network Amazon



Mini Murrah Farm

バンコク都心から車で約1時間30分。チャチュンサオ県にあるタイ初かつ唯一のムラ一種水牛農場。さまざまな動物が飼育され、エサやりもできます。ピザ作りをはじめ、親子で楽しめるワークショップも盛りだくさん!
① 081-819-2819 ② 79/4 Moo 2, Silb-ed Sok, Ban Phio, Chachoengsao ③ 10:00～20:00(土日祝～21:00) ④ 無料 ⑤ www.murrahfarm.com ⑥ Mini Murrah Farm



Black Mountain Water Park

全長68mのチューブスライダーをはじめ、9種のスライダーやウェイクボードなど6種のプールが楽しめるウォーターパーク。宿泊施設も完備されています。
① 032-618-444 ② 1 Moo 2, Hin Lek Fai, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan ③ 10:00～17:00 ④ 大人600B、子ども(身長140cm以下)300B、身長110cm以下無料 ⑤ www.blackmountainwaterpark.com ⑥ Black Mountain Water Park, Hua Hin



Pororo Aquapark Bangkok

セントラルバンナーにある韓国のアニメ「ポロロと友達」をテーマにしたルーフトップウォーターライドパーク。広大な1万㎡のスペースに4種のスライダーや9種のプールがあります。
① 02-745-7377 ② 6th Fl., Central Bangna, 585 Bangna-rd. Rd. ③ 月～金10:30～19:00、土日祝10:00～19:00 ④ 大人400B、子ども(身長120cm以下)280B、身長90cm以下無料 ⑤ www.pororoaquapark.com ⑥ Pororo Aquapark BKK



Imaginia Playland

最新のデジタル機器を使ったアトラクションが勢揃い。「モナリザ」などの名画にアレンジを加えたり、車を自由にペインティングしたり、さらにはDJプレイも体験できるなど、子どもの“五感”を刺激します。
① 02-664-8338 ② 3rd Fl., Emporium ③ 月～木10:00～19:00、金～日・祝10:00～20:00 ④ 大人200B、子ども(～170cm)100B、(71～100cm)250B、(101cm～12歳まで)480B ⑤ www.imaginiaplayland.com ⑥ Imaginia Playland



kidzooona and Molly Fantasy

BTSエカマイ駅直結、ゲートウェイエカマイ4階にあるイオンファンタジー運営の遊戯施設。トランポリン、ボールプール、巨大ペリ台などここからたの基礎体力の向上”を目指して開発された遊具が揃っています。
① 02-108-2650 ② 4th Fl., Gateway Ekamai ③ 10:00～21:00 ④ 大人100B～、子ども(身長105cm以上)340B～、(身長105cm以下)220B ※保護者以外の人場は13歳以下に限定 ⑤ www.aeonfantasy.co.th ⑥ Kidzooona & Molly Fantasy Thailand



PLAYMONDO

2019年1月にオープン。8万個のボールを使用したボールプールやアスレチック、クライミングの他、瞬発力を鍛えられる、投影された映像にタッチするゲームも完備しています。
① 02-103-2455 ② 2nd Fl., Central World, 999/9 Rama 1 Rd. ③ 11:00～20:00 ④ 大人250B、子ども(身長75～100cm)550B、(身長101cm以上、13才まで)650B ※身長74cm以下は無料 ⑤ playmondo.com ⑥ Playmondo



Camel Republic

動物園と遊園地が併設され、1カ所で何倍も楽しめる人気のテーマパーク。アトラクションは「Skyfly」や「Eagle Zipline」[Zero Gravity]などがあります。
① 092-269-5055、032-890-860～2 ② Phetkasem Rd., Cha Am, Phetchaburi ③ 月～金10:00～18:00、土日祝9:00～18:30 ④ 大人150B、子ども(身長100cm以下)無料 ⑤ www.camel-republic.com ⑥ Camel Republic



Siam Park City

4つのエリアに分かれた複合テーマパーク。総面積1万3000㎡の巨大な流れるプールや、長さ500mのウォーターズライダーなどが人気です。
① 02-919-7200、02-105-4294 ② 203 Suan Siam Rd. ③ 10:00～18:00 ④ 乗り放題大人900B、子ども(身長130cm以下)750B、身長100cm以下無料 ⑤ www.siamparkcity.com ⑥ Siamparkcity



Adventure Village

自由に遊べるトランポリン、大きなレゴブロック、全身のバランスを取る忍者ゾーンといった見どころが充実。さらに7mの高さに網上りで挑む「Crochet Net」も人気。土・日曜限定で、コスプレキャラクターも登場します。
① 064-796-7862 ② 4th Fl., The Mall Bangkoe ③ 10:00～22:00 ④ 190B～(ゾーンにより異なる)



Funarium

Kワイルド横にある屋内プレグラウンド。巨大スライダーやアスレチックジム、トランポリンなどの遊具が豊富にある他、4歳児以下専用の遊び場も完備されています。
① 02-665-9338 ② 111/1 Sukhumvit Soi 26 ③ 月～木9:00～18:00、金～日・祝9:00～19:00 ④ 大人1,308B、子ども(身長106cm以上13歳まで)350B、(身長105cm以下)220B ※週末は時間制限(3時間)あり ⑤ www.funarium.co.th ⑥ Funarium Bangkok



