第11章



# Amusement
# 娯楽

Contents


チャオプラヤー川のすすめ 78
歴代国王ゆかりの寺院 80
アジアティーク 82
クレット島 83
ヤワラート（中華街） 84
タラートノイ旧市街 / ロン 1919 85
クディチン 86
タイでゴルフ！ 89
スポーツ施設 91
ヨガ 95
ファミリースポット 96
カラオケ 105
映画館 106
プレイスポット 107
アート・ミュージアム 109


Ⓣ電話 Ⓜ携帯電話 Ⓕ FAX Ⓐ住所 Ⓞ営業時間 Ⓗ定休日 Ⓟ駐車場 Ⓜ地図 Ⓣ税 Ⓢ サービス料 Ⓗ ホームページ Ⓔ E-mail facebook LINE Instagram

Chao Phraya Riverside

# チャオプラヤー川のすすめ

娯楽

タイを知るには、チャオプラヤー川に行くのが一番！
古き良き歴史を感じられる街なみと、新たに誕生した
おしゃれスポットが混在する川沿いエリアをご紹介♪




p.83　クレット島へ
（ボートで約60分北上し、
バックレットで降りた後、別
の船着場へ移動）

Royal Barges Museum
王室御座船博物館

Phra Arthit
プラ・アーティット

カオサン通り

Siraraj Bimuksthan Museum

Siriraj Medical Museum

Wang Lang
ワン・ラン

ラッタナコーシン島

ワット・パウォーニウェート

Tha Maharaj
ター・マハラート

Wang Lang Market
ワンラン・マーケット

Sanam Luang 王宮前広場

Tha Maharaj
ター・マハラート

ワット・スタット

ワット・ラチャボピット

Wat Phra Kaew
エメラルド寺院

ワット・ラチャプラディット

Spot
- 船着場
- 寺院
- お出かけスポット

ワットアルンへの渡し船（3B）

Tha Tien
ター・ティエン

ワット・ポー

Pak Khlong Market
パーククローン市場

ワット・アルン

p.84
ヤワラート
（中華街）

Memorial Bridge
メモリアル橋

Yodpiman River Walk
ヨートピマン・リバーウォーク

p.86
クディチン

プット橋

Rajchawong
ラチャウォン

国鉄
ファランポーン駅

ファランポーン駅

地下鉄（MRT）

ラマ4世通り

p.85
タラートノイ
旧市街

p.85
LHONG 1919

各種クルーズの乗船はここから

チャオプラヤー川

The Jam Factory

Si Pha Ya
シー・プラヤ

Warehouse 30

TCDC

ジャルンクルン通り

BTSシーロムライン

クルントンブリー駅

タクシン橋

Sathorn
サトーン

サパーンタクシン駅

p.82 アジアティークへ
（16:00～23:30の間は30分
毎に無料シャトルボートあり）

How to take a boat!

## ボートの乗り方

ボートには5種類あり、旗の色によって停まる船着場（全41）が異なります。

- N30（ノンタブリー）～S3（ワット・ラチャシンコーン）間の24カ所に停まる。快速ボート。料金は一律15B。
- N33（パックレット）～CENTRAL（サトーン）間の17カ所に停まる急行ボート。料金は13、20、32Bと区間によって異なる。
- N30（ノンタブリー）～CENTRAL（サトーン）間の11カ所に停まる特急ボート。料金は一律20B。
- 全ての船着場に停まるローカルライン。料金は9、11、13Bと区間によって異なる。
- N13（プラ・アーティット）～CENTRAL（サトーン）間の観光地8カ所に停まるツーリストボート。料金は180B（1日乗船券）。

※対岸へ移動する際に使われる渡し船もあります（3B前後）。
※運賃は2018年3月時点。各ボートで運行時間が違うため、詳細はHPをご確認ください。
www.chaophrayaexpressboat.com

# やりたいコト いっぱい！

## No.1 悠久の歴史を体感

タイの歴史と繁栄を語る上でチャオプラヤー川の存在は欠かせません。古くから“市民の足”としてボートが行き交い、人と文化を繋げてきた歴史に思いを馳せてみませんか？




## No.2 のんびり寺院巡り



バンコクを代表する寺院が点在するエリアは、寺院好きには堪りません。川から眺める寺院も乙なものです。

## No.3 情緒感じる建造物は必見



昔ながらのタイ建築はもちろん、教会や中華寺院など多様な文化を感じられる建物を眺めながら街歩きを楽しむのも◎！





## No.4 麗しのアフタヌーンティー

5ツ星ホテルが多数並ぶ川沿いは、休憩の場としてもおすすめ。特に、日本よりもリーズナブルに利用できるアフタヌーンティーは各ホテルでメニューが大きく異るので、ぜひ食べ比べを♪

## No.5 ロマンティックディナー

夜は寺院がライトアップされるなど、川沿いは夜景スポットとしても人気。軒を連ねるようにおしゃれなレストランやバーが並んでいるので、日本から来た友人や家族のアテンドにもぴったり。



## Let's ディナークルージング！



夕暮れから夜景まで船上から楽しめ、料理とお酒を満喫できるディナークルージング。特に、バンコクの人気タイレストラン「Spanniga Eating Room」が手がけるコースは、自慢のタイ料理とシャンパンのマリアージュが楽しめると好評です。

リバーサイドで、タイの心を知る

娯楽

# 歴代国王ゆかりの寺院



Google Maps

仏教徒が多く信仰の厚いタイには、数多くの寺院が点在します。
その中でもリバーサイド周辺にあり、日本人にはあまり知られていない
歴代国王と寺院の繋がりをご紹介します。

ラマ1世



## ワット・ポー

アユタヤ王朝時代に建立されたと言われ、ラマ1世の時代（1788年）に復旧されました。歴代国王が代々、修復することが慣習となっており、“タイ初の大学”としても名高い寺院です。

ラマ2世



## ワット・アルン

アユタヤ王朝滅亡後、当時の国王が明け方にこの寺院に辿り着いたことで「ワット・チェーン（眩しい）」と呼ばれていましたが、ラマ2世が復旧した後、現在の呼び名に変更。ラマ2世の遺骨も安置されています。

ラマ5世 ラマ7世



## ワット・ラチャボピット

1869年にラマ5世によって建立。ラマ7世によって修復され、本堂の仏像下にはラマ2〜5世、他の王族の遺骨が安置されている王室の菩提寺。外観はタイ様式、内装は西洋建築様式となっています。

ラマ3世 ラマ6世



## ワット・バウォーニウェート

ラマ3世によって建立された寺院で、タイ初の“僧侶のための大学”としても有名。ラマ6世が皇太子になった際、同寺院で出家され、本堂にある仏像の下にはラマ6世の遺骨が納められています。

## Check!
## タイ式の参拝方法をマスターしよう!

1. 正座をして手を合わせる
2. 1のまま指を眉間に付ける
3. 2のまま体を前方に屈ませ手の平を床に付ける
4. 上記を3回繰り返す



注意

・過度な露出は控え、静粛に!

※タイでは線香、ロウソク、花、金箔を用意するのが一般的(ほとんどの寺院で購入可能、セットで20B〜)。油、果物、食べ物(お菓子)を供える人も。

ラマ3世



### ワット・ラチャオーラサーラム

ラマ3世が好まれた中国様式で建立され、他の中国様式のタイ寺院の先駆けとも言われています。国王ゆかりの寺院の中で唯一、チャオプラヤー川を隔てたトンブリー側にあります。

ラマ4世



### ワット・ラチャプラディット

ラマ4世が建立したタマユット派の寺院。非常に厳しい戒律により、女性の立ち入りを禁止するエリアも。大理石で造られた本堂があり、極めて美しい寺院としても知られています。

ラマ1世 ラマ8世



### ワット・スタット

ラマ1世によって1807年に建立された寺院。本堂の長さはタイ最長の72.25メートル。中には“プレート(餓鬼)”の壁画が描かれ、ラマ8世の遺骨も安置されています。

ラマ9世



### ワット・プララーム9・カンチャナーピセーク

ラマ9世の即位50周年を記念し、ラマ9世通りに建立。当初は建設に1億バーツを投じる予定でしたが、「質素でいい」というラマ9世の言葉により、予算1,000万バーツ以下の非常にシンプルな寺院になっています。




やっぱり定番!エンタメが凝縮

## アジアティーク・ザ・リバーフロント

*Asiatique the river front*

Open / 毎日16:00～24:00

2014年にオープンして以来、変わらぬ人気を誇るスポットは観光の定番！ 倉庫跡地を再開発したオシャレな建物はもちろん、買い物や食事、ショーなど見どころをご紹介。



2



1

### 1 ニューハーフショー
### CALYPSO

舞台上に次々と現れる華やかなパフォーマーたちが繰り広げる、笑いありドラマありのショー！ 毎日19:30～と21:00～（75分）で開演。ショーのみ900B（ソフトドリンク付き）、ビュッフェディナーのみ 600B。

### 2 ストーリー仕立てが魅力
### ムエタイショー

世界最強とも言われるムエタイを元にした物語を、演者が縦横無尽に駆け回ります。ストーリーが終わった後にはムエタイの試合も見ることが可能。一般席 1,200B、特別席 1,500B（約90分）。

### 3 恋人たちの聖地
### 愛を誓う南京錠

時計台の下にあるフェンスには南京錠がズラリ。♡マークやメッセージ入りなど、好きな人への想いが込められています。

### 4 ファッションからお土産まで！
### ショッピング

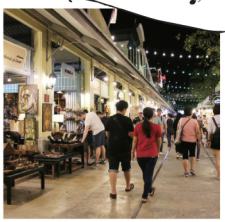
ショッピングモールさながらの店舗数とトレンドが集結。ファッションの他、雑貨やアロマ、ビューティープロダクトなどが揃ってます。

### 5 子どもが喜ぶ
### アトラクション

観覧車はもちろん、メリーゴーランドやコーヒーカップ、ゴーカートなど遊園地さながらのアトラクションが楽しめますよ！



暗くなってからがお楽しみ♪







娯楽

週末ワンデイトリップにおすすめ!

# クレット島

*Koh Kret*

Open / 土日 9:00～17:30

チャオプラヤー川を北上したノンタブリー県にあるクレット島は、島を1周するのに90分あればできてしまう小さな島。けれど、そこには人が集まる理由がたくさん。週末しか開かれない商店街には陶器やお菓子、食事まで伝統的なタイスタイルが残っています。週末を使って旅気分を味わいましょう!

