第6章



Medical
医療

Contents

タイで歯科治療 6
歯科医院一覧 8
歯医者で使える
タイ語フレーズ 17
タイの医療事情 18
タイの市販薬100選 24
病院・歯科・薬局 MAP 38

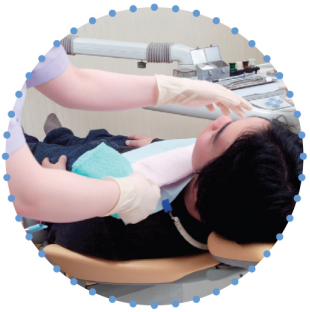
Ⓣ電話 Ⓜ携帯電話 Ⓕ FAX Ⓐ住所 Ⓞ営業時間 Ⓗ定休日 Ⓟ駐車場 Ⓜ地図 Ⓣ税 Ⓢ サービス料 Ⓗ ホームページ Ⓔ E-mail facebook LINE Instagram

医療

Topic!

タイで歯科治療

「歯科治療は帰国時に」と言われていた状況も、今は昔。タイの歯科治療技術は高く、審美歯科も充実しています。



先進の医療設備

日本でも広がりつつある“専門医制度”が導入されているタイ。ほとんどの医院で、各分野に精通した医師によるハイレベルな施術を受けることができます。スクンビットエリアには、日本人歯科医師や通訳、コーディネーターが常駐する医院も多数。設備面は各院で差がありますが、日本に引けを取らない最新機器を揃えるところもあります。

審美歯科に大きなメリット

タイは歯列矯正やホワイトニングなどの審美歯科も盛んで、施術代が安価なため、日本でデンタルツアーが組まれるほど。駐在期間内に治療する人も多くいます。歯列矯正は欧米製の矯正装置を使用する医院が多く、マウスピース矯正も普及していることから技術も高いと言えるでしょう。コストも日本の数分の一程度のため、気軽に治療を始めることができます。

インプラントが割安

日本でも人気のインプラント。歯の欠損部に人工歯根を埋め込み、人工歯を取り付けるので、入れ歯のような不安定さがなく、違和感を感じず日常生活を送ることができます。1本当たりの治療費は日本の7割程度。審美歯科に並び、インプラント治療もタイ在住のメリットを生かした選択といえるでしょう。

診療費に関して

歯科治療をカバーしている海外旅行保険もありますが、ほとんどの保険は適応外。実費で支払う必要があります。また、医院や医師で施術方法や使用薬が違うため、治療費も大幅に変化します。治療前に必要な日数や治療の流れ、金額をしっかり確認することが大切です。

日本で一部払い戻し

日本で保険適応内に該当する治療は、所定の書類（診療内容明細書、領収明細書、領

収書など）を揃えれば、国民健康保険の加入窓口で一部払い戻しが受けられます。請求期限は治療費支払いの翌日から２年間と余裕があるため、帰国時に手続きすることが可能。ただし、書類の作成に費用がかかる場合は患者負担です（自治体によって対応に差があります）。

歯科を決める前に

- 在住者からの情報収集
- 無理なく通院できる場所か、交通手段が確保できるかを検討
- 電話やメールでおおよその予算と治療法を確認
- 治療後のアフターフォローがあるかを確認

受診前の注意

- 診察前に治療の要望を伝え、疑問点を解消する
  （抜歯に関しては注意が必要）
- 治療時に使う薬品や素材の説明を受ける
- 全体の費用を正確に把握しておく
- 日本で払い戻しを申請する場合の書類準備

みんなのギモン？

バンコクの小児歯科ってどんなかんじ？



写真提供：Pacific Dental Care

バンコクの歯科医院は、キッズルームや親が付き添える個室が完備されているところが多数。TVモニターでアニメを見ながら治療を受け、最後に「頑張ったね！」とお父さんやお母さんがひと声かけてあげれば、きっと通院も苦にならないはず。

日系幼稚園や学校で歯科検診を行っている歯科もありますので、まずは近隣の医院に気軽に問い合わせてみましょう。



写真提供：富士JDC歯科医院

歯科医院一覧

アソーク・プレイス デンタルクリニック

T 02-664-3419～20、081-843-7822
営 月～金16:30～20:30、土9:00～20:00、日9:00～17:00
住 5th Fl., Asoke Place Bldg., 38/14 Sukhumvit 21 Rd.

エイペックスデンタル バイプロムジャイ

T 088-870-0052
営 月～金9:30～20:00、土日9:00～20:00
住 2nd Fl., Apex Bldg., 208/1-3 Thonglor Soi 8, Sukhumvit 55 Rd.
H www.apexmedicalcenter.co.th

敬愛歯科

T 02-712-7430
営 月～金10:00～20:00、土9:00～20:00、日9:00～18:00
休 木
住 2nd Fl., Home Place Office Bldg., 283/20-30 Sukhumvit 55 Rd. Thonglor Soi 13 H www.kidentalclinic.com

恵歯会

T 02-258-6268
営 月～金9:00～19:00、土9:00～17:00
住 682/9-10 Sukhumvit Soi 24-26（チョクチャイビル駐車場右隣）
H www.keishikaidental.com/jp

サミティヴェート・スクムビット病院歯科クリニック

T 日本人相談窓口 02-022-2122～4（毎日7:00～20:00）
営 月～金8:00～20:00、土日8:00～18:00、祝9:00～16:00
住 133 Sukhumvit Soi 49
H www.samitivejhospitals-jp.com

JPグリーン デンタルクリニック

T 02-662-6630、091-778-3672
営 月～金14:00～21:00、土日祝10:00～21:00
住 2nd Fl., Miracle Mall, Sukhumvit Soi 41
H jp-green-dental.com
f JP Green Dental

デンタルイメージ クリニック

T 02-106-2684、089-858-9822
営 10:00～20:00
住 3/7-9 4th Fl., Sukhumvit Soi 24
H www.dentalimageclinic.com
f dentalimageclinicbangkok

デンタル・ホスピタル

T 02-260-5000～15
営 月～土9:00～20:00、日9:00～16:30
住 88/88 Sukhumvit Soi 49
H www.dentalhospitalbangkok.com

デンティション デンタルクリニック

T 02-538-1606
営 月～水・金土11:00～20:00、日13:00～18:00
休 木
住 495 Praditmanutham Rd.

デンタルワイズ 歯科クリニック

T 095-838-0243、099-838-1833
営 月～金10:30～19:30、土日9:30～18:30
住 95/1-2 Sukhumvit 55 Rd.（トンロー・ソイ3と5の間）
H www.dentalwiseclinic.com
f dentalwiseclinic.jp

歯科医院一覧

トンロー・デンタル ホスピタル	T 02-382-0044、088-328-0044 営 10:00～20:00 住 61/6 Sukhumvit 55 Rd. H www.thonglordentalhospital.com f Thonglor Dental Hospital
パシフィック デンタルケア	T 02-204-2939 営 日～木9:30～20:00、金土9:30～17:30 住 G Fl., Baan Prompong Condo, 147/5-6 Sukhumvit Soi 39 H jp.pacificdentalbangkok.com f Pacific Dental Care
バンコクスマイルデンタル クリニック スクンビット21	T 02-664-2800、02-105-4083 営 月～金10:00～20:00、土日10:00～18:00 住 32/5-6 Sukhumvit 21 Rd. H www.bangkoksmiledental.com/jp f バンコクスマイルデンタル by Bangkok Smile Dental
バンコクスマイルデンタル クリニック プルンチット	T 02-664-2800、02-105-4083 営 月～金10:00～20:00、土日10:00～18:00 住 546/2 Ploenchit Rd.,（英国大使館向かい） H www.bangkoksmiledental.com/jp/ f バンコクスマイルデンタル by Bangkok Smile Dental
バンコク病院歯科センター	T 02-755-1335、1719 営 月～金8:00～20:00、土日8:00～17:00 住 2 Soi Soonvijai 7, New Petchburi Rd. H www.bangkokhospital.com
福森デンタルクリニック	T 02-260-0618～9 営 10:00～19:00 休 木 住 189 Promsri Soi 1, Sukhumvit 49 Rd.
富士JDC歯科医院 シティリゾート39店	T 02-662-2645 営 月～金10:00～21:00、土日9:00～21:00 住 3rd Fl., Citi Resort 39 Bldg., Sukhumvit Soi 39 H fujijdc.com
富士JDC歯科医院 プロンポン駅前店	T 02-662-3532 営 月～金10:00～21:00、土日9:00～21:00 住 4th Fl., B.N. Bldg., Sukhumvit Soi 33/1 H fujijdc.com
ポンサク歯科	T 02-261-6400～1 営 月～土9:00～20:00、日10:00～16:00 住 Piman 49 Bldg., 46/6 Sukhumvit Soi 49
ゆたかデンタル クリニック	T 02-260-2570、092-863-8503 営 10:00～19:00 休 木 住 702 Sukhumvit Soi 26