Kidzania Bangkok

サイアムパラゴン5階にある、世界16カ国で展開するキッズ向け職業体験施設。消防士や警察官、パイロットなどの職業のほか、タイの食品メーカーでのお菓子作りも体験できます。
① 02-683-1888 ② 5th Fl., Siam Paragon ③ 月～金10:00～17:00、土日祝10:30～20:30 ④ 大人640B～、子ども(4～14歳)1,100B～、(2～3歳)700B～、2歳以下無料 ⑤ www.kidzania.co.th ⑥ KidZania Bangkok



Pattaya Kart Speedway

本格的なレーシングコースから、子どもも遊べる初心者コースまで揃うパタヤのゴーカートサーキット。初心者コースには、一人乗りのスタンダードタイプ、ペーパークート(子ども用)、二人乗りの3つのカートを用意しています。
① 038-422-044 ② 248/2 Moo 12, Thep Prasit Rd., Nongprue, Banglamung, Chonburi ③ 9:00～18:00 ④ カート利用料150B/10分～ ⑤ www.pattayakart.com ⑥ Pattaya Kart



Imaginia Playland

最新のデジタル機器を使ったアトラクションが勢揃い。「モナリザ」などの名画にアレンジを加えたり、車を自由にペインティングしたり、さらにはDJプレイも体験できるなど、子どもの“五感”を刺激します。
① 02-664-8338 ② 3rd Fl., Emporium ③ 月～木10:00～19:00、金～日・祝10:00～20:00 ④ 大人200B、子ども(～170cm)100B、(71～100cm)250B、(101cm～12歳まで)480B ⑤ www.imaginiaplayland.com ⑥ Imaginia Playland



kidzooona and Molly Fantasy

BTSエカマイ駅直結、ゲートウェイエカマイ4階にあるイオンファンタジー運営の遊戯施設。トランポリン、ボールプール、巨大ペリ台などここからたの基礎体力の向上”を目指して開発された遊具が揃っています。
① 02-108-2650 ② 4th Fl., Gateway Ekamai ③ 10:00～21:00 ④ 大人100B～、子ども(身長105cm以上)340B～、(身長105cm以下)220B ※保護者以外の人場は13歳以下に限定 ⑤ www.aeonfantasy.co.th ⑥ Kidzooona & Molly Fantasy Thailand



PLAYMONDO

2019年1月にオープン。8万個のボールを使用したボールプールやアスレチック、クライミングの他、瞬発力を鍛えられる、投影された映像にタッチするゲームも完備しています。
① 02-103-2455 ② 2nd Fl., Central World, 999/9 Rama 1 Rd. ③ 11:00～20:00 ④ 大人250B、子ども(身長75～100cm)550B、(身長101cm以上、13才まで)650B ※身長74cm以下は無料 ⑤ playmondo.com ⑥ Playmondo



Roller Dome Emporium

エンポリウム内にある、約1000㎡の広々としたインドアスケート場。シューズはレンタルできますが、自分のシューズを持ち込んでもOK。インストラクターがいるので、初心者や子どもも安心です。
① 064-647-1800 ② 3rd Fl., Emporium ③ 月～金11:00～21:00、土日祝10:00～22:00 ④ 大人・子ども100B～(土日祝150B～) ⑤ rollerdome-thailand.com ⑥ Roller Dome Emporium



ベンジャシリ公園

エンポリウム横という便利な立地。子どもの遊具やバスケットボールコートなどもあり、昼間は子ども連れ、朝はスポーツやエクササイズをする人で賑わっています。池には大小のカメ、木々にはリスが生息しており、時折姿を見られることも。
① BTSプロンポン駅から徒歩1分 ② 5:00～21:00



ロットファイ(鉄道)公園

緑豊かな園内は、ピクニックとサイクリングのメッカ。レンタサイクルショップでは、マウンテンバイクから子どものシート付き自転車まで用意されています。パタワライミュージアムや子どもの遊び場などもあります。
① BTSモーチット駅、MRTチットチャック駅から徒歩10分 ② 4:30～21:00



娯楽

テーマ
パーク



バンコクから車で約2時間半。パタヤにあるイルカ園では、賢くてかわいいイルカたちのショーを楽しんだり、イルカと一緒に泳ぐことができます。さらに、ATV(四輪バギー)やロッククライミング、シューティングなど、さまざまなアクティビティも体験可能。カウボーイゾーンもあり、記念写真を撮るのも◎。

☎ 038-051-790~6 📍 44/8 Moo 9, Huayai, Banglamung, Chonburi 🕒 8:30~17:45 ショータイム 11:00、13:00、15:00、17:00 🎫 なし ⑤ 大人500B、子ども(身長91~140cm)250B、身長90cm以下無料 ⑥ www.pattayadolphins-world.com 📱 Pattaya Dolphin World



パパ・ママも
楽しそう!