## 1 独自の焼き物多数

島内にはいくつもの焼き釜があり、そこで伝統的な陶器が作られています。その場で製作の流れを見られ、購入も可能。さらに、陶芸体験もできます。来島の記念にぜひ♪

## 2 伝統的なタイスイーツ

カラフルなタイスイーツ屋台が島内の至るところで見られる、タイスイーツの名所。ルークチュップやカノム・ボラーンなど、作り立てをぜひ試してみて!

## 3 タイの夏バテ食 “カオチェー”

タイの山岳民族ら伝わったとされる冷や飯「カオチェー」とは、ご飯にジャスミンウォーターをかけたもの。サラッと流し込め、食欲が無い時などに食べられてきました。



2



3



1

## Access



**①バンコク中心部から車で30分で船着場→クレット島がすぐ目の前の船着場へ(2B)**
**②船着き場サトーンからボートで60分→バックレットで降りて車で船着場へ**

※島内にはレンタルサイクリング所があり、自転車で回ることもできます。



## Check!



### タイ限定クラフトビール

ビール好きには持ってこいのクラフトビアバー「Chit Beer」。野菜の種など自分たちで酵母から育てるローカルビール製造所として人気。常に8種前後あるので、ぜひお試しを!

活気みなぎるバンコクの下町

# ヤワラート（中華街）

*Yaowarat Chinatown*



中国語の看板がズラリと並び、夜は煌々とネオンが輝く、世界最大の中華街「ヤワラート」。メインストリートは屋台や出店、観光客で常に賑わいを見せる反面、昔ながらの桶屋や薬屋が建ち並び、新旧の共存が感じられます。時代を飛び超え、歴史情緒あふれる街を探検しに行きましょう！

**Info.**

**ラチャウォン船着場から歩いて10分。またはMRTフアランポーン駅から車で10分。**

## どんなエリア？



### ノスタルジックな街並み

歴史感じる建物が連なる通りには、老舗の薬局やデパート、ホテルなどが並び、撮影スポットとしても人気。ときおり中国茶や漢方の香りが漂い、異国にいる気分に。



### サムペン市場

雑貨、服、ギフトグッズ、日用品などがひしめく全長約1キロの卸売市場。毎日8:00〜17:00まで営業し、週末には多くの観光客が集まります。



### グルメが集まる“食の宝庫”

本格的な中国料理はもちろん、豪快なシーフード、屋台飯など個性豊かな食を満喫できる。新鮮な食材を街の至るところで見かけるので、つい食べ過ぎてしまうことも。



### 中華門

タイと中国の友好の象徴。ラマ9世の72歳のお祝いとして1999年に建立。門の表にはタイ語で「72歳の祝いの門」、裏には中国語で「国王万歳」という言葉が。



### トライミット寺院

ギネス記録に認定された世界最大の金の仏像があり、併設のミュージアムではヤワラートの歴史を知ることもできます。フアランポーン駅から徒歩15分。



4巻ではヤワラートの食堂を紹介！



## Hot Spot

### ハイセンスな店が集う ソイ・ナナ

ソイ・ナナと言ってもスクンビットエリアではなく…ヤワラートから歩くこと10分。ここ数年、センスのいいタイ人や欧米人が集う話題のバーやギャラリーが続々とオープン。ヤワラート観光の後にゆっくりしたい方はぜひ。



## 欧米・中国・タイの文化が融合

# タラートノイ旧市街

*Talaad Noi*



1

ジャルンクルン通り沿いは、個人で開くカフェやレストラン、バーなど個性的なお店が満載。特に、ラッタナコーシン王朝初期に生まれた「タラートノイ（小さい市場）」エリアは、キリスト教徒たちが移り住んだエリアであり、教会や中国寺院、古民家など独特な雰囲気を楽しめます。



足を伸ばして…

### Warehouse 30

昨年オープンしたコミュニティスペース。倉庫を模した空間にはタイプロダクトやファッション、カフェなどが並び、今後さらに発展する予感！

1.ラッタナコーシン王朝初期に建てられた「聖ロザリー教会」
2・3. 古い中国スタイルの邸宅「ソー・ヘン・タイ」。1階にはカフェがあり、ダイビングスクールも開かれる



2



3

**Info.**

シー・プラヤ船着場から車で5分

## 150年以上前の中華建築が復刻

# ロン1919

*Hong 1919*



1

昨年11月にオープンした川沿いエリアの新名所。ラマ4世の統治時代（1851〜68年）には貿易港として名を馳せ、現在は当時の様子を後世に伝えるためにリノベーション。敷地内にはレストランやカフェ、デザイナーたちによるグッズショップが並びながらも、過去の面影を残す壁画をはじめ、タイと中国の文化が融合したひとときを味わえます。



2

足を伸ばして…



### The Jam Factory

タイを代表する建築家が倉庫をリノベートした空間にレストラン、本屋、ギャラリーなどが集合。イベントも頻繁に開催。Warehouse 30の原点。



3

1.近くにあるチーチンコー寺院の風景も一見の価値あり
2.歴史を感じる壁に描かれたピント前では撮影必須！3.倉庫街を改修して作られたオープン空間

**Info.**

サトーン、シー・プラヤ船着場から無料ボートあり

ポルトガル文化が息づく旧市街

# クディチン

*Kudichin*

娯楽

チャオプラヤー川を越えたトンブリー地区の旧市街は、バンコクの隠れた名所のひとつ。誕生したのはトンブリー王朝時代（1767～82年）。カンボジアとの戦争で戦地から逃れてきたフランス人、ポルトガル人の宣教師たちに、当時の国王がチャオプラヤー川沿いの土地を授けたのだそう。それ以前は、タイ人をはじめ中国人、イスラム教徒が住む地区だったため、多様性に富んだ文化が育まれました。

ランドマーク「サンタ・クルーズ教会」や、築100年を超える古民家など歴史的に価値のある建築物は必見です。



川を越えただけで雰囲気が全然違う！




1



築100年以上の古民家

## ウィンザー・ファミリーの家

ラマ5世時代に西洋からの影響を受け、切妻屋根様式（書物を開いて「へ」の字にしたような形の屋根）が特徴の木造建築。美しい透かし壁も魅力であり、クディチンの文化遺産として保存されています。

●入場不可

2



街なかにアートが点在

## ウォールペインティング

「街をもっと魅力的に」をコンセプトに、アートによって街を紹介する文化芸術祭が毎年開催され、住民によって作られたウォールペインティングなどが街の至るところで見られます。

3



ポルトガルの食文化が息づく

## カノム・ファラン・クディチン

長く受け継がれているポルトガル文化のひとつが食。「カノム・ファラン・クディチン」はポルトガルのオリジナルレシピで、卵黄を使って作られたお菓子。クディチンの名物として、至る所で見かけることができます。

● 9:00～17:00（Thanusingha）



教会の横にある通り（ソイ３）では
ウォールペインティングが見られる

4



嬉楽

## バンコクで2番目に古い
## サンタ・クルーズ教会

教会名はポルトガル語で「神聖な十字架」という意味があり、バンコクで２番目に古いカトリック教会。新古典主義とルネサンス建築が特徴で、天辺に十字架が配された八角形の鐘楼がある。第二次世界大戦により倒壊し、修復されたものが今保存されています。

●入場不可



5

## クディチンの成り立ちを知る
## バーン・クディチン・ミュージアム

クディチンの歴史を伝える博物館。アユタヤ王朝時代から始まった街の歴史、ポルトガル人とタイ人の関係性などがわかる資料を展示。1階はミュージアムカフェがあり、クディチン旧市街の記念商品も購入可能。

● 9:30～18:00（月曜休み）

6

## 寺子屋として機能する
## ワット・カンラヤナミット寺院



ラマ３世時代の1825年に建立。当時の人々の生活などがわかるペイントが、寺院内の壁に描かれています。

● 6:00～18:00







7

## クディチンのシンボル
## プラユラウォン サーワート寺院

190年前に建立され、2014年にはユネスコアジア太平洋文化遺産保全賞を受賞。敷地内には日本スタイルを意識した公園「カオ・モー（石で作られた山の意味）」があり、涅槃仏が祀られています。

● 9:00～21:00

BANGKOK GOLF CENTRE

# WHERE YOUR BEST GOLF BEGINS




## ナンバーワンの理由

- 独自のトレーニング
- BTSプロンポン駅から徒歩5分という好立地
- カスタムクラブフィッティング
- ワールドクラスの設備（15打席・バンカーやチッピンググリーン・傾斜を施したパッティングゾーン）
- 全ての打席にGC2モニター・スイング解析ソフトを完備
- PGA・JPGA認定のインストラクターによる指導



ご自身のペースで通えるプライベートレッスン!



科学的理論に基ずくストローク、距離及び、ラインの読み方等の指導





バンカーショットの正しいアドレス、フェースアングルを覚え、バンカーにて実践

## 無料体験レッスン（1時間）随時受付中

**日本人スタッフ常駐!**

02-259-6086, 097-074-1658（日本語）
571 RSU Tower 5th Floor, Sukhumvit Soi 31
sales@bkkgolfcentre.com
www.bkkgolfcentre.com

お得に気軽にプレイ♪

# タイでゴルフ!



**タイは初心者から上級者まで楽しめる世界有数のゴルフ天国。恵まれた自然と設備の整った開放感溢れるコースが特徴です。**

## タイに住むなら、やっぱりGOLFが◎

バンコク近郊をはじめ、タイ国内には優れた設備が整った質の高いゴルフコースが多数あります。自然あふれるコースで年間を通じて快適に、そしてリーズナブルにプレイできるため、日本からも多くのゴルファーが訪れています。トレーニング施設も豊富にあり、有名コーチによるプライベートレッスンから少人数クラスまで充実した環境が整っているのも理由でしょう。

また、プーケットやパタヤ、ホアヒン、チェンマイなどの観光地周辺にも、往年の名プレーヤーたちが手がけたコースが存在し、世界的なトーナメントも開催されているなど、タイはゴルファーの聖地なのです。こまめな水分補給と熱中症対策を万全にして、プレーを楽しみましょう!