歯のお悩み解決します　急患対応可

JPグリーンデンタルクリニック

Green Dental Clinic JP グリーンデンタルクリニック

- インプラント専門センター 3Dスキャン完備
- 電子顕微鏡による根管治療
- 矯正治療インビザラインで本帰国後も継続可能



東京医科歯科大卒の医師と
連携しています
日本人スタッフ常駐（田中）
国保、社会保険の申請できます。

審美歯科　虫歯治療
矯正治療　インプラント

日本人の患者様を治療して16年

アーティパン・ピムカォカム
医学博士 日本語可

チュラロンコーン大学歯学部・東京医科歯科大学院卒業後、スイスとアメリカの大学で口腔外科を学ぶ。インプラントの権威として知られ、これまでにインプラントを入れた本数は1万8000本以上。チュラロンコーン大学で教壇を執るなど、デンタルクリニックのコンサルティングも行う。タイでは数少ない最新のデジタル3Dスキャナーや、オーラルスキャンの導入による高度な最先端治療を日本語で提供しており、日本人から絶大な信頼を寄せられている。

オススメMENU

1. ストローマン・インプラント（1本）100,000B
2. インビザライン 200,000B
3. デンタルベニア（1本）15,000B



※各種インプラント治療はカウンセリング無料。治療費はケースによって変わる場合があります。詳しくは医師にお尋ねください

詳しくはHPも御覧ください　http://jp-green-dental.com　検索

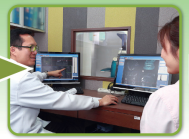
お問い合わせは日本語でどうぞ　02-662-6630　091-778-3672
営業時間 <月〜金>14:00 - 21:00 / <土日祝>10:00 - 21:00
jpgreendental@gmail.com　2nd Fl., Miracle Mall, Sukhumvit Soi 41
http://jp-green-dental.com　JP Green Dental　jpgreendental

最先端のテクノロジーを駆使した歯科治療

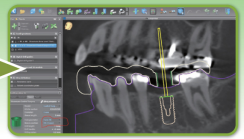
最短2ヵ月で完了し、痛みや不快感のない最先端インプラント治療の現場を紹介します。



手順や期間、具体的な治療方法など、アーティパン医師が日本語で納得いくまで丁寧に カウンセリング。安心して治療に臨むことができます。



最新のデジタル3Dスキャナーで多面的・立体的な詳細データを取得。根幹の状態を画面で見ながらわかりやすく説明します。



同クリニックではガイドサージェリーを採用。スキャンデータを元に、オペレーションのシミュレーションを行い、的確なポイントを特定。よりスムーズなインプラントが可能となります。



インプラントを埋め込みます。痛みはほとんどなく、手術後も痛み止めを数回飲む程度。世界最高水準のスイス・ストローマン社製品を使用。



インプラントと骨が結合した後は、クラウンを作製。最先端のオーラルスキャンで、従来のゴムによる型取は必要なし。



完成したクラウンをインプラントの上に被せて全治療終了。1ヵ月後、半年後、その後も定期的な検診でアフターケアは万全です。

インビザラインとは？

矯正治療専門医が日本語で説明致します。

メリット1 目立たない
「インビザライン・アライナー」は透明に近いため、装着していることがほとんどわかりません

メリット2 衛生的
いつでも取り外しが可能なので、歯磨きやフロスも普段通りにできます。

メリット3 金属アレルギー解消
金属製のワイヤーやブラケットを使用しないので、アレルギーの心配はありません。

インビザラインの効果は世界中で認められています

インビザライン使用数19個（治療期間9ヶ月）



治療前　治療後

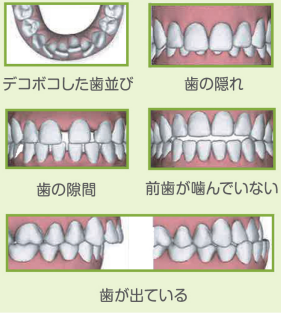
インビザライン使用数14個（治療期間7ヶ月）



治療前　治療後

※インビザラインの数と治療期間は症例により異なります

主な症状例



Dental Wise デンタルワイズ歯科クリニック





ニューヨーク大学卒業後、歯列矯正医師として20年以上の経験有り。2017年 インビザラインダイアモンドプロバイダーになる。あらゆる歯科治療サービスを 兼ね備えたデンタルワイズクリニック 専門歯科医師チームリーダー。

invisalign DIAMOND PROVIDER

Dr.NAPONG PUAPORNPONG
(ナポン・プアポーンポン医師、院長)

- インビザライン
- インプラント
- 根管治療
- クリーニング
- ワイヤー矯正
- ベニア
- クラウン
- 虫歯治療

invisalign® とは？

デンタルワイズ歯科クリニックで大人気！



まずはインビザラインについての説明。インビザライン矯正が適しているかどうか等チェックします。



実際に医師が歯並びをチェックします。現在、歯や歯茎、口内で痛いところがないかもヒアリング。長期に渡る施術中に歯科治療は出来ないということもあり入念です。



より詳しく歯並びや骨の状況を確認するため、最新のデジタルX線写真撮影を行います。撮影後、診察室で医師と共にレントゲンをチェック。



口腔内スキャナーの中でも特に正確なiTERO3Dスキャナーを使用します。従来のように樹脂で歯型を取る必要がないので早いです。



ご自身の矯正計画を電子カルテでご覧になります。3Dビジュアルなので自身の矯正経過のイメージができ、期待が高まります。



3～4週間後、マウスピースが到着。実際にはめて頂きます。付けていても、気付かれないほど自然で驚き!美しい笑顔への旅の始まりです。

なぜ「インビザライン」がオススメ？

金具を使用する通常の歯科矯正と異なり、透明なマウスピースを装着することで徐々に歯を移動させる方法です。歯茎や口内も傷付かず、また、食事や歯ブラシの際は取り外すことが可能なので、日常生活への負担が少なく、装着したまま激しいスポーツもできます。
10日間毎に新しいマウスピースへ交換し、矯正期間は約3～24ヵ月程で完了。来院頻度は2～3ヵ月間隔(又は医師の指示による予約)で、矯正経過に伴った新しいマウスピースへ交換します。







プライス

インビザライン
…47,000~180,000B

※パッケージ料金制
※最新のプロモーションは当院ウェブ、またはお電話でどうぞ。

タイ国日本人会の会員証提示で ★歯石除去→10%OFF ★虫歯治療→5%OFF
※現金のみ

お問い合わせは日本語でどうぞ（日本人通訳:赤沢）
TEL：099-838-1833
095-838-0243(日本語)
URL：www.dentalwiseclinic.com
LINE ID：dentalwise-jp
FB：dentalwiseclinic.jp
平日 10:30~19:30、土日 9:30~18:30
95/1-2 Soi Sukhumvit 55
トンロー・ソイ3と5の間（BTSトンロー駅より徒歩5分）

日本人通訳が毎日常駐

地図：E-7





富士JDC歯科医院

FUJI JDC

日本語による安心の歯科治療
在タイ日本人に信頼される
総合歯科医院

ジャパンクオリティの治療を提供！

バンコクに住む日本人が絶大な信頼を寄せる「富士JDC歯科医院」。開院して16年、都内随一の設備と技術を誇り、日本人が安心してスムーズに治療を受けることができる歯科医院です。

東京医科歯科大学の博士号を取得した医師も所属しているため、日本と同じ高度な治療が可能。もちろん医師との会話も日本語です。細かいニュアンスの質問や疑問については、常駐の日本人通訳スタッフが丁寧にフォローしてくれるので、不安は一切ありません。高度な技術が必要な治療も、経験豊富な同医院に安心して任せることができます。

診療項目

一般歯科、矯正歯科、歯内治療、歯科補綴、
口腔外科（インプラント）、歯周病科、小児歯科

- ◆歯科検診……200B
- ◆レントゲン……200～800B
- ◆金属、セラミック、詰めもの・被せもの……14,000B～
- ◆根管治療、土台、被せもの……27,000～37,000B
- ◆インプラント
  （アストラテック・ストローマン）……70,000B～
- ◆シーラント（小児歯科）……700B
- ◆フッ素＋歯垢除去……1,000B
- ◆CT（3Dx-ray）……3,000B
- ◆マイクロスコープ（使用料）……2,000B
- ◆ホワイトニング……（院内）10,000B
  （ホーム）6,000B
- ◆矯正……75,000～100,000B

※治療内容により、料金は変動いたします



富士JDC歯科医院　プロンポン駅前店

℡02-662-3532（日本人常駐）
住 4th Fl., B.N.Bldg., Sukhumvit Soi 33/1（ロビンフッド上）
営 月～金10:00～20:00（最終受付）
　土 日 9:00～20:00（最終受付）
休 なし P なし 地図 D-8