Pattaya Dolphin World & Resort

次の休みは
ワークショップ行こう!

プレイ
ランド

Open House



BTSプルンチット駅直結、セントラルエンバシーの6階「Co-Living Space」をコンセプトとする同施設の設計者は、東京に本社を構える「クライン・ダイサム・アーキテクツ」。天井を高くとった開放的な空間に、書店、話題のレストラン、おしゃれな雑貨店、キッズスペースが入っており、週末にはさまざまなイベントや子ども向けのワークショップも開催されます。家族連れやカップルにおすすめです。

☎ 02-119-7777 📍 6th Fl., Central Embassy 🕒 10:00~22:00 🎫 なし ⑤ 無料 (Co-thinking Space他、一部有料エリアあり) 📱 Open House at Central Embassy



リビングのように居心地がよく
開放的な空間



キッズスペースには滑り台も。
クッション性のある床で安心です



図書館



TK Park

セントラルワールド内にある“遊びながら学べるライブラリー”。3600㎡の館内には、約12万冊の本が揃っています。赤ちゃんから中学生を対象とした、カラフルなキッズエリアなどもあります。

☎ 02-257-4300 📍 8th Fl., Central World 🕒 10:00~20:00 📅 月 ⑤ 大人・子ども1day/バス20B(カード・デビット50B) ⑥ www.tkpark.or.th 📱 tkpark

ミュージアム



National Science Centre for Education

子ども向け総合学習施設。無重力状態の疑似体験をはじめ、自然や乗り物の模型、小さな水族館、プラネタリウムも併設されています。

☎ 02-391-0544 📍 928 Sukhumvit Rd. 🕒 9:00~16:30 📅 月祝 ⑤ 大人30B、子ども20B ※プラネタリウムチケット(英語)大人50B、子ども30B 📱 ScienceCenterForEducation ⑥ www.sciplanet.org

ミュージアム



Space Inspirium

26のゾーンに分けられた館内では、火星に降り立って歩く疑似体験をしたり、3D映像で星について学んだり、国際宇宙ステーションでの生活についての展示など宇宙についてのあれこれが盛りだくさんです。

☎ 03-300-5835 📍 Space Renovation Park, 88 Moo 9, Thung Suk La, Siracha 🕒 火~金9:00~16:00、土日祝 9:00~17:00 ⑤ 大人50B、子ども20B(120cm以下の子どもは無料) ⑥ spaceinspirium.gistda.or.th

ミュージアム



Children's Discovery Museum

子どもが楽しみながら地球や、人体の仕組みなどを無料で学べる博物館。科学・音楽・言語に関する展示や、地球温暖化問題、科学技術、宇宙工学をわかりやすく紹介するアトラクションなど、見どころが盛りだくさんです。

☎ 02-246-6144 📍 Queen Sirikit Park, Kamphaeng Phet Rd. 🕒 10:00~16:00 📅 月 ⑤ 無料 ⑥ www.cdm-bangkok.com 📱 bkkchildrenmuseum

ミュージアム



RubberLand

2016年、パタヤにオープンしたタイ初となる天然ゴムミュージアム。いくつかのゾーンに区切られた施設内では、農園、加工、タイ人の生活とゴムの密接な関わりを紹介しています。

☎ 038-413-490~5 📍 42 Moo 9, Sukhumvit Rd., Nongruet, Banglamung, Chonburi 🕒 11:00~18:00 ⑤ 大人200B、子ども(身長90~135cm)100B ⑥ thairubberland.com 📱 ThaiRubberland

ミュージアム



Siam Serpenterium

アジア唯一のヘビ学習センター。国内にはヘビの生態を紹介する博物館、70種以上のヘビが展示された「スネーク・パラネット」、コブラを相手に戦うスネークショーなどが楽しめます。

☎ 02-326-5800 📍 969 Luang Phaeng Rd. 🕒 9:00~18:00 ⑤ 大人550B、子ども(身長90~135cm)250B ⑥ www.siamserpenterium.com 📱 Siam Serpenterium

2019年
1月オープン!

PLAY MONDO

最新プレイ グラウンド



セントラル・ワールド2階に新登場した
プレイグラウンド「PLAYMONDO」。
施設名にある「モンド」はラテン語で「世界」の意味。
1,100㎡の施設内には、砂漠・海・火山・森を
テーマにした4つのゾーンがあり、
さまざまな遊びを楽しむことができます。
ユニークな遊び場で、子どもの好奇心を刺激。
遊びの中から、情報処理能力や
問題解決能力が自然と身につきます。

ぬり絵

ぬり絵で描いた自分だけの動物や恐竜が映像の中に登場!



透明なチューブに吸い込まれたスカーフは、どこから出て来るかな?



ハニカム



穴がたくさん、いくつもの小部屋に分かれる「ハニカム」

柔らかいブロックで、自分だけのお城を建ててみよう



ブロック



火山 ミニ火山がボールの溶岩を吹き出しす!