### CLUB THAILAND CARD




タイ国内のさまざまな場所で割引特典が受けられるお得なカード。割引特典が利用できるゴルフ場は、現在100カ所以上。飲食店やデパート、スパ、病院など加盟店は400カ所。

クラブタイランド・サービスデスク
T 02-662-1191
F 02-260-2129
H www.thailandcard.com
申し込み：各店舗、WEB、FAX

## バンコクの主なゴルフトレーニング施設

### 42 TEE OFF

BTSエカマイ駅から徒歩圏内のアクセスのよさ。

T 02-712-1541
住 1022 Sukhumvit Rd.
H www.42tee-off.com
42Tee-Off Driving Range

### Bangkok Golf Centre

バンコク最大の広さを誇る屋内練習場。

T 097-074-1658(日本語)
住 5th Fl., RSU Bldg., Sukhumvit Soi 31
H www.bkkgolfcentre.com
Bangkok GOLF Centre

### SHANE WILDING GOLF CENTERS

バンコクで最多の日本人プロ7名が在籍。

T 02-672-5241(日本語)
住 3rd Fl., Mille Malle, Sukhumvit Soi 20
H www.sw.golf
Shane Wilding Golf Centers

**Thonglor Branch**
T 063-213-2565
住 2nd Fl., The Taste Thonglor, Thonglor Soi 11

### MIYATA GOLF

宮田聖子プロによる本格的な出張レッスン。

T 086-029-7980 (宮田)

### Golf Studio SALLY

吉田啓律プロが指導する女性向け施設。

T 082-840-7272 (日本語)
住 6th Fl., Pillas Suites & Residences Bangkok, 59/1 Sukhumvit Soi 39
H www.sally-golf.com

### ZEN Golfer's Factory

BTSエカマイ駅直結。日本人プロが丁寧にレッスンしてくれます。

T 085-238-7736(日本語)
住 M Fl., Gateway Ekamai, Sukhumvit Soi 42
H zengolfersfactory.com
Zen Golfer's Factory

# お試しレッスン 無料!!

## 日本人プロが 確実に成長させます!

ZEN Golfer's Factory



1日5クラス制

10:00~17:00

## 少人数グループレッスン

- 受け放題 ..... 5,350B ※VAT込み ※有効期限1ヶ月
- お得な10回券… 7,490B ※VAT込み ※有効期限3ヶ月

スタジオでのレッスンのほかに、
月2回 屋外練習場にてレッスン
を開催しています!

グループレッスン
—1回50分間—
**無料体験 受付中!**

## 個人レッスン

SPECIAL PROMOTION

リアルタイム計測が困難だったインパクト時のフェースアングル、ボールスピード、回転数などスイングに関する貴重なデータが一瞬でわかる、最新鋭システムを導入しています。

ここが違う!

### たっぷり復習練習付き!

当スタジオの個人レッスンは50分間のレッスン後に60分間の復習練習付きのパッケージとなっております。



当スクールは安心・安全の日本人経営です。

085-238-7736
02-115-3811
日本人対応

営 10:00~22:00 BTSエカマイ直結 地図 F-8
住 M Fl., Gateway Ekamai, Sukhumvit Soi 42

カフェスペース
Wi-Fi 無料

レッスン生はクラブをロッカーに保管できます。

クラブの委託販売




不要になったゴルフクラブをお預かりし、店頭にてご希望の金額で販売致します。詳しくはお問い合わせ下さい。

タイナビにも詳細を掲載中 http://www.thainavi.net/golf/index.thml

HPをチェック http://zengolfersfactory.com

# 「スポーツ施設」

バンコク都内・近郊には、スポーツ施設が多数点在！ 多くがBTS沿線にあり、通いやすい立地も魅力です。

Google Maps



フィットネス

## BO'DI:K

効率的にダイエットをしたい方にオススメのパーソナルトレーニングジム。日本人トレーナーが常駐し、完全個室でTRX、ボクササイズ、ベンチプレスなどのサポートを行います。食事や栄養摂取などの細かい指導も評判。アソーク、レインヒルの2店舗。

T 092-263-4070 住 3rd Fl., Times Square Bldg., 246 Room 317 Sukhumvit Rd. 営 10:00～22:00 休 なし
H th.bodi-k.com Bo'di:kタイランド



フィットネス

## Curves

世界各国に展開する女性専用フィットネス。30分で90分間の運動に相当する画期的なプログラムで、無理な動きをすることなく最大の効果を得ることができます。

T 087-076-9331（日本語）、02-261-5098 住 4th Fl., Rain Hill, 777 Sukhumvit Soi 47 営 月～金8:00～13:00、15:00～20:00、土9:00～13:00、15:00～17:00 休 日祝 H www.curves.co.th Curves Rain Hill



フィットネス

## HAUS No3

スクンビット・ソイ46にある「Naiipa Art Complex」に併設。まるでショップのようなフィットネスジム。アットホームな雰囲気で、リラックスして運動できます。完全予約制。

T 083-295-2112（要予約） 住 Naiipa Art Complex, Sukhumvit Soi 46 営 月～金6:00～20:00、土日7:00～17:00
休 なし H www.hausno3.com Haus No3



フィットネス

## The Lab

スクンビット・ソイ31にある、オリジナルの筋力トレーニングを提供するジム。個々の体質に合わせたメニューを作成してくれるため、より高い効果を実感。グループでも、プライベートでもベテラントレーナーが丁寧に指導します。

T 084-130-4001（英語） 住 2nd Fl., RSU Tower, Sukhumvit Soi 31 営 月～木6:45～21:00、金6:45～19:00、土9:00～18:00、日10:00～18:00 H www.thelabbangkok.com The LAB




フィットネス

## Virgin Active

最新の運動器具からプールやサウナ、大型エクササイズ施設まで備えるスタジオ。タイで7店舗を展開しています。入会時には無料のパーソナルトレーニングサービスも受け付けています。

T 02-770-9797 住 4th Fl., EmQuartier
営 月～金6:00～22:00、土日祝8:00～22:00
H www.virginactive.co.th Virgin Active Thailand

フィットネス



## We Fitness

最新の運動器具を多く取り揃え、主婦層をターゲットにしたエアロビクスやストリートダンスなどのクラスも用意。2階にはアンティグラビティやピラティス、スピニング、ヨガクラスなどがあり、目的に応じてさまざまなトレーニングに参加できます。

Ⓣ 02-785-3939 Ⓐ 1293 Sukhumvit Rd.
Ⓞ 月～金6:00～23:00、土日祝8:00～22:00
Ⓗ www.wefitnesssociety.com Ⓕ We Fitness Thailand

テニス



## APF Academies

元全日本チャンピオンが主宰するテニススクール。スクンビット・ソイ26にある全天候型コートで、雨や紫外線を気にせずプレーできます。独自の理論に基づいたメソッドで、初心者でも上達が早いと評判。無料体験レッスンや無料送迎バスもあります。

Ⓣ 081-901-6843（日本語）、02-665-6278 Ⓐ 12/75 Soi Attakavee 1, Sukhumvit Soi 26 Ⓞ 8:30～18:30 Ⓨ なし
Ⓗ apfacademies.net Ⓕ APF Academies

テニス



## Noah Bkk @26

バンコク初、冷房完備のインドアテニススクール。初めての方でも安心して参加できるので、ご自分のペースで無理なくレベルアップできます。ジュニアからアダルトまでクラスがあるので、ご家族で楽しめます。

Ⓣ 02-259-8425、084-712-6800 Ⓐ 12/74 Soi Atthakavee 1, Sukhumvit Soi 26 Ⓞ 9:00～23:30、土8:00～22:30、日8:00～18:00 Ⓨ 月 Ⓗ noah-bk.com Ⓕ NOAH.BANGKOK

総合スポーツ



## The Racquet Club

ドーム型のテニスコートのほか、プール、フットサルコート、バドミントンコート、クライミングウォールやフィットネスジムなどを備えた総合スポーツ施設です。子どもから大人まで日本人も多く通っており、特に子どものスイミング教室が人気です。

Ⓣ 02-119-7200、02-118-7330（コート予約） Ⓐ 6, 6/1, 8, 145, 155, 165 Amara 3, Sukhumvit Soi 49/9 Ⓞ 6:00～23:00
Ⓗ www.rqclub.com Ⓕ The Racquet Club

エクササイズ



## Aerial Factory Bangkok

バンコクの中心にある「Aerial Factory Bangkok」。日本ではまだ数少ないフラフープ、シルク、スタティック・トラピーズ、ポールなどのクラスがあります。パーソナルトレーナーもいるので、気軽に挑戦できます。

Ⓣ 02-203-1352 Ⓐ 31/6 RCA Plaza, Rama 9 Rd.
Ⓞ 月・水～金18:00～21:00、土日11:00～14:00
Ⓨ 火 Ⓕ aerialfactorybangkok

バッティングセンター



## Bangkok Batting Center

バンコクでは珍しいバッティングセンター。機械やシステムなどは日本とほぼ同様。球速は80、90、100、110、130kmの5種を揃え、25球で100バーツ。日頃のストレス発散、エクササイズ、週末には家族と一緒に楽しんではいかがでしょう。

Ⓣ 02-262-0699 Ⓐ 108/1 Sukhumvit Soi 31
Ⓞ 10:30～21:30 Ⓨ なし Ⓗ www.haokasports.com
Ⓕ バンコクバッティングセンター（Bangkok Batting Center）

フットサルコート



## Arena 10

トンローにある屋根付きのフットサルコート。日系を含むサッカースクールの多くが利用しています。シャワー設備もあり、レストランも併設。夕方は子ども達が、夜は大人が汗を流しています。

T 02-711-6644、086-326-2133 住 225/11 Thonglor Soi 10, Sukhumvit 55 Rd. 営 月～木8:00～24:00、金土日8:00～22:00 Arena10

フットサルコート




## J-Press Futsal Arena

プリーデイパソムヨン・ソイ38近くにあるフットサルコート。日本人のサッカースクール、フットサルチームも多く利用しています。コートは2面あり、シャワー設備完備。近くに飲食店もあります。

T 083-313-1112 住 952/1 Sukhumvit Soi 71 営 9:00～ J-press Futsal Arena:Sukhumvit 71

ムエタイ



## YS Kick Sport Gym

キックボクシングのプロライセンスのほか、保育士・幼児体育指導の経験も持つ代表による指導が評判のムエタイジム。ミット打ちやサンドバッグ打ち、スパーリング、縄跳びなどでムエタイの基礎をしっかり習得できます。

T 081-332-2184 住 4th Fl., JP Bldg., Soi Promjai, Sukhumvit 39 Rd. 営 月～金9:30～20:00、土10:00～18:30、日9:00～12:00 休 祝 YS Kick Sport Gym I

トランポリンパーク



## Rockin' Jump

子どもの発育や運動にいいと言われるタイで人気のトランポリン施設。ドッジボールやバスケットボールといったトランポリンを使ったエリアが充実し、パーティ用の個室も完備しています。

T 02-212-0222 住 428 Ratchadaphisek-Rama 3 Rd. 営 月～金14:00～20:00、土日10:00～20:00 H www.bangkok-rockinjump.com rockinjumpth