富士JDC歯科医院　シティリゾート39店

℡02-662-2645（日本人常駐）
住 3rd Fl., CITI RESORT, Sukhumvit Soi 39（フジスーパー2号店上3階）
営 月～金10:00～20:00（最終受付）
　土 日 9:00～20:00（最終受付）
休 なし P あり 地図 C-6

クラブタイランド・日本人会・CITI RESORT　割引特典

www.fujijdc.com

歯に痛みがある



軽度の虫歯の場合はまず虫歯部分を削り取り、治療用セメントや金属の詰め物を使い、治療を行ないます。

重度の虫歯

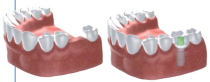
根管治療（RCT）



深い虫歯やすでに神経に達している虫歯などの場合には、根管治療が必要です。最終的には被せ物をして歯の補強をします。

歯の保存不可

インプラント



失ってしまった歯の代わりに人工歯根を埋め込みます。審美的、機能的に最も優れた最新治療です。

富士JDCのインプラントは、世界でトップ3のシェアを誇るスイスのストローマン社製を使用。日本でのシェアも高く、帰国後も治療がしやすいのが特長です。



3Dデジタルレントゲンの撮影も可能なCT。待つことなく、すぐその場での確認ができます。



インプラント手術に必要不可欠な、骨移植などに用いる最新の手術用器機を取り入れました。



マイクロスコープは肉眼の25倍まで拡大でき、歯の削子量を最小限に抑えます（プロンポン店のみ）。



歯肉の切開や切除に用いられる最新の手術用器機。術後の痛みが少なく治療できるのが特徴です。

What we can do

- 最新歯科医療機器設備の総合歯科医院
- 日本スタイルの治療を提供
- 全て日本語で対応可能



東京医科歯科大学

TOKYO MEDICAL AND DENTAL UNIVERSITY

「富士JDC歯科医院」は、日本政府（文部科学省）奨学金留学生として、東京医科歯科大学など日本の歯科部に留学したタイ人歯科医師によって設立された、日本人専用のバンコクの歯科医院です。日本で学んだ歯科医療を日本語で接することによって、日本と同様の歯科医療を提供することを目指しています。





歯列矯正インビザラインも開始!
信頼厚い安心の歯科クリニック


最新設備を備えた明るく清潔な施術室




カウンセリングから治療まで、すべて日本語で対応!


経験豊富な専門歯科医が治療


デジタルX線は照射時間が短く即座に確認可能

永久歯に生えかわる幼少期のケアはとても大切です!

トンローで開業して16年。高い技術による治療で、在タイ日本人が厚い信頼を寄せる老舗の歯科医院です。

名門大学卒の優秀な技師が在籍し、レントゲン(X線)や滅菌・消毒機器まで最新の設備を揃えます。通訳が常駐するほか、医師やスタッフも日本語が話せるので言葉の不安もありません。日本人学校の定期検診を担うなど、小児歯科にも定評あり。良心的で無理のない治療を薦めてくれると、母親たちにも好評です。目立たない歯列矯正、インビザラインの相談も受付中。

診療項目

初診料	600B
デジタルX線診断	350B〜
スケーリング(歯石除去)	1,500B〜
充填	1,500B〜
抜歯	2,000B〜
ホワイトニング(漂白)	11,000B〜
歯冠修復(金属・セラミックス)	15,000B〜
義歯(入れ歯)	20,000B〜
歯列矯正	60,000B〜
インプラント	82,000B〜

invisalign
新サービスの
「インビザライン」が登場しました!
詳細は当院にお問い合わせください

敬愛歯科
KI DENTAL CLINIC

02-712-7430 日本語直通 休診日 毎週木曜日 予約制
2nd Fl., Home Place Office Building トンロー・ソイ13
月〜金 10:00〜20:00、土 9:00〜20:00、日 9:00〜18:00
www.kidentalclinic.com kiclinic@truemail.co.th 地図 D-7

丁寧なカウンセリング 帰国後のサポートも◎





日本とタイの最新歯科医療と丁寧で分かりやすいカウンセリングが評判の「福森デンタルクリニック」。日本人歯科医師と歯科技工士が常駐しており、日本語での迅速な治療が受けられます。同クリニックは大阪と三重の分院ということもあり、治療途中で本帰国になった際でも、医師の紹介なしで治療を継続できるので、帰国後も安心です。

また、インビザラインをはじめとした矯正治療は、治療前に無料で3Dシミュレーション画像を作成。治療前の歯並びの状態から治療中、治療後までを事前に確認できるので、安心・納得の治療を受けられます。





常駐の新井先生が、最新のデジタル機器を用い、治療の進め方や方法などを丁寧にカウンセリング。分かりやすく説明してくれるので、海外での治療も安心して臨めます。相談やカウンセリングは無料で対応してくれます。



【福森院長】

大阪歯科大学卒業。LDA常任理事をはじめ、美容口腔管理学会幹事、新世代歯科医療研究会長などを務める。インプラント埋入実績は2500本以上。日本で40数名しかいないインビザラインのプラチナプロバイダーを取得しており、タイで唯一のインビザライン認定ドクターでもある。

治　療　費	
相談＆カウンセリング	無料
インレー（詰物）・セラミッククラン	12,000B～
小児プレート矯正	40,000B～
インプラント	75,000B～
インビザライン	200,000B

福森デンタルクリニック

☎02-260-0618~9

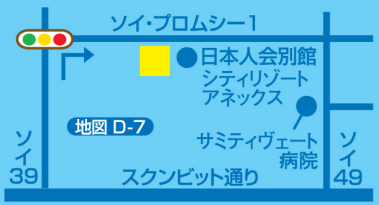
診療時間 10:00～19:00

休　診 木曜日　駐車場完備

189 Promsri 1, Sukhumvit Soi 49



ソイ39を入って信号を右折して、約200m右手



ポンサク歯科

開業26年のクリニックの
経験豊かな医師

日本人向けに
行う安心治療



- 歯科矯正
- 歯石取り
- インプラント
- 小児歯科
- 虫歯治療

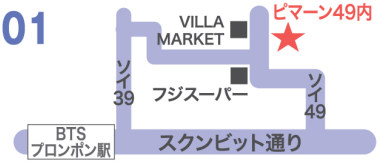
お気軽にご相談ください!

TEL.02-261-6400、02-261-6401

営業時間 9:00～20:00（月～土）10:00～16:00（日）

46/6 Piman 49, Sukhumvit 49 Rd., Klongton-Nua, Wattana, BKK 10110

ピマーン49内（ヴィラマーケット向かい）



歯医者で使える

タイ語フレーズ



歯にまつわるタイ語

歯 ฟัน
ファン

歯医者 หมอฟัน
モーファン

虫歯 ฟันผุ
ファンプ

歯茎 เหงือก
ングァーク

親知らず ฟันคุด
ファン　クッド

矯正 จัดฟัน
チャッド　ファン

差し歯 ฟันปลอมถาวร
ファン　プローム　ター　ウォーン

入れ歯 ฟันปลอมทั้งปาก
ファン　プローム　タン　パーク

口臭 กลิ่นปาก
グリン　パーク

歯垢 ขี้ฟัน
キー　ファン

詰め物 อุดฟัน
ウッド　ファン

フッ素コーティング เคลือบฟลูออไรด์
クルーアップ　フルーオーライト

レントゲン เอ็กซเรย์ฟัน
エクサレイ　ファン







日本人スタッフはいますか
มีพนักงานคนญี่ปุ่นไหมคะ / ครับ
ミー　パナッ(ク)ンガーン
コン　イープン　マイ　カ/クラッ(プ)

歯がしみます
เสียวฟันค่ะ / ครับ
スィアオ　ファン　カ/クラッ(プ)

痛いです
เจ็บค่ะ / ครับ
チェッ(プ)　カ/クラッ(プ)



治療費はいくらですか
ค่ารักษาเท่าไรคะ / ครับ
カーラックサー
タオライ　カ/クラッ(プ)



保険は効きますか
ใช้ประกันได้ไหมคะ / ครับ
シャイ　パガン　ダイ
マイ　カ/クラッ(プ)



予約はできますか
นัดล่วงหน้าได้ไหมคะ / ครับ
ナッド　ルアン　ナー
ダイ　マイ　カ/クラッ(プ)

医療

Topic!