映像ゲーム

壁に映るアニメーションにタッチ! 図画能力が養われます



アスレチック

身体を思いっきり動かせるアスレチックは、冒険心をくすぐります



トランポリン

トランポリンで軽やかに飛び跳ねよう

クライミング

スタッフの見守りのもとで、クライミングできるので安心



パーティールーム

お誕生日のお祝いはパーティールームで。最大60人収容可能です。ワークショップが開催されることも



絵本コーナー



英語の絵本がたくさんあるよ

カフェ

遊び疲れたら、カフェでほっと一息



遊びを通して 楽しく学ぼう!

面白い仕掛けがいっぱいで、
付き添いの保護者も一緒に楽しめます。
ヨーロッパから輸入した
安全性の高い道具で、
認知能力、社会性、運動能力の
発達を促すことを目指した施設です。



8万個ものボールを使用したボールプール。ボールの雨が降る装置もあるよ



動き回るターゲットを踏んでポイントゲット! ゲームは50種以上あります

チケット

	3時間	終日
リトル・エクスプローラー (身長75~100cm)	550B	699B
ヤング・エクスプローラー (身長101cm~) ※13才まで	650B	799B
保護者	250B	299B

※延長は15分間無料。その後、1時間に付き100Bが課金されます ※身長75cm未満と60歳以上の保護者は無料 ※施設内では、ノンスリップ靴下の着用が必須です ※施設内で利用するリストバンドのデポジットは100Bです

メンバーシップ

	3カ月	6カ月	12カ月
PLAYMONDO セントラル・ワールド	7,000B	13,500B	25,000B
FAM PLAYLAND セントラル・フェスティバル ・イースト・ウィル	4,000B	7,000B	13,500B
2パーク共通	8,000B	14,000B	25,000B

※メンバー1人につき、保護者が1人無料で利用できます ※会員にはバッジをプレゼント ※会員期間の更新時は15%割引 ※6カ月・12カ月の会員は3,000相当の景品をプレゼント ※バースデーパーティ開催時は15%割引

下記「秘密の暗号」を
スタッフに見せると...

10wisemondo

で「チケット」10%オフ!

15wisemondo

で「メンバーシップ」15%オフ!

Info.



PLAYMONDO

TEL 02-103-2455

住所 2nd Fl., Central World,
999/9 Rama 1 Rd.

営業時間 11:00~20:00

Website playmondo.com

Facebook playmondo Instagram @playmondo



カラオケ

日本の最新ヒット
チャートが揃い、子
どもから大人まで楽し
める注目のスポット
です!

Google Maps



ワイン
ビストロ



My Porch Music

日本人経営のイタリアン&ワインビストロ併設のカラオケ。レスト
ランメニューの注文も可能。1人用の小部屋から最大50名対
応可能な大部屋まであり、ジョイスOUND導入で日本の最新曲
が揃っています。昼間営業も魅力です。

① 02-662-6313、086-779-6300 (日本語)

② 20/13 Sukhumvit Soi 39

③ 月~木11:00~24:00、金土祝前日11:00~25:00

④ www.myporchbangkok.com f MY PORCH restaurant and music

バー



Outer Room

飲んで、食べて、遊んで! エキサイティングな時間が過ごせるレス
トラン&バー。テーマ別のカラオケルームは1部屋1時間500B
〜。ダーツやサッカー観戦イベントも実施しています。

① 02-662-2459 ② 120/21 Sukhumvit Soi 23

③ 月~木・日19:00~26:00、金土19:00~翌3:00

f Outer Room

カラオケ



春らんまん Comic café & Bar

カラオケルーム(シャワー室付き)、漫画喫茶、コミック&DVDレン
タルなど幅広いサービスを24時間提供。食事メニューも豊富に
あり、ブース席やシングルソファ席、ファミリールームなど選択可
能。カラオケは1時間150B〜、バック料金もあり。

① 02-100-9102 ② 20/12 Sukhumvit 39

③ 24時間 ④ なし ⑤ www.haruranman.com

f Haru Ranman Comic Café&Bar

カラオケ



まねきねこ

2019年2月、「ドンキモール トンロー」4階にタイ1号店としてオーブ
ンした日本式カラオケボックス。「安心・安全」「リーズナブル」「フレンド
リー」がモットーで、家族連れも訪れやすい雰囲気魅力です。キッズ
ルームや30人収容可能なパーティールームなど、全25部屋を完備。

① 02-301-0905 ② 4th Fl., Donki Mall Thonglor, 107

Sukhumvit Soi 63 ③ 11:00~翌3:00 f Karaoke Manekineko Thailand

居酒屋



なぎ屋 トンローソイ13店

日本発の人気居酒屋。トンローソイ13店では食事をしながらカ
ラオケを楽しむことができます。カラオケルームは個室(6名×2
室)、座敷(最大25名)と大部屋(最大40名)があり、人数に関
係なく2時間500Bで利用できます。