トランポリンパーク

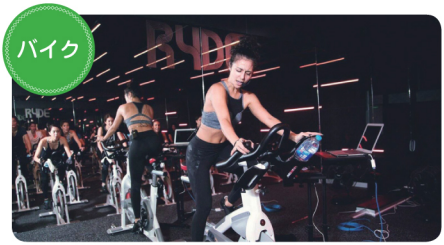


## Bounce

オーストラリア発のトランポリン施設。また、ニュージーランドから輸入されたタイ初の「Clip'n Climb」というインドアクライミングウォールも用意。週末は予約がおすすめです。

T 02-014-2446 住 4th Fl., EmQuartier, The Glass Quartier 営 10:00～22:00 B 大人490B、子ども(3歳以上、身長110cm以下)390B H www.bounceinc.co.th

バイク



## Ryde

トンロー・ソイ13にある、サイクリングスタジオ。運動だけではなく、サイクリングが好きな人たちとも一緒に楽しめます。レベルは、ビギナーからアドバンスまで。スタジオ内に響くノリノリな音楽で、テンションも上がります。

T 02-185-2823 住 3rd Fl., Seenspace, 251/1 Thonglor Soi 13, Sukhumvit 55 Rd. 営 7:30～19:30 休 なし RydeCycle




## Peppermint Bike Park

マウンテンバイク専用のロードパーク。スポットライトが設置されているため、夜間でも楽しむことができます。初心者でも基礎から学べると好評です。

T 090-980-1368 住 Yothinpattana Soi 3, Raminthra-At Narong Toll Way 営 火～金11:00～20:00、土日祝7:00～21:00 休 月 H peppermintbikepark.com PeppermintBikePark




## Aqua Biking

水中でエアロバイクを漕いで脂肪燃焼をする、新感覚フィットネススタジオ。水圧によって体の負担が軽くなるので、数年ぶりに運動を再開する方にもオススメ。

T 088-053-2644 住 199/9 Sumi grand Sukhumvit Soi 16 営 クラス開催時間による H www.aquabiking-bangkok.com aquabikingbangkok




## Rock Domain Climbing Gym

タイ最大級の室内クライミングジム。1100㎡のスペースにはさまざまな高さやルートのクライミングコースがあり、自分のレベルに合わせ挑戦できます。

T 02-399-4648 住 1780 Bangna-Trad Rd., Bangna 営 月～金11:00～22:00、土10:00～22:00、日10:00～21:00 B 大人400B、子ども（18歳以下）300B H www.rockdomaingym.com RockDomainClimbingGym




## Taco Lake

ウェイクボードやケーブルスキー、ウインドサーフィンなどのエクストリームスポーツが楽しめるスポット。プロのインストラクターが常駐し、初心者でも安全に楽しむことができます。

T 02-316-7809～10、081-423-0543 (英語) 住 175/1 Bangna Trad Km.13, Bang Phli Yai, Bang Phli, Samut Prakan 営 月～金12:00～22:00、土日祝10:00～22:00 H www.tacolake.com tacolake




## Thai Wake Park

バンコクから車で一時間ほどの場所にある、室内でウェイクボードが体験できる施設。レベル別にゾーンが分けられ、未経験者でもインストラクターが指導するので楽しく遊べます。

T 086-644-2545 住 18/4 Soi Sudsawas, Lieab Klong 6 Rd. Lumlukka, Pathumthani 営 9:00～22:30（金土は24:00まで） B 大人465B～、子ども450B～ H www.thaiwakepark.com/lumlukka THAI WAKE PARK




## Bungsumran Fishing Park

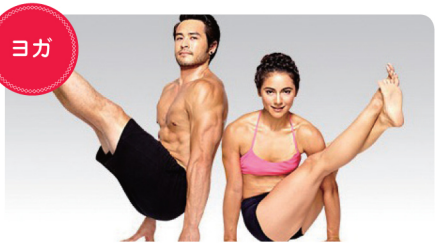
大自然の美しい景色の中で釣りが楽しめるフィッシングパーク。湖の中にはアラパイマ、メコンナマズなど大物が潜み、中には100kg超えの魚も。2kg以下の魚は持ち帰りもOK。施設内にはレストランやバンガローなど宿泊施設もあります。

T 038-090-979～80、097-151-6688 住 Saladaeng Soi 9, Thahan Akat Uthit Rd., Nongjok 営 24時間（釣りのみ） H www.bungsamran.com BungsamranFishing

# ヨガ

自分のペースでエクササイズができるのがヨガの魅力。体にやさしくヘルシーに楽しみましょう！

Google Maps



## Absolute You

タイ国内13カ所で展開している、ホットヨガの先駆け的存在です。ハタヨガ、ピラティスなども開講しており、ヘルシーフードプログラムも用意。サムイに所有するリゾートにはデトックスプログラムもあります。

T 02-662-1733～4 住 3rd Fl., Exchange Tower, Sukhumvit Rd. 営 月～金7:00～21:00、土日8:00～20:00 H www.absoluteyou.com Absolute You



## Agaligo Yoga

ベーシックヨガやホットヨガ、パワーヨガなどさまざまなクラスがあり、メンタルトレーニングとヨガレッスンが行えるスタジオ。伸縮自在のストレッチベルトを使った「ヨガフライ」のクラスが人気で、心身ともにリラックスしながらエクササイズができます。

T 02-168-1297～9 住 1st Fl., 131/1 The Shoppes Grand Rama 9 営 9:00～21:00
H www.agaligoyoga.com Agaligoyoga



## Holistic Yoga

初・中・上級と3つのレベル別にヨガクラスが用意されており、自分に合ったクラスが選択可能。インドから来タイしたプロによるバリー・ウッド・ダンスクラスも1週間に70クラス以上あり。実践からヨガ理論まで、わかりやすく学べます。

T 02-714-7888 住 LG Fl., Eight Thonglor, 88 Sukhumvit 55 Rd. 営 月～金7:00～22:00、土日祝8:00～21:00
H www.holisticyogathailand.com



## Rana Yoga

最大15名の少人数クラスで、長年トレーニングを積んだネパール人講師が一人ひとりに丁寧に指導。基本のハタヨガから、パワーヨガ、ホットヨガ、セラピーヨガまでさまざまなヨガが学べ、初心者にもわかりやすく教えてくれます。

T 081-965-1951 住 2nd Fl., Green Connect, Sukhumvit Soi 31 営 9:00～、17:30～ 休 日 RanaYoga



## Yogatique Bangkok

マイルド（初）、ミディアム・スパイシー（中）、スパイシー（上）と3つのヨガクラスがあり、それぞれのプロがわかりやすく教えてくれる安心のヨガスクールです。

T 02-662-0172 住 116/8 Suhumvit 23 Rd. 営 公式HPにて要確認 H yogatiquebangkok.com Yogatique Bangkok

娯楽

# 「ファミリースポット」

バンコク近郊には動物園や水族館、テーマパークなどレジャースポットがたくさん。家族みんなでLet's Go!

Google Maps

※価格や営業時間などは、変更される場合があります。

動物園



## Dusit Zoo

1938年開園。タイで最も歴史のある動物園。王宮近くにあり、気軽に足を運べます。大きな池や木々を配した公園のような造りで、のんびり歩いて回れるのも魅力。小さな遊園地も併設されています。

T 02-281-2000 住 71 Rama 5 Rd. 営 8:00～18:00
B 大人100B、子ども(身長135cm未満)20B
H www.dusit.zoothailand.org

動物園

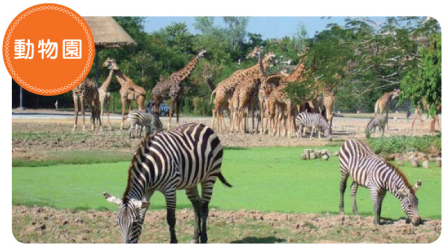


## Khao Kheow Open Zoo

バンコクから車で約1時間半。チョンブリーにある世界最大級の動物園。約250種、3000頭以上の動物が自然に近い環境を再現したオープンズーです。

T 038-318-444 住 235 Moo 7, Bangpra, Sriracha, Chonburi 営 8:00～18:00 B 大人250B、子ども(身長135cm以下)100B
H www.kkopenzoo.com

動物園



## Safari World

トラやライオンなどが放し飼いにされている中を車で回るサファリパークと、イルカショーやアシカショーなどのアトラクションが楽しめるマリンパークに分かれています。250頭以上もいるキリンの餌やりは子どもに大人気!

T 02-518-1000 住 99 Panyaintra Rd. 営 9:00～17:00
B 大人680B、子ども580B H www.safariworld.com
Safari World

動物園



## Sriracha Tiger Zoo

400頭ものベンガルドラのほか、豚、ワニ、ラクダ、象も飼育されています。目玉はトラと豚のショー、そしてサソリを全身に纏ったスコーピオンクイーン。パタヤから車で約30分。パタヤの主要ホテルからシャトルサービスもあります。

T 038-296-556～8 住 341 Moo 3, Nongkham, Sriracha, Chonburi 営 8:00～18:00 B 大人450B、子ども(身長140cm以下)250B※身長100cm以下は無料 H www.tigerzoo.com

水族館



## Sea Life Bangkok Ocean World

サイアムパラゴン地下にあり、400種以上の海洋生物を7つのゾーンに分けて展示。海底トンネルでサメやエイを間近で見れるガラスボトムボート、海の生物に触ることができるタッチプールも完備。また、エサやりショーも鑑賞できます。

T 02-687-2000 住 B1-B2 Fl., Siam Paragon 営 10:00～21:00 B 大人990B、子ども(3～11歳)790B、3歳以下無料 H www.sealifebangkok.com SEA LIFE Bangkok Ocean World

水族館



## Underwater World Pattaya

海底トンネルを有するパタヤ初の海洋水族館。小規模ながら、タイ近海に生息する熱帯性の魚のほか、世界中から集められた海洋生物や植物など約4000種が生息しています。

Ⓣ 038-756-877～9 Ⓐ 22/22 Moo 11, Sukhumvit Rd., Banglamung, Chonburi Ⓞ 9:00～18:00 Ⓑ 大人500B、子ども（身長130cm以下）300B、（身長90cm以下）無料 Ⓗ www.underwaterworldpattaya.com Underwater World Pattaya

スノーパーク



## Snowtown

バンコク初のスノーパーク。1年中楽しむことができ、トレーニングコースもあるため初心者も安心。撮影スタジオや温泉&スパ、カフェ、レストランなどの設備も充実しています。

Ⓣ 02-041-9910、095-547-6870 Ⓐ 5th Fl., Gateway Ekamai 982/22 Sukhumvit Rd. Ⓞ 月～金11:00～20:00、土日祝10:00～20:00 Ⓑ 大人600B、子ども（身長70cm以下）無料
Ⓗ snowtown.in.th Snow Town Bangkok