タイの医療事情

医療観光が組まれるほど、高度な医療技術に定評があるタイ。気になる言葉や治療費の面は？



数ある医療機関

日本では保険証を提示すれば標準的な治療を受けることができますが、タイでは病院、医師、治療方法、薬、保険に多様な選択肢があり、それぞれを自分で選択する必要があります。医療機関は国立・私立病院、クリニックなど。それぞれの特徴を見ていきましょう。

私立病院

治療費は安いけれどもほぼタイ語対応の国立病院に対し、費用が高めでも外国人が多く訪れる私立病院には英語、日本語の通訳が常駐しています。スクンビット界隈であれば、不自由のない医療環境が整うでしょう。私立病院は日本では馴染みのない「自由診療」制を採るところが多数。患者と医師が“個人契約”という形を採り、診察費や薬代は医師が自由に決められるため、支払額は大きく異なります。

クリニック

規模は小さくても病院同等の設備を有するクリニックが増えています。私立病院に出張診療する開業医も多く、専門性が高いのでかかりつけ医としても活用できます。バンコクには日本人医療コーディネーターや通訳が常駐するクリニックもあり、病院に比べ待ち時間が少ないというメリットも。自宅近くにあれば重宝するでしょう。

保険の活用

駐在員家庭は海外旅行保険が保障され、医療機関をキャッシュレスで利用できることが多いようですが、そのほかに日本の国民健康保険やタイの民間医療保険が利用できます。支払い能力が認められなければ治療に入らないこともあるため、万が一の事態を考慮して保険証を携帯しておくのがオススメです。

健康診断

私立病院やクリニックでは、日本人向けの健康診断・健診パッケージを実施。人間ドックから女性特有の病気にフォーカスした診断などオプションも取り揃え、最新医療機器を用いて診断をします。検査費は比較的安価かつホテルのような環境が用意されているため、海外から受けに来る人も多数。検査結果は通訳付きの口頭説明や日本語の文面で受け取れることもあります。

予防接種

ワクチン後進国とも呼ばれる日本では、赴任前の予防接種が義務付けられない、補助が出ないという声を聞きますが、かかってからでは遅いのが病気。各医療施設が揃える予防接種パッケージなどをチェックしてみてください。在タイが5年以上になった方も、追加免疫が必要な場合があるので医師に相談を。

タイで推奨されるワクチン

A型肝炎
衛生環境が整わない場所で、糞口感染によって伝播する肝炎ウイルスです。

B型肝炎
感染力が強く、一過性と持続性に大別されます。出生時の母子感染には注意が必要。

破傷風
菌が傷口から入り込み、開口障害やけいれんなどを引き起こす致死性の高い病気です。

狂犬病
動物に咬まれることで発症し、致死率は9割を超えるといわれます。咬まれた後にも追加接種が必要です。

日本脳炎
蚊によって媒介され、重篤な急性脳炎の後、神経に後遺症が残る可能性が高い病気です。



日本語が通じる主な病院・クリニック

サミティヴェート病院スクムビット
Japanese Medical Center（日本人相談窓口）

Ⓣ 02-022-2122〜4
営 7:00〜20:00
Ⓔ japan@samitivej.co.th
Ⓗ www.samitivejhospitals-jp.com

シャトルバス
- 地下1階駐車場発　8:00〜20:00（BTSプロンポン・アソーク駅行）
- エンポリアムタワー発　8:00〜17:00

緊急連絡先
救急／24時間／英語・タイ語
Ⓣ 02-712-7007

サミティヴェート病院シラチャー
Japanese Medical Center（日本人相談窓口）

Ⓣ 038-320-300（内線3115、3118）
営 7:00〜20:00
Ⓔ sshjapan@samitivej.co.th
Ⓗ www.samitivejhospitals-jp.com

DYM インターナショナルクリニック

Ⓣ 02-107-1039、095-896-0840（日本語）
営 33/1院、39院、CGJC院（スクンビット・ソイ49）各院で開院時間が異なります。詳しくはHPを参照してください
Ⓗ www.dymclinic.com

バンコク病院

Ⓣ 02-310-3000、1719（日本語通訳に取り次ぎ）
Ⓗ www.bangkokhospital.com

シャトルバス
- エンポリアムタワー発　8:00〜20:30
- MRTベッブリー駅発　8:00〜20:30

緊急連絡先
都内のみ／24時間／英語・タイ語
日本語通訳に取り次ぎ可
Ⓣ 1724

バムルンラード インターナショナル病院

Ⓣ 02-667-1501（24時間日本語直通、19時以降はオンコールで通訳が対応）
営 7:00〜19:00
Ⓔ infojapan@bumrungrad.com
Ⓗ www.bumrungrad.com/japanese

シャトルバス
- BTSナナ駅1番出口発　7:00〜20:00
- エンポリアムスイーツ前発 7:00〜20:00

緊急連絡先
救急／24時間／英語・タイ語
Ⓣ 02-667-2999（英語・タイ語：24時間）

BNH病院

Ⓣ 02-686-2700（日本語通訳に取り次ぎ）
Ⓗ www.bnhhospital.com/jp

DYM+ インターナショナルクリニック

CJ セントラル グリーン ジャパニーズ クリニック



予防接種

ご相談無料♪

当院では予防接種スケジュールの相談を承っております。診察費用などはかかりません。
「次のワクチン接種のスケジュールを確認したい」「日本のスケジュールとタイのスケジュール、どっちに合わせればいいのかわからない」などお悩みがありましたら、お気軽にご来院ください。

明瞭で安価な料金設定

タイではワクチン料金とは別に、診察費や施設料が掛かるのが一般的ですが、当院ではワクチン料金に診察費などすべての費用が含まれており、わかりやすい料金設定となっております。

同じ医師が診察

セントラルグリーンジャパニーズクリニック、DYM33/1 院、DYM39 院とも平日は同じ医師が常勤しているため、平日に受診する場合には原則として毎回同じ医師が担当いたします。かかりつけの医師になるため、複雑な説明などを繰り返す必要もありません。

<取り扱いワクチン一覧>

水ぼうそう、MMR（麻疹・風疹・おたふく風邪）、肺炎球菌、日本脳炎、dTap（ジフテリア・破傷風・百日咳）、DPT-IPV（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）、DPT-IPV-HepB（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・B 型肝炎）ポリオ、A 型肝炎、B 型肝炎、AB 型肝炎混合ワクチン、狂犬病、インフルエンザ

<支院のご紹介>

◇セントラルグリーンジャパニーズクリニック　09:00 - 13:00 , 14:00 - 18:00（最終受付 17:30）
◇DYM33/1 院（フジスーパー 1 号店前）　09:00 - 13:00 , 14:00 - 21:00（最終受付 20:30）
◇DYM39 院（フジスーパー 2 号店上の 3 階）09:00 - 13:00 , 16:00 - 21:00 (最終受付 20:30）
※小児予防接種はセントラルグリーンジャパニーズクリニックと 33/1 院にて承っております。

ご予約はお電話、LINE、E-mail で承っております。+66(0)2-107-1039（日本語）

DYM+ インターナショナルクリニック

CJ セントラル グリーン ジャパニーズ クリニック



小児科・婦人科
内科・定期健康診

平日21時まで
土日祝も毎日開院
※39院と33/1院(平日のみ)に適用となります

日本語通訳
常駐

交通費支給
往復100B
※フークワミット・通転免許書確認診断とビタミン注射・点滴は支給対象外になります。

セントラルグリーン ジャパニーズクリニック



診療内容
一般診療科・小児科・婦人科・健康診断

診療時間
9:00～13:00、14:00～18:00(17:30最終受付)

休診日
12月31日、1月1日、1月2日、ソンクラーン

所在地
139, RQ49 Mall 4th Floor,
Unit 541, Soi Sukhumvit 49(Klang),
Klongton-Nua, Wattana,
Bangkok 10110



DYM 33/1院



診療内容
一般診療科・小児科

診療時間
平日
9:00～13:00(12:30最終受付)
14:00～21:00(20:30最終受付)
土日祝
9:00～13:00(12:30最終受付)
14:00～18:00(17:30最終受付)

休診日
12月31日、1月1日、1月2日、ソンクラーン



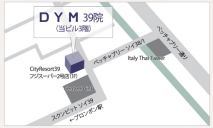
DYM 39院



診療内容
一般診療科

診療時間
平日
9:00～13:00(12:30最終受付)
16:00～21:00(20:30最終受付)
土曜・祝日
9:00～13:00(12:30最終受付)
14:00～18:00(17:30最終受付)
日曜
9:00～13:00(12:30最終受付)

休診日
12月31日、1月1日、1月2日、ソンクラーン



ご予約、お問い合わせはこちら（日本語対応）

Tel
＋66(0)2-107-1039

Mobile
＋66(0)81-466-4976

LINE(ID)
dymclinic

“神の手”とも称賛

「諦めてた痛みが治った!」

お客様よりそんなお声を続々と頂いております

上記の症状で何度が診ていただくうちに
体のゆがみ自体が改善され、姿勢も良くなり、
体が全体的に調子が良くなりました。
本当に驚くほど痛みなどが軽減しました!
また定期的にメンテナンスに来たいです!