① 02-185-2363 ② 44/1 Thonglor Soi 13

③ 17:00~24:00 (L.O. 23:00) ④ www.nagiya-bkk.com

f なぎ屋タイランド



娯楽

映画館

リーズナブルに映画が楽しめるバンコク。追加料金で、これまでとはひと味違った贅沢な映画鑑賞も可能です。

Google Maps



映画館



Century The Movie Plaza

BTSオンヌット駅直結の商業施設「センチュリー」に入居。映画館として人気を集めるのはもちろん、日本料理やタイ料理などの飲食店に加え、マツモトキヨシ、スーパーマーケットなど生活用品店も充実しています。

☎ 02-495-7300 📍 Phra Khanong Nuea, Watthana, Bangkok
🕒 10:00~21:30 (トップス・スーパーマーケットは8:00~22:00) 🌐 www.centurythemovieplaza.com 📘 CENTURY THE MOVIE PLAZA

映画館



Major Cineplex Sukhumvit

タイ最大のシネコンで、タイ国内の商業施設に多く入っています。BTSエカマイ駅直結の映画館は、レストランやボウリング場、カラオケを併設した総合エンターテインメントスポットとなっています。

☎ 02-381-4855 📍 1221/39 Sukhumvit Rd. 🕒 10:30~23:45
🌐 www.majorcineplex.com

映画館



Paragon Cineplex

サイアムパラゴンの5~6階にある、豪華な設備が揃った映画館。全16スクリーン、1000人以上収容できる巨大シアターも完備されています。カッブルシートやソファシートなど各種シートの利用も可能です。

☎ 02-129-4635 📍 5th-6th Fl., Siam Paragon
🕒 10:30~24:00 🌐 www.majorcineplex.com
📘 Paragon Cineplex

映画館



Quartier Cineart

大型商業施設エムクオーティエ内にある複合映画館。タイ初の映像技術を導入した複数のスクリーンで、映画の臨場感を満喫できます。タイ大手シネコン経営会社のメジャー・シネプレックスの運営。

☎ 02-261-0199 📍 4th Fl., Enquartier
🕒 10:00~21:00 🌐 www.majorcineplex.com
📘 Quartier Cineart

映画館



SF Cinema City Terminal 21

BTSアソーク駅直結の「ターミナル21」の6階にあり、アクセス便利な立地が日本人に支持されています。8つのスクリーンがあり、VIPシートも完備。ショッピング前後など、気軽に足を運びやすい映画館です。

☎ 02-268-8888, 02-108-0666
📍 6th Fl., Terminal 21, Sukhumvit Soi 19
🕒 10:00~22:00 🌐 www.sfcinemacity.com

「プレイスポット」

休暇や週末を利用して、
また日本から来た友達
を招いて、子どもから大
人まで満喫できるエン
タメスポットへGO!



総合



Blu-O Rhythm & Bowl

メジャーシネプレックス・スクンビットやサイアム・パラゴン、メガバ
ンナー内にあるボウリングやカラオケが楽しめる総合エンターテ
イメント施設。サブ・ゼロ・アイススケートやそれらを併設した店舗
があり、各種イベントも頻りに開催されています。

① 02-511-5553 (call center)、02-714-2849 (スクンビット) ②
4th Fl., Major Cineplex Sukhumvit, Sukhumvit Rd. 他 ③ 12:00
~24:00 など ④ www.bluofriends.com ⑤ bluofriends

ゲーム



IMAX VR

東南アジア初の最新VRゲームを体感できるスポット。ゲームは8
~30分。映画の人気シーンをういた臨場感溢れる世界が堪能
できます。一人でも複数でチームを組んでも◎。

① 02-129-4631 ② 5th Fl., Siam Paragon
③ 11:00~22:00
④ 月~金250B ※すべて1ゲーム分
⑤ www.majorcineplex.com/imax_vr ⑥ IMAX VR Thailand

ゲーム



Lazgam

赤外線レーザーを使用した射撃ゲームが楽しめるエンタメスポ
ット。館内のライティングや迫力あるサウンドで、SFの世界に在
るような時間を楽しめます。

① 02-663-7703 ② 5th Fl., Holiday Inn, 1 Sukhumvit Soi 22
③ 月~木14:00~23:00、金14:00~24:00、土10:00~24:00、日
10:00~23:00 ④ 299B~(15分) ⑤ www.lazgam.com
⑥ lazgamlasergames

アイス
スケート



Sub-Zero Ice Skate Club

エカマイ駅直結のメジャーシネプレックス・スクンビット内、メガバ
ンナーなど国内5カ所で展開するスケートリンクです。気軽に滑
れるのはもちろん、本格的なレッスンやアイスホッケーも。

① 02-391-1944 (スクンビット)
② 9th Fl., Major Cineplex Sukhumvit, Sukhumvit Rd. ほか
③ 12:00~21:00 など
④ www.subzeroiceskate.com ⑤ subzeroiceskateclub

アイス
スケート



The Rink Ice Arena

セントラルワールドやセントラル・ラマ9などにあるスケートリンク。
休日には子どもから大人まで多くの人が集まります。プロのコー
チによるレッスンも行っており、日本人生徒も多数。

① 081-875-1212 (セントラルワールド)
② 2nd Fl., Central World 他
③ 10:00~21:00 など
④ www.therink-icearena.com ⑤ therinkicearena