ファーム



## Chokchai Farm

バンコクから車で約2時間の距離にある、東南アジア最大規模の酪農場。牧場ツアーでは、アイスクリームの試食や乳搾りなどが体験可能。またレストランも併設されています。

Ⓣ 02-532-2846 etx.1411～2 Ⓐ 169 Moo 2, Mittraphap Rd., Pak Chong, Nakhon Ratchasima（ハイウェイ2号線沿い）
Ⓞ 火～金10:00～16:00、土日祝10:00～16:40 Ⓗ 月
Ⓑ 牧場ツアー（2時間） 大人300B、子ども（身長90～140cm）150B Ⓗ www.farmchokchai.com

ファーム



## Jim Thompson Farm

タイシルクで有名なジム・トンプソンの自社農園が、毎年12～1月の1カ月間だけ一般公開されています。色とりどりの花や可愛らしいかぼちゃのオブジェなどが賑やかに飾られ、見ているだけでも楽しい空間。農業体験や、有機野菜・シルク製品の購入も可能。

Ⓣ 02-700-2566 Ⓐ 555 Moo 1, Takob, Pak Thong Chai, Nakhon Ratchasima Ⓞ 詳細はHPまで Ⓑ 大人180B～、子ども（身長140cm以下）130B～ ※身長100cm以下は無料
Ⓗ www.jimthompsonfarm.com Jim Thompson Farm

ファーム




## Mini Murah Farm

バンコク都心から車で1時間半。チャチューンサオ県にあるタイ初かつ唯一のムラー種水牛農場。さまざまな動物が飼育されており、エサやりもできます。ピザ作りをはじめ、親子で楽しめるワークショップも盛りだくさん！

Ⓣ 081-819-2819 Ⓐ 79/4 Moo 2, Sib-ed Sok, Ban Pho, Chachoengsao Ⓞ 10:00～20:00（土日祝～21:00）
Ⓗ www.murrahfarm.com Mini Murrah Farm

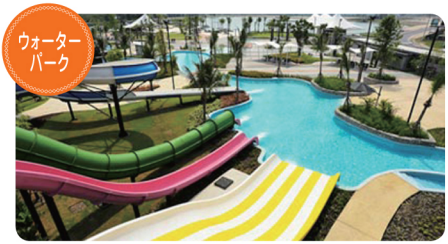
遊園地



## Dream World

バンコクから車で1時間ほどの場所にあるタイ最大級の遊園地。小さな子ども向けの乗り物から絶叫マシン、雪の世界を再現した「スノータウン」など多彩なアトラクションが揃っています。

Ⓣ 02-577-8666 Ⓐ 62 Moo 1, Rangsit Ongkarak Km.7 Pathum Thani Ⓞ 月～金10:00～17:00、土日祝10:00～19:00
Ⓑ 大人（フリーパス付き入場券）1,100B、子ども（身長90cm以下）無料 Ⓗ www.dreamworld.co.th Dream World




## Black Mountain Water Park

全長86mのチューブスライダーをはじめ9種のスライダー、ウェイブプールなど7種のプールが楽しめるウォーターパーク。宿泊施設も完備されています。

T 032-618-444 住 1 Moo 2, Hin Lek Fai, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 営 10:00～17:00 B 大人600B、子ども（身長140cm以下）300B、（身長110cm以下）無料 H www.blackmountainwaterpark.com Black Mountain Water Park, Hua Hin




## Cartoon Network Amazone

アメリカのアニメ専門チャンネル「カートゥーンネットワーク」が手がける世界初のウォーターパーク。10エリアに分かれ、ジェイクやベンテンなど人気キャラクターと遊べる150以上のアトラクションが揃っています。

T 033-004-999 住 888 Moo 8, Na Jomtien, Chonburi 営 10:00～19:00 B 大人1,290B、子ども（3～12歳）、シニア990B H www.cartoonnetworkamazone.com Cartoon Network Amazon




## Pororo Aquapark Bangkok

セントラルバンナーにオープンした韓国のアニメ「ポロロと友達」のルーフトップウォータースライドパーク。広大な1万㎡のスペースに4種のスライダーや9種のプールがあります。

T 02-745-7377 住 6th Fl., Central Bangna, 585 Bangna-trad Rd. 営月～金10:30～19:00、土日祝10:00～19:00 B 大人400B、子ども（身長120cm以下）280B、（身長90cm以下）無料、シニア280B H www.pororoaquapark.com Pororo Aquapark BKK




## Vana Nava

コンセプトは、アジア初の「ウォーター・ジャングル」。熱帯林で遊ぶような感覚を体験できます。

T 032-909-606 住 129/99 Nong Kae, Hua Hin, Prachuap Khiri Khan 営 10:00～18:00 休 なし B 大人1,200B、子ども（身長122cm以下）800B、（身長91cm以下）無料、シニア（60歳以上）800B H www.vananavahuahin.com Vana Nava Water Jungle




## Camel Republic

動物園と遊園地が併設され1カ所で十二分に満喫できる人気のテーマパーク。アトラクションはSkyflyやEagle Zipline、Zero Gravityなどがあります。

T 032-890-860～2、092-269-5055 住 Phetkasem Rd., Cha Am, Phetchaburi 営 月～金10:00～18:00、土日祝9:00～18:30
B 大人150B、子ども（身長100cm以下）無料
H www.camel-republic.com Camel Republic




## Harbor Pattaya

“雪”をテーマにした街「スノーランド」、巨大なエンタメ施設「マリオランド」など子ども向けの9つのプレイゾーンが楽しめるほか、ショッピングやレストランなどのお店も入り、子どもも大人も一緒に楽しめます。

T 081-377-0101 住 190/25 Moo 9, Pattaya Klang Rd., Chonburi 営 10:00～21:00 H www.harborpattaya.com
Harbor Pattaya

テーマパーク



## Siam Park City

4つのエリアに分かれた複合テーマパーク。総面積1万3000㎡の巨大な流れるプールや、長さ500mのウォータースライダーなどが人気です。

T 02-919-7200、02-105-4294 住 203 Suan Siam Rd. 営 10:00～18:00 B 乗り放題大人900B、子ども(身長130cm以下)750B、(身長100cm以下)無料 H www.siamparkcity.com
Siamparkcity

プレイランド



## IMAGINIA

最新のデジタル機器を使ったアトラクションが勢揃い。「モナリザ」などの名画にアレンジを加えたり、車を自由にペインティングしたり、さらにはDJプレイも体験できるなど、子どもの"五感"を刺激する。

T 02-664-8338 住 3rd Fl., Emporium 営 月～木10:00～19:00、金土日祝10:00～20:00 B 子ども(～70㎝)100B、(71～100㎝)250B、(101～※12歳まで)480B、大人200B H www.imaginiaplayland.com Imaginia Playland

プレイランド



## EM Playground

エンポリアム3階にある、4000㎡のスペースを有する施設。3つのゾーンに分けられ、日本語対応の最新デジタル機器を使ったクリエイティブなエリア、農業をモチーフとした食を学ぶことができるエリアの他、レストラン施設も充実しています。

T 02-269-1000 住 3rd Fl., Emporium 営 10:00～22:00
H www.emporium.co.th
Emporium Emquartier

プレイランド



## Funarium

Kヴィレッジ横にある屋内プレイグラウンド。巨大スライダーやアスレチックジム、トランポリンなどの遊具が豊富にあるほか、4歳児以下専用の遊び場も完備されています。

T 02-665-6555 住 111/1 Sukhumvit Soi 26 営 月～木9:00～18:00、金～日・祝9:00～19:00 B 大人110B、子ども(身長105cm以上13歳まで)330B、(身長105cm以下)200B ※週末は時間制限(3時間)あり H www.funarium.co.th
Funarium Bangkok

プレイランド



## Kidzania

サイアムパラゴン5階にある、世界16カ国で展開するキッズ向け職業体験施設。消防士や警察官、パイロットなどの職業のほか、タイの食品メーカーでのお菓子作りも体験できます。

T 02-683-1888 住 5th Fl., Siam Paragon 営 月～金10:00～17:00、土日祝10:30～20:30 B 平日(土日祝)大人600B(720B)、子ども(4～14歳)1,000B(1,200B)、(2～3歳)600B(720B)、(2歳以下)無料(同) H www.kidzania.co.th
KidZania Bangkok

プレイランド



## Molly Fantasy and Kidzooona

BTSエカマイ駅直結、ゲートウェイエカマイ4階にあるイオンファンタジー運営の遊戯施設。トランポリン、ボールプール、巨大すべり台など"こころとからだの基礎体力の向上"を目指して開発された遊具が揃っています。

T 02-108-2650 住 4th Fl., Gateway Ekamai 営 10:00～21:00 B 平日(土日祝) 大人100B(同)、子ども(身長105cm以上)340B(390B)、(身長105cm以下)220B(260B) ※保護者以外の入場は13歳以下に限る H www.aeonfantasy.co.th Kidzoona & Molly Fantasy Thailand

プレイランド

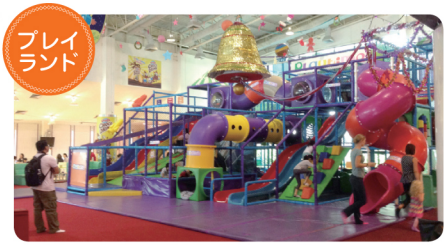


## Pattaya Kart Speedway

本格的なレーシングコースから、子どもも遊べる初心者コースまで揃うパタヤのゴーカートサーキット。初心者コースには、一人乗りのスタンダードタイプ、ベビーカート（子ども用）、二人乗りできる3つのカートが用意。

T 038-422-044 住 248/2 Moo 12, Thep Prasit Rd., Nongprue, Banglamung, Chonburi 営 9:30～18:30 H www.pattayakart.com Pattaya Kart

プレイランド



## Play Time

エカマイ・パークレーンにある“遊んで学ぶ”をコンセプトにした屋内プレイグラウンド。滑り台にアスレチックジム、砂場やアート&クラフトコーナー、クッキング体験も。パーティーパッケージがあり、誕生日パーティーの会場としても人気。

T 02-382-0077 住 3rd-4th Fl., Park Lane Ekamai, Sukhumvit 63 Rd. 営 月～木9:00～18:00、金～日・祝9:00～19:30
B 大人130B、子ども（105cm以下）250B、（105cm以上）390B
H www.playtime.co.th

プレイランド



## Roller Dome Thailand

約1000㎡の広々としたインドアスケート場がエンポリアム内にオープン。シューズはレンタルできますが、自分のシューズを持ち込んでもOK。インストラクターがいるので、初心者や子どもも安心。