痛みがすっと引き、体全体がすごく軽くなりました。

40年間も痛くてつらい日々を送っていました。そんな一回目の施術でとても楽になりその後も定期的に通っています。まさに神の手でした

みなさん日様にて調子が良くなりました。感謝です!!

5年間ついた症状が改善に向った。

※すべて実際のお客様の声です。

病院で原因不明と言われた痛みがなぜ治るのか?

今の病院では頭が痛ければ頭の検査しかしません、CTやMRIで異常が無ければ痛み止めを出されて様子を見るだけです。さらに痛いと症状を訴えると精神科にまわされるのが今の医療の現状です。てしま整体では、痛みの原因を見つけて根本治療を行います。頭痛の原因が実は骨盤だった、足首だったということはよくあります。あきらめずに一度、てしま整体にお越しください! 必ず痛みの原因を見つけ治療いたします。

2010年 愛知県 NO.1 治療師

2011年 全国優良施術師12名に選抜



代表 手島健次

日本の国家資格「柔道整復師」を持ち、2010年愛知県でNO.1治療師として本に掲載。2011年には全国50428人の中から優良施術師に選ばれるなど数々の功績をおさめ、病院で治らないと告知された多くの患者を社会復帰させるなど、数々の奇跡を起こしてきた超スーパーテクニックの持ち主である。

TE SHI MA
てしまSEITAI
นวดเพื่อสุขภาพแบบญี่ปุ่น

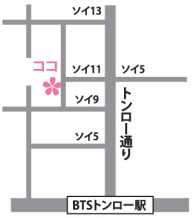


062-414-1068 (定休日:火・祝、完全予約制)

受付時間:9:00~11:00 / 13:00~17:00 / 19:00~21:00

Premier Thonglor 1F, 135/2 Sukhumvit Rd. Soi Sukhumvit 53

teshima-seitai.com/jp/



For Taxi and Bike Taxi

タクシーやバイタクの運転手に見せてください



เข้าซอยทองหล่อ 11 ไปจนสุดทางแยกแล้วเลี้ยวซ้ายไปที่ premier thonglor ค่ะ

日本語OK!

ブレズ薬局 ร้านยาเบลซ
BLEZ PHARMACY

タイで薬を買うなら！

ブレズ薬局

タイで薬やサプリメントを購入するときの強い味方が、
日本人スタッフ常駐の「ブレズ薬局」。
日本人通訳が薬剤師に症状を説明し、最適な薬を処方してくれます。

アソーク店

アソーク交差点近くとアクセス至便。病院にいくほどではないが体調不良が続くというとき、仕事の合間や外出のついでに気軽に相談できます。タイハーブ石鹸や美容液、美白クリームといった商品も取り揃え、お土産探しにも最適です。

T 092-223-1251
営 日本人常駐 10:00～19:00（9:00～23:00） 休 年中無休（臨時休業あり）
住 415 Sukhumvit Rd（スクンビット・ソイ21と23の間）
H www.blez-web.com



アソーク店には日本人常駐一般内科クリニック「ブレズクリニック」が隣接しており、日本人通訳によるタイ人医師の診療が受けられます。

ソイ49店（フジスーパー4号店内）

日系スーパーの店舗内にあり、買い物ついでに立ち寄れます。薬はもちろん、子ども用のマスク・絆創膏など、日本人の生活に密着した商品をラインナップ。日本の処方箋を持っていけば、同効果のあるタイの薬を探してくれるサービスもあります。

T 092-224-6971
営 日本人常駐 9:30～19:00（8:00～22:00） 休 年中無休（臨時休業あり）
住 39 Sukhumvit soi 49



その他の薬局

健康ファーマシー

T 083-264-3272（日本語）
営 10:00～19:00 休 日
住 1501/2 Sukhumvit Rd.

日タイ調剤薬局　トンロー・ソイ9

T 089-678-1214（日本人薬剤師直通）
営 8:00～21:00 休 日
住 161/5 Thonglor Soi 9, Sukhumvit 55 Rd.
H www.ntpharmacy.com

医療

タイの市販薬100選

日本では医師の処方箋がないと買えない薬も、タイでは薬剤師と相談して薬局で手に入れることができます。そのため軽い症状なら、薬局で薬を買って対処するのが一般的。熱剤・鎮痛剤などのポピュラーな薬は、コンビニでも一部販売されています。

※価格は店舗により異なります。

鼻水・アレルギー



Zyrtec
ジルテック

効 鼻水などのアレルギー症状
用 1日1回、1回1錠を食後に服用
情 抗アレルギー薬。眠くなることがあります
価 145B前後



Telfast
テルファスト

効 鼻水などのアレルギー症状
用 1日1回、1回2錠を食後に服用
情 抗アレルギー薬。日本のアレグラと同成分。眠くなりにくいタイプです
価 120B前後



Chlorpheniramine
クロルフェニラミン

効 鼻水などのアレルギー症状
用 1日3回、1回1錠を食後に服用
情 抗ヒスタミン薬。眠気や集中力の低下を招くことがあります。車の運転や危険な作業をするときは服用しないでください
価 20B前後



Iliadin
イリアディン

効 鼻づまり
用 1回に1～2度ずつ、1日1～3回鼻腔内に噴霧します。なお、適用間隔12時間以上おいてください
情 鼻づまり用の点鼻薬。継続して7日以上使用しないでください。鼻づまりが酷くなることがあります
価 110B前後



Hashi Set
ハシセット

効 鼻うがい
用 同包の生理食塩パウダーと規定量の水を混ぜて使用
情 鼻うがい用生理食塩水（パウダー）と容器のセットです
価 180B前後



Vapex
ヴァペックス

効 鼻づまり、頭痛、めまい、吐き気
用 香りを嗅いだり、薬液をこめかみや鼻の下に塗ります
情 嗅ぎ薬（ヤードム）。目や粘膜に入らないよう注意してください
価 25B前後

商品名
〈各項目の読み方〉
効効能 用用法・用量
情副作用などの情報
価価格目安

咳



Dextromethorphan
デキストロメトルファン

効 空咳
用 1日3回、1回1錠を食後に服用
情 乾いた咳に。眠くなることがあります
価 40B前後



Bisolvon
ビソルボン

効 痰が絡む咳
用 1日3回、1回1錠を食後に服用
情 日本でも同じ名で知られています
価 55B前後



Muclear
ムークリア

効 痰が絡む咳
用 1日1回、1回1錠を就寝前にコップ半量の水に溶かし服用
情 去痰剤
価 180B前後



Compound Makhampom
コムパウンド・マカームポム

効 空咳・痰が絡む咳 用 1日3〜4回、1〜2スプーンを毎食後、またはごく少量を数回に分けて服用。服用前に軽く振ってください 情 タイのハーブ、タマリンドエキスを配合。咳を鎮め、痰を出しやすくするシロップです 価 40B前後

のどの痛み



Strepsils Maxipluzz
ストレプシルズ・マキシプラズ

効 のどの痛み 用 2〜3時間に1錠を口腔内でゆっくり溶かして服用。1日の上限数は8錠まで 情 2種類の殺菌成分と、のどの痛みを軽減する局所麻酔成分をそれぞれ配合しています 価 50B前後



Difflam Forte Throat Spray
ディフラム・フォルテ

効 のどの痛み
用 1日3回、または症状の気になるとき
情 のどの痛み、炎症の緩和
価 350B前後



Betadine Gargle
ベタジン・ガーグル

効 うがい薬
用 1mlの薬液を30mlの水に希釈し、うがい時に使用(飲みこまない)
価 160B前後



Fa Ta Lai Jone Capsule
ファータライジョーン・カプセル

効 のどの痛み、熱など 用 1日4回、1日2〜4錠を毎食後・就寝前に服用 情 タイハーブ、ファータライジョーンのカプセルです。自然の殺菌効果があるといわれています。のどの痛み、熱などに 価 75B前後

医療

鎮痛剤（熱・頭痛・生理痛など）



Gofen
ゴーフェン

効 熱、痛み
用 1日3回、1回1カプセルを食後すぐに服用
情 ソフトジェルで早く効きます。胃が荒れやすくなるため、食後すぐの服用をおすすめします
価 100B前後



Sara
サラ

効 熱、痛み
用 大人（13歳以上）1回1～2錠、子ども（6～12歳以上）1回1/2錠から1錠を4～6時間毎に服用。1日4錠まで
情 日本のアセトアミノフェンと同成分。5日以上継続して服用しないでください
価 12B前後