ゲーム



Warp Zone by FUNfesta

BTS プロンポン駅直結のエンボリウム内に入居するプレイグラ
ウンド。キッズ向けのゲームからVRゲームやレーザーゲームなど、大
人も楽しめるゲームが各種揃っています。

① 02-259-9327 ② 4th Fl., Emporium
③ 10:00~22:00 ④ 10B~(ゲームにより異なる)
⑤ WARP Zone by FUNfesta

ゲーム



ZERO LATENCY

施設内を自由に動き回る、フリーローミングVRがタイ初上陸! 迫
り来るゾンビを撃ち倒すシューティングゲームや、天地逆さまにな
る重力が不安定な世界を探索するゲームもあります。

① 02-252-8742 ② B Fl., Novotel Bangkok on Siam Square 6,
Rama1 Rd. ③ 10:00~22:00 ④ 大人1,200B、子ども(18歳未満)
900B ⑤ www.zerolateness.co.th

ゴー
カート



Impact Speed Park

インパクトアリーナ近くにあるゴーカート場。7歳以上からゴーカ
ートを体験できます。

① 02-055-8900 ② IMPACT Lakeside, Popular 4 Rd.,
Banmai, Pakkred, Nonthaburi ③ 月~金16:00~24:00、土日祝
10:00~24:00 ④ 大人600B、子ども(身長120cm以上7~13歳)
480B ⑤ www.impactspeedpark.com ⑥ impactspeedpark

ゴー
カート



MSL Karting

BTS モーチャット駅北側にある本格的なカートコース。日本ではなか
なかな味わえないスピード感を味わえます。キッズ用カート(身長120cm
~)や2人乗り用カートもあり、親子やカップルでも楽しめます。

① 02-939-2498、090-930-3737
② 1096/1 Phahonyothin Rd.
③ 月~金13:00~21:00、土日10:00~21:00
④ www.motorsportsland.net ⑤ motorsportland

ゲーム
カフェ



VR1-Thonglor

トンローソイ4と6の間にある、タイ唯一のバーチャルリアリ
ティゲームカフェ。ブルースクリーン搭載の部屋では、まるでゲーム
の中の主人公になった気分になります。

① 080-288-2777 ② Aneekvanich Bldg., 154 Between
Thonglor Soi 4 and 6, Sukhumvit 55 Rd. ③ 12:00~24:00
④ 650B/時間・部屋(2時間以降は550B/時間) ⑤ vr1bkk

サー
フィン



Flow House Bangkok

昼夜問わず、室内でサーフィンを楽しめる施設です。1回のセッ
ションは60分。初回はバランスの取り方やボードのコントロール
方法をインストラクターが指導してくれるのでご安心を。

① 02-108-5210 (英語) ② A Square 120/1 Sukhumvit 26 Rd.
③ 10:00~22:00 (最終受付21:00) ④ 750B ⑤ Flow House
Bangkok



娯楽

「アート・ミュージアム」

アートスポットも充実しているバンコク都内・近郊。ふらっと立ち寄ってみると、新たな発見がありますよ！

Google Maps

劇場

Siam Niramit Theatre

タイの歴史や文化をわかりやすく華やかに伝えるシアター。北部、東北部、中部、南部とそれぞれの風景を再現したゾーンもあり、タイの生活様式を知ることができます。

📞 02-649-9222(受付・予約) 📍 19 Tiamruammit Rd.
🕒 17:00~22:00 🎫 大人1,500~2,900B、子ども(身長140cm以下4~12歳)1,500B~2,750B、身長90cm以下無料
🌐 www.siamniramit.com 📱 SIAM NIRAMIT

ギャラリー

Number 1 Gallery

タイ様式やコンテンポラリーアート、応用美術などの作品が集まるアートギャラリー。特に仏教色の強い作品には目を見張るものがあり、ラインナップも豊富です。

📞 02-630-2523, 083-445-8333 📍 19 Silom Soi 21, Bangrak
🕒 月~土11:00~19:00 📅 日 🌐 www.number1gallery.com
📱 Number1Gallery

ギャラリー

The Jam Factory

チャオプラヤー川の近くにあるロフトスタイルのアートギャラリー。ブックショップやカフェ、タイレストランも併設されています。シーズンに合わせたイベントも頻繁に開催され、老若男女問わず人気のスポットです。週末には不定期でマーケットも。

📞 02-861-0950 📍 41/1-5 Charoen Nakhon Rd.
🕒 11:00~20:00
📱 The Jam Factory



娯楽

ギャラリー

100 Tonson Gallery

2007年、ロンドンのアート誌で世界のギャラリートップ50に選ばれた人気ギャラリー。コンテンポラリーアート中心で、タイの新進気鋭のアーティストの他、草間彌生など世界的に有名なアーティストの展示会が行われることも。

📞 02-010-5813 📍 100 Soi Tonson, Ploenchit Rd.
🕒 11:00~19:00 📅 月~水 🎫 無料
🌐 www.100tonsongallery.com 📱 100 Tonson Gallery