T 083-420-1800 住 3rd Fl., Emporium 営 月～金11:00～21:00、土日10:00～22:00 B 100B～（土日祝150B～）
H rollerdomethailand.com Roller Dome Thailand

公園



## ルンピニ公園

総敷地面積57万㎡という広さを誇る、自然豊かなバンコク市民の憩いの場。太極拳やランニング、夕方のエアロビクスに参加する人、朝夜に出店する屋台で食事をする人の活気が溢れています。園内には図書館や子どもの遊び場も。

住 BTSサラデーン駅1番出口から徒歩5分、MRTシーロム駅1番出口やMRTルンピニ駅3番出口からすぐ 営 4:30～21:00

公園



## ベンジャシリ公園

エンポリアム横という便利な立地。子どもの遊具やバスケットボールコートなどもあり、昼間は子ども連れ、朝夕はスポーツやエクササイズをする人でにぎわっています。池には大小のカメ、木々にはリスが生息しており、時折姿を見ることも。

住 BTSプロンポン駅すぐ
営 5:00～21:00

公園



## ベンジャキティ公園

1周約2kmのランニングコース、サイクリングコースが別々に用意されており、ランニング人口が多め。レンタサイクルでは、補助輪付きの自転車も用意されているので、子どもと一緒に楽しめます。大きな池では遊覧ボートに乗ることも可能。

住 BTSアソーク駅から徒歩7分 営 5:00～21:00

公園



## ロットファイ（鉄道）公園

緑豊かな園内は、ピクニックとサイクリングのメッカ。レンタサイクルショップでは、マウンテンバイクから子どものシート付き自転車まで用意されています。バタフライミュージアムや子どもの遊び場などもあります。

住 BTSモーチット駅、MRTチャトチャック駅から徒歩10分
営 4:30～21:00

図書館



## TK Park

セントラルワールド内にある“遊びながら学べるライブラリー”。3600㎡の館内には、約12万冊の本が揃っています。赤ちゃんから中学生を対象とした、カラフルなキッズエリアなどもあります。

T 02-257-4300 住 8th Fl., Central World 営 10:00～20:00 休 月 H www.tkpark.or.th f TKpark

ミュージアム



## Children's Discovery Museum

子どもが楽しみながら地球や、人体のしくみなどを無料で学べる博物館。科学・音楽・言語に関する展示や、地球温暖化問題、科学技術、宇宙工学をわかりやすく紹介するアトラクションなど。

T 02-246-6144 住 Queen Sirikit Park, Kampaeng Phet Rd. 営 10:00～16:00 休 月 B 無料
f KidsMuseum

ミュージアム



## National Science Centre for Education

子ども向け総合学習施設。無重力状態の疑似体験をはじめ、自然や乗り物の模型、小さな水族館、プラネタリウムも併設されています。

T 02-392-1773、02-392-0508、02-391-0544 住 928 Sukhumvit Rd. 営 9:00～16:30 休 月祝 B 館内入場チケット 大人30B、子ども20B/プラネタリウムチケット （タイ語）大人30B、子ども20B・（英語）大人50B、子ども30B f ScienceCenterForEducation H www.sciplanet.org

ミュージアム




## RubberLand

2016年、パタヤにオープンしたタイ初となる天然ゴムミュージアム。いくつかのゾーンに区切られた施設内では、農園、加工、タイ人の生活とゴムの密接な関わりを紹介しています。

T 038-413-490～5 住 42 Moo 9, Sukhumvit Rd., Nongprue, Banglamung, Chonburi 営 11:00～18:00 B 大人200B、子ども（身長90～135cm）100B H thairubberland.com
f Thairubberland

ミュージアム



## Siam Serpentarium

アジア唯一のヘビ学習センター 。園内にはヘビの生態を紹介する博物館、70種以上のヘビが展示された「スネーク・パラネット」、コブラを相手に戦うスネークショーなどが楽しめます。

T 02-326-5800 住 969 Luang Phaeng Rd. 営 9:00～18:00 B 大人550B、子ども（身長90～135cm）250B H www.siamserpentarium.com f Siam Serpentarium



娯楽

テーマパーク



バンコクから車で約2時間半。パタヤにあるイルカ園では、賢くてかわいいイルカたちのショーを楽しんだり、イルカと一緒に泳ぐことができます。さらに、ATV（四輪バギー）やロッククライミング、シューティングなど、さまざまなアクティビティも体験可能。カウボーイゾーンもあり、記念写真を撮るのも◎。

Ⓣ 038-051-790～6 Ⓐ 44/8 Moo 9, Huayai, Banglamung, Chonburi Ⓞ 8:30～17:45 ショータイム9:00、11:00、13:00、15:00、17:00 Ⓗ なし Ⓑ 大人500B、子ども（身長91～140cm）250B、（身長90cm以下）無料 Ⓦ www.pattayadolphins-world.com

Pattaya Dolphin World & Resort





パパ・ママも楽しそ！

# Pattaya Dolphin World & Resort

次の休みはワークショップ行こ！

プレイランド



# Open House

BTSプルンチット駅直結、セントラルエンバシーの6階“Co-Living Space”をコンセプトとする同施設の設計者は、東京に本社を構える「クライン・ダイサム・アーキテクツ」。天井を高くとった開放的な空間に、書店、話題のレストラン、おしゃれな雑貨店、キッズスペースが入っており、週末にはさまざまなイベントや子ども向けのワークショップも開催されます。家族連れやカップルにおすすめですよ。

Ⓣ 02-119-7777 Ⓐ 6th Fl., Central Embassy Ⓞ 10:00～22:00（金土は24時まで） Ⓗ なし Ⓑ 無料（Co-thinking Space及びレストランを除く） Open House at Central Embassy



リビングのように居心地がよく開放的な空間



キッズスペースは安全のためスタッフが付き添ってくれます



Aeon Fantasy

# kidzooona

คิดส์ซูน่า

## 日本からやってきた屋内ゆうえんち

◆0歳児無料!　◆出入り自由なので好きなお店で飲食可能!　◆wifi無料サービス開始!
























ゲートウェイエカマイ店(4階)

02-108-2650







詳しくはHPへ→ www.aeonfantasy.co.th　Like AEON Fantasy Thailand

central plaza
BANGNA

国際アミューズメント・
アトラクション協会（IAAPA）が選ぶ
2010年ベスト・ウォーター
パーク・ライド受賞
ウォータースライダー
“TOPSY TURVEY”

園内のお支払いは、
リストバンドで
簡単決済
RFID（無線通信識別技術）
システム対応

9つのプール ＆ 4つのスライダー
ルーフトップ・ウォーターパーク

# PORORO AQUAPARK

韓国で人気の
アニメキャラクター
「ポロロ」とその
仲間たちが
パークに登場!

フード&
ドリンクゾーン、
VIPラウンジや
プールサイドバーで
リラックス!

水泳レッスンから
誕生日会や会社の
パーティまで、
イベントも
実施可能!

国際基準の
救命訓練を受けた
ライフガードと
スタッフが常駐
水質管理装置の設置で、
衛生面も安心です

Pororo AQUA PARK
FAMILY WATERPARK

入場料:大人400バーツ、子ども280バーツ
営業時間:10:30~19:00（土日は10:00~）
02-745-7377 www.pororoaquapark.com
Pororo Aquapark BKK

MANAGED BY
CPN
A Member of Central Group

© ICONIX / OCON / EBS / SKbroadband

# カラオケ

日本の最新ヒットチャートが揃い、子どもから大人まで楽しめる注目のスポットです！

Google Maps

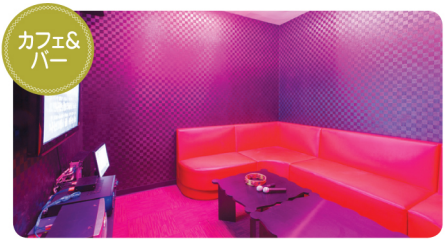





## My Porch Music

日本人経営のイタリアン&ワインビストロ併設のカラオケ。レストランメニューの注文も可。1人用小部屋から最大50名対応可能な大部屋まであり、ジョイサウンド導入で日本の最新曲がそろっています。昼間営業も魅力です。

T 02-662-6313、086-779-6300（日本語）
住 20/13 Sukhumvit Soi 39
営 11:00～24:00（金土祝前日～25:00）
H www.myporchbangkok.com MY PORCH restaurant and music




## Outer Room

飲んで、食べて、遊べる! エキサイティングな時間が過ごせるレストラン&バー。テーマ別のカラオケルームは1部屋1時間500Bから。ダーツやサッカー観戦イベントも実施。

T 02-662-2459 住 120/21 Sukhumvit Soi 23
営 19:00～26:00（金土～27:00）
H http://outerroom.net Outer Room




## Wood Ball トンロー店

お手頃価格でお酒とカラオケが楽しめる陽気な日本式バー。カラオケはJOY SOUNDの最新機種を完備しているので、日本の曲を思いっきり歌えます。お菓子食べ放題のサービスも。プロンポン、トンロー、タニヤ、パタヤなどにも店舗を展開。

T 02-662-4549（トンロー店） 住 2 Sukhumvit Soi 53
営 18:00～26:00 休 タイ禁酒日
H www.woodball.jp Woodball




## 春らんまん Comic café & Bar

カラオケルーム（シャワー室あり）、漫画喫茶、コミック&DVDレンタルなど幅広いサービスを24時間提供。食事メニューも豊富にあり、ブース席やシングルソファ席、ファミリールームなど選択可能。カラオケは1時間150B～、パック料金もあり。

T 02-100-9102 住 20/12 Sukhumvit 39
営 24時間 休 なし
ranman2014




## なぎ屋 トンローソイ13店

日本発の人気居酒屋。トンローソイ13店では食事をしながらカラオケを楽しむことができます。カラオケルームは個室（6名×2室）、座敷（最大25名）と大部屋（最大40名）があり、人数に関係なく2時間500Bで利用できます。

T 02-185-2363 住 44/1 Thonglor Soi 13
営 17:00～24:00（金土～27:00） H www.nagiya-bkk.com
なぎ屋タイランド

# 映画館

リーズナブルに映画が楽しめるバンコク。追加料金で、これまでとはひと味違った贅沢な映画鑑賞も可能です。

Google Maps

映画館




## センチュリー・ザ・ムービープラザ

2017年末にBTSオンヌット駅にオープンしたばかりの最新モール。映画館として人気を集めるのはもちろん、日本料理やタイ料理などの飲食店に加え、マツモトキヨシ、スーパーマーケットなど生活洋品店も充実。