Tylenol 8hour
タイレノール・エイトアワー

効 熱、痛み
用 1日3回、1回1錠を8時間毎に服用
情 日本のアセトアミノフェンと同成分。5日以上継続して服用しないでください
価 30B前後



Ponstan 500
ポンスタン500

効 熱、痛み
用 1日3回、1回1錠を食後すぐに服用してください
情 関節や、腰の痛みにも。炎症を抑え痛みを鎮めてくれます
価 75B前後



Japrolox Tablets
ジャプロロックス・タブレッツ

効 熱、痛み
用 1日3回、1回1錠を食後すぐに服用してください
情 日本のロキソニンと同じ成分です
価 220B前後



Voltaren
ボルタレン

効 熱、痛み
用 1日3回、1回1錠を食後すぐに服用
情 関節や、腰の痛みにも。炎症を抑え痛みを鎮めてくれます
価 75B前後

胃の痛み・膨満感



Magesto-F
マゲスト・エフ

効 胃の痛み、膨満感
用 1日3～4回、1回2～4錠を食後に服用
情 食べ過ぎや飲みすぎの胃もたれ、膨満感に
価 20B前後



Turmeric Capsule
ターメリック・カプセル

効 膨満感
用 1日4回、毎食後・就寝前に1回1カプセル服用
情 ウコンのカプセル。膨満感などに。溜まったガスを排出してくれます
価 75B前後



Kremil-S
クレミル・エス

効 胃の痛み、膨満感
用 1日3回または6時間毎に、1回2～4錠を食後に服用
情 胃の痛み、膨満感に。胃酸を抑えてくれます
価 30B前後



Miracid
ミラシッド

効 胃酸過多
用 1日2回、1回1～2錠を食前に服用
情 胃酸分泌を抑えます
価 50B前後



Buscopan
ブスコパン

効 腹痛など
用 1日3回、1回1錠を毎食後に服用
情 胃腸の過度の緊張や痙攣をやわらげることにより、胃痛、腹痛、さしこみの痛みを鎮めます
価 50B前後



Combizym
コンビザイム

効 消化不良
用 1日3回、1回1～2錠を食後に服用
情 食べ過ぎや飲みすぎの胃もたれに。消化酵素が消化を助けます
価 65B前後

胸焼け



Gaviscon Suspension
ガビスコン・サスペンション

効 胸焼け
用 1日3～4回、1回1包を毎食後及び就寝前に服用
情 胸やけ、酸っぱいものが口に上がってくる、げっぷなどの症状に。リキッドタイプ
価 22B前後



Belcid
ベルシッド

効 胸焼け
用 毎食後1日3回、1回大さじ1杯を服用
情 胸やけ、胃酸過多に
価 65B前後

医療

下痢



Bioflor
バイオフローラ

効 下痢
用 1日2回、1回1カプセル服用
情 腸内細菌のバランスを整え、軟便や下痢を改善
価 380B前後



Imodium
イモディウム

効 下痢　用 初回は2錠、症状が収まらない場合30分毎に1錠追加して服用。1日の上限は6錠まで　情 どうしても下痢を止めたい時に。細菌性の場合は腸内に細菌がとどまってしまうので、服用の際は注意が必要
価 49B前後



正露丸
せいろがん

効 下痢
用 1日3回、食後に大人1回3錠、子ども(7〜15歳)1回1〜2錠
情 食あたり、水あたり、消化不良に
価 120B前後



Ultracarbon X
ウルトラカーボン・エックス

効 下痢　用 1日3回、1回2〜3錠を食前に服用。または他の薬と併用する場合は2時間空けて服用　情 腸内の毒素などを吸着し下痢の症状を改善します。便が黒くなることがあります
価 60B前後

経口補水薬



Delyte ORS
ディライト・オーアールエス

効 脱水状態時に
用 コップ一杯の水に溶かし、一度に服用せず、こまめに回数を分けて服用
情 脱水状態時の水分、電解質補給、維持に
価 10B前後



Royal-D
ローヤル・ディー

効 脱水状態時に
用 コップ一杯の水に溶かし、一度に服用せず、こまめに回数を分けて服用
情 脱水状態時の水分、電解質補給、維持に
価 7B前後

吐き気



Motiliam-M
モティリウム・エム

効 吐き気、嘔吐
用 1日3回、1回1錠を食前に服用
情 消化管運動を改善し、吐き気などの症状を抑えます
価 50B前後

二日酔い防止



酒豪伝説
しゅごうでんせつ

効 二日酔い防止
用 1日1回、1回1包を飲酒前に
情 ウコンの働きにより二日酔いを防ぎます
価 99B前後

寄生虫



Zenzera
ゼンゼラ

効 腹痛など
用 就寝前に2錠を服用、継続して3日間使用
情 妊娠中、授乳中、1歳未満の方は禁止
価 30B前後

虫除け



Mossi Guard
モッシ・ガード

効 虫よけ
用 洋服やベビーカーに張り付けて使用
情 シトロネラの香りの虫よけパッチ。直接肌には貼らないでください
価 40B前後



Sketolene Nature
スキトリン・ネイチャー

効 虫よけ
用 皮膚に直接スプレーして使用。7時間ほど効果が持続
情 傷や皮膚炎等がある個所、4歳以下の子どもは使用しないでください。目や口、皮膚が弱い所などは使用しないでください
価 50B前後

虫刺され・湿疹のかゆみ



Systral Cream
シストラル・クリーム

効 かゆみ等
用 1日数回、患部に塗って使用
情 皮膚のかゆみ、湿疹に
価 100B前後



Cadrameine-V
カラマーイ・ブイ

効 かゆみ
用 1日数回、適量を患部に塗って使用。使用前によく振ってください
情 虫刺され、発疹、蕁麻疹などのかゆみの諸症状に。ピンク色の液体です
価 40B前後



Organic Acanthaceae
オーガニック・アカンサス

効 かゆみ
用 1日に2〜3回、清潔にした患部に塗って使用
情 虫刺されのかゆみや腫れ、軽いやけどに使えるオーガニックジェルバーム
価 100B前後

医療

便秘



Dulcolax
デュルコラックス

効 便秘
用 1日1回、1回1～2錠を就寝前に服用
情 大腸を刺激して、腸のぜん動運動を促進します
価 35B前後



Mucilin SF
ミューシリン・エスエフ

効 便秘
用 1包をコップ1杯の水に溶かし、よく混ぜてから服用
情 食物繊維が便通の改善を促します
価 100B前後



Senokot
セノコット

効 便秘
用 1日1回、大人（12歳以上）1回2～4錠を就寝前に服用。子ども（6歳以上）1～2錠を服用
情 センナ由来の便秘薬。大腸を刺激して、腸のぜん動運動を促進します
価 100B前後



Unison
ユニゾン

効 便秘
用 大人用と子ども用あり。肛門から薬剤を注入
情 浣腸。腸を刺激し、腸の動きを活発にして、排便を促します
価 10B前後

サプリメント



Berocca Performance
ベロッカ・パフォーマンス

効 マルチビタミン
用 1日1錠をコップ1杯の水に溶かし服用
情 風邪のひき始め、口内炎、にきびや疲労感の改善に
価 230B前後



HaemoVit
ヘモビット

効 貧血などに
用 1日3回、毎食後に1回1～2錠を服用
情 貧血予防に。鉄分、ビタミンB_1、B_6、B_{12}配合
価 65B前後

子ども向け製品

風邪薬



Dimetapp
ディメタップ

効 鼻水・鼻づまり
用 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
精 2歳以上の子どもに
価 60B前後



Chlorahist
クロラヒスト

効 鼻水
用 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
価 50B前後



FluiFort® Syrup
フルイフォート・シロップ

効 痰が絡む咳
用 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
精 使用は1歳以上から
価 100B前後



Iliadin
イリアディン

効 鼻づまり 用 1回に1～2度ずつ、1日1～3回鼻腔内に噴霧。なお、適用間隔12時間以上おくこと
精 継続して7日以上使用しないでください。鼻づまりが酷くなることがあります 価 75B前後



Tylenol
タイレノール

効 熱
用 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
精 5日以上は続けて服用をしないでください
価 75B前後

諸症状



Duphalac Solution
デュファラック・ソリューション

効 便秘
用 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
精 継続使用しても症状が改善しない場合は医師に相談してください
価 155B前後



Bioflor
バイオフローラ

効 下痢・便秘
用 年齢と体重により異なります。服用方法は薬剤師に相談してください
精 乳酸菌。腸内細菌のバランスを整え、軟便や下痢を改善
価 380B前後



Bepanthen Ointment
ベパンテン・オイントメント

効 おむつかぶれなど
用 オムツの交換後や授乳後などに、直接患部に塗って使用
精 オムツかぶれや授乳中の乳首の裂傷（授乳前にしっかりふき取ってください）
価 150B前後

医療

絆創膏



Tigerplast Transparenet Waterproof+

トランスペアレント・ウォータープルーフプラス

効 ばんそうこう
用 患部を清潔にし、創傷面にパッド部分をあてて貼ってください
情 傷口の保護。写真の商品は3サイズが入った防水タイプ。さまざまな大きさや形のものがあります
価 70B前後