ギャラリー

Bangkok CityCity Gallery

MRTランビニ駅から徒歩5分のコンテンポラリーギャラリー。真っ白な建物の中では定期的にエキシビジョンが開催され、アーティストの作品も購入できます。

📞 083-087-2725 📍 13/3 Sathorn Soi 1, Sathorn Tai Rd.
🕒 水~日13:00~19:00 📅 月火 🌐 www.bangkokcitycity.com
📱 BANGKOK CITYCITY GALLERY

ミュージアム

BACC (Bangkok Art and Culture Centre)

BTSナショナルスタジアム駅すぐの、タイを代表する美術館。地下2階から地上9階の巨大な建物の中に、若手アーティストや海外の芸術家の作品を多数展示。絵画や彫刻、写真などの企画展も頻繁に開催され、タイアートの“今”を体感できます。

📞 02-214-6630~8 📍 939 Rama 1 Rd.
🕒 10:00~21:00 📅 月 🎫 無料
🌐 en.bacc.or.th 📱 Bacc

ミュージアム

Erawan Museum

3つの頭を持つ巨大な象がシンボルの博物館。象を支えるドーム内に東洋・西洋の貴重な美術品を展示。さまざまな美術様式を融合させた内部の装飾は必見です。

📞 02-371-3135~6 📍 99/9 Moo 1, Bang Muang Mai, Samut Prakan
🕒 9:00~19:00 📅 9:00~17:00 大人400B、子ども200B/17:00~19:00 大人200B、子ども100B 🌐 www.ancientcitygroup.net/erawan
📱 ErawanMuseumSamutprakan

ギャラリー

Cho Why

ヤワラート(中華街)の近くに位置するアートギャラリー。古い建物を改造した洒落た空間が、流行に敏感なタイの若者たちの間で話題になっています。

📍 17 Soi Nana, Charoen Krung Rd.
📱 Cho Why

ギャラリー

HELLO VAN GOGH

パタヤにあるファン・ゴッホ作品が楽しめる美術館。印象派のクロード・モネ、ポール・セザンヌ、エドガー・ドガらの作品や、40台のプロジェクターを使った動画投影もあり。

📞 038-119-630 📍 286/49 Moo 2, Sukhumvit Pattaya 19 Rd. Banglamung, Chonburi (Baan Sukhawadeeの反対側) 🕒 8:00~21:00 📅 大人500B、学生300B、子ども100B
📱 HELLO VAN GOGH convergence art gallery in Pattaya

ミュージアム

Jim Thompson House

タイシルクを世界中に広めたアメリカ人実業家、ジム・トンプソンが晩年を過ごした住居を利用した博物館。彫刻や陶磁器などの国宝級のコレクションを展示しています。木造のタイ伝統様式の家屋、手入れの行き届いたガーデンも一見の価値あり。

📞 02-216-7368 📍 6 Soi Kasemsan 2, Rama 1 Rd.
🕒 9:00~18:00 📅 22歳以上200B、21歳以下100B、9歳以下は無料 🌐 www.jimthompsonhouse.com 📱 Jim Thompson House

ミュージアム

MOCA (Museum of Contemporary Art)

BTSモーチット駅、MRT/バンヨーティン駅から車で約20分のところにある、コンテンポラリーミュージアム。幅広いジャンルの絵画や彫刻が展示されており、建物内には、本屋やグッズショップも併設されています。

📞 02-016-5666~7 📍 499 Vibhavadi Rangsit Rd.
🕒 火~日11:00~18:00 📅 月 🎫 大人180B、子ども80B、13歳以下無料 🌐 www.mocabangkok.com 📱 MOCA Museum of Contemporary Art

ミュージアム

Muang Boran (Ancient City)

タイの寺院や遺跡、歴史的建造物のレプリカが展示された歴史ミュージアム。広大な敷地はタイの国土の形を模しており、パーク内は自家用車のほか、自転車やカートでレンタルして回れます。

📞 02-323-4094~9 📍 296/1 Moo 7, Sukhumvit Rd., Bangpoo Mai, Samut Prakan 🕒 9:00~19:00
🕒 9:00~16:00 大人700B、子ども350B/16:00~19:00 大人350B、子ども175B 🌐 www.ancientcitygroup.net/ancientsiam
📱 muangborantheancientcity

ミュージアム

Museum Siam

ワット・ポーから徒歩10分の場所にある体験型ミュージアム。建物内には17の展示室と特別展示室のほか、タイの伝統衣装の展示などがあります。タッチパネルやゲームなど、体験型の展示が盛りだくさんで、大人も子どもも楽しめる内容です。

📞 02-225-2777 📍 4 Sanamchai Rd. 🕒 火~日10:00~18:00
📅 月 🎫 大人200B、15歳以下無料
🌐 www.museumsiam.org 📱 Museum Siam

ミュージアム

Siamgems Heritage

2017年2月にオープンしたタイ初のジュエリーミュージアム。世界的な宝石の歴史をはじめ、珍しい宝石、宝石の加工方法や使用器具の紹介など5つのゾーンで学ぶことができます。