T 02-495-7300 住 Phra Khanong Nuea, Watthana, Bangkok 営 10:00～21:30(トップス・スーパーマーケットは8:00～22:00) H www.centurythemovieplaza.com CENTURY THE MOVIE PLAZA

映画館




## Major Cineplex Sukhumvit

タイ最大手のシネコンで、タイ国内の商業施設に多く入っています。BTSエカマイ駅直結の映画館は、レストランやボウリング場、カラオケを併設した総合エンターテイメントスポットとなっています。

T 02-381-4855
住 1221/39 Sukhumvit Rd. 営 10:30～23:45
H www.majorcineplex.com

映画館




## Paragon Cineplex

サイアムパラゴンの5階と6階にある豪華な設備が揃った映画館。全16スクリーン、1000人以上収容できる巨大シアターも完備されています。カップルシートやソファシートなど各種シートの利用も可能。

T 02-129-4635 住 5th-6th Fl., Siam Paragon
営 10:30～24:00 H www.majorcineplex.com
Paragon Cineplex

映画館




## Quartier Cineart

大型商業施設エムクオーティエ内にある複合映画館。タイ初の映像技術を導入した複数のスクリーンで、映画の臨場感を満喫できます。タイ大手シネコン経営会社のメジャー・シネプレックスが運営。

T 02-261-0199 住 4th Fl., Emquartier
営 10:00～21:00 H www.majorcineplex.com
Quartier CineArt

映画館




## SF Cinema City Terminal 21

BTSアソーク駅直結のターミナル21の6階にあり、アクセス便利な立地が日本人に支持されています。全8スクリーンあり、VIPシートも完備。ショッピング前後など、気軽に足を運びやすい映画館です。

T 02-268-8888、02-108-0666
住 6th Fl., Terminal 21, Sukhumvit Soi 19
営 10:00～22:00 H www.sfcinemacity.com

# 「プレイスポット」

休暇や週末を利用して、また日本から来た友達を招いて、子どもから大人まで満喫できるエンタメスポットへGO！

Google Maps



総合



## Blu-O Rhythm & Bowl

メジャーシネプレックス・スクンビットやサイアム・パラゴン、メガバンナー内にあるボウリングやカラオケが楽しめる総合エンターテイメント施設。サブ・ゼロ・アイススケートやそれらを併設した店舗もあり、各種イベントも頻繁に開催されています。

T 02-511-5553（call center）、02-714-2849（スクンビット） 住 4th Fl., Major Cineplex Sukhumvit, Sukhumvit Rd. ほか 営 12:00～24:00 など H www.bluofriends.com bluofriends

アイススケート



## Sub-Zero Ice Skate Club

エカマイ駅直結のメジャーシネプレックス・スクンビット内、メガバンナーなど国内5カ所で展開するスケートリンク。気軽に滑れるのはもちろん、本格的なレッスンやアイスホッケーも。

T 02-391-1944（スクンビット）
住 9th Fl., Major Cineplex Sukhumvit, Sukhumvit Rd. ほか
営 12:00～21:00 など
H www.subzeroiceskate.com subzeroiceskateclub

アイススケート



## The Rink Ice Arena

セントラルワールドやセントラル・ラマ9などにあるスケートリンク。休日には子どもから大人まで多くの人が集まります。プロコーチによる本格的なレッスンも行っており、日本人生徒も。

T 081-875-1212（セントラルワールド）
住 2nd Fl., Central World ほか
営 10:00～21:00 など
H www.therink-icearena.com therinkicearena

ゴーカート



## Impact Speed Park

インパクトアリーナ近くにあるゴーカート場。7歳以上からゴーカートを体験できます。

T 02-055-8900 住 IMPACT Lakeside, Popular 4 Rd., Banmai, Pakkred, Nonthaburi 営 月～金16:00～24:00、土日祝12:00～24:00 B 大人600B、子ども（身長120cm以上7～13歳）480B ※2018年12月までの料金 H www.impactspeedpark.com impactspeedpark

ゴーカート



## MSL Karting

BTSモーチット駅北側にある本格的なカートコース。日本ではなかなか味わえないスピード感が体験可能。キッズ用カート（身長120cm～）や2人乗り用カートもあり、親子やカップルでも楽しめます。

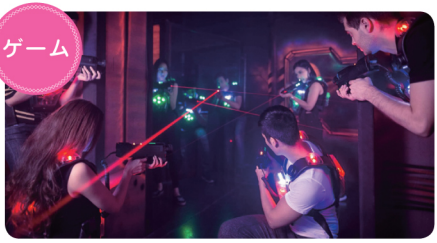
T 02-939-2498、090-930-3737
住 1096/1 Phahonyothin Rd.
営 月～金13:00～21:00、土日10:00～21:00
H www.motorsportsland.net motorsportland




## IMAX VR

東南アジア初の最新VRゲームを体感できるスポット。ゲームは8～30分。映画の人気シーンを用いた臨場感溢れる世界が堪能できます。一人でも複数でチームを組んでも◎。

T 02-129-4635 住 5th Fl., Siam Paragon
営 10:00～22:00
B 月～金250B/人、土日祝300B/人 ※すべて1ゲーム分
H www.majorcineplex.com/imax_vr IMAX VR Thailand




## Lazgam

赤外線レーザーを使用した射撃ゲームが楽しめるエンタメスポット。館内のライティングや迫力あるサウンドで、SFの世界にいるかのような時間を楽しめます。

T 02-663-7703 住 5th Fl., Holiday Inn, 1 Sukhumvit Soi 22
営 月～木14:00～23:00、金14:00～24:00、土10:00～24:00、日10:00～23:00 B 299B/人/ゲーム（15分） H www.lazgam.com
lazgamlasergames




## Maddox House

クラブとゲームバーが併設されている施設。館内にはさまざまなプレイゾーンがあり、レーザーゲームだけでなく、ダーツやスヌーカーなどのゲームもあります。

T 089-333-3363 住 2nd Fl., Parc39 Community Mall 5/9 Sukhumvit Soi 39（Soi Promsi） 営 12:00～24:00
B 350B/人/ゲーム
maddoxhousebkk




## Warp Zone by FUNfesta

バンコクの最新屋内プレイグラウンド。キッズ向けのゲームからVRゲームやレーザーゲームなど、大人も楽しめるゲームが各種揃っています。

T 02-259-9327 住 4th Fl., Emporium
営 10:00～22:00 B 10B～（ゲームにより異なる）
WARP ZONE by FUNfesta




## VR1-Thonglor

トンローソイ4と6の間にある、タイ唯一のバーチャルリアリティゲームカフェ。ブルースクリーン搭載の部屋では、まるでゲームの中の主人公になった気分になります。

T 080-288-2777 住 Aneckvanich Bldg., 154 Between Thonglor Soi 4 and 6, Sukhumvit 55 Rd. 営 12:00～24:00
B 650B/時間・部屋（2時間以降は550B/時間） vr1bkk




## Flow House Bangkok

昼夜問わず、室内でサーフィンを楽しめる施設。1回のセッションは60分。初回はバランスの取り方やボードのコントロール方法をインストラクターが指導してくれるのでご安心を。

T 02-108-5210（英語） 住 A Square 120/1 Sukhumvit 26 Rd.
営 11:00～22:00（最終受付21:00） B 750B/60分
Flow House Bangkok

# 「アート・ミュージアム」

アートスポットも充実しているバンコク都内・近郊。ふらっと立ち寄ってみると、新たな発見がありますよ！

Google Maps



劇場

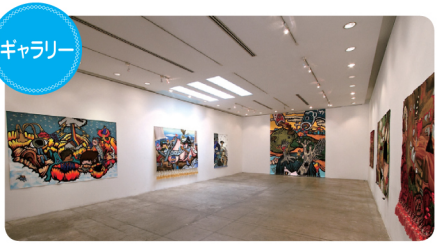


## Siam Niramit Theatre

タイの歴史や文化をわかりやすく華やかに伝えるシアター。北部、東北部、中部、南部とそれぞれの風景を再現したゾーンもあり、タイの生活様式を知ることができます。

T 02-649-9222（受付・予約） 住 19 Tiamruammit Rd.
営 17:00～22:00 B 大人1,500～2,850B、子ども（身長140cm以下4～12歳）1,500B～2,710B、（身長90cm以下）無料
H www.siamniramit.com SIAM NIRAMIT

ギャラリー



## 100 Tonson Gallery

2007年、ロンドンのアート誌で世界のギャラリートップ50に選ばれた人気ギャラリー。コンテンポラリーアート中心で、タイの新進気鋭のアーティストほか、草間彌生など世界的に有名なアーティストの展示会が行われることも。

T 02-010-5813 住 100 Soi Tonson, Ploenchit Rd.
営 11:00～19:00 休 月～水 B 無料
H www.100tonsongallery.com 100 Tonson Gallery

ギャラリー




## Bangkok CityCity Gallery

MRTルンピニ駅から徒歩5分のコンテンポラリーギャラリー。真っ白な建物の中では定期的にエキシビションが開催され、アーティストの作品も購入できます。

T 083-087-2725 住 13/3 Sathorn Soi 1, Sathorn Tai Rd.
営 水～日13:00～19:00 休 月火 H www.bangkokcitycity.com
BANGKOK CITYCITY GALLERY

ギャラリー



## Cho Why

ヤワラート（中華街）の近くに位置するアートギャラリー。古い建物を改造したオシャレな空間が、流行に敏感なタイの若者たちの間で話題になっています。

住 17 Soi Nana, Charoen Krung Rd.
Cho Why

ギャラリー




## HELLO VAN GOGH

2017年、パタヤにオープンしたファン・ゴッホ作品が楽しめる美術館。印象派のクロード・モネ、ポール・セザンヌ、エドガー・ドガらの作品や、40台のプロジェクターを使った動画投影もあり。

T 038-119-630 住 286/49 Moo 2, Sukhumvit Pattaya 19 Rd. Banglamung, Chonburi（Baan Sukhawadeeの反対側） 営 9:00～22:00 休 なし B 大人500B、学生300B、子ども100B
HELLO VAN GOGH convergence art gallery in Pattaya




## Number 1 Gallery

タイ様式やコンテンポラリーアート、応用美術などの作品が集まるアートギャラリー。特に仏教色の強い作品には目を見張るものがあり、ラインナップも豊富です。

T 02-630-2523、083-445-8333 住 19 Silom Soi 21, Bangrak
営 月～土11:00～19:00 休 日 H www.number1gallery.com
Number1Gallery