3M Nexcare hydrocolloid Bandages

ハイドロコロイド・バンデージ

効 湿潤療法ばんそうこう
用 患部を清潔にし、創傷面にパッドをあてて貼ってください。浸出液が滲れ出しそうな時、絆創膏が剥がれかけてきた時が交換の目安です
情 乾いていない傷にお使いください。外用薬などは一緒に使用しないでください
価 180B前後



Corn Plaster

コーン・プラスター

効 魚の目用ばんそうこう
用 患部に貼って使用
情 16歳以上の使用が望ましい
価 100B前後

消毒



Betadine

ベタジン

効 消毒薬
用 消毒綿など清潔なコットンに染み込ませたガーゼを患部に貼り、1日に数回交換してください
情 薬液に色がありますが、水で洗い流すことができます。火傷・切り傷などの一般的な外傷、細菌などの消毒
価 35B前後



Ethyl Alcohol 70%

エチルアルコール

効 消毒用アルコール
用 消毒綿など清潔なコットンに染み込ませたガーゼで、患部と周辺を拭います
情 傷口の殺菌・消毒・洗浄。成分の70%がアルコールのため取り扱いには十分注意し、30℃以下で保管
価 15B前後



Bepanthen First Aid Wound Healing Cream

ウォーンド・ヒーリング・クリーム

効 すり傷・切り傷の消毒
用 患部を清潔にし、患部に塗って使用。1日に数回使用できます
情 すり傷、切り傷、軽い火傷に。傷口の感染防止と傷口の治りを促進するプロビタミンB5を配合
価 150B前後

デリケートゾーン



Saugella Attiva
ソジェラ・アティバ

効 デリケートゾーンに　用 使用前に軽く振り、デリケートゾーンの洗浄に使用。洗浄後は清潔な水で洗い流します　情 パッケージの色によって月経期間中やデイリーユースなど用途別に選べます　価 150B前後



Canesten Cream
カネステン・クリーム

効 カンジダなど　用 1日2〜3回、患部を清潔にし、塗って使用をしてください　情 抗真菌クリーム。継続使用しても症状が改善しない場合は医師に相談　価 100B前後



Proctosedyl Suppsitories
プロクトセディル

効 痔
用 1日1〜2回、1回1錠を肛門から挿入して使用
情 かゆみ、腫れ、出血、疼痛など痔の諸症状の緩和
価 130B前後



Lamisil Gel
ラミシル・ジェル

効 皮膚真菌症　用 1日数回、患部に塗って使用　情 白癬（水虫）、皮膚カンジダ症などの皮膚真菌症の治療に　価 240B前後

妊娠検査薬



Preg test
プレッグ・テスト

効 妊娠検査薬　用 検査スティックの先端のキャップをはずし、尿を直接5秒ほどかけ、判定結果の確認を行います　情 簡易妊娠検査薬　価 100B前後



Check TRU
チェック・ティーアールユー

効 排卵検査薬　用 尿をカップに取り、試験紙を10秒浸し試験紙の色と本数などの変化をチェックして、判断します　情 妊娠検査薬が一つ同封されています。オレンジ色のハイライトがはいっていますので、間違えないように扱ってください　価 350B前後

妊娠中のサプリ・外用薬



OBIMIN - AZ®
オビミン・エーゼット

効 葉酸入りサプリメント
用 1日1回、1回1錠を服用
情 妊娠を希望される方、授乳中の方をはじめ全ての方にお使い頂ける栄養補助剤。長期の継続使用をする場合は薬剤師に相談してください
価 300B前後



Polka Strech Mark Cream
ストレッチマーククリーム

効 妊娠線予防クリーム
用 1日1〜3回程度を目安に優しくマッサージしてください
情 傷や皮膚炎等がある個所には使わないでください
価 400B前後

医療

外用薬



Counterpain Cool
カウンターペイン・クール

効 外用消炎鎮痛剤　用 1日3～4回患部に塗って使用　情 腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛などに　価 60B前後



Reparil-Gel N
リパリル・ジェル・エヌ

効 腫れ、炎症　用 1日1～数回患部に塗って使用
情 打ち身などに。腫れ、炎症を抑えてくれます
価 90B前後



Perskindol Classic
パースキンドル・クラシック

効 外用消炎鎮痛剤
用 軽くボトルを振り、患部より少し離してスプレーしてください
情 腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛などに
価 265B前後



Vicks Vaporub
ヴィックス・ヴェポラップ

効 塗り薬
用 1日3回、または就寝前などに適量を手に取り、胸やのど、背中に塗ります
情 鼻づまり、くしゃみ等のかぜに伴う諸症状の緩和
価 40B前後

貼付薬



Nexcare Cold Hot Pack
ネクスケア・コールド・ホット・パック

効 コールドホットパック　用 患部を温めるときはお湯やレンジで適温に温め、冷やすときは使用前に冷蔵庫や冷凍庫で冷却　情 傷や皮膚炎がある箇所には使用しないでください。やけどや低温やけどにならないよう、温度を加減して使用してください　価 220B前後



Salonpas 8hr
サロンパス・エイトアワー

効 肩こり等
用 患部を清潔な状態にしてから患部に貼る。8～12時間効果が持続
情 肩こり、腰痛、筋肉痛などに
価 85B前後

頭皮ケア



Nizoral Shampoo
ニゾラール・シャンプー

効 抗真菌配合シャンプー
用 通常の洗髪時のシャンプーに置き換えて使用。3～5分間放置した後、洗い流してください
情 使用後に異常を感じた場合、薬剤師または医師に相談してください
価 120B前後



Gro 4 life Shampoo & Pro 4 Life Spray
グロー・フォーライフシャンプー&プロ・フォーライフスプレー

効 抜け毛　用 シャンプー…洗髪時、このシャンプーに置き換えて使用。スプレー…タオルドライ後または乾いた状態で1日1～2回程度、頭皮にまんべんなくスプレーしマッサージを行ってください　情 気になる症状が現れた場合薬剤師または医師に相談してください　価 シャンプー350B前後、スプレー850B前後

点眼薬



Tears Natural Ⅱ®
ティアーズ・ナチュラル・ツー

効 目の渇きなど
用 1回につき1～2滴、1日3～4回。他の目薬を使用する場合は約10分ほど間隔を空けて使用
情 目の渇きや不快感を軽減する、涙の成分に近い点眼薬
価 180B前後



Naphcon-A
ナファコン・エー

効 目の充血・かゆみ
用 1回につき1～2滴、1日3～4回 点眼
情 目のかゆみや赤みに
価 125B前後



Optrex Eye Lotion
オプトリックス・アイローション

効 洗眼
用 1日1～2回使用。使用前にコンタクトレンズをはずし、目の周りのメイクを落とし清潔な状態にしてください
情 目の不快感やかゆみなどの軽減に
価 160B前後

肌ケア



Hirudoid
ヒルドイド

効 保湿　用 患部に1日1～4回塗って使用
情 乾燥を伴う皮膚疾患などに　価 85B前後



Vitara Aloe Vera Gel 99.5%
ヴィタラ アロエベラ・ジェル

効 日焼け後のケア
用 肌に適量を塗って使用
情 日焼け後のほてりやヒリヒリをしずめるアフターサンジェル。普段のお手入れにもお使いいただけます
価 180B前後



Diabederm 10%
ディアベダーム

効 保湿
用 1日1～3回、清潔な状態にした患部に塗って使用
情 尿素配合クリーム。角化した肌の改善や保湿に
価 100B前後



Clindarin Gel
クリンダリン・ゲル

効 ニキビ
用 1日2回、清潔な状態にした患部に塗って使用
情 炎症のあるニキビに
価 85B前後



Hiruscar
ヒルスカー

効 傷あとに
用 1日に2～4回患部に塗って使用。膨らんで厚さがある傷痕はマッサージして使用
情 手術、ニキビ、やけど等の傷跡の修復促進クリーム
価 160B前後

医療

その他



Nicorette
ニコレット

効 禁煙
用 使用方法は薬剤師にご相談ください
情 禁煙補助のニコチンを配合したガム
価 250B前後



Valian-X
バレリアン・エックス

効 不眠
用 1日1回、就寝前に1～2カプセルを服用
情 バレリアン（ハーブ）配合。快眠を促し、身心をリラックスへ導きます
価 145B前後



Dramamine
ドラマミン

効 乗り物酔い・めまい
用 乗り物に乗る30分前に1錠を服用、移動時間が長いときは6時間ごとに1錠を服用
情 眠気や集中力が低下することがあります。危険な作業をするときは服用しないでください
価 30B前後