📞 02-949-9500 📍 234 Pradithmanutham Rd.
🕒 12:00~17:00 📅 大人300B、子ども200B
🌐 www.siamgemsheritage.com 📱 Siamgems Heritage

ミュージアム

Siriraj Medical Museum

シリラート病院内にある“死体博物館”の通称で知られる解剖学博物館。医学的に重要な資料として人体の解剖標本、人骨標本、胎児標本、寄生物などの展示もされています。刺激が強いので、覚悟を決めて(?)向かいましょう。

📞 02-419-2601~2, 02-419-2618~9 📍 2 Wanglang Rd.
🕒 10:00~17:00 📅 火祝 📅 ゾーンにより異なる。大人200B~、子ども(18歳以下)25B~ 🌐 www.sirirajmuseum.com 📱 Siriraj Museum

ミュージアム

National Gallery of Thailand

バンコクに王朝が開かれてから現代までの絵画、彫刻作品のコレクションを展示。国内外の現代アーティスト作品の展示会を頻繁に行っており、水彩画や空間アート、写真など、さまざまな感性に触れることができます。

📞 02-281-2224 📍 4 Chaofa Rd. 🕒 水~日9:00~16:00
📅 月火祝 🎫 大人200B、12歳以下無料
📱 The National Gallery of Thailand

ミュージアム

National Museum Bangkok

新石器時代からスコタイ・アユタヤ王朝、現在までの各時代の美術品を所蔵。収蔵品の中には、ユネスコの「世界の記憶」に登録されたラムカムヘン大王碑文も。毎週水・木曜日は日本語ガイドツアーも利用できます。

📞 02-224-1402 📍 4 Na Phra That Rd. 🕒 水~日9:00~16:00
※毎週水・木の9:30から日本語ガイドあり 📅 月火祝 🎫 200B 🌐 www.finearts.go.th/museumbangkok 📱 National Museum Bangkok

ミュージアム

Suan Pakkad Palace Museum

ラマ5世の孫にあたるジュンボットボン王子の私邸を改築し、1952年にミュージアムとして公開。美術コレクターであった王子夫妻がタイ全土から集めたコレクションはもちろん、伝統的なタイ様式の宮殿もオススメです。

📞 02-245-4934, 02-246-1775~6 📍 352-354 Sri Ayutthaya Rd.
🕒 9:00~16:00 📅 大人100B、子ども50B
🌐 www.suanpakkad.com

ミュージアム

TCDC (Thailand Creative & Design Center)

ギャラリー、ライブラリー、ワーキングスペース、アートショップなどが入ったアート施設。もともとエンポリアム内にありましたが2017年5月、旧中央郵便局に移転オープンし、注目を集めています。

📞 02-105-7400 📍 The Grand Postal Building 1160 Charoenkrung Rd. 🕒 10:30~21:00 📅 月 🎫 大人・子どもとも100B
🌐 www.tcdc.or.th 📱 Thailand Creative & Design Center (TCDC)

ミュージアム

Rattanakosin Exhibition Hall

タイの歴史や観光地、伝統芸能などを映像や模型で紹介。ラッタナコーシン王朝やエメラルド寺院に関する展示のほか、タイの伝統舞踊が映像で楽しめるシアターもあります。

📞 02-621-0044 📍 100 Ratchadamnoen Klang Rd.
🕒 火~土10:00~19:00 📅 月 🎫 大人100B、学生・子ども(身長120cm以下)無料 🌐 www.nitasrattanakosin.com
📱 Nitasrattanakosin

ミュージアム

Sam Sen Nai Philatelic Museum

BTSサバーンクワイ駅から徒歩1分。貴重な切手を多数展示する博物館です。王室にまつわるものなど、タイの貴重な切手コレクションが充実している他、世界各地の珍しい切手が並びます。

📞 02-271-2439 📍 2 Phahonyothin Rd. 🕒 水~日8:30~16:30
📅 月火祝 🎫 無料 📱 Thai Stamp Museum

ミュージアム

Thai Human Imagery Museum

タイの現王朝である、チャクリー王朝の歴代の王やさまざまな生活や歴史、文化を展示する博物館。約120体の蠟人形は、表情やしぐさなど、まるで生きているよう。

📞 034-332-607 📍 43/2 Moo 1, Borommaratchachonnani Km. 31, Khunkeaw, Nakhonchai, Nakhon Pathom
🕒 月~金9:00~17:30、土日祝8:30~18:00 📅 大人300B、子ども(130cm以下)150B 🌐 www.thaiwaxmuseum.com
📱 Thai Human Imagery Museum

ミュージアム

Woodland Muangmai

木をテーマにした珍しいギャラリー。伝統的なタイ式の建物内には、細かに彫られた木材彫像が多数飾られています。すべて手作り、一点ものです。

📞 084-994-6369 📍 15/1 Moo 4 Don Faek, Nakhon Chaisri, Nakhon Pathom 🕒 9:30~17:00 📅 大人650B、子ども300B、(5歳以下)無料 🌐 www.woodlandmuangmai.com
📱 Woodland Muangmai