## The Jam Factory

チャオプラヤー川の近くにあるロフトスタイルのアートギャラリー。ブックショップやカフェ、タイレストランも併設されています。シーズンに合わせたイベントも頻繁に開催され、老若男女問わず人気のスポットです。週末には不定期でマーケットも。

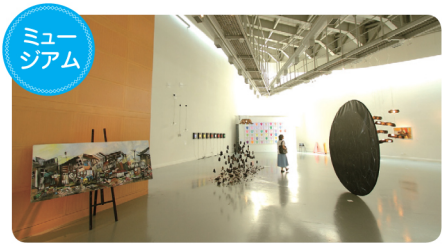
T 02-861-0950 住 41/1-5 Charoen Nakhon Rd.
営 11:00～20:00
The Jam Factory




## Thonglor Art Space

トンロー通り沿いにあるビルの5階にひっそりと居を構えるアートスペース。タイの無名から有名までさまざまな企画展があり、小さなシアターでは舞台鑑賞もできます。

T 095-924-4555 住 58/14-15, Sukumvit 55 Rd.
営 13:00～23:00 休 水
H thonglorartspace.com
Thong Lor Art Space Bangkok




## BACC（Bangkok Art and Culture Centre）

BTSナショナルスタジアム駅すぐ、タイを代表する美術館。地下2階から地上9階の巨大な建物の中に、若手アーティストや海外の芸術家の作品を多数展示。絵画や彫刻、写真などの企画展も頻繁に開催され、タイアートの“今”を体感できます。

T 02-214-6630～8 住 939 Rama 1 Rd.
営 10:00～21:00 休 月 B 無料
H en.bacc.or.th Bacc




## Erawan Museum

3つの頭を持つ巨大な象がシンボルの博物館。象を支えるドーム内に東洋・西洋の貴重な美術品を展示。さまざまな美術様式を融合させた内部の装飾は必見です。

T 02-371-3135～6 住 99/9 Moo 1, Bang Muang Mai, Samut Prakan 営 9:00～19:00 B（9:00～17:00）大人400B、子ども200B/（17:00～19:00）大人200B、子ども100B H www.ancientcitygroup.net/erawan ErawanMuseumSamutprakan




## Jim Thompson House

タイシルクを世界中に広めたアメリカ人実業家、ジム・トンプソンが晩年を過ごした住居を利用した博物館。彫刻や陶磁器などの国宝級のコレクションを展示しています。木造のタイ伝統様式の家屋、手入れの行き届いたガーデンも一見の価値あり。

T 02-216-7368 住 6 Soi Kasemsan 2, Rama 1 Rd.
営 9:00～18:00 B 大人150B、子ども（22歳以下）100B
H www.jimthompsonhouse.com Jim Thompson House

ミュージアム



## Muang Boran (Ancient City)

タイの寺院や遺跡、歴史的建造物のレプリカが展示された歴史ミュージアム。広大な敷地はタイの国土の形を模しており、パーク内は自家用車のほか、自転車やカートをレンタルして回れます。

T 02-323-4094～9 住 296/1 Moo 7, Sukhumvit Rd., Bangpoo Mai, Samut Prakan 営 9:00～19:00
B (9:00～16:00)大人700B、子ども350B/(16:00～19:00)大人350B、子ども175B H www.ancientcitygroup.net/ancientsiam f muangborantheancientcity

ミュージアム

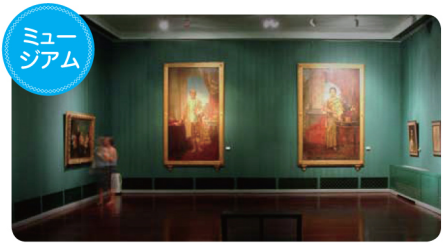


## Museum Siam

ワット・ポーから徒歩10分の場所にある体験型ミュージアム。建物内には17の展示室と特別展示室のほか、タイの伝統衣装の展示などがあります。タッチパネルやゲームなど、体験型の展示が盛りだくさんで、大人も子どもも楽しめる内容です。

T 02-225-2777 住 4 Sanamchai Rd. 営 10:00～18:00
休 月 B 大人200B 子ども(15歳以下)無料
H www.museumsiam.org f Museum Siam

ミュージアム



## National Gallery of Thailand

バンコクに王朝が開かれてから現代までの絵画、彫刻作品のコレクションを展示。国内外の現代アーティスト作品の展示会を頻繁に行っており、水彩画や空間アート、写真など、さまざまな感性に触れることができます。

T 02-281-2224 住 4 Chaofa Rd. 営 9:00～16:00
休 月火祝 B 大人200B、子ども(12歳以下)無料
f The National Gallery of Thailand

ミュージアム

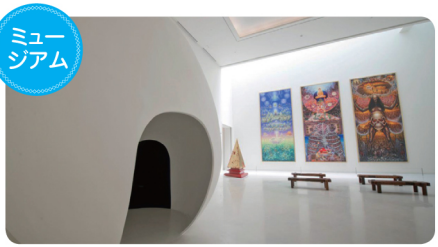



## National Museum Bangkok

新石器時代からスコータイ・アユタヤ王朝、現在までの各時代の美術品を所蔵。収蔵品の中には、ユネスコの「世界の記憶」に登録されたラムカムヘン大王碑文も。毎週水・木曜には日本語ガイドツアーも利用できます。

T 02-224-1402 住 4 Na Phra That Rd. 営 9:00～16:00※毎週水・木の朝9時半から日本語通訳ガイドあり 休 月火祝 B 200B H www.finearts.go.th/museumbangkok f National Museum Bangkok

ミュージアム



## MOCA (Museum of Contemporary Art)

BTSモーチット駅、MRTパホンヨーティン駅から車で約20分のところにある、コンテンポラリーミュージアム。幅広いジャンルの絵画や彫刻が展示されており、建物内には、本屋やグッズショップも併設されています。

T 02-016-5666～7 住 499 Vibhavadi Rangsit Rd.
営 火～金10:00～17:00、土日11:00～18:00 休 月 B 大人250B、子ども(13歳以上)100B、(13歳以下)無料 H www.mocabangkok.com f MOCA Museum of Contemporary Art

ミュージアム



## Rattanakosin Exhibition Hall

タイの歴史や観光地、伝統芸能などを映像や模型で紹介。ラッタナコーシン王朝やエメラルド寺院に関する展示のほか、タイの伝統舞踊が映像で楽しめるシアターもあります。

T 02-621-0044 住 100 Ratchadamnoen Klang Rd.
営 火～土日祝10:00～19:00 休 月 B 大人100B、学生・子ども(身長120cm以下)無料 H www.nitasrattanakosin.com
f Nitasrattanakosin

ミュージアム



## Siamgems Heritage

2017年2月にオープンしたタイ初のジュエリーミュージアム。世界的な宝石の歴史をはじめ、珍しい宝石、宝石の加工方法や使用器具の紹介など5つのゾーンで学ぶことができます。

Ⓣ 02-949-9500 Ⓐ 234 Pradithmanutham Rd.
Ⓞ 12:00～17:00 Ⓗ www.siamgemsheritage.com
Siamgems Heritage

ミュージアム




## Siriraj Medical Museum

シリラート病院内にある"死体博物館"の通称で知られる解剖学博物館。医学的に重要な資料として人体の解剖標本、人骨標本、胎児標本、寄生生物などの展示もされています。刺激が強いので、覚悟を決めて(!?)向かいましょう。

Ⓣ 02-419-2601～2、02-419-2618～9 Ⓐ 2 Wanglang Rd.
Ⓞ 10:00～17:00 Ⓒ 火祝 Ⓑ 大人200Bと300B、子ども(18歳以下)25Bと50B Ⓗ www.sirirajmuseum.com Siriraj Museum

ミュージアム




## Suan Pakkad Palace Museum

ラマ5世の孫にあたるジュンボットポン王子の私邸を改築し、1952年にミュージアムとして公開。美術コレクターであった王子夫妻がタイ全土から集めたコレクションはもちろん、伝統的なタイ様式の宮殿もオススメです。

Ⓣ 02-245-4934、02-246-1775～6 Ⓐ 352-354 Sri Ayutthaya Rd.
Ⓞ 9:00～16:00 Ⓑ 大人100B、子ども50B
Ⓗ www.suanpakkad.com

ミュージアム

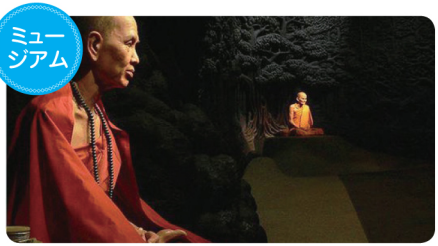


## TCDC(Thailand Creative & Design Center)

ギャラリー、ライブラリー、ワーキングスペース、アートショップなどが入ったアート施設。もともとエンポリアム内にありましたが2017年5月、旧中央郵便局に移転オープンし、注目を集めています。

Ⓣ 02-105-7400 Ⓐ The Grand Postal Building 1160 Charoenkrung Rd. Ⓞ 10:30～21:00 Ⓒ 月 Ⓑ 会員ごと異なる Ⓗ www.tcdc.or.th Thailand Creative & Design Center (TCDC)

ミュージアム

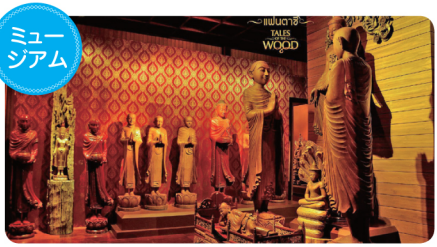


## Thai Human Imagery Museum

タイの現王朝である、チャクリー王朝の歴代の王やさまざまな生活や歴史、文化を展示する博物館。約120体の蝋人形は、表情やしぐさなど、まるで生きているよう。

Ⓣ 034-332-607 Ⓐ 43/2 Moo 1, Borommaratchachonnani Km. 31, Khunkaew, Nakhonchaisri, Nakhon Pathom
Ⓞ 月～金9:00～17:30、土日祝8:30～18:00 Ⓑ 大人300B、子ども(130cm以下)150B Ⓗ www.thaiwaxmuseum.com
Thai Human Imagery Museum

ミュージアム




## Woodland Muangmai

木をテーマにした珍しいギャラリー。伝統的なタイ式の建物内には、細かに彫られた木材塑像が多数飾られています。すべて手作り、一点ものです。

Ⓣ 034-265-330 Ⓐ 15/1 Moo 4 Don Faek, Nakhon Chaisri, Nakhon Pathom Ⓞ 9:30～17:00 Ⓑ 大人650B、子ども300B、(5歳以下)無料 Ⓗ www.woodlandmuangmai.com
Woodland Muangmai