Normal Sline Water
ノーマル・サライン・ウォーター

効 生理食塩水
用 鼻うがい、傷口の洗浄やコンタクトレンズの洗浄に、そのまま使用
情 コンタクトレンズ保存液としての使用は不可
価 45B前後



Polident
ポリデント

効 入歯・歯科矯正具洗浄剤
用 コップ一杯のぬるま湯に1錠を溶かし、5分間付け置きしておきます。その後。清潔な水でよく洗い流します
情 入れ歯や歯科矯正具の付け置き洗いに
価 120B前後



アパイプベート マンゴスチン&ノニ石鹸

効 石鹸
用 顔や全身を洗う時にお使いください
情 タイの果物やハーブエキスなどを配合した石鹸
価 30B前後

監修:プレズ薬局

+MEDs21
PHARMACY
薬局

GMMグラミービル横のBBビルディングにある薬局

タイ人薬剤師、日本人通訳常駐で お薬を良心的な価格でご提供します。



ノキシジル

リアップでお馴染み「ミノキシジル」の内服薬です。もともとは血圧を下げる薬でしたが、育毛治療に使われています。1日5mgを1~2回に分けて飲むのが一般的です。



トランサミン

肝斑治療の定番「トラネキサム酸」の内服薬です。500mgの錠剤を取り扱っているのはバンコクでも希少！ 美容皮膚科では、1日1500mgでの処方が一般的です。



塩石鹸

無添加の肌にやさしい石鹸です。さっぱりした洗い上がりなのに、つっぱらないのが特徴。肌のキメや体臭ケアにぜひ！

ヒルドイドフォルテクリーム

2017年、大変話題になったヒルドイドのクリームです。日本のヒルドイドよりも有効成分の濃度が高く、保湿力が抜群です。



レチンAクリーム

皮膚のターンオーバーを促進して、シワやニキビを改善します。コラーゲンの分泌を高めて、ピンっと張りのある肌へ！



デラニンクリーム

美白成分のハイドロキノンを配合したクリームです。レチンAクリームとの併用で、浸透率がアップします。





モリンガカプセル

別名「奇跡の木」と呼ばれているモリンガ。ビタミンA・ビタミンC・カルシウム・鉄分などの栄養素が豊富に含まれています。毎日の健康維持だけでなく、ダイエットにも！



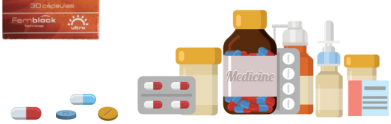
歯磨き粉デンティス

日本よりもお得な値段のため、まとめ買いしていくお客さんが多数！ 目覚めてすぐKissできる歯磨き粉は、口中のネバつきをスッキリさせ、いつまでも爽やかな息が続くと評判です。



ヘリオケアウルトラD

飲む日焼け止めで身体の内側からUV対策!サンスクリーンが塗れない目や髪もこれで安心です。日差しを避けることで不足しがちなビタミンDも一緒に摂取できます。

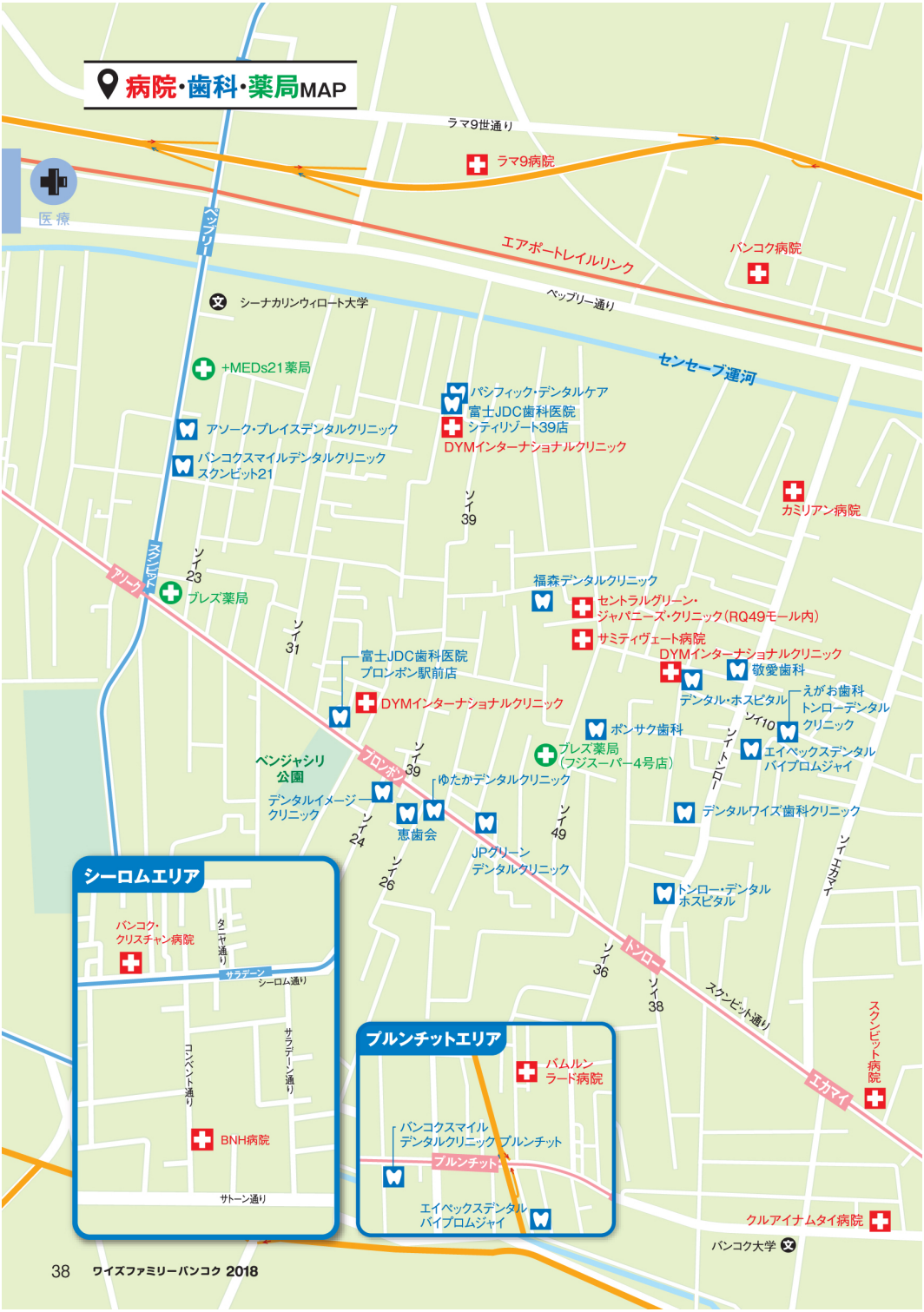




BBビルディング（アソーク）1F ※ファミリーマートの奥隣り 営業時間 8:30~19:00（土日祝休み） Google Map

☎ 02-204-2678 https://aya.co.th/ja/pharmacy

TAXIへ ตึก บี.บี. บิลดิ้ง อยู่กลางซอย สุขุมวิท 21 ข้างตึก GMM Grammy


病院・歯科・薬局MAP
医療
ラマ9世通り
ラマ9病院
エアポートレイルリンク
バンコク病院
ペッブリー
ペッブリー通り
シーナカリンウィロート大学
センセーブ運河
+MEDs21薬局
バシフィック・デンタルケア
富士JDC歯科医院
シティリゾート39店
DYMインターナショナルクリニック
アソーク・プレイスデンタルクリニック
バンコクスマイルデンタルクリニック
スクンビット21
ソイ39
カミリアン病院
スクンビット
ソイ23
アソーク
ブレズ薬局
福森デンタルクリニック
セントラルグリーン・
ジャパニーズ・クリニック（RQ49モール内）
ソイ31
サミティヴェート病院
DYMインターナショナルクリニック
敬愛歯科
富士JDC歯科医院
プロンポン駅前店
デンタル・ホスピタル
えがお歯科
トンローデンタル
クリニック
DYMインターナショナルクリニック
ポンサク歯科
ソイ10
ソイトンロー
ブレズ薬局
（フジスーパー4号店）
エイペックスデンタル
バイプロムジャイ
ベンジャシリ
公園
プロンポン
ソイ39
ゆたかデンタルクリニック
デンタルイメージ
クリニック
ソイ24
恵歯会
ソイ49
デンタルワイズ歯科クリニック
JPグリーン
デンタルクリニック
ソイ26
ソイエカマイ
トンロー・デンタル
ホスピタル
トンロー
ソイ36
ソイ38
スクンビット通り
スクンビット病院
エカマイ
シーロムエリア
バンコク・
クリスチャン病院
ダニヤ通り
サラデーン
シーロム通り
コンベント通り
サラデーン通り
BNH病院
サトーン通り
ブルンチットエリア
バムルン
ラード病院
バンコクスマイル
デンタルクリニック ブルンチット
ブルンチット
エイペックスデンタル
バイプロムジャイ
クルアイナムタイ病院
バンコク